

**CAUSE  
D'INSÉCURITÉS**

**URSACHE VON  
UNSICHERHEIT**

**Semaine  
contre  
le racisme  
Woche  
gegen  
Rassismus**  
Fribourg/Freiburg  
**2025**

# racismes Rassismus

**INJUSTICE**

**10—30.03  
2025**

**FRIBOURG  
FREIBURG**

**EXCLUSION**

**TRAUMA**

**GEFAHR**

**STRESS**

**ANGST**

**PLUS DE  
30 ÉVÉNEMENTS  
GRATUITS**

**MEHR ALS  
30 KOSTENLOSE  
VERANSTALTUNGEN**

**VIOLENCE**

**CH**  
Confédération suisse  
Bundesrat  
Bundesversammlung  
Bundeskanzlei  
www.bundesrat.ch

**PIC**  
PROJEKT  
INITIATIVE  
FÜR  
DIVERSITÄT  
UND  
GEGENSEITIGES  
VERSTÄNDNIS

**PROGRAMME  
PROGRAMM**  
→



## RACISME : CAUSE D'INSÉCURITÉS

Dans un contexte global de polarisation des idées et de remise en cause de certaines valeurs communes, l'expression du racisme s'intensifie et se banalise. Que cela veut-il dire pour les personnes concernées? Qu'il s'agisse de microagressions, d'une blague à laquelle on ne sait que répondre, d'une insulte, de commentaires haineux sur les réseaux sociaux, du fait de nier les rapports de pouvoirs hérités du passé colonial, ou encore de discriminations dans l'accès à l'emploi ou au logement, nul ne devrait s'y habituer. Ces expériences du quotidien sont autant de violences et de souffrances intériorisées pour les personnes qui les subissent. Elles génèrent chez elles des insécurités où se mêlent des sentiments tels que l'angoisse, la peur, le stress, l'injustice ou encore l'exclusion.

Comment vit-on le racisme quand on y est confronté-e? Comment lutter contre le racisme et les insécurités qu'il provoque? Ces questions sont au cœur la Semaine contre le racisme 2025. Au travers d'un programme riche et varié, le Bureau de l'intégration des migrant-e-s et de la prévention du racisme IMR et ses partenaires vous proposent des moments d'échange ainsi que des pistes de réflexions et d'actions.

## RASSISMUS: URSACHE VON UNSICHERHEIT

In einem Kontext, in dem sich die Meinungen weltweit polarisieren und manche gemeinsamen Werte infrage gestellt werden, nimmt Rassismus zu und wird banalisiert. Was bedeutet das für die Betroffenen? Ob Mikroaggressionen, Witze, die einen sprachlos machen, Beschimpfungen, Hasskommentare in den sozialen Medien, die Tatsache, dass aus der Kolonialzeit stammende Machtverhältnisse bestritten werden, oder Diskriminierungen beim Zugang zu Arbeit und Wohnraum — niemand sollte sich daran gewöhnen. Solche alltäglichen Erlebnisse bedeuten für Personen, die Rassismus erfahren, Gewalt und verinnerlichtes Leid. Sie lösen Unsicherheit aus, die sich in Gefühlen wie Angst, Stress, Ungerechtigkeit oder Ausgeschlossenheit äußert.

Wie erleben Betroffene Rassismus? Wie lassen sich Rassismus und die dadurch verursachte Unsicherheit bekämpfen? Diese Fragen stehen bei der Woche gegen Rassismus 2025 im Zentrum. Mit einem breiten und abwechslungsreichen Programm bieten die Fachstelle für die Integration der Migrantinnen und Migranten und für Rassismusprävention IMR und ihre Partnerorganisationen Räume für den Austausch sowie Denkanstöße und Handlungsmöglichkeiten.

# PROGRAMME 2025 PROGRAMM 2025

12.03 | 14:00-15:00 **FR** Enfants & famille Kinder & Familien

## UNE BIBLIOTHÈQUE EST AUSSI UN SAFE SPACE EINE BIBLIOTHEK IST AUCH EIN SAFE SPACE

MEMO — biblio&ludo+ (Ville de Fribourg Stadt Freiburg)

📍 MEMO — biblio&ludo+ (Rue de l'Hôpital 2, 1700 Fribourg)

Atelier dessin-jeu afin d'expérimenter des techniques et tester les différentes couleurs de peau dans les dessins et dans les livres. Amélioration des collections proposées à MEMO au niveau des représentations des personnes racisées, notamment dans les albums jeunesse.

Spielerischer Zeichnen-Workshop: Techniken ausprobieren und in Zeichnungen und Büchern verschiedene Hautfarben testen. Verbesserung der Sammlungen von MEMO hinsichtlich der Repräsentation von rassifizierten Menschen, namentlich bei Bilderbüchern.

