

CP 2014-2015

- Reprendre les sensations individuellement (qq pistes)
- 2/2, vision-dialogue interne/externe
1 participant exécute une forme, le 2^{ème} l'observe
Echange entre la vision interne du démonstrateur et la vision externe de l'observateur
Choix de la forme par le mini-groupe
Au minimum 1 piste par participant comme démonstrateur
- 1ers conseils techniques dans les mini-groupes, entre participants
- Catalogue d'exercices correctifs (fiche) par le chef de classe
- Vidéo avant le repas – visionner les images durant le repas (ou le soir si cours sur 2 jours)
- Reprendre le catalogue d'exercices correctifs sur la base des problèmes vus dans les vidéos

FICHES : - catalogue d'exercices correctifs
- CP 2013/2014

MATERIEL : - caméra vidéo / iPhone

LIEN avec : - CP 2013/2014 : apprentissage moteur :
More learning, less teaching / Il n'y a pas d'information sans interprétation individuelle / Apprendre, c'est faire des liens