

CARTE D'URGENCE

Violence au sein du couple

Vous ne vous sentez pas en sécurité dans votre relation de couple? Vous êtes victime de violence, ou vous vous sentez menacé-e?

La violence au sein du couple n'est pas une affaire privée!

L'aide et le soutien existent!

Vous avez besoin de protection, pour vous et vos enfants.

Vous avez besoin de conseils et de soutien:

Adressez-vous **jour et nuit** à:

Solidarité Femmes Fribourg
026 322 22 02

Case postale 1400, 1701 Fribourg
info@sf-lavi.ch / www.sf-lavi.ch

Vous êtes victime de violence psychique, physique ou sexuelle: Vous trouverez des conseils, un accompagnement et un soutien financier auprès du

Centre LAVI pour femmes
026 322 22 02

Centre LAVI pour enfants, adolescent-e-s et hommes
026 305 15 80

Vous êtes victime de violence. Vous avez besoin de soins, mais aussi d'un certificat médical: Prenez contact avec votre médecin ou avec la

permanence médicale: 026 350 11 40

ou présentez-vous au service des urgences d'un hôpital

HFR Fribourg - Hôpital cantonal
HFR Meyriez/Morat,
HIB Payerne ou Estavayer-le-Lac
HFR Riaz

Ambulance: 144

En cas de contrôle gynécologique, vous pouvez demander qu'il soit effectué par une femme.

Pour déposer une requête d'attribution du domicile ou de garde des enfants, ou encore une action en séparation, adressez-vous à votre tribunal

Tribunal de la Sarine: 026 305 62 00

Tribunal de la Broye: 026 305 91 00

Tribunal de la Glâne: 026 305 94 60

Tribunal de la Gruyère: 026 305 64 44

Tribunal du Lac: 026 305 90 90

Tribunal de la Veveyse: 026 305 94 40

La **permanence de l'ordre des avocat-e-s** propose des conseils juridiques tous les mardis de 17 à 19 h (Fr. 30.- pour 20 min.). Rue de Romont 29-31, à Fribourg

En cas d'urgence et d'aide immédiate

Police urgences: 117

Vous avez la possibilité de déposer plainte auprès de chaque poste de police.

Si vous avez été victime de violence, vous pouvez demander qu'une personne de même sexe prenne votre déposition



Police cantonale Fribourg **P O L I C E**

Vous êtes auteur-e de violence physique, psychique, sexuelle ou matérielle à l'égard de vos proches

Vous cherchez de l'aide pour changer de comportement:

Vous trouverez un soutien et un accompagnement, dans un cadre thérapeutique, auprès de

Ex-expression (Fribourg)

0848 08 08 08 (Fr. 0.04/min.)

info@ex-expression.ch / www.ex-expression.ch

Informations, réponses et discussions sur les violences dans les relation de couple

www.violencequefaire.ch

Pour un suivi socio-thérapeutique:

Réseau Fribourgeois de Santé mentale

Informations complémentaires:

Bureau de l'égalité hommes-femmes et de la famille



www.fr.ch/violence

ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

NOTFALLKARTE

Gewalt in Paarbeziehungen

Fühlen Sie sich in Ihrer Beziehung nicht sicher?

Wird Ihnen Gewalt angetan
oder fühlen Sie sich bedroht?

**Häusliche Gewalt ist kein Privatsache!
Es gibt Hilfe und Unterstützung!**

Sie müssen sich und Ihre Kinder
in Sicherheit bringen und brauchen
Beratung und Unterstützung?

Frauenhaus Freiburg

026 322 22 02

Tag und Nacht

Postfach 1400, 1701 Freiburg
info@sf-lavi.ch / www.sf-lavi.ch

Ihnen wurde seelische, körperliche oder sexuelle
Gewalt zugefügt? Beratung, Begleitung und finanzielle
Unterstützung finden Sie bei der

OHG-Beratungsstelle für Frauen

026 322 22 02

**OHG-Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Männer**

026 305 15 80

Ihnen wurde Gewalt angetan? Sie brauchen
medizinische Pflege und ein ärztliches Zeugnis?

Gehen Sie zu Ihrem Arzt, rufen Sie den

Ärztlichen Bereitschaftsdienst an: 026 350 11 40

oder gehen Sie auf die Notfallstation eines Spitals

HFR Freiburg - Kantonsspital: 026 426 71 11

Inselspital Bern: 031 632 21 11

HFR Tafers: 026 494 44 11

HFR Meyriez-Murten: 026 672 51 11

Ambulanz: 144

*Für eine frauenärztliche Untersuchung dürfen Sie
nach einer Ärztin verlangen.*

Sie möchten eine Wohnungszuweisung, Kinderzuteilung
oder eine Trennung beantragen?

Wenden Sie sich an Ihr Bezirksgericht:

Gericht des Saanebezirks: 026 305 62 00

Gericht des Sensebezirks: 026 305 74 04

Gericht des Seebezirks: 026 305 90 90

Der Freiburger Anwaltsverband bietet jeden Dienstag
von 17 bis 19 Uhr Rechtsberatung an (Fr. 30.-/20 Min.).

Rue de Romont 29-31, Freiburg

Für Notfälle und Hilfe vor Ort

Polizeinotruf 117

Sie können auf jedem Polizeiposten
eine Strafanzeige erstatten.

Als Gewaltopfer können Sie für die Aufnahme
der Anzeige eine Person Ihres Geschlechts verlangen.



Kantonspolizei Freiburg POLICE

Sie üben physische, psychische oder sexuelle Gewalt
gegenüber nahestehenden Personen aus?

Sie möchten Ihr Verhalten ändern und suchen Hilfe?

Unterstützung und Begleitung
in therapeutischem Rahmen Sie finden bei

Ex-expression (Freiburg)

0848 08 08 08

(Fr. 0.04/Min.)

info@ex-expression.ch / www.ex-expression.ch

Sozialtherapeutische Betreuung:

**Freiburger Netzwerk
für psychische Gesundheit**

Weitere Informationen:

www-fr.ch/gewalt

Website des Gleichstellungsbüros:

www.fr.ch/gfb

