

MIS-Kategori (Art. 2 ARSHG) : ENTWICKLUNG DES PERSÖNLICHEN WOHLBEFINDENS

Bezeichnung der Massnahme

: **Die körperliche Form beibehalten**

MIS Art (Kode) *

: 300

Cette MIS n'est organisée qu'en allemand. Diese Eingliederungsmassnahme wird nur auf deutsch durchgeführt.

Tätigkeit

Tätigkeitsbeschrieb

: **Körperlich in Form bleiben**

: Mit Rücksicht auf Unterschiede (physischer Zustand, Leiden usw.) wird jede Person eingeladen, sich individuell und/oder in der Gruppe körperlich zu betätigen. Drei Tätigkeitssektoren werden vorgeschlagen : Fitness, Schwimmbad, Gebirge.

Zu erreichendes Ziel für die begünstigte Person

: Beweglichkeit und Tonus wiedererlangen, Sich entspannen, Anstrengung wieder schätzen lernen, Rückgewinnung von Ausgeglichenheit und Sicherheit, Seinen Körper wiederentdecken, Sich mit anderen messen.

Mittel und/oder Methode

: Jede Person wird in dem physischen und psychischen Zustand aufgenommen, in dem sie sich befindet. Wenn nötig, wird eine persönliche Begleitung angeboten. Die Bergausflüge werden den physischen Möglichkeiten der Teilnehmer/innen angepasst, und das Gruppenleben wird gefördert, indem zuweilen Übernachtungen in Berghütten vorgeschlagen werden.

Profil der begünstigten Personen

: Suchtmittelabhängige Personen, Ausgegrenzte, leidende und ihre Identität suchende Personen.

Betreuung

- **Personal**

: Betreuer/innen des Tageszentrums « Au Seuil ».

- **Ausstattung**

: Sporthalle der Universität Freiburg, Schwimmbäder in Freiburg und Schönbühl, Ausflug in die Schweizer Voralpen und Alpen, Transport : Fahrzeug mit 7 Plätzen.

Vorbedingungen für die Teilnahme

: Die Teilnehmer/innen verpflichten sich, sich an die Sicherheitsvorschriften und Anweisungen zu halten.

Aufnahmekapazität

: Fitness : maximal 4 Personen, Schwimmbad : maximal 5 Personen, Berge : maximal 5 Personen.

Selbstkostenpreis pro begünstigte Person

: 10 Franken pro Stunde und Person.

(Organisationskosten, Art. 32a Bst. a / 34
Abs. 1 SHG)

Ort	- Ortschaft : Freiburg	- Beirk : Saanebeirk
	- Adresse : Le Seuil / Le Tremplin, av. de l'Europe 6	

Modalität	- Dauer : 6 Monate
	- Tage / Daten : Daten nach Kalender zu bestimmen.
	- Häufigkeit : Fitness : Montag und Mittwoch morgens 9-12 Uhr ; Schwimmbad : Mittwoch 13.30-17.30
	- Stundenplan : Uhr ; Berge : ein Tag im Monat 8-18 Uhr.
	- Tätigkeitsgrad : 6 bis 14%

MIS-

Organisator

: **Stiftung Le Tremplin**

Adresse

: Av. de l'Europe 6

Tel.: : 026/347 32 32

Postleitzahl / Ort:

: 1701 Freiburg

Fax : : 026/347 32 33

Projektleiter/in

: H. François Vallat

E-mail : : office@tremplin.ch

Referenzperson

: H. J.-Charles Bovet

Organisator-typen: : Org. als Leistungserbringer

Auftrag der Organisation

: Zweck des Tremplin ist die Betreuung aller Personen, die sich infolge von Suchtmittelproblemen in Schwierigkeiten befinden, hauptsächlich in der Perspektive einer sozialen und beruflichen Wiedereingliederung socioprofessionnelle.

Hinweise

: