



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG



COVID19  
Fribourg Freiburg  
www.fr.ch

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

## Informations sur la vaccination contre le COVID-19 des enfants de 5 à 11 ans

### Questions - réponses

Etat au 28.10.2022



*La vaccination de base contre le COVID-19 est recommandée pour les enfants de 5 à 11 ans non vaccinés et atteints de maladies chroniques, fortement immunodéficients ou sans infection préalable à la demande des parents ou les détenteurs de l'autorité parentale. Une vaccination de rappel n'est pas recommandée.*

### Quels sont les bénéfices de la vaccination COVID-19 pour les enfants ?

Le vaccin pédiatrique à ARNm de Pfizer aide à protéger votre enfant contre les conséquences d'une infection par le COVID-19, comme le Covid long ou contre les évolutions graves de la maladie, qui sont très rares chez les enfants.

**Un bénéfice plus important est attendu si votre enfant est déjà fortement atteint dans sa santé en raison d'une maladie chronique, afin de prévenir, si possible, une maladie ou une infection supplémentaire.**

Nous vous conseillons de discuter des bénéfices (avantages) et des risques que peuvent apporter la vaccination avec le pédiatre de votre enfant avant de prendre rendez-vous pour le faire vacciner. Si vous ne pouvez pas le faire, au centre de vaccination, un-e médecin est présent-e pour répondre à toutes vos questions concernant cette vaccination.

### Quelles sont les raisons pour lesquelles mon enfant ne peut pas recevoir de vaccination COVID-19 ?

La seule contre-indication absolue à la vaccination est une allergie aux composants du vaccin. Il est donc important que vous informiez votre pédiatre ou le personnel du centre de vaccination si votre enfant souffre d'allergies. Votre enfant ne peut pas non plus se faire vacciner s'il est malade (p.ex. fièvre) le jour de la vaccination. Il n'y a pas besoin de respecter un délai minimal entre la vaccination COVID-19 et l'administration d'autres vaccins.

### Comment se déroule la vaccination ? Est-ce que mon enfant reçoit un certificat ?

Votre enfant recevra l'injection dans le muscle du haut du bras. Il est recommandé aux **enfants atteints de maladies chroniques qui n'ont pas encore été vaccinés** de recevoir une dose de vaccin. Si l'on suppose que des enfants non vaccinés (atteints ou non de maladies chroniques) n'ont pas encore été infectés, il est possible de les vacciner avec 2 doses de vaccin. Pour les **enfants non vaccinés et fortement immunodéficients**, 2 ou 3 doses à un intervalle de 4 semaines sont recommandées.

Pour éviter les évanouissements et les blessures liées aux évanouissements, votre enfant devra rester assis ou allongé pendant la vaccination et pendant 15 minutes après l'administration du vaccin. Le certificat Covid peut être demandé après la dernière dose de vaccin.

## Comment puis-je préparer mon enfant à la vaccination ?

Expliquez à votre enfant le déroulement du rendez-vous et ce qu'il peut en attendre. Faites preuve de positivité et expliquez-lui que la vaccination lui permet de se protéger contre le virus. Apportez quelque chose pour apaiser et distraire votre enfant, p. ex. un livre ou un jouet. Il est important de rester calme tout au long du processus et de répondre honnêtement à toutes ses questions. Encouragez votre enfant à poser des questions. Il n'est pas recommandé de donner systématiquement un antidouleur à votre enfant avant la vaccination.

## Est-ce que la vaccination COVID-19 est sûre pour mon enfant ?

Oui, la vaccination fournit une protection sûre et efficace contre le COVID-19. Dans les études cliniques pour les enfants de 5 à 11 ans, aucun problème de sécurité n'a été identifié avec le vaccin pédiatrique à ARNm de Pfizer. Les **réactions allergiques sont rares**, elles apparaissent généralement tout de suite après la vaccination, mais elles se traitent facilement. Des mesures spécifiques de précaution doivent être prises pour les personnes ayant eu des réactions allergiques sévères par le passé.

Dans de très rares cas, une **inflammation du muscle cardiaque (myocardite) ou du péricarde** a été observée chez des personnes à partir de 12 ans. La plupart de ces cas étaient bénins et ont pu être traités facilement. A noter que cette inflammation est bien plus fréquente après l'infection au coronavirus qu'après la vaccination. Les symptômes typiques d'une myocardite sont des douleurs thoraciques, des difficultés respiratoires et des palpitations. Si ces symptômes apparaissent, contactez immédiatement votre pédiatre.

Cela mis à part, aucune particularité relative à des effets secondaires sévères chez les adultes, les adolescents et les enfants n'a été constatée à ce jour.

## Quels sont les effets secondaires fréquents du vaccin ?

Il y a une grande probabilité que votre enfant développe des effets secondaires mineurs. Ces effets secondaires surviennent souvent après une vaccination. Ils montrent que le corps développe une protection contre la maladie. Sous une forme légère, ils sont donc bon signe. Ils peuvent parfois affecter sa capacité à effectuer ses activités quotidiennes, mais ils devraient disparaître en quelques jours. Un traitement avec du paracétamol (par exemple Dafalgan®) permet de diminuer ces effets. Ils peuvent être plus importants après la deuxième dose. S'ils persistent après une semaine, il faut en parler avec son pédiatre. Certaines personnes n'ont aucun effet secondaire.

**Les effets secondaires suivants sont possibles** : des réactions à l'endroit où votre enfant a reçu le vaccin (point d'injection), telles que douleur, rougeur ou gonflement ; de la fatigue ; des maux de tête ; des douleurs musculaires et articulaires ; des symptômes généraux, tels que des frissons, une sensation de fièvre ou une légère fièvre ; des diarrhées, des vomissements.

## On vous recommande de contacter le pédiatre de votre enfant si :

- > la rougeur ou la sensibilité à l'endroit de l'injection s'aggrave après 24 heures.
- > les effets secondaires sont inquiétants, c'est-à-dire qu'ils sont importants et vous inquiètent ou ne semblent pas disparaître après quelques jours, notamment en cas de douleur dans la poitrine ou d'essoufflement.

Si vous avez des questions sur la santé de votre enfant

**Infoline de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) 058 463 00 00**

**Hotline santé du canton de Fribourg 080 026 17 00**

**[www.fr.ch/vaccination-covid](http://www.fr.ch/vaccination-covid)**

**PRENEZ SOIN DE VOUS ET  
DE VOTRE ENFANT !**