

Catégorie MIS (art. 2 RELASoc) : DEVELOPPEMENT DU BIEN-ETRE PERSONNEL
 Intitulé de la mesure : **Renforcement des ressources physiques/psychi.**
 Code Genre MIS * : 307

Diese Eingliederungsmassnahme wird nur auf französisch durchgeführt. Cette MIS n'est organisée qu'en français.

Activité : Boxe éducative

Description de l'activité : La boxe éducative est un sport ouvert à tous et toutes dans lequel, contrairement à la boxe traditionnelle, tous les coups sont portés sans violence, sans force, avec une maîtrise parfaite du geste. C'est une discipline technique qui permet de développer une grande maîtrise de soi dans le respect de soi-même et des autres.

Objectifs à atteindre par le/la bénéficiaire : Entretenir / développer la forme physique, acquérir une meilleure maîtrise de soi et confiance en soi, canaliser les frustrations et acquérir la capacité de sortir la colère sans faire du mal aux autres ou s'agresser soi-même en bénéficiant le cas échéant d'une écoute et de conseils spécialisés.

Moyens et méthodes : Cours collectifs et individuels théoriques et pratiques, bilans et pose d'objectifs, transition facultative vers la boxe traditionnelle.

Profil des bénéficiaires : Cette activité s'adresse à toute personne bénéficiant d'une aide matérielle LASoc (hommes et femmes).

Encadrement
 - Personnel : Entraîneur attesté, bénéficiaire d'un diplôme d'assistant social et d'animateur socioculturel.
 - Equipement : Salle d'entraînement.

Conditions de participation : Aucune contre-indication médicale, entretien préalable obligatoire entre le/la candidat-e, l'entraîneur et l'assistant-e social-e.

Capacité d'accueil : 10 pers.

Coût de revient par bénéficiaire : Cours collectifs : Fr. 180.-/mois; individuels : Fr. 260.-/mois; bilan : Fr. 25.-/bilan (3)
 (Frais d'org., art. 32a let. a / 34 LASoc)

Lieu	- Localité	: Rte de Chandolan 6 (2)	- District	: Sarine
	- Adresse	: Villars-sur-Glâne		
Modalités	- Durée	: 3 à 6 mois, renouvelable (max. 12 mois).		
	- Dates	: Selon programme.		
	- Fréquence	: Hebdomadaire.		
	- Horaire	: chaque jour ouvrable (sauf lundi) en fin d'après-midi ou en soirée et le samedi matin.		
	- Taux d'activ.	: 15%		

Tiers

Organisateur : Centre de boxe éducative et physique (Association)

Adresse : CP. 334 **Tél.** : 079 433 28 57
No postal / Localité : 1701 Fribourg **Fax** :
Responsable du projet : Oscar Kadishi **E-mail** : kadishio@bluewin.ch
Personne de référence : Oscar Kadishi **Type de tiers organisateur** : Organisme prestataire (1)
Mission de l'organisme : Prévention et lutte contre toutes formes de violence, promotion de la boxe éducative

Remarques : (1) La signature d'un contrat de prestation n'est pas nécessaire.
 (2) Zone industrielle (bâtiment Swisscom en face de la maison Cartier).
 (3) Cours collectifs = Fr. 45.-/séance de 2h.; cours individuels = Fr. 65.-/séance de 2h.