



SUCHT | SCHWEIZ

Halbtägiger thematischer Austausch zu Alkohol und Tabak

**Konsum von Alkohol, Tabak und anderen
Nikotinprodukten: Ergebnisse der
HBSC-Studie 2022 für den Kanton Freiburg
und Vergleich im Zeitverlauf**

Fribourg, den 16. Mai 2024

Marina Delgrande Jordan, Co-Leiterin der Forschungsabteilung
Valentine Schmidhauser, wissenschaftliche Mitarbeiterin Forschung

PRÄVENTION | HILFE | FORSCHUNG



Methodologie der Studie

Die HBSC-Studie in Kürze

- Internationale Studie in über 50 Ländern unter der Schirmherrschaft der WHO
- National repräsentative Befragung für 11- bis 15-Jährige; seit 1986 alle vier Jahre durchgeführt; seit 1998 im Kanton Freiburg
- Multithematische Studie
- Ziel: Monitoring des Gesundheitsverhaltens, Grundlagen für Gesundheitsförderung und Prävention
- Finanzierung: BAG und Mehrzahl der Kantone (u.a. Amt für Gesundheit der Direktion für Gesundheit und Soziales des Kantons Freiburg)
- Von den sieben Schweizer Ethikkommissionen genehmigt

Stichprobe 2022 für den Kanton Freiburg

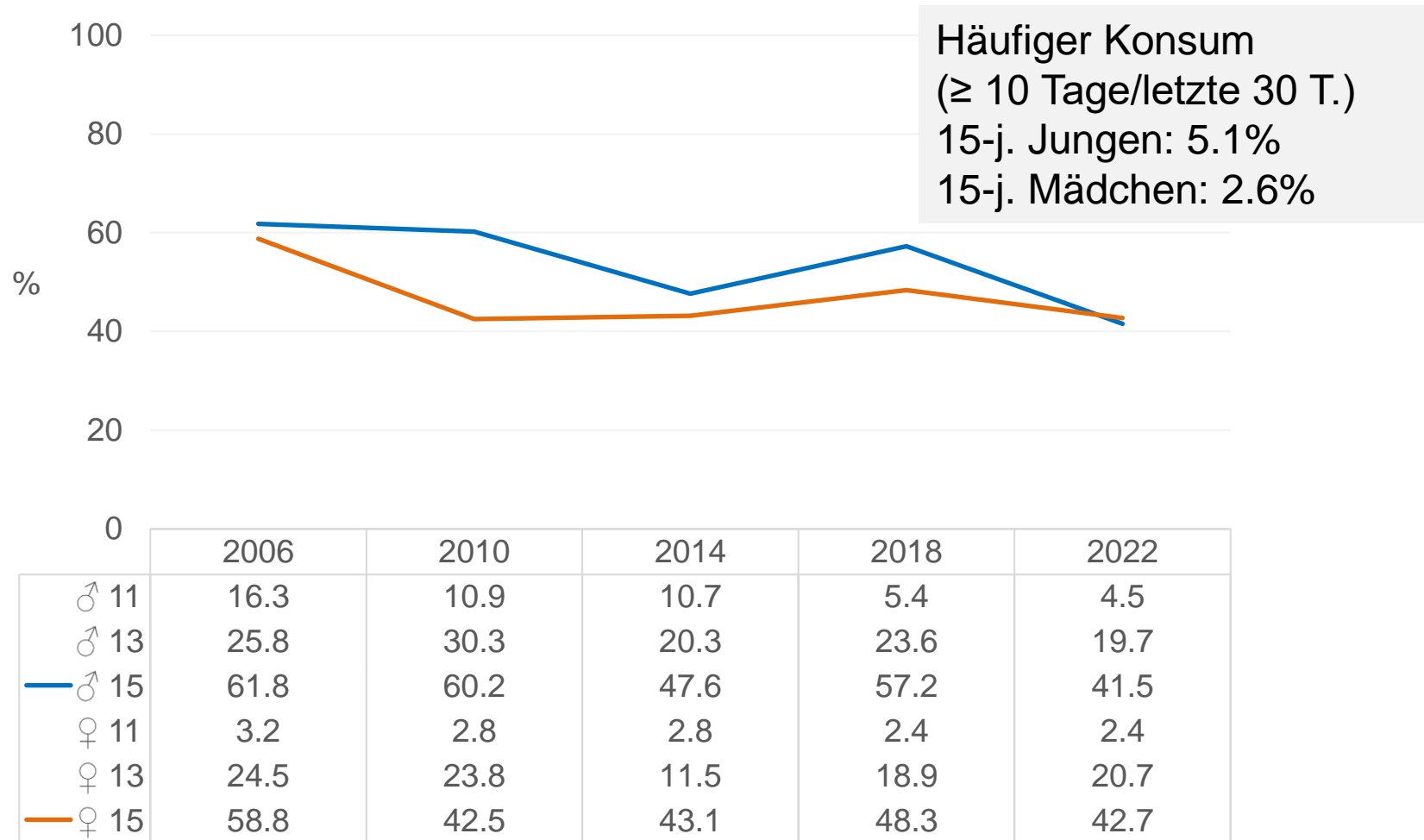
- 105 zufällig ausgewählte Klassen aus allen Klassen des 7. bis 11. Jahres HarmoS
- Anonymer Fragebogen, der im Klassenverband während einer Unterrichtsstunde ausgefüllt wird. Die Teilnahme ist freiwillig (mit passiver Zustimmung der Eltern)
- 82 der 105 ausgewählten Klassen nahmen teil (Teilnahmequote: 78.1%), d.h. 1'246 Schülerinnen und Schüler von 11 bis 15 Jahren
- Aus ethischen Gründen wurden einige Fragen nur den Klassen des 10. und 11. Jahres HarmoS gestellt.