📄 ville-fribourg.ch/memo

🗨️ En partenariat avec Info-Racisme Fribourg  
In Zusammenarbeit mit Info-Rassismus Freiburg

---

12 — 16.03 **FR**

## ENSEMBLE POUR L'ÉRADICATION DU RACISME RASSISMUS GEMEINSAM BEKÄMPFEN

Centre pour la promotion de l'écriture et la liberté d'expression (CEPELE)

📍 Fribourg et Bulle (voir adresse de chaque atelier ci-après)  
Freiburg und Bulle (s. hier unten für die Adressen zu den Workshops)

Activités et ateliers pour échanger et lutter contre le racisme verbal et toute forme de discrimination.

Aktivitäten und Workshops für den Austausch über Rassismus und für den Kampf gegen rassistische Äusserungen und alle Formen der Diskriminierung.

📄 cepele.ch | Inscription Anmeldung: [contact@cepele.ch](mailto:contact@cepele.ch), [cpele.cpele@gmail.com](mailto:cpele.cpele@gmail.com)

🗨️ En partenariat avec Choosehumanity, Commune de Bulle, Association cap-verdienne de Bulle  
In Zusammenarbeit mit Choosehumanity, Gemeinde Bulle, Kapverdischer Verein Bulle

12.03 | 17:30-21:00

## ATELIER SORTIR DES CASES WORKSHOP OUT OF THE BOX

📍 Salle de musique de Ste-Croix (Rue du marché 10, 1630 Bulle)

13.03 | 17:30-20:00

## CINECHANGE

📍 Salle de musique de Ste-Croix (Rue du marché 10, 1630 Bulle)

16.03 | 16:00-18:00

**BUFFET MULTICULTUREL**  
**MULTIKULTURELLES BUFFET**

📍 Club Alpin Suisse (Ch. de Bouleyres 79, 1630 Bulle)

---

13.03 | 20:00-22:00 **FR**

**MUSIQUES ET JOIES SANS FRONTIÈRES**  
**MUSIK UND FREUDE OHNE GRENZEN**

Choosehumanity, CEPELE & La Coutellerie

📍 Cinéma / Kino Korso (Bd. de Pérolles 15, 1700 Fribourg)

Une création musicale conduite par Alexandre Cellier permettra aux personnes concernées d'exprimer leur vécu du racisme. Une table ronde suivra pour en explorer les différentes facettes.

Musikalische Darbietung unter der Leitung von Alexandre Cellier, bei der Betroffene rassistische Erfahrungen ausdrücken können. Runder Tisch zu den verschiedenen Facetten solcher Erfahrungen.

📄 [choosehumanity.ch](http://choosehumanity.ch) | [lacoutellerie.org](http://lacoutellerie.org)

---

14 — 30.03 **FR**

**VIENS À L'ABRI!**  
**HIER BIST DU IN SICHERHEIT!**

BiblioFR Association des bibliothèques fribourgeoises Vereinigung Freiburger Bibliotheken

📍 **Les bibliothèques francophones de lecture publique (liste sur le site de BiblioFR)**  
Die öffentlichen französischen Bibliotheken (Liste auf der Website von BiblioFR)

En bibliothèque, découvrir l'album « L'abri » de Céline Claire et Leng Quin. Échanger sur les bonnes pratiques des participant-e-s pour un meilleur vivre-ensemble. Puis, plier un coin-coin dans le thème et l'emporter avec soi.

In der Bibliothek das Album «L'abri» von Céline Claire und Leng Quin entdecken. Die Teilnehmenden tauschen sich über Erfahrungen für ein besseres Zusammenleben aus. Im Anschluss falten sie Schnipp-Schnapp zum Thema und können sie mitnehmen.

📄 [bibliofr.ch](http://bibliofr.ch)

🗨️ **En partenariat avec les bibliothèques francophones de lecture publique participant au projet**  
In Zusammenarbeit mit den öffentlichen französischsprachigen Bibliotheken, die am Projekt teilnehmen

**15.03 | 14:00-18:00** **FR**

Personnes noires-afrodescendantes

Schwarze Personen der afrikanischen Diaspora

## **RACISME AU TRAVAIL : L'EXPÉRIENCE NOIRE-AFRODESCENDANTE** **RASSISMUS IN DER ARBEITSWELT — ERFAHRUNGEN VON SCHWARZEN PERSONEN DER AFRIKANISCHEN DIASPORA**

Association FAUT QU'ON PARLE

 Caritas Suisse, Département Fribourg (Rte des Arsenaux 9, 1700 Fribourg)

**Un safe space interactif pour les Afrodescendant-e-s noir-e-s: partager son vécu, explorer l'impact du racisme sur l'épanouissement professionnel et réfléchir à des solutions pour préserver son bien-être et sa santé mentale.**

Interaktiver Safe Space für Schwarze Personen der afrikanischen Diaspora: Erlebnisse teilen, Auswirkungen von Rassismus auf berufliche Entfaltung erforschen und Lösungen für den Schutz des Wohlbefindens und der psychischen Gesundheit suchen.

