

CARTE D'URGENCE

Violence conjugale et domestique

Vous ne vous sentez pas en sécurité dans votre relation conjugale?

Vous êtes victime de violence, ou vous vous sentez menacé-e?

La violence conjugale n'est pas une affaire privée!

L'aide et le soutien existent!

Vous avez besoin de protection, vous et vos enfants

Vous avez besoin de conseils et de soutien: adressez-vous à

Solidarité Femmes Fribourg
tél. 026 322 22 02

jour et nuit

Case postale, 1701 Fribourg

Vous êtes victime de violence psychique, physique ou sexuelle: vous trouverez des conseils, un accompagnement et un soutien financier auprès du

Centre LAVI pour femmes
tél. 026 322 22 02

Centre LAVI pour enfants, adolescents et hommes
tél. 026 305 15 80

Vous êtes victime de violence
Vous avez besoin de soins, mais aussi d'un certificat médical: prenez contact avec votre médecin ou avec la **permanence médicale: tél. 026 350 11 40** ou présentez-vous au service des urgences d'un hôpital

Site de Fribourg
Site de Meyriez/Morat,
HIB de Payerne ou Estavayer-le-Lac
Site du Sud fribourgeois à Riaz/Bulle
Ambulance: tél. 144

En cas de contrôle gynécologique, vous pouvez demander qu'il soit effectué par une femme.

Pour déposer une requête d'attribution du domicile ou de garde des enfants, ou encore une action en séparation, adressez-vous à votre tribunal

Tribunal de la Sarine: tél. 026 305 62 00

Tribunal de la Broye: tél. 026 305 91 00

Tribunal de la Glâne: tél. 026 305 94 60

Tribunal de la Gruyère: tél. 026 305 64 44

Tribunal du Lac: tél. 026 305 90 90

Tribunal de la Veveyse: tél. 026 305 94 40

La permanence de l'ordre des avocat-e-s propose des conseils juridiques tous les mardis de 17 à 19 h (Fr. 20.- pour 20 min.)
Rue des Alpes 10, à Fribourg

En cas d'urgence et d'aide immédiate

Police urgences: tél. 117

Vous avez la possibilité de déposer plainte auprès de chaque poste de police.

Si vous avez été victime de violence, vous pouvez demander qu'une personne de même sexe prenne votre déposition



Police cantonale Fribourg POLICE

Vous êtes auteur-e de violence physique, psychique, sexuelle ou matérielle à l'égard de vos proches

Vous cherchez de l'aide pour changer de comportement:

Vous trouverez un soutien et un accompagnement, dans un cadre thérapeutique, auprès de

Ex-expression (Fribourg)
tél. 0848 08 08 08
(Fr. 0.04/min.)

KANTON FREIBURG

NOTFALLKARTE

Gewalt in der Ehe, Partnerschaft und Familie

Fühlen Sie sich in Ihrer Beziehung nicht sicher?
Wird Ihnen Gewalt angetan
oder fühlen Sie sich bedroht?

Häusliche Gewalt ist kein privates Problem!

Es gibt Hilfe und Unterstützung!

Sie müssen sich und Ihre Kinder
in Sicherheit bringen und brauchen
Beratung und Unterstützung:

Frauenhaus Freiburg

Tel. 026 322 22 02

Tag und Nacht

Postfach, 1701 Freiburg

Ihnen wurde seelische, körperliche oder sexuelle
Gewalt zugefügt. Sie finden Beratung, Begleitung und finanzielle
Unterstützung bei der

OHG-Beratungstelle für Frauen

Tel. 026 322 22 02

OHG-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Männer

Tel. 026 305 15 80

Ihnen wurde Gewalt angetan. Sie brauchen ärztliche Pflege
und ein ärztliches Zeugnis.

Gehen Sie zu Ihrem Arzt, rufen Sie den
ärztlichen Bereitschaftsdienst an: Tel. 026 350 11 40
oder gehen Sie auf die Notfallstation eines Spitals

Standort Freiburg: Tel. 026 426 71 11

Inselspital Bern: Tel. 031 632 21 11

Standort Tafers: Tel. 026 494 44 11

Standort Merlach: Tel. 026 672 51 11

Ambulanz: Tel. 144

Für eine frauenärztliche Untersuchung dürfen Sie
nach einer Ärztin verlangen.

Sie möchten eine Wohnungszuweisung, Kinderzuteilung
oder eine Trennung beantragen.
Wenden Sie sich an Ihr Gericht:

Gericht des Saanebezirks: Tel. 026 305 62 00

Gericht des Sensebezirks: Tel. 026 305 74 04

Gericht des Seebezirks: Tel. 026 305 90 90

Die Anwaltskammer des Kantons Freiburg bietet jeden Dienstag
von 17 Uhr bis 19 Uhr Rechtsberatung an (Fr. 20.- pro 20 Min.).
Rue des Alpes 10, Freiburg

Für Notfälle und Hilfe vor Ort

Polizei notruf Tel. 117

Sie können auf jedem Polizeiposten
eine Strafanzeige erstatten.

Als Opfer von Gewalt können Sie für die Aufnahme
der Anzeige eine Person Ihres Geschlechts verlangen.



Kantonspolizei Freiburg POLICE

Sie üben gelegentlich physische, psychische oder sexuelle
Gewalt gegenüber nahe stehenden Personen aus.

Sie möchten Ihr Verhalten ändern und suchen Hilfe:

Sie finden Unterstützung und Begleitung
in einem therapeutischen Rahmen bei

Ex-pression (Freiburg)

tel. 0848 08 08 08 (Fr. 0.04/Min.)

(vorläufig nur in französischer Sprache)