Situation 2022 und Zeitvergleich

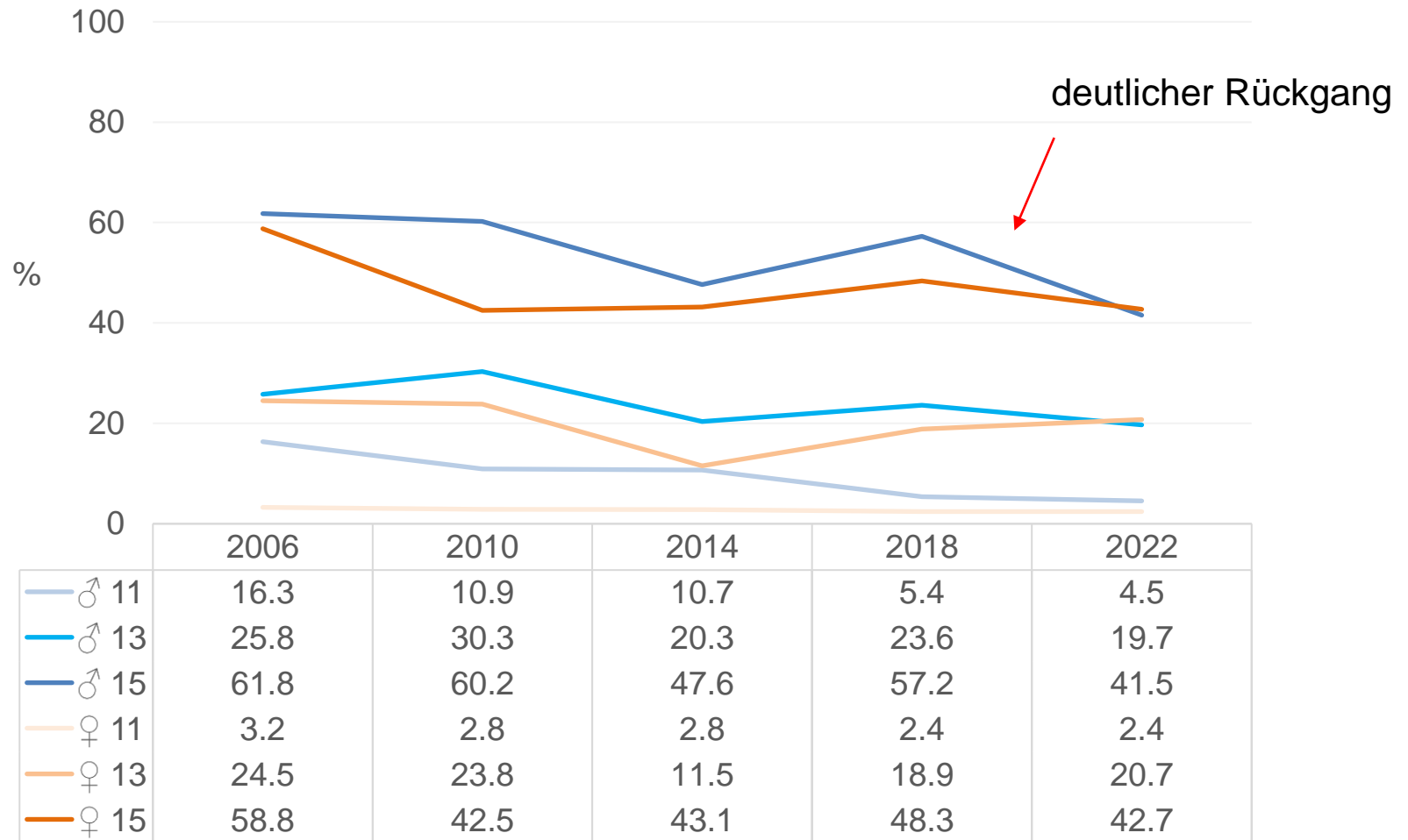
Alkoholkonsum

≥ 1x in den letzten 30 Tagen (HBSC 2006 - 2022)