 @faut.quon\_parle (Instagram) | Inscription Anmeldung: [info.fautquonparle@gmail.com](mailto:info.fautquonparle@gmail.com)

 En partenariat avec Info-Racisme Fribourg  
In Zusammenarbeit mit Info-Rassismus Freiburg

---

**18.03 | 18:00-21:00** **FR**

Personnes actives dans des associations sociales

Personen, die aktiv in sozialen Organisationen sind

## **INCLUSION ET DIVERSITÉ DANS LE BÉNÉVOLAT : DÉPASSER LES BARRIÈRES INVISIBLES** **INKLUSION UND VIELFALT IN DER FREIWILLIGENARBEIT: UNSIHTBARE GRENZEN DURCHBRECHEN**

Bénévolat Fribourg Freiburg

 Maison des Associations (Boulevard de Pérolles 40, 1700 Fribourg)

**Formation destinée aux personnes actives dans des associations fribourgeoises. Les participant-e-s seront sensibilisé-e-s au racisme structurel et institutionnel et développeront des outils pour rendre leurs organisations plus inclusives.**

Kurs für Personen, die in Freiburger Vereinen tätig sind. Die Teilnehmenden werden für strukturellen und institutionellen Rassismus sensibilisiert und entwickeln Werkzeuge, um ihre Organisationen inklusiver zu gestalten.

 [benevolat-fr.ch](http://benevolat-fr.ch) | Inscription Anmeldung: [benevolat-fr.ch/formations](http://benevolat-fr.ch/formations)

 En partenariat avec Info-Racisme Fribourg  
In Zusammenarbeit mit Info-Rassismus Freiburg

**19.03 & 26.03** **FR DE** Enfants & famille Kinder & Familien

## **LECTURE PLURILINGUE CONTRE LE RACISME** **MEHRSPRACHIGE LESUNG GEGEN RASSISMUS**

LivrEchange bibliothèque interculturelle Interculturelle Bibliothek LivrEchange

 Avenue du Midi 3, 1700 Fribourg

**Activité autour des livres de la collection de LivrEchange abordant la thématique du racisme et de l'insécurité. Lecture en duo bilingue (français et arabe; allemand et turc) suivie d'une discussion.**

Aktivität zu Büchern aus der Sammlung von LivrEchange, die das Thema Rassismus und Unsicherheit behandeln. Gelesen von zweisprachigen Duos (Deutsch-Türkisch; Französisch-Arabisch), anschliessend Diskussion.

 [livrechange.ch](http://livrechange.ch)

**19.03 | 14:00-15:00**

**LECTURE EN FRANÇAIS ET ARABE**  
**LEKTÜRE FRANZÖSISCH-ARABISCH**

**26.03 | 14:00-15:00**

**LECTURE EN ALLEMAND ET TURC**  
**LEKTÜRE DEUTSCH-TÜRKISCH**

19 — 22.03 **FR**

Enfants & famille

Kinder & Familien

Jeunesse

Kinder und Jugendliche

## **SEMAINE D'ACTIVITÉS AUTOUR DU THÈME** **« RACISME ET INSÉCURITÉ »** **AKTIONSWOCHE ZUM THEMA** **« RASSISMUS UND UNSICHERHEIT »**

Commune de Marly - Secteur de la cohésion sociale  
Gemeinde Marly — Abteilung Gesellschaftlicher Zusammenhalt

 **Marly (voir adresse de chaque atelier ci-après)**  
Marly (s. hier unten für die Adressen zu den Workshops)

**Une semaine avec plusieurs activités (différents ateliers avec enfants et adolescent-e-s, une matinée autour d'ateliers de cuisine du monde et un après-midi autour d'un atelier théâtre forum) sur la thématique du racisme à Marly.**

Eine Woche mit verschiedenen Aktivitäten zum Thema Rassismus (Workshops für Kinder und Jugendliche, Vormittag mit Koch-Workshops zu Gerichten aus aller Welt und ein Nachmittag mit Theater-Forum-Workshop).

