



Formation continue des apprenti-e-s de l'Etat

Connaissances générales

Désignation / Titre	
Auto-motivation et apprendre à apprendre	
Contenu / Description / Thèmes	
<ul style="list-style-type: none"> > La mémoire et l'apprentissage > Types d'apprenants > Techniques d'apprentissage : Prise de notes, Mindmapping, Cartes d'apprentissage, Méthode des loci > La motivation > Apprendre – c'est aussi faire des pauses 	
Objectifs	
<ul style="list-style-type: none"> > Expliquer les processus en marche dans la mémorisation et dans l'apprentissage > Définir son style d'apprentissage > Utiliser des techniques d'apprentissage à bon escient > Réfléchir à ses facteurs de motivation > Gérer l'équilibre entre phases d'apprentissage et phases de repos 	
Public cible	
Tous les apprenti-e-s de l'Etat, toutes professions confondues	
Intervenante	Durée
> Isabelle Chevalier	1 jour
Inscription et dates	
<p>Le formulaire de préinscription est à télécharger sur le site de la formation continue de l'Etat de Freiburg : www.fr.ch/form/fr/pub/apprenti/en_cours_dapprentissage/connaissances_generales.htm et à renvoyer aux coordonnées ci-dessous jusqu'au 6 octobre 2017. Vous recevrez par la suite une convocation par mail avec les dates de cours.</p>	

Contact

Mélissa Roulin
Centre de Perfectionnement Interprofessionnel
Route des Grives 2, 1763 Granges-Paccot
T +41 26 305 27 67, F +41 26 305 27 65
melissa.roulin@dpi.ch