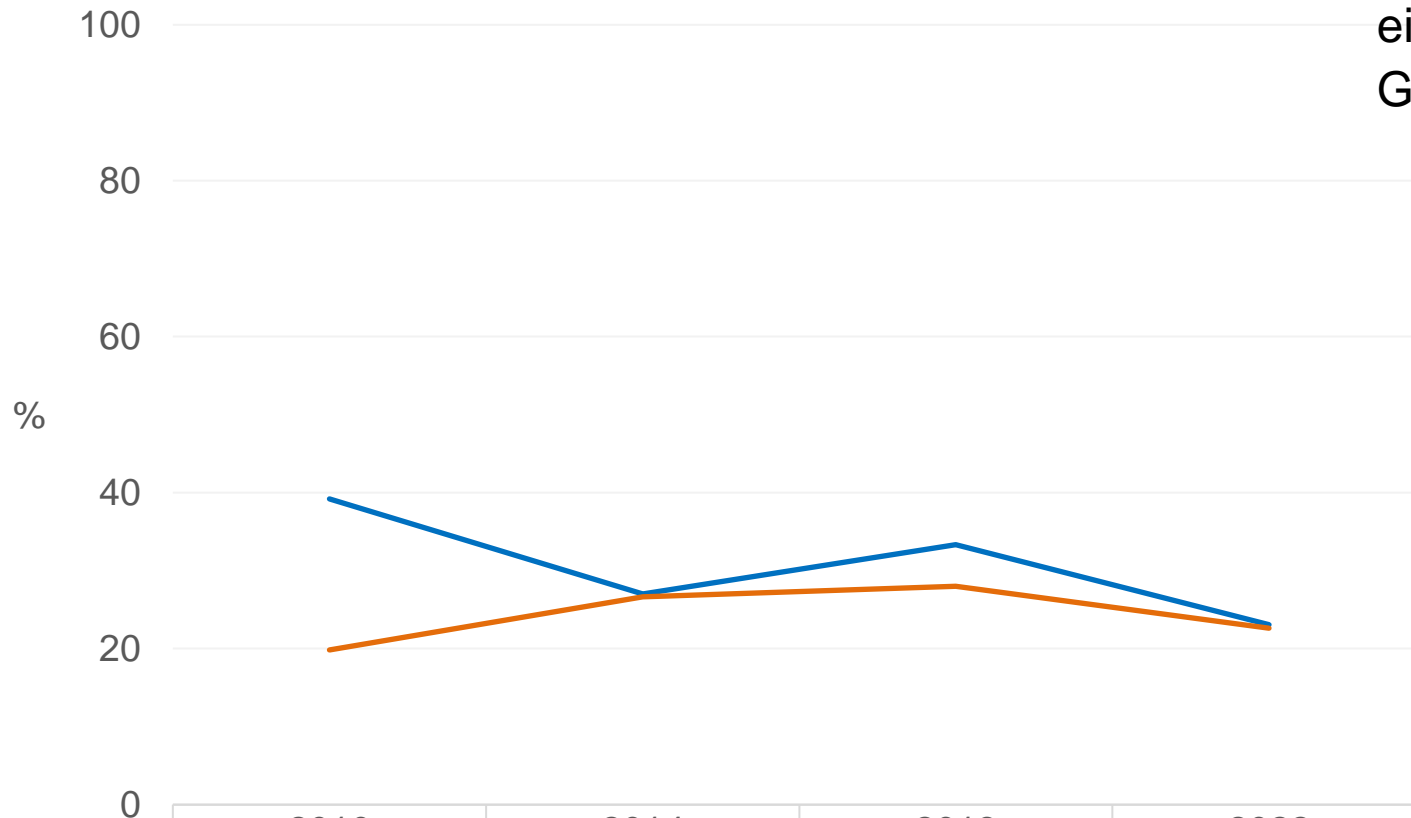
Alkoholkonsum

≥ 1x in den letzten 30 Tagen (HBSC 2006 - 2022)



Rauschtrinken ≥ 1x in den letzten 30 Tagen (HBSC 2010 - 2022)

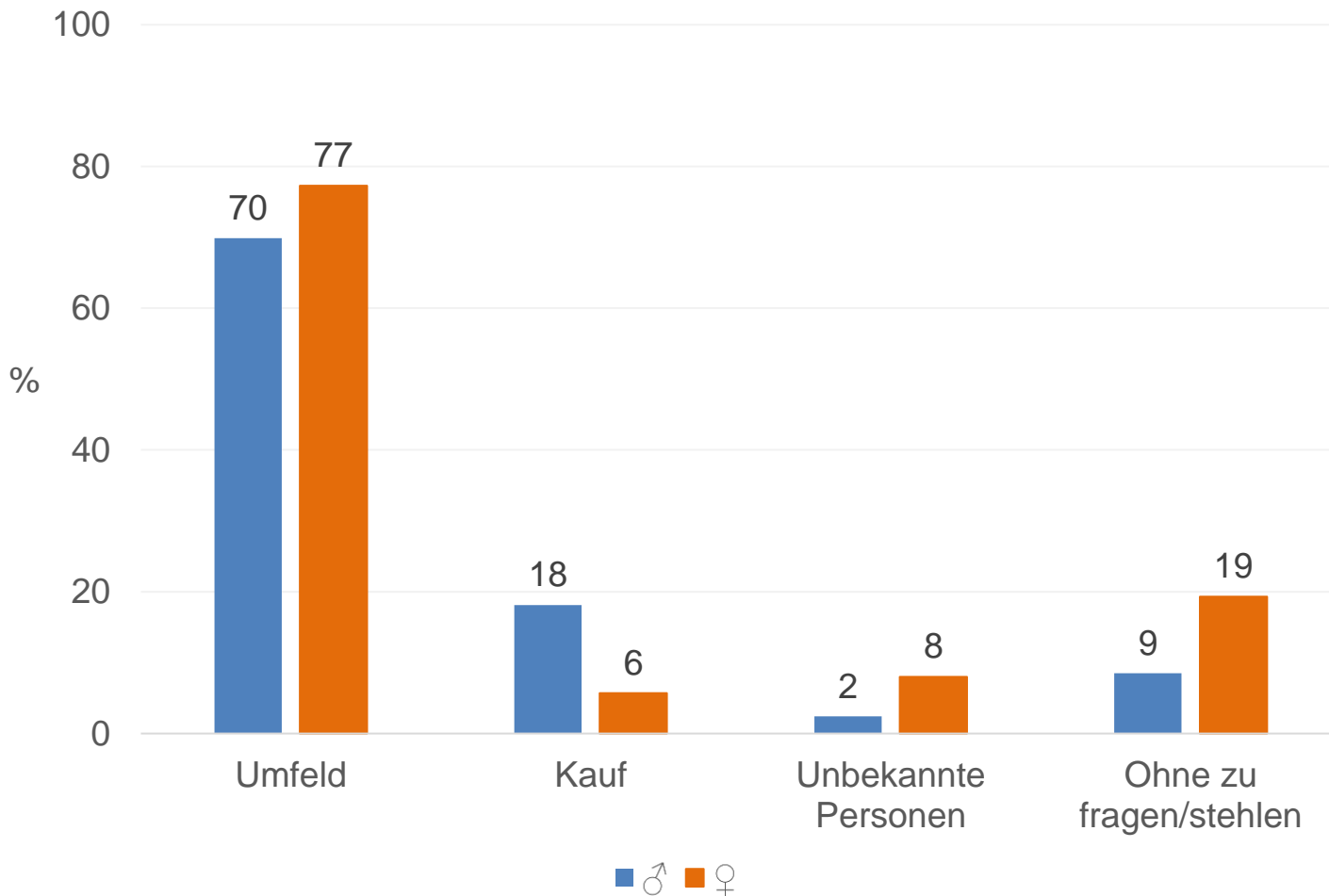
≥ 5
alkoholische
Getränke bei
einer
Gelegenheit



