



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Service du sport Sspo  
Amt für Sport SpA

Route-Neuve 9, 1701 Fribourg

T +41 26 305 12 62, F +41 26 305 12 54  
sport@fr.ch , www.sportfr.ch

## PROGRAMM FREIWILLIGER SCHULSPORT FREIBURG

Für Gemeinden, die sich bewegen!



### LEITFADEN

für die Durchführung eines Kurses «freiwilliger Schulsport»

## Ziel

Das kantonale Amt für Sport (SpA) bietet als Unterstützung für die Organisation der Kurse im Bereich des freiwilligen Schulsports ein Dokument an, welches wichtige Informationen enthält (Planung, Finanzierung, Partner usw.). Diese Übersicht soll die Gemeinden motivieren sich für den freiwilligen Schulsport einzusetzen.



### WAS?

Der freiwillige Schulsport ist in der kantonalen Gesetzgebung verankert und wird durch das Amt für Sport (SpA) und von Jugend und Sport (J+S) subventioniert. Die Gemeinde, Schuldirektionen, Schulen und lokalen Vereine unterstützen dessen Durchführung. Die Gemeinden und Schuldirektionen gewährleisten die administrative und finanzielle Verwaltung des freiwilligen Schulsports um die Bewegung bei jungen Menschen zu fördern.

### WARUM?

- > Erweiterung des Sportangebots und Anreiz zur Bewegung für junge Menschen.
- > Entdeckung von neuen Sportdisziplinen sowie Kontakt mit lokalen Vereinen.
- > Zugänglichkeit für alle.

### WIE?

Die Gemeinde oder die Schuldirektion stellt die Lokale zur Verfügung und benennt einen Verantwortlichen für die Planung, Organisation und administrative Verwaltung des Kurses. Die Gemeinde kann für diese Person über eine Gewährung einer Kostenrückerstattung entscheiden.



## 1 - Präsentation, was ist FSS?

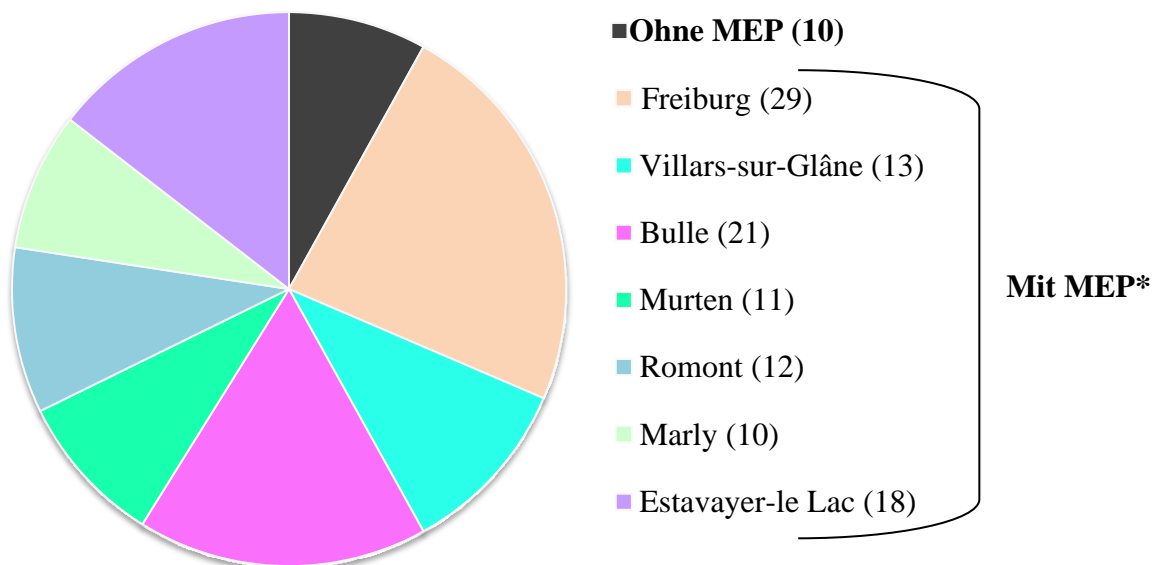
### Definition

- > Der freiwillige Schulsport beinhaltet sämtliche freiwillige sportliche Aktivitäten, welche ausserhalb der Schulstunden durch die Schule organisiert werden.
- > Der freiwillige Schulsport ist kein Ersatz für den obligatorischen Sportunterricht und ist keine Konkurrenz für die Sportvereine.
  - > Seine Ziele sind zahlreich, wie zum Beispiel den Zugang zu neuen Sportarten erleichtern, eine Brücke zwischen der Schule und den Sportvereinen schaffen, sowie mehr junge Menschen zu einer regelmässigen sportlichen Aktivität animieren.

