ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Loi du 14 novembre 1991 sur l'aide sociale (LASoc)

Catalogue des mesures d'insertion sociale (MIS) et des mesures spécifiques d'intégration (MInt)

212
Numéro MIS *
MIS/MInt

Catégorie de la mesure DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Fonction de la mesure **Exercer et développer les aptitudes personnelles**

F
Langue de la mesure

Nom de la mesure **Apprivoiser le stress en situation de changement (mesure individuelle)**

Organisateur **GesFormat**

Description de l'activité	Les participants deviennent acteurs de leur histoire par le jeu et le sociodrame (mise en théâtre spontané). Ils travaillent sur leurs compétences sociales, leur motivation de vie et leur recherche d'employabilité.
Profil des bénéficiaires	Personne en situation de vie sensible : atteinte à la santé, perte d'emploi, réinsertion dans le marché de l'emploi, intégration culturelle, sentiment d'échec et d'inutilité, difficultés à créer des relations sociales, changements de vie importants, tensions en équipe, etc.
Objectifs à atteindre par le/la bénéficiaire	L'objectif de cet atelier est de comprendre comment dans un environnement difficile, nos angoisses sont des freins qui participent à la fabrique de notre propre stress. Accompagné par un coach psychodramatiste, le participant se met en action et travaille sur sa capacité comportementale en faisant appel à ses ressources intérieures. L'orientation principal de l'accompagnement vise à gérer son stress dans un processus de reprise de con-fiance pour son employabilié.
Conditions de participation	Avoir envie de travailler sur soi et se fixer un objectif de développement
Moyens et méthodes	Nous travaillons à partir de situations concrètes. Une charte de qualité et de confidentialité est proposée au participant qui se fixe un objectif de travail personnel. Chaque séance est conçue autour d'un thème et d'un objectif qui permettent au partricipant d'activer ses ressources personnelles.
Capacité d'accueil	Toute l'année, en accompagnement individuel
Frais d'organisateur	Fr. 800.00

Durée	5 séances de 2 heures chacunes (1)
Dates	Toute l'année selon dates à convenir (fermeture du 20 décembre au 8 janvier)
Fréquence	A convenir
Horaire	A convenir
Taux d'activité	--
District	Sarine
Adresse	Place de la gare 15
Localité	Fribourg

Coordonnées de l'organisateur Gesformat, formations & coaching

Responsable de la mesure	Jean Guiot		
Téléphone	026 321 57 57	**Adresse**	Place de la Gare 15
Fax	--	**No postal / Localité**	1700 Fribourg
E-Mail	guiotjean@gesformat.ch	**Site Web**	www.gesformat.ch

Type d'organisateur	Organisme prestataire (avec contrat de prestations)
Mission de l'organisme	Gesformat développe des prestations de formations individuelles (Job-Coaching) et en groupes (formations) pour des personnes en réinsertion professionnelle. Certification eduqua (2014), membre d'Insertion Fribourg.
Responsable de l'organisation	Jean Guiot

Dernière actualisation: 07.09.2017	**Date de validation de la mesure :** 08.09.2017 La validation des MIS est réévaluée périodiquement ou lors de modifications dans l'activité	***Code Genre MIS:** 212 A reporter lors de la facturation LASoc

ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Loi du 14 novembre 1991 sur l'aide sociale (LASoc)

Catalogue des mesures d'insertion sociale (MIS) et des mesures spécifiques d'intégration (MInt)

212
Numéro MIS *
MIS/MInt

Catégorie de la mesure DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Fonction de la mesure **Exercer et développer les aptitudes personnelles**

F
Langue de la mesure

Remarques (1) A cela, il faut ajouter 2 séances adminitratives avec le responsable du service social et le participant : 1 lors de l'attribution du mandat pour fixer les objectifs et 1 en fin de mandat pour réaliser un bilan de la mesure. Soit un total de 12 heures effectives + temps adminitratif et déplacements.