	2010	2014	2018	2022
♂ 15	39.2	27.0	33.3	23.1
♀ 15	19.8	26.6	28.0	22.6

Zugang zu alkoholischen Getränken

≥ 1x unter den 14- und 15-jährigen Konsumierenden* (HBSC 2022)



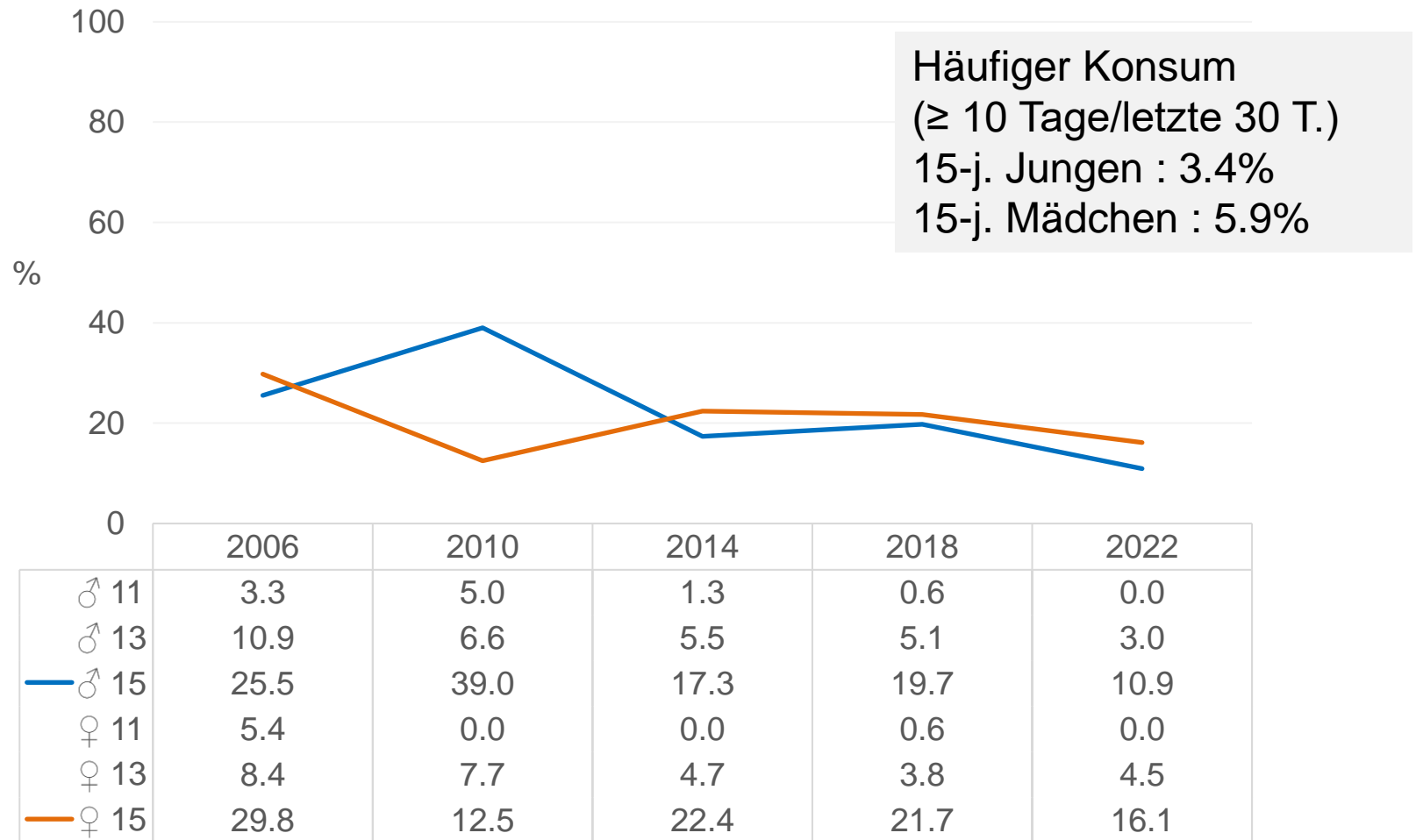
Zweckentfremdeter Konsum von Medikamenten, allein oder gemischt, $\geq 1x$ im Leben (HBSC 2022)

	15-j. Jungen	15-j. Mädchen
Medikamente «um sich zu berauschen»	<1%	6.1%
Medikamente in Kombination mit Alkohol	5.2%	6.1%
«lean» oder «purple drank»	5.2%	2.6%

