

Catégorie MIS (art. 2 RELASoc) : DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Intitulé de la mesure : **Gestion / renforcement des conduites sociales**

Code Genre MIS \* : 207

Diese Eingliederungsmassnahme wird nur auf französisch durchgeführt. Cette MIS n'est organisée qu'en français.

**Activité : Atelier de communication et d'expression théâtrale**

**Description de l'activité** : Cet atelier utilise les techniques théâtrales, dont l'improvisation et le théâtre-forum, pour permettre à des personnes de s'affirmer, d'améliorer leur communication, d'acquérir des outils pour mieux vivre et transformer leur quotidien. Le théâtre met en scène un univers, une vision; le forum permet d'en débattre avec des publics proches des participants.

**Objectifs à atteindre par le/la bénéficiaire** : Renforcer l'estime de soi, la confiance en soi et les compétences relationnelles pour mieux être acteur de sa propre vie. Bouger dans son corps et son esprit. Collaborer au sein d'une équipe. Assumer un rythme régulier sur une durée déterminée. Présenter une création collective interactive devant un public choisi.

**Moyens et méthodes** : Jeux et exercices théâtraux. Travail corporel et vocal, travail d'improvisation. Création collective d'un spectacle-forum. Apports pratiques sur la communication et la résolution des conflits. Bilan final collectif avec les participants, les formateurs et les référents. Suivi des formateurs et des situations par un superviseur extérieur. Entretiens individuels possibles en tout temps.

**Profil des bénéficiaires** : Toute personne désireuse de développer et consolider des compétences sociales et relationnelles. Intéressée par la démarche théâtrale et motivée à entrer dans un processus stimulant et progressif. Cette activité est également ouverte à des publics hors MIS.

**Encadrement**  
 - Personnel : Un ou deux formateurs ayant la double expérience du travail théâtral et du travail social.  
 - Equipement : Locaux permettant l'expression théâtrale.

**Conditions de participation** : Contact personnel par téléphone et entretien préalable.

**Capacité d'accueil** : 6 à 12 personnes.

**Coût de revient par bénéficiaire** : Fr. 660.- par mois et par participant.

(Frais d'org., art. 32a let. a / 34 LASoc)

<b>Lieu</b>	- Localité : Fribourg, Vevey ou Lausanne	- District : Canton/Kanton
	- Adresse : Locaux de l'association	
<b>Modalités</b>	- Durée : 3 mois (3 x 4 semaines).	
	- Dates : De fin septembre à fin décembre.	
	- Fréquence : 2 demi-journées par semaine.	
	- Horaire : 3 heures par demi-journée, en principe le matin de 9h à 12h.	
	- Taux d'activ. : 20%	

**Tiers**

**Organisateur : Manivelle - Théâtre en mouvement (1)**

**Adresse** : Case postale **Tél.** : 021 948 03 09 078 718 63 44

**No postal / Localité** : 1618 Châtel-St-Denis **Fax** :

**E-mail** : contact@manivelle-theatre.ch

**Responsable du projet** : M. F. Veuthey

**Type de tiers organisateur** : Organisme prestataire (= contrat de prestations)

**Personne de référence** : M. F. Veuthey

**Mission de l'organisme** : Créer et diffuser des oeuvres théâtrales, favoriser l'expression théâtrale, participer au développement de la vie culturelle, assurer une formation visant au développement personnel, social, culturel et professionnel de chacun.

**Remarques** : (1) Voir également la MIS 201: Atelier de création théâtrale  
 (2) Dates mises à jour sur: <http://www.manivelle-theatre.ch/agenda.htm>