



MS 11 F

GUIDE D'ENTRETIEN CONCERNANT LA SANTE DES ELEVES DE 7^e OU 8^e HARMOS (5^e OU 6^e PRIMAIRE) DU CANTON DE FRIBOURG

(À remplir seul et à apporter lors de l'entretien avec le médecin)

Dans quelques jours, un examen de ton état de santé te permettra de mieux faire connaissance avec le médecin scolaire. A cette occasion, tu pourras aussi discuter avec lui et l'infirmière scolaire des problèmes de santé qui te concernent et qui peut-être te font du souci.

Nous te proposons de réfléchir un instant à ton état de santé. Pour t'aider nous te demandons de bien vouloir **répondre à chaque phrase** de ce document.

Ce document est **confidentiel**, c'est-à-dire que seul toi, le médecin et l'infirmière ont connaissance de tes réponses. Il **reste dans tes mains**, avant, pendant et après l'entretien.

Nous sommes là pour t'aider et pour conseiller éventuellement tes parents s'ils le souhaitent. Dans tous les cas, tout ce que tu pourrais dire et ce que tu ne veux pas qu'une personne sache restera **obligatoirement confidentiel**.

Nous ne remplaçons pas ton médecin traitant habituel, mais avec ton accord et celui de tes parents, nous pouvons être amenés à collaborer avec lui.

A. Santé physique oui non

1. Je me sens en bon état de santé
2. Ma santé m'inquiète
3. J'ai souvent mal quelque part (à la tête, au dos, ailleurs)
4. J'ai souvent mal au ventre
5. Je me sens souvent fatigué(e)
6. J'ai parfois l'impression de m'évanouir
7. J'ai eu une maladie ou un accident qui me cause maintenant un problème
8. Je suis en traitement chez un médecin ou chez quelqu'un d'autre
9. Je dois prendre tous les jours un médicament
10. Je fais chaque année un contrôle chez le dentiste
11. (pour les filles) J'ai déjà mes règles

B. Habitudes (alimentation, loisirs, sommeil)

12. Je saute parfois un des 3 repas de la journée
13. Je mange souvent entre les repas
14. Je suis un régime alimentaire spécial
15. Après les repas, je me brosse régulièrement les dents
16. Je me lave régulièrement
17. Je m'endors facilement
18. J'ai suffisamment de temps libre pour moi
19. Je pratique un sport
20. J'ai une activité (un loisir) en dehors de l'école qui me fait plaisir
21. Il m'est arrivé de fumer une cigarette
de boire une boisson alcoolisée (en cachette)