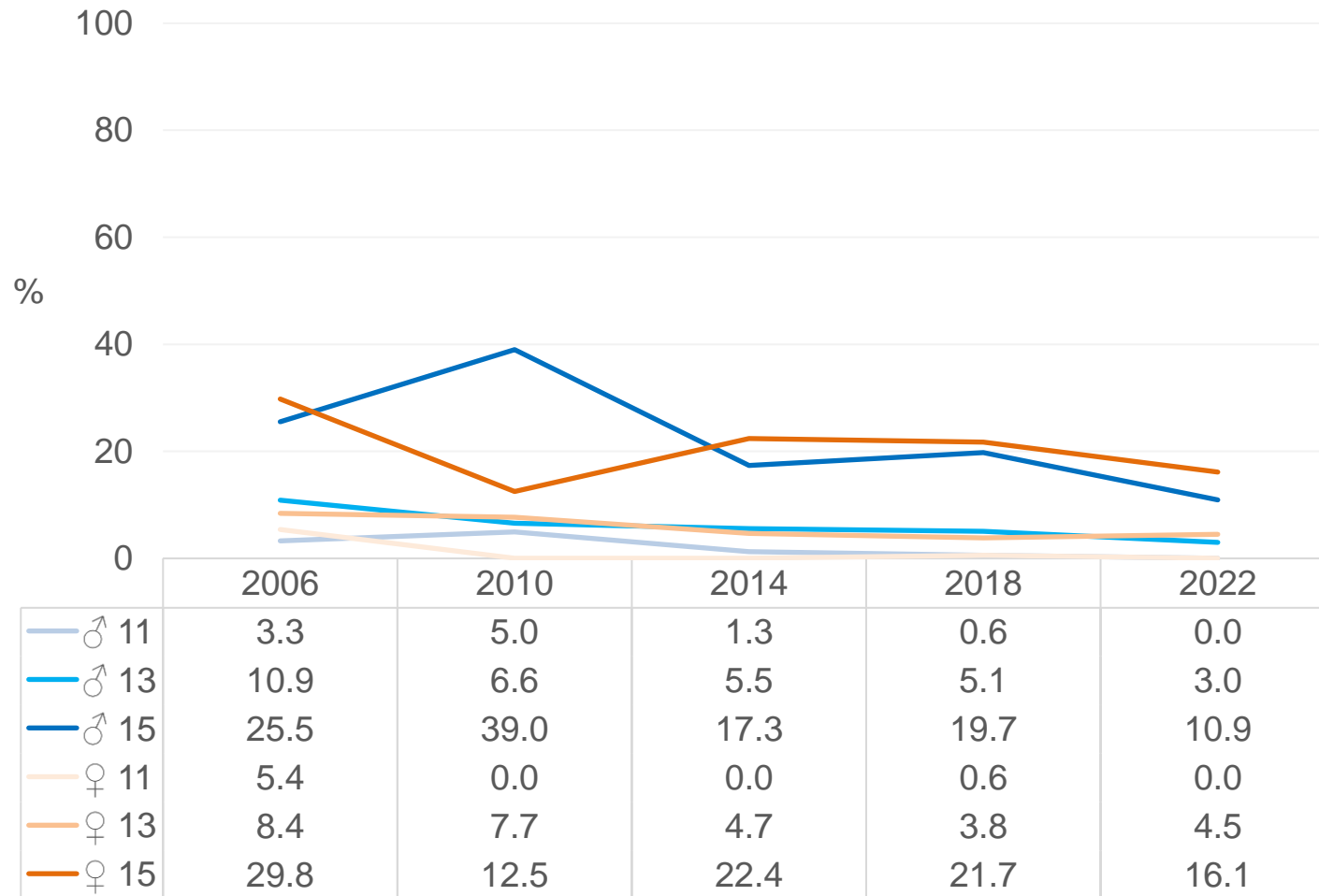
Stabiler Trend zw. 2018 und 2022 für
Medikamente «um sich zu berauschen»

Konsum herkömmlicher Zigaretten

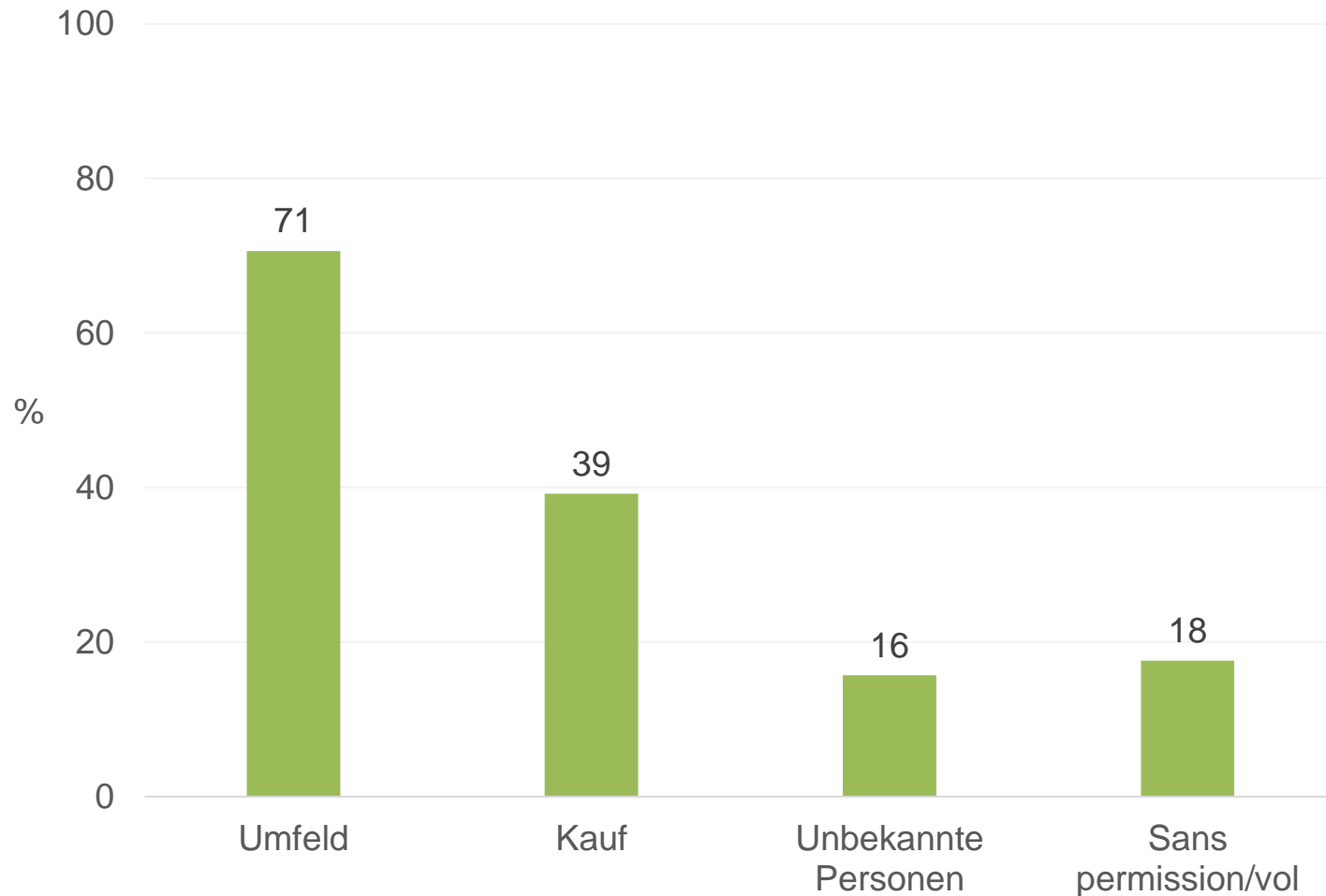
≥ 1x in den letzten 30 Tagen (HBSC 2006 - 2022)