 [marly.ch](http://marly.ch)

 **En partenariat avec Info-Racisme Fribourg**  
In Zusammenarbeit mit Info-Rassismus Freiburg

**19.03 | 14:00-16:30**

**ATELIERS 5-12 ANS**

**WORKSHOPS 5-12 JAHRE**

 **Maison de quartier (Rte des école 32, 1723 Marly)**

**21.03 | 19:00-22:30**

**ATELIERS DÈS 12 ANS**

**WORKSHOPS AB 12 JAHREN**

 **Maison de quartier (Rte des école 32, 1723 Marly)**

**22.03 | 09:00-11:30**

**ATELIERS CUISINE**

**KOCH-WORKSHOPS**

 **Maison de quartier (Rte des école 32, 1723 Marly)**  
**Centre communautaire (Rte du Chevalier 9, 1723 Marly)**

 **Inscription Anmeldung: 026 435 50 80**

**22.03 | 14:00-17:00**

**ATELIER THÉÂTRE**

**FORUM-THEATER**

 **Ecole de Château d'Eau (Rte du Château d'Eau 5, 1723 Marly)**

19 — 22.03 **FR** Jeunesse Kinder und Jugendliche

## **SEMAINE CONTRE LE RACISME AU SERVICE ENFANCE-JEUNESSE DE BULLE (SEJB) WOCHE GEGEN RASSISMUS BEIM JUGENDAMT VON BULLE**

Service enfance-jeunesse de la ville de Bulle (SEJB) Jugendamt der Stadt Bulle (SEJB)

 SEJB (Rue du marché 16, 1630 Bulle)

Un programme riche, composé d'une marche sensible en ville de Bulle réalisée avec des adolescent-e-s et visant à mettre en lumière les lieux où elles et ils se sentent en (in)sécurité ainsi que des activités, préparées par un groupe de jeunes, permettant d'aborder le racisme et l'insécurité qu'il provoque.

Ein reiches Programm mit Stadtrundgang von und mit Jugendlichen, die erzählen, wo sie sich (un)sicher fühlen und Aktivitäten einer Jugendgruppe zum Thema Rassismus und die Unsicherheit, die er auslöst.

 [jeunesse-bulle.ch](http://jeunesse-bulle.ch)

**19.03 | 16:30-21:00**

**MARCHE SENSIBLE  
RUNDGANG**

**20.03 | 16:00-18:30**

**ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR DES ADOLESCENT-E-S  
AKTIVITÄTEN ORGANISIERT VON JUGENDLICHEN**

**21.03 | 16:00-20:30**

**ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR DES ADOLESCENT-E-S  
AKTIVITÄTEN ORGANISIERT VON JUGENDLICHEN**

**22.03 | Horaire à définir**

**SORTIE AVEC DES ADOLESCENT-E-S  
AUSFLUG MIT DEN JUGENDLICHEN**



19.03 | 20:00-22:00 **FR** Dès 12 ans Ab 12 Jahren

## STAND-UP « MON ALIAS BLANCHE : LISA ROTZETTER » STAND-UP « MEIN WEISSES ALTER EGO : LISA ROTZETTER »

L'InConfortable

 Nouveau Monde (Esplanade de l'Ancienne Gare 3, 1700 Fribourg)

**Kaziwa Raim déconstruit avec humour les discriminations multiples à travers ses diverses identités : une femme kurde de la classe moyenne, arrivée en Suisse en tant que réfugiée, naturalisée, mariée - chaque étape l'a poussée à changer de nom pour mieux s'adapter... jusqu'à devenir Lisa Rotzetter, son alias blanche.**

Kaziwa Raim dekonstruiert Mehrfachdiskriminierung auf humorvolle Art anhand ihrer zahlreichen Identitäten: eine kurdische Frau aus der Mittelschicht, als geflüchtete Person in die Schweiz eingereist, eingebürgert, verheiratet - jeder Schritt veranlasste sie dazu, ihren Namen zu ändern, um sich besser anzupassen... bis sie schliesslich Lisa Rotzetter wurde, ihr weisses Alter Ego.

 @lInconfortable (Instagram) | Inscription Anmeldung: [linconfortablepodcast@gmail.com](mailto:linconfortablepodcast@gmail.com)

 En partenariat avec L(A)NORM(À)LE  
In Zusammenarbeit mit L(A)NORM(À)LE

---

19.03 | 20:00-22:00 **FR** Dès 12 ans Ab 12 Jahren

## CHAUFFER À BLANC : COMMENT LUTTER CONTRE LES VIOLENCES RACISTES ZUR WEISSGLUT TREIBEN: WIE LÄSST SICH RASSISTISCHE GEWALT BEKÄMPFEN?

L(A)NORM(À)LE

 Nouveau Monde (Esplanade de l'Ancienne Gare 3, 1700 Fribourg)

**Conférence gesticulée de philosophie sur les violences créées par une société construite en partie sur la suprématie blanche.**

Gestisch-philosophischer Vortrag über die Gewalt in einer Gesellschaft, die in Teilen auf weisse Vorherrschaft aufgebaut ist.

