



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

Route des Cliniques 17, 1701 Fribourg

T +41 26 305 29 04
www.fr.ch/dsas

Aux médias accrédités auprès
de la Chancellerie d'Etat

Fribourg, le 11 mars 2025

Annexe : ressources

Semaine nationale d'action dédiée aux enfants de parents avec une addiction - 17 au 23 mars 2025

1. [As'trame Fribourg/ZigZag](#) : l'Office familial, dans le cadre de son service As'trame Fribourg, offre des [parcours ZigZag](#) pour les enfants et les adolescent-e-s qui grandissent avec un parent qui a des fragilités psychiques et/ou qui souffre d'addiction. Deux formes d'accompagnement existent, en individuel ou en fratrie, à travers un parcours As'trame de 5 séances centré sur les ressources, compétences, émotions et vécu des enfants et/ou adolescent-e-s. Des entretiens en amont avec le-le parent-s sont proposés en amont des suivis ainsi qu'un-des entretien-e en fin de suivi en familles. L'Office familial propose également un soutien aux parents et des séances à la carte pour la famille et les proches. Des entretiens-conseils permettant aux parents de réfléchir à comment aborder ces thématiques de fragilités psychiques et/ou d'addiction avec les enfants sont proposés.
2. [Programme Alcool et Famille](#) : ce programme proposé par le Torry s'adresse aux enfants et aux parents de familles qui sont - ou ont été - touchées par un problème d'alcool. 3 modules sont proposés au sein de ce programme : un premier entretien d'information (gratuit) ; des entretiens familiaux (conseils spécialisés pour les familles) ; et des entretiens de groupes d'enfants et d'adolescent-e-s. Les participant-e-s sont amenés à partager leurs expériences et leurs réflexions afin d'enrichir la compréhension de leur situation : l'échange avec des pairs au vécu similaire peut avoir un effet rassurant et soulageant pour l'enfant.
3. [Programme Baobab](#) : ce programme proposé par le RFSM s'adresse aux enfants et aux jeunes de 5 à 17 ans qui vivent avec un parent souffrant de maladie psychique et/ou d'addiction. Il consiste en 6 rencontres individuelles et familiales avec l'enfant, la fratrie et les parents pour aborder différentes questions que l'enfant peut se poser. Le lieu des rencontres ainsi que le détail du programme sont définis en fonction des besoins spécifiques de chaque famille.
4. [Programme Colibri](#) : ce programme – intégré dans le dispositif de soins communautaires PsyMobile du RFSM – s'adresse aux jeunes de 12 à 20 ans qui présentent des conduites

addictives avec ou sans substance. Les interventions sont réalisées par une équipe médico-socio-éducative sur indication d'un-e professionnel-le de la santé et/ou du social et consistent en une évaluation et un suivi psychiatrique, à domicile ou dans les foyers.

Outils et supports disponibles en ligne :

- i. Pour les enfants :
 - > [Histoire illustrée pour les enfants](#) : « Bobby le chien »
 - > mamanboit.ch, papaboit.ch
- ii. Pour les proches et l'entourage :
 - > [Brochure d'Addiction Suisse](#) : « Enfant de parents avec une addiction : que peut faire l'entourage ? »
- iii. Pour les professionnel-le-s :
 - > [Guide pour les professionnel-le-s du domaine social, des soins médicaux, de l'enseignement et des crèches](#) : Aide et soutien aux enfants de parents dépendants : principes et possibilité d'intervention

La Fondation As'trame, avec laquelle As'trame Fribourg/ Office familial est en collaboration, propose un [portail spécifique de ressources](#) (conférences en lignes, séminaires, vidéos, etc.) et un [cycle de conférence et d'échanges en ligne gratuit](#) à l'attention des professionnel-le-s.

De plus amples informations sur la thématique ainsi que des témoignages de personnes concernées sont disponibles sur le site Internet de la campagne d'Addiction Suisse sur www.enfants-parents-addiction.ch.