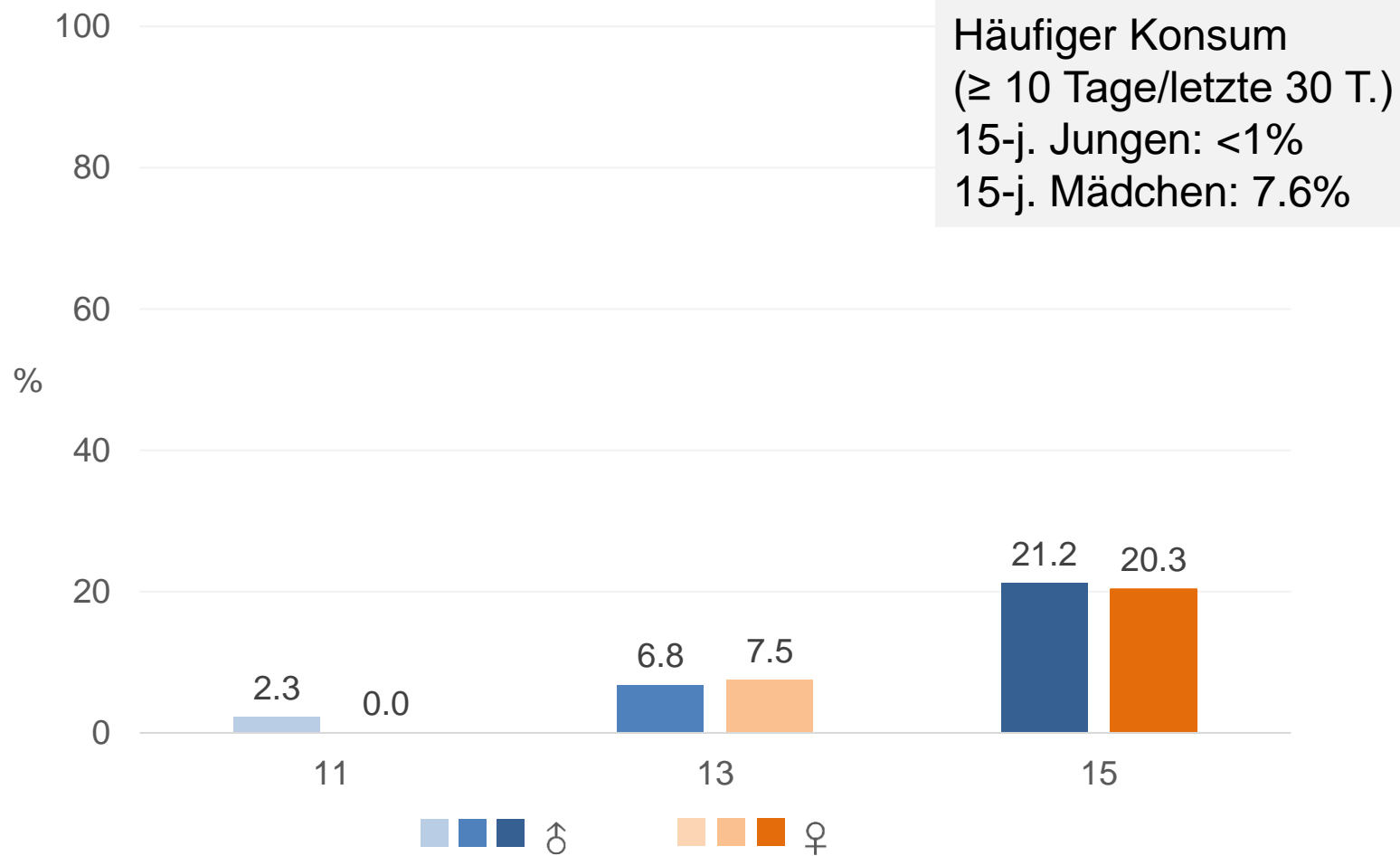
Konsum herkömmlicher Zigaretten ≥ 1x in den letzten 30 Tagen (HBSC 2006 - 2022)