 @la.norme.male (Instagram)

 En partenariat avec L'InConfortable  
In Zusammenarbeit mit L'InConfortable

20.03 | 19:30-22:00 **FR**

## SE RENCONTRER DANS UN ATELIER D'IMPROVISATION ET DE JEUX THÉÂTRAUX IMPROVISATIONS- UND THEATER-WORKSHOP

Ensemble

 Foyer St-Léonard à la Poya (Av. du Général-Guisan 9, 1700 Fribourg)

**Atelier interculturel d'expression artistique et corporelle pour échanger en s'amusant, découvrir d'autres moyens de s'exprimer et rencontrer de jeunes personnes réfugiées, dans leur lieu de vie. Rencontre suivie d'un pique-nique.**

Interkultureller Workshop für künstlerischen und körperlichen Ausdruck im geselligen Austausch, andere Expressionsformen zu entdecken und junge, geflüchtete Personen an ihrem Lebensort kennenzulernen. Anschliessend Picknick.

 **Inscription** Anmeldung: [shorturl.at/DOh85](https://shorturl.at/DOh85)

 **En partenariat avec Le Défouloir**  
In Zusammenarbeit mit Le Défouloir

---

21 — 30.03 **FR DE**

## FILMS THÉMATIQUES AU FIFF THEMATISCHE FILME AM FIFF

Festival International du Film de Fribourg Internationales Filmfestival Freiburg

 Arena Cinemas et Cinemotion Rex (Fribourg)

**Simultanément aux activités de la Semaine contre le racisme, le FIFF propose, du 21 au 30 mars à Fribourg, une multitude de films qui abordent, de près ou de loin, la question du racisme et des discriminations en général.**

Zeitgleich mit der Woche gegen Rassismus zeigt das FIFF in Freiburg vom 21. bis 30. März eine Vielzahl von Filmen, die sich direkt oder indirekt mit Rassismus und Diskriminierung im Allgemeinen befassen.

 [fiff.ch](https://fiff.ch)

22.03 | 11:00-12:00 **FR** **DE**

## CONFÉRENCE « RACISME ANTI-ASIATIQUE : RACINES HISTORIQUES ET RÉALITÉS CONTEMPORAINES HELVÉTIQUES »

### VORTRAG «ANTI-ASIATISCHER RASSISMUS: HISTORISCHE URSPRÜNGE UND AKTUELLE REALITÄT IN DER SCHWEIZ»

Collectif Kollektiv ASU

 L'Atelier (Place Notre-Dame 16, 1700 Fribourg)

**L'exploration des origines historiques et coloniales du racisme anti-asiatique et son évolution contemporaine en Suisse.**

Erkundung der historischen und kolonialen Ursprünge des anti-asiatischen Rassismus und seiner Entwicklung in der heutigen Schweiz.

 [asucollective.ch](http://asucollective.ch) | [@asu.collective](https://www.instagram.com/asu.collective) (Instagram)

 **En partenariat avec Info-Racisme Fribourg**  
In Zusammenarbeit mit Info-Rassismus Freiburg

---

22.03 | 13:30-16:00 **FR** **DE**

Personnes asiodescendantes de l'Asie de l'Est et du Sud-est

Personen der ost- und südostasiatischen Diaspora

## ATELIER « AM I ASIAN ENOUGH ? » WORKSHOP «AM I ASIAN ENOUGH?»

Collectif Kollektiv ASU

 L'Atelier (Place Notre-Dame 16, 1700 Fribourg)

**Atelier dédié aux personnes asiodescendantes de l'Asie de l'Est et du Sud-Est : discussion autour des aspects identitaires et de l'asianité dans un safe space. Plénum après l'atelier.**

Workshop für Personen der ost- und südostasiatischen Diaspora: Diskussion zur Auseinandersetzung mit der Identität und dem Asiatischsein in einem Safe Space. Plenum nach dem Atelier.

 [asucollective.ch](http://asucollective.ch) | [@asu.collective](https://www.instagram.com/asu.collective) (Instagram) | **Inscription** Anmeldung: [info@asucollective.ch](mailto:info@asucollective.ch)

 **En partenariat avec Info-Racisme Fribourg**  
In Zusammenarbeit mit Info-Rassismus Freiburg

**22.03 | 13:30-15:00** **FR** Visite publique Öffentliche Führung

Événements scolaires Schulveranstaltungen

## ET SI ON PARLAIT D'INTÉGRATION? REDEN WIR ÜBER INTEGRATION!

Dialogue en Route

 Espace Mouslima (Rue Joseph-Reichlen 6, 1700 Fribourg)

**Moment de rencontre et d'échange à Espace Mouslima autour des dynamiques d'intégration, des normes véhiculées et des obstacles posés par les stéréotypes et le racisme antimusulman.**

Zusammenkunft im Espace Mouslima und Austausch über Dynamiken der Integration, über damit verbundene Normen und über Hindernisse, verursacht durch Stereotypen und antimuslimischen Rassismus.