### Aktuelle Situation

- > Die Bevölkerung wird mehr und mehr sesshaft.
- > Die Sporthallen stehen zur Verfügung, werden aber nicht genügend genutzt.
- > Der freiwillige Sport ist seit mehr als 30 Jahren im Schulgesetz verankert.
- > Im Jahr 2015 haben 10 von 163 Gemeinden des Kantons Kurse für freiwilligen Schulsport gemäss den durch das SpA festgelegten Bedingungen organisiert. Es existieren zwei Situationen:
  - > Die Gemeinden haben keinen MEP\*, organisieren jedoch freiwilligen Schulsport.
  - > Die Gemeinden haben einen/mehrere MEP\*, welche freiwilligen Schulsport organisieren/erteilen.

### Anzahl der im Jahr 2015 angekündigten Kurse, gemäss den Bedingungen des SpA und an die sich die Gemeinden halten



\*MEP: Sportlehrer

## 2 - Interesse, Vorteile für wen?

### Mehrwert

Die Organisation von freiwilligem Schulsport bietet Vorteile für alle beteiligten Partner.  
Für wen insbesondere?

#### Für GEMEINDEN

Zur **Prävention und Förderung der Gesundheit** beitragen.

Ein **positives Bild der Gemeinde fördern**

Verbindungen mit den lokalen Vereinen **verstärken**

**Entwicklung** des sozialen Zusammenhalts der Bevölkerung

**Nutzung** der Infrastrukturen **optimieren**

**Förderung** von Freiwilligenarbeit



#### Für JUNGE

**Beziehungen mit anderen aufbauen** (Sozial)

**Positive und ermutigende Erfahrungen machen** (Freude)

**Seinen Körper respektieren und sich darum sorgen** (Gesundheit)

Neue sportliche Aktivitäten

#### Für SCHULEN

Förderung der **sozialen Eingliederung**

**Verbindung zwischen Schülern entwickeln**

Sicherstellung einer **gesunden Aktivität nach der Schule**

**Bildungsaktivitäten durch Sport erweitern**



#### Für VEREINE

Sich bei den Jungen **bekannt machen** (neue Mitglieder)

**Die Annäherung zwischen Schule-Verein verstärken**

**Qualifizierte Lehrer** für Kurse mit Qualität **vorschlagen**

**In einem Netzwerk arbeiten,** Erfahrungen austauschen

## 3 – Umsetzung in der Praxis: **Wie organisieren?**

Folgend sind die Fragen aufgeführt, die gestellt werden sollten: Welches sind die Hauptpartner und deren Rollen? Welches sind die wichtigsten Elemente, an welche man denken muss? Was repräsentiert ein Angebot (Budget, Bedingungen...)?

### Hauptpartner

<b>FINANZEN</b>	Amt für Sport (Subventionen)
	Jugend + Sport (Subventionen)
	Gemeinden (Kostenrückerstattung)
<b>ORGANISATION</b>	Gemeinde (bestimmt einen Verantwortlichen)
	Schule (verteilt Informationen)
	Sportverbände (stellen ihre Kompetenzen zur Verfügung)
<b>AKTIVITÄT</b>	Lehrer (betreuen und geben die Kurse)

### Finanzen

#### Welche Kosten entstehen?

Entschädigung der Lehrer:

- > Festgelegt oder gemäss Empfehlung des SpA?

Mieten von Hallen/Infrastrukturen:

- > Sind spezifische Ausrüstungen zu mieten?
- > Ist administratives Material geplant? (Druck, Werbung...)?

Organisationsverantwortliche/r:

- > Um wen handelt es sich? Lehrer, Angestellter, Student, Rentner, Elternteil...
- > Wird er bezahlt? Welche Anerkennung haben wir vorgesehen?

#### Wieviel erhält die Gemeinde?

Kantonale Subvention (SpA):

- > Der Kurs muss den festgelegten Bedingungen entsprechen.
- > Betrag: Subventionierung von 50% der Entschädigung für den beauftragten Lehrer in Bezug seines Ausbildungsgrades.
- > Die Tabelle des maximal zugelassenen Tarifs für die Subventionierung der beteiligten Personen befindet sich auf Seite 13.

### Subvention Jugend und Sport (J+S):

- > Die Ankündigung muss den von J+S festgelegten Bedingungen entsprechen.
- > Betrag: 100 CHF pro angekündigten Kurs.
- > + 1.30 CHF pro Stunde-Teilnehmer für den Jugendsport (10-20 Jahre).
- > + 2.60 CHF pro Stunde-Teilnehmer für den Kindersport (5-10 Jahre).