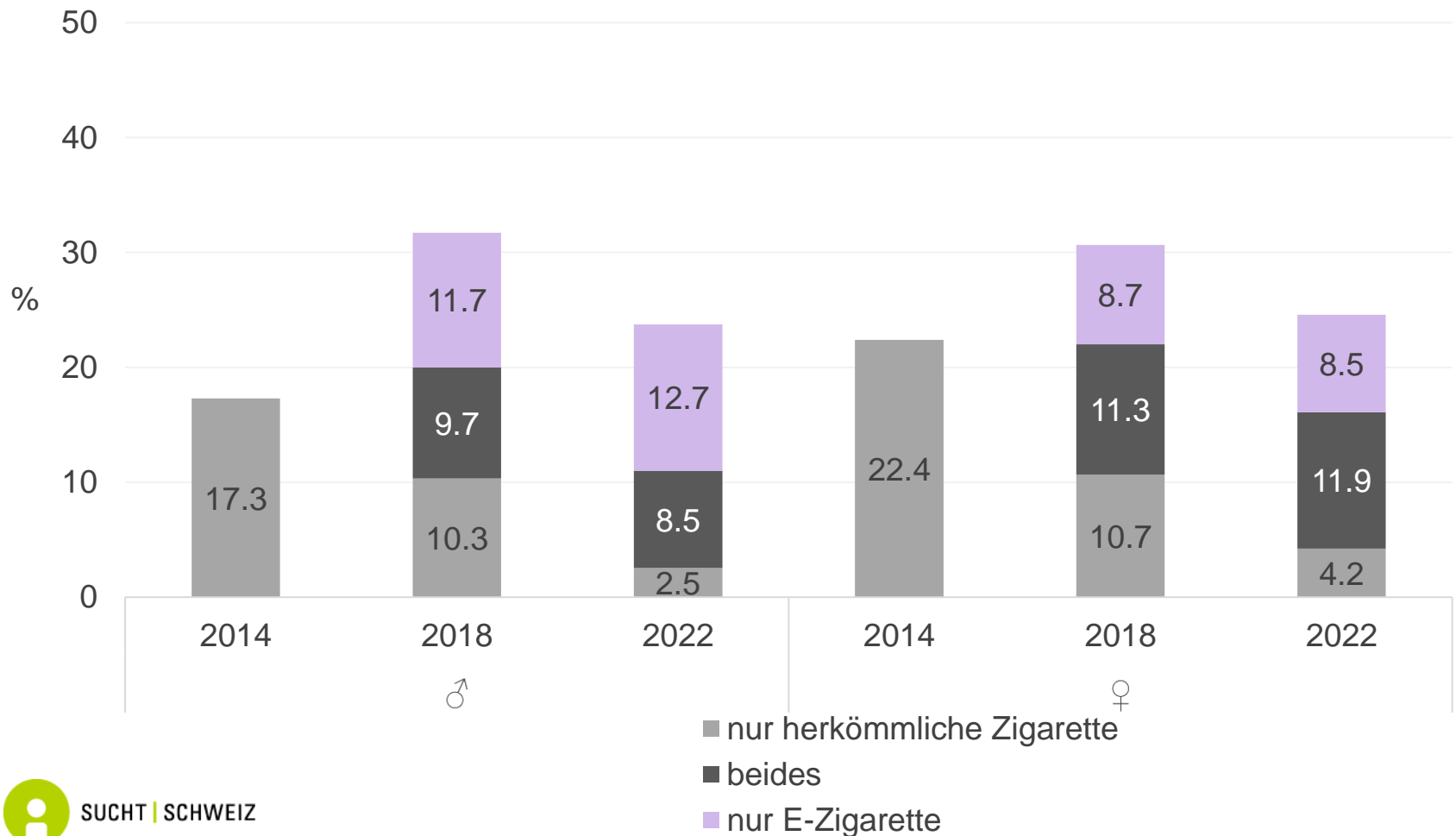
Zugang zu herkömmlichen Zigaretten ≥ 1x unter den 14- und 15-jährigen Konsumierenden* (HBSC 2022)



Verwendung von E-Zigaretten ≥ 1x in den letzten 30 Tagen (HBSC 2022)

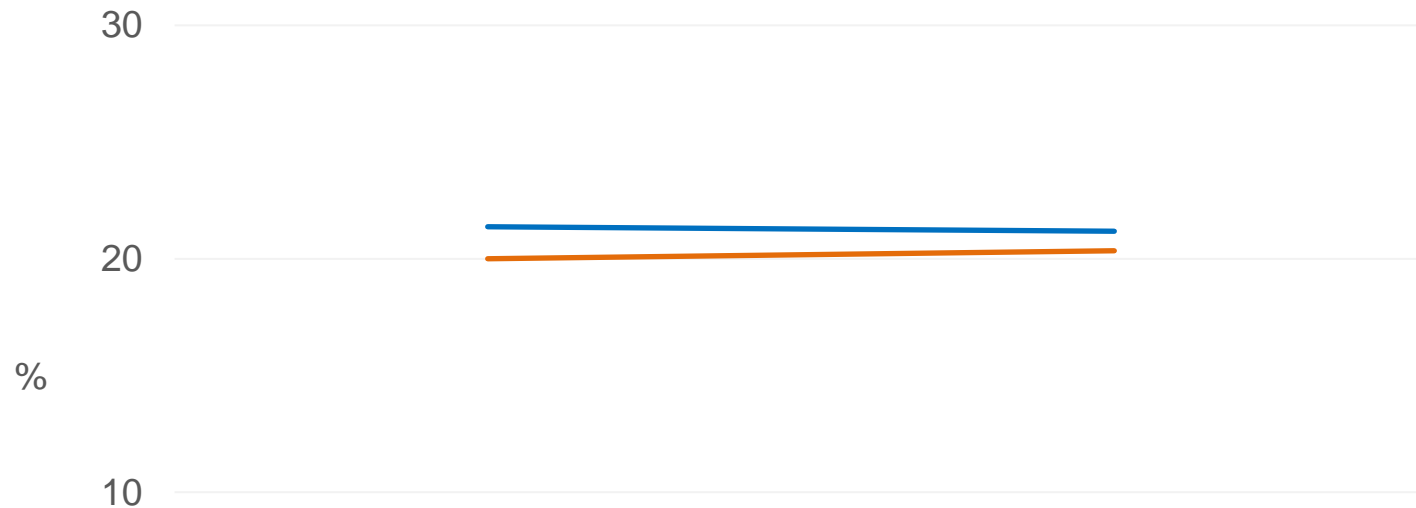


Konsum herkömmlicher Zigaretten und/oder E-Zigaretten unter den 15-Jährigen ≥ 1x in den letzten 30 Tagen (HBSC 2014*-2022)



Andere Tabak- und/oder Nikotinprodukte ≥ 1x in den letzten 30 Tagen (HBSC 2018 - 2022)