 [enroute.ch](http://enroute.ch) | Inscription Anmeldung: [info@enroute.ch](mailto:info@enroute.ch) ou/oder 077 942 63 56

Visite publique le 22.03, 13:30-15:00  
Öffentliche Führung am 22.03, 13:30-15:00

Visites scolaires sur inscription, les vendredis  
Besuche von Schulklassen auf Anmeldung, freitags

 En partenariat avec Espace Mouslima  
In Zusammenarbeit mit Espace Mouslima

---

**22.03 | 13:30-18:30** **FR**

Personnes racisées Rassifizierte Personen

## ATELIER PSYCHO-CORPOREL D'EMPOWERMENT POUR PERSONNES VIVANT DES SITUATIONS DE RACISME KÖRPERTHERAPEUTISCHER EMPOWERMENT-WORKSHOP FÜR PERSONEN, DIE RASSISMUS ERLEBEN

Info-Racisme Fribourg Info-Rassismus Freiburg

 Caritas Suisse, Département Fribourg (Rte des Arsenaux 9, 1700 Fribourg)

**Expérimenter un espace commun de sécurité, de bienveillance et de soin afin de développer des outils psycho-corporels pour faire face à l'insécurité causée par le racisme. Repas proposé à la fin.**

Gemeinsam einen Raum schaffen, in dem Sicherheit, Wohlwollen und Sorgfalt herrschen, um psychisch-körperliche Mittel gegen die Unsicherheit zu entwickeln, die Rassismus auslöst. Abgerundet mit einem Abendessen

 [inforacisme.ch](http://inforacisme.ch) | Inscription Anmeldung: [inforacismefribourg@caritas.ch](mailto:inforacismefribourg@caritas.ch)

 En partenariat avec Patricia Kafwamba Oguey  
In Zusammenarbeit mit Patricia Kafwamba Oguey

23.03 | 14:00-17:00 **FR**

Personnes racisées

Rassifizierte Personen

## **(COMMENT) DÉVELOPPER SA RÉSILIENCE FACE AU RACISME**

### **(WIE KANN ICH) RESILIENZ GEGEN RASSISMUS ENTWICKELN**

Collective Intersections SNC

 Au Garage (Samaritaine 6, 1700 Fribourg)

**La résilience signifie la capacité à rebondir après une épreuve difficile. Après avoir compris les mécanismes du racisme : comment va-t-on de l'avant ?**

Resilienz ist die Fähigkeit, auf eine schweren Erfahrung reagieren zu können. Wie kann uns das Verständnis der Funktionsweise von Rassismus dabei helfen, vorwärts zu kommen?

 [collective-intersections.ch](https://collective-intersections.ch) | Inscription Anmeldung: [contact@collective-intersections.ch](mailto:contact@collective-intersections.ch)

 En partenariat avec Association Philomène  
In Zusammenarbeit mit dem Verein Philomène

---

23.03 | 17:00-20:00 **FR DE**

## **THÉÂTRE FORUM - RACISME ET INSÉCURITÉS FORUM-THEATER - RASSISMUS UND UNSICHERHEIT**

Bureau de l'intégration des migrant-e-s et de la prévention du racisme IMR  
et groupe de travail « Semaine contre le racisme 2025 »

Fachstelle für die Integration der MigrantInnen und für Rassismusprävention IMR  
und Arbeitsgruppe «Woche gegen Rassismus 2025»

 Cinéma / Kino Korso (Bd. de Pérolles 15, 1700 Fribourg)

**Une pièce de théâtre interactive proposée par l'association L'InConfortable pour amener le public à réfléchir sur le quotidien insécurisant des personnes subissant le racisme interpersonnel et structurel. Suivie d'un apéro.**

Interaktives Theaterstück des Vereins L'InConfortable, das das Publikum dazu anregt, über den verunsichernden Alltag von Menschen nachzudenken, die interpersonellen und strukturellen Rassismus erfahren. Anschliessend Aperitif.

 Inscription Anmeldung: [fr.ch/semaine-contre-le-racisme-2025](https://fr.ch/semaine-contre-le-racisme-2025)  
[fr.ch/woche-gegen-rassismus-2025](https://fr.ch/woche-gegen-rassismus-2025) ou/oder [integration@fr.ch](mailto:integration@fr.ch)

 En partenariat avec L'InConfortable  
In Zusammenarbeit mit L'InConfortable

24.03 | 14:00-16:30 & 26.03 | 18:00-20:00 **FR**

## **ATELIERS CRÉATIFS** **KREATIVE WORKSHOPS**

Pont Universel

 NeighborHub à Bluefactory (Passage du Cardinal 13B, 1700 Fribourg)

**Ateliers inclusifs visant le développement et l'expression de soi à travers l'écriture, le dessin et le théâtre. Favorisant le partage et l'entraide, les ateliers permettent aussi de créer un espace sûr de créativité.**

Inklusive Workshops zur Selbstentfaltung und zum Eigenausdruck durch Schreiben, Zeichnen und Theaterspielen. Die Workshops fördern ebenfalls den Austausch sowie die gegenseitige Unterstützung und schaffen einen sicheren Raum für kreatives Wirken.

