











Programm 1418coach-Ausbildung, 07. + 08. September 2024

Samstag, 07.09.2024		Sonntag, 08.09.2024			
9h30 Eingang Campus		Kurseröffnung HUD, DOA, LUM, AJM, SAE	7h30–8h00 Mensa		Morgenessen
10h45–12h15 Sporthalle und Aussenanlagen		Merkmale eines guten Trainings 1 Fokus Aufwärmen DOA, LUM, AJM, SAE, Guide 1	8h15–10h15 Sporthalle		Mitglied des Leiterteams sein / Meine Rolle als Leiter/in REPER, Guides 3+4
12h30–13h30 Mensa		Mittagessen	10h15–10h45 Mensa		Pause
13h45–15h30 Sporthalle und Aussenanlagen		Gr. A : Merkmale eines guten Trainings 2 Gr. B : Der 1418coach vor der Gruppe DOA, LUM, AJM, SAE, Guide 1+2	10h45–12h00 Sporthalle		1418coach Austausch - Vorbereitung 1418coaches / HUD, DOA, LUM, AJM, SAE
16h00–17h45 Sporthalle und Aussenanlagen		Gr. A : Der 1418coach vor der Gruppe Gr. B : Merkmale eines guten Trainings 2 DOA, LUM, AJM, SAE, Guide 1+2	12h00–13h00 Mensa		Mittagessen und Zimmer aufräumen
18h00–19h00 Mensa		Nachtessen	13h00–15h00 Sporthalle und Aussenanlagen		1418coach Austausch – Coaches führen eine Aktivität 1418coaches / HUD, DOA, LUM, AJM, SAE
19h15–20h15		Die 1418coach Zukunft HUD	15h00–15h45		Abschluss HUD
20h15–21h30 Sporthalle und Aussenanlagen		Spiele HUD			

Kursleitung

Alexandra Dougoud (DOA) / Marina Lucciola (LUM) / Dominik Hugi (HUD) / Jean-Marc Aebischer (AJM) / Erica Savary (SAE) / Monika Rüfenacht (RUM) / Fabien Boissieux (BOF)



Informationsvermittlung



Interaktion



Sportpraxis



Pause



Reflexion

Programmänderungen bleiben vorbehalten