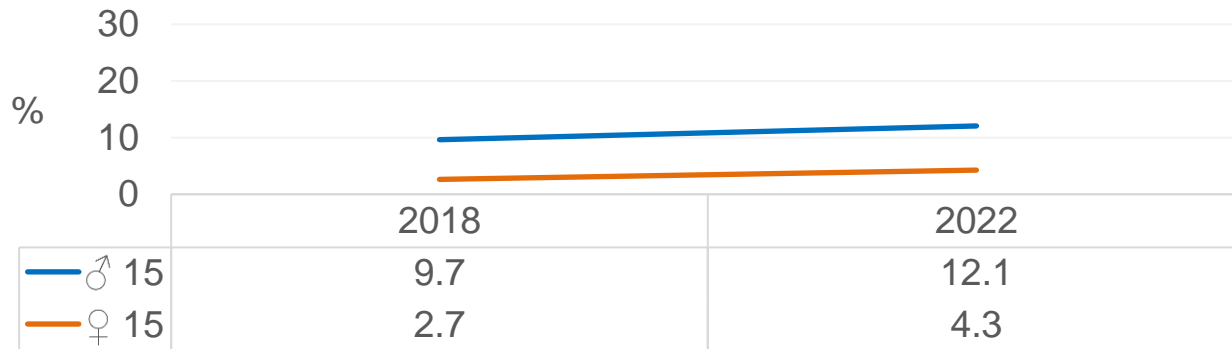
E-Zigarette



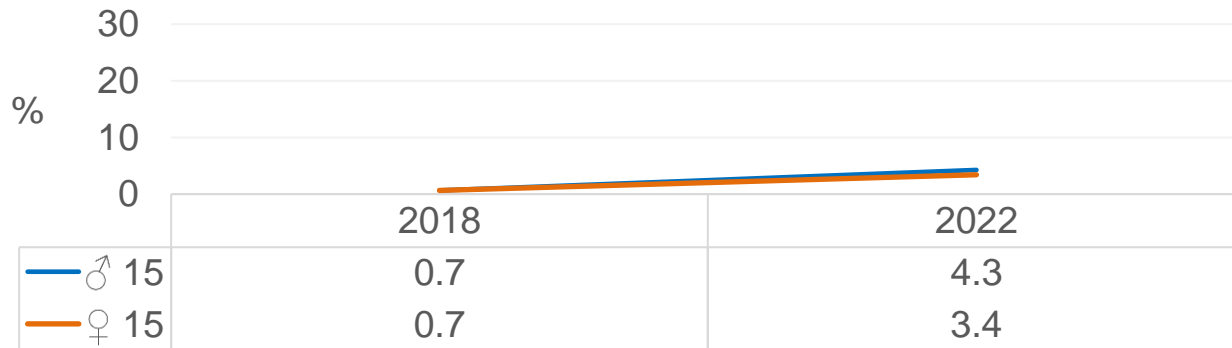
	HBSC 2018	HBSC 2022
♂ 15	21.4	21.2
♀ 15	20.0	20.3

Andere Tabak- und/oder Nikotinprodukte ≥ 1x in den letzten 30 Tagen (HBSC 2018 - 2022)

Snus



Erhitzbare Tabakprodukte





Das Wichtigste in Kürze und Vergleich mit der Schweiz

Im Kanton Freiburg

Im Jahr 2022 :

- Der Konsum psychoaktiver Substanzen ist nach wie vor weit verbreitet, vor allem bei den älteren Jugendlichen.
- Kaum stat. signifikante Unterschiede J/M, unabhängig vom Alter

Zeitvergleich 2018-2022 (15-Jährige):

- Kaum stat. signifikante Entwicklungen ABER :
 - Anzeichen für einen Rückgang/eine Stagnation beim Konsum von Alkohol (inkl. Rauschtrinken), herkömmlichen Zigaretten und E-Zigaretten in den letzten 30 Tagen
 - Anzeichen für einen Anstieg bei Snus und erhitzten Tabakprodukten

Vergleich zwischen dem Kanton Freiburg und der Schweiz – 15-Jährige

- **Keine stat. signifikanten Unterschiede im Jahr 2022:** der Kanton Freiburg liegt bei Alkohol im Schweizer Durchschnitt und bei konventionellen Zigaretten und E-Zigaretten etwas darunter.

Zeitvergleich 2018 - 2022 : positiver als in der Schweiz

- **Alkohol (30T) :** Anzeichen für einen Rückgang (stabil in der Schweiz); die J/M-Unterschiede werden geringer, vor allem aufgrund eines Rückgangs bei den Jungen (auch in der Schweiz).
- **Rauschtrinken (30T):** Anzeichen für einen Rückgang (in der CH stabil)
- **Herkömmliche Zigarette (30T) :** Anzeichen für einen Rückgang (in der CH stabil)
- **E-Zigarette (30T) :** stabil (starker Anstieg in der Schweiz)
- **Erhitzte Tabakprodukte (30T):** Anzeichen für einen Anstieg (starker Anstieg in der Schweiz)



Mehr Informationen

Forschungsberichte
'Substanzkonsum'
HBSC 2022 :
[nationaler Bericht](#)
[kantonaler Bericht](#)
[internationaler Bericht](#)

Team HBSC Schweiz:
Nora Balsiger
Valentine Schmidhauser
Marina Delgrande Jordan (PI)

Andere Quellen :
www.hbsc.ch (Schweiz)
[MonAM \(Obsan\)](#)
[Sucht Schweiz](#)

Danksagung

Unser besonderer Dank gilt dem Kanton Freiburg, welcher die kantonale Studie finanziert hat, sowie den Schülerinnen und Schülern (sowie ihren Eltern und Lehrpersonen), die durch ihre Bereitschaft, an der Umfrage teilzunehmen, einen sehr wichtigen Beitrag zu diesem Forschungsprojekt geleistet haben.

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit**