
















# Programme formation 1418coach, 7 et 8 septembre 2024

Samedi, 07.09.2024		Dimanche, 08.09.2024	
9h30 Entrée Campus	 Ouverture du cours HUD, DOA, LUM, AJM, SAE	7h30–8h00 Mensa	 Petit Déjeuner
10h45–12h15 Salle de sport et extérieur	 Caractéristiques d'un bon entraînement 1 Accent échauffement DOA, LUM, AJM, SAE, Guide 1	8h15–10h15 Salle de sport	 Être membre de l'équipe de moniteurs / mon rôle de moniteur REPER, Guides 3+4
12h30–13h30 Mensa	 Dîner	10h15–10h45 Mensa	 Récréation
13h45–15h30 Salle de sport et extérieur	 Gr. A : Caractéristiques d'un bon entraînement 2 Gr. B : Le 1418coach face au groupe DOA, LUM, AJM, SAE, Guide 1+2	10h45–12h00 Salle de sport	 Echange 1418coach - Préparation 1418coaches / HUD, DOA, LUM, AJM, SAE
16h00–17h45 Salle de sport et extérieur	 Gr. B : Caractéristiques d'un bon entraînement 2 Gr. A : Le 1418coach face au groupe DOA, LUM, AJM, SAE, Guide 1+2	12h00–13h00 Mensa	 Dîner et rangement des chambres
18h00–19h00 Mensa	 Souper	13h00–15h00 Salle de sport et extérieur	 Echange 1418coach – Coaches animent une activité 1418coaches / HUD, DOA, LUM, AJM, SAE
19h15–20h15	 L'avenir du 1418coach HUD	15h00–15h45	 Clôture du cours HUD
20h15–21h30 Salle de sport et extérieur	 Jeu sportif HUD		

**Cadre du cours** Alexandra Dougoud (DOA) / Marina Lucciola (LUM) / Dominik Hugi (HUD) / Jean-Marc Aebischer (AJM) / Erica Savary (SAE) / Monika Rüfenacht (RUM) / Fabien Boissieux (BOF)



Transmission d'informations



Interaction



Pratique sportive



Pause



Réflexion

Sous réserve de modification du programme