 [pont-universel.org](http://pont-universel.org) | Inscription Anmeldung: +41 78 242 36 08

---

25.03 | 19:30-21:00 **FR DE**

## **FEMINIST MEET UP : RACISME ET INSÉCURITÉ** **FEMINIST MEET UP: RASSISMUS UND UNSICHERHEIT**

Equopp — Equal Opportunities

 Café de l'Ancienne Gare (Esplanade de l'Ancienne-Gare 3, 1700 Fribourg)

**Discussions sur les défis dans les relations interpersonnelles, l'espace public et le milieu professionnel. Les participant-e-s peuvent partager vécus, idées et réflexions dans un cadre sécurisant.**

Diskussionen über Herausforderungen in zwischenmenschlichen Beziehungen, im öffentlichen Raum und im beruflichen Umfeld. Die Teilnehmenden können in einem sicheren Raum Erfahrungen, Ideen und Gedanken teilen.

 [@equopp.unifr](https://www.instagram.com/equopp.unifr) (Instagram)

 **En partenariat avec Info-Racisme Fribourg**  
In Zusammenarbeit mit Info-Rassismus Freiburg

27.03 | 18:00-20:00 **FR**

**REGARDS INTERGÉNÉRATIONNELS CROISÉS  
SUR LE RACISME ET SES RÉPERCUSSIONS DANS  
LA SOCIÉTÉ ET SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX**  
GENERATIONSÜBERGREIFENDER BLICK AUF  
RASSISMUS UND SEINEN AUSWIRKUNGEN AUF DIE  
GESELLSCHAFT UND DIE SOZIALEN NETZWERKE

ONG CORPUS - Corps de réflexion et de planification pour l'utilité sociale

 Cinéma / Kino Korso (Bd. de Péroilles 15, 1700 Fribourg)

Est-ce qu'on est plus sensible face au racisme selon que l'on soit jeune ou plus âgé-e?  
ONG CORPUS propose de confronter les expériences des personnes de différentes générations.  
La table ronde ouverte au public sera suivie d'un apéritif.

Beeinflusst das Alter die Wahrnehmung von Rassismus? ONG CORPUS bietet einen Raum, damit sich Menschen verschiedener Generationen über ihre Erfahrungen austauschen können.  
Der runde Tisch, der allen interessierten Personen offensteht, wird mit einem Aperitif abgerundet.

 [ONG Corpus \(Facebook\)](#) | [@ongcorpus \(Instagram\)](#)

---

29.03 | 14:00-16:00 **FR**

[Personnes blanches alliées](#)

[Weisse verbündete Personen](#)

**CERCLES D'ÉCOUTE POUR PERSONNES BLANCHES  
ALLIÉES DANS LA LUTTE CONTRE LE RACISME**  
GESPRÄCHSRUNDE FÜR WEISSE VERBÜNDETE  
PERSONEN IM KAMPF GEGEN RASSISMUS

Info-Racisme Fribourg Info-Rassismus Freiburg

 Caritas Suisse, Département Fribourg (Rte des Arsenaux 9, 1700 Fribourg)

Espace de parole et d'écoute dédiée aux personnes blanches souhaitant acquérir des ressources pour s'investir dans la création d'espaces publics plus sûres pour les personnes déforablement racialisées. Suivi d'un apéro.

Gesprächsrunde für weisse Menschen, die sich Ressourcen aneignen möchten, um sich für mehr Sicherheit für negativ rassifizierte Menschen im öffentlichen Raum zu engagieren. Apéro am Schluss.

 [inforacisme.ch](#) | Inscription Anmeldung: [inforacismefribourg@caritas.ch](mailto:inforacismefribourg@caritas.ch)

 [En partenariat avec Ludovic Vérolet & Anastasia Lanini](#)  
In Zusammenarbeit mit Ludovic Vérolet & Anastasia Lanini

**12 — 28.03** **FR** **Evénements scolaires** **Schulveranstaltungen**

## **EXPOSITION « NOUS ET LES AUTRES - DES PRÉJUGÉS AU RACISME »**

### **AUSSTELLUNG «WIR UND DIE ANDERN - VOM VORURTEIL ZUM RASSISMUS»**

CO de Sarine Ouest OS Saane West

 Rte de Matran 24, 1754 Avry-sur-Matran

Des visites guidées et interactives destinées aux classes du CO de Sarine Ouest pour explorer le racisme : Qu'est-ce que le racisme ? Quels sont ses mécanismes ? Quelle est son histoire ? Et comment est-il vécu aujourd'hui ?

Interaktive Schulführungen an der OS Saane West zum Thema Rassismus: Was ist Rassismus? Wie funktioniert er? Woher kommt er? Wie wird er heute erlebt?

 [integration@fr.ch](mailto:integration@fr.ch)

---

**13.03 — 04.04** **FR DE** **Evénements scolaires** **Schulveranstaltungen**

## **RACISME, DISCRIMINATION(S) ET INSÉCURITÉ : SENSIBILISER POUR MIEUX VIVRE ENSEMBLE**

### **RASSISMUS, DISKRIMINIERUNG(EN) UND UNSICHERHEIT : SENSIBILISIEREN FÜR EIN BESSERES ZUSAMMENLEBEN**

Ecole professionnelle santé-social (ESSG)  
Berufsfachschule Soziales-Gesundheit (ESSG)

 Rte de Grangeneuve 4, 1725 Posieux

Ateliers pour sensibiliser, déconstruire les préjugés et promouvoir la diversité.

Workshops zur Sensibilisierung, zum Abbau von Vorurteilen und zur Wertschätzung von Diversität.

 [maty.kane@edufr.ch](mailto:maty.kane@edufr.ch)

---

**17 — 21.03 | 12:00-12:45** **FR DE** **Evénements scolaires** **Schulveranstaltungen**

## **UN MONDE, MILLE VISAGES EINE WELT - TAUSEND GESICHTER**

École des métiers Fribourg (EMF) Berufsfachschule Freiburg (EMF)

 Chemin du Musée 2, 1700 Fribourg

Discussions, thématisations, questionnements en reliant le racisme à l'insécurité.

Das Thema Rassismus in Zusammenhang mit Unsicherheit wird thematisiert, diskutiert und hinterfragt.

 [christelle.tuncel@edufr.ch](mailto:christelle.tuncel@edufr.ch)

 En partenariat avec Caritas Suisse, Département Fribourg  
In Zusammenarbeit mit Caritas Suisse, Département Fribourg



# UN GRAND MERCI À NOS PARTENAIRES!

## EIN GROSSES DANKESCHÖN AN UNSERE PARTNERORGANISATIONEN!

Association capverdienne de Bulle  
Kapverdischer Verein Bulle

Association Philomène

Bénévolat Fribourg Freiburg

BiblioFR — Association des bibliothèques fri-  
bourgeoises Vereinigung Freiburger Bibliotheken

Caritas Suisse, Département Fribourg

Centre pour la promotion de l'écriture  
et la liberté d'expression (CEPELE)

Centre Suisse Islam et Société (CSIS)  
Schweizerisches Zentrum für Islam und  
Gesellschaft (SZIG)

Choosehumanity

CO de Sarine Ouest / OS Saane West

Collectif / Kollektiv ASU

Collective Intersections SNC

Communauté israéliite de Fribourg (CIF)

Commune de Bulle Gemeinde Bulle

Commune de Marly - Secteur de la cohésion  
sociale Gemeinde Marly — Abteilung  
Gesellschaftlicher Zusammenhalt

Dialogue en Route

Ecole des métiers Fribourg (EMF)  
Berufsfachschule Freiburg (EMF)

Ecole professionnelle santé-social (ESSG)  
Berufsfachsschule Soziales-Gesundheit (ESSG)

Ensemble

Espace Mouslima

FAUT QU'ON PARLE

Festival International du Film de Fribourg  
Internationales Filmfestival Freiburg

Gemeinde Wünnewil-Flamatt

Groupe de travail «Semaine contre le  
racisme 2025» Arbeitsgruppe «Woche  
gegen Rassismus 2025»

Haute école de travail social Fribourg (HETS-FR)  
Hochschule für soziale Arbeit Freiburg (HSA-FR)

Info-Racisme Fribourg Info-Rassismus Freiburg

La Coutellerie

L(A)NORM(Â)LE

Le Défouloir

L'InConfortable

LivrEchange bibliothèque interculturelle  
Interkulturelle Bibliothek LivrEchange

MEMO — biblio&ludo  
(Ville de Fribourg Stadt Freiburg)

ONG Corpus — Corps de réflexion et de  
planification pour l'utilité sociale

Police cantonale / Kantonspolizei

Pont Universel

REPER

Ville de Bulle

Ville de Fribourg Stadt Freiburg



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

**Bureau de l'intégration des migrant-e-s  
et de la prévention du racisme IMR**

**Fachstelle für die Integration der MigrantInnen  
und für Rassismusrävention IMR**

Grand-Rue / Reichengasse 26  
1700 Fribourg / Freiburg

T. +41 26 305 14 85

integration@fr.ch | www.fr.ch/imr



Intégration et prévention du racisme  
Integration und Rassismusrävention



@semainegegenracisme