### Zusammenarbeit mit anderen Gemeinden:

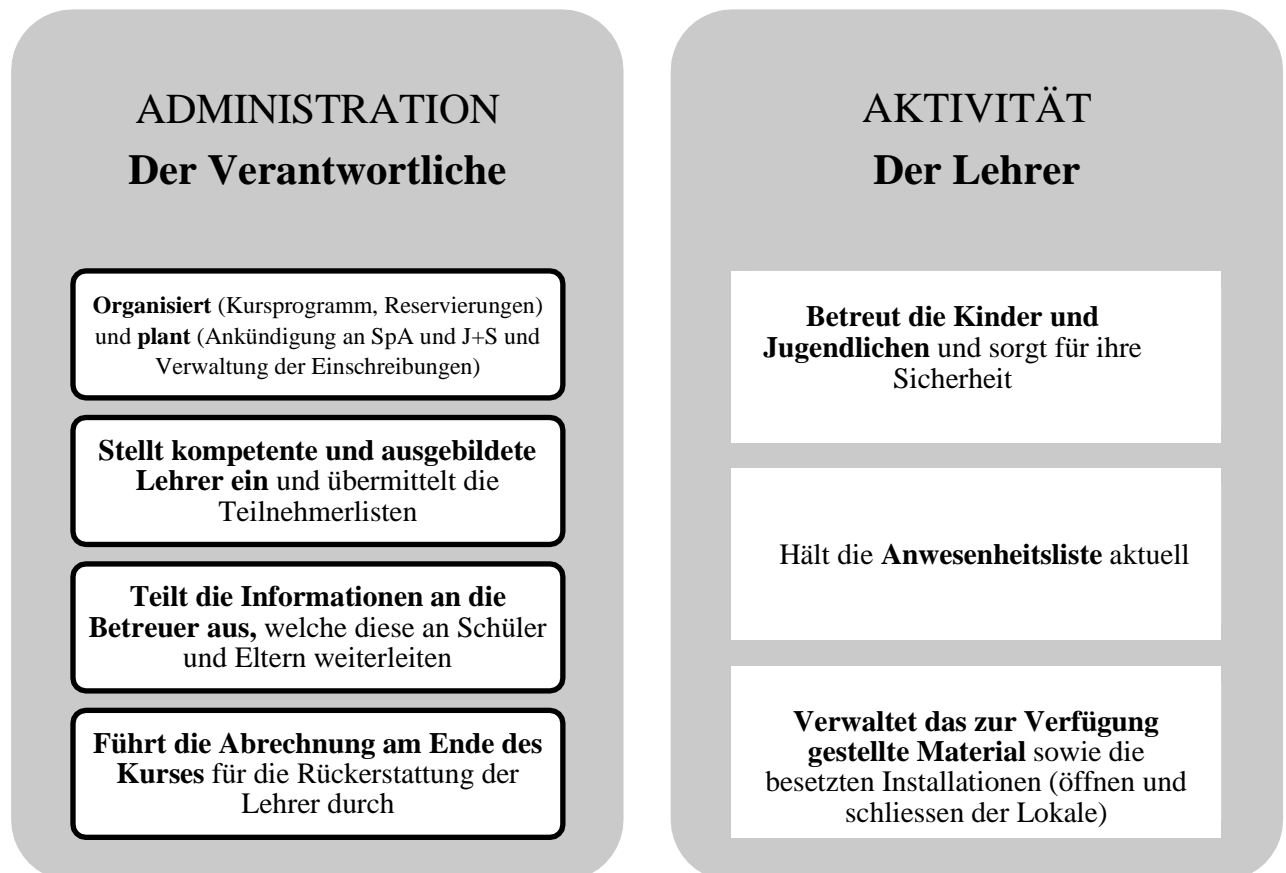
- > Können wir das Angebot bereichern, indem wir die Kurse für Nachbargemeinden öffnen und die Kosten damit teilen?

## Organisation

### Was tut die Gemeinde oder die Schuldirektion?

- > Sie stellt die nötigen Infrastrukturen und Ausrüstungen zur Verfügung.
- > Sie bestimmt einen Verantwortlichen (Angestellter der Gemeinde, Grundschullehrer, Sportlehrer, Sportkoordinator, Sportstudent, Rentner, Elternteil, Trainer etc.).
- > Sie bestimmt wie die Verantwortungen betreffend der Administration aufgeteilt werden.
- > Sie gewährleistet die Kostenrückerstattung der Lehrer und eventuell des Verantwortlichen gemäss den definierten Tarifgrundsätzen.

### Wer verwaltet was?



## **Aktivität**

### **LeiterInnen**

Wer sind die LeiterInnen?

- > Sie kommen aus lokalen Vereinen (dringend empfohlen), LehrerInnen (Erweiterung der Bildungsaktivitäten der Schule), SportlehrerInnen, J+S LeiterInnen, SportstudentenInnen,...

Wo kann man sie finden?

- > Innerhalb von Lehrgemeinschaften, Vereinen, Eltern, Rentnern, bei Verbänden für Freiwilligenarbeit (*Swiss Volunteers, Netzwerk für Freiwilligenarbeit*), der Lehrerbörse des SpA, Vereinsvereinigungen...

Welche Ausbildung?

- > J+S LehrerIn, J+S ExperteIn, LehrerIn... Wir empfehlen anerkannte J+S LeiterInnen einzustellen, um Subventionen zu generieren.

Welches ist seine Aufgabe?

- > Ist er über den freiwilligen Schulsport und dessen Organisation informiert und auf dem Laufenden? Kennt er das Programm?
- > Ist sichergestellt, dass die Lokale und das Material zur Verfügung stehen und zugänglich sind?

## **Praktische Fragen**

Welche Aktivität?

- > Die Wahl der Aktivität ist frei, vorausgesetzt, dass der Lehrer in der zu unterrichtenden Disziplin qualifiziert ist.

Für wen?

- > Angebot für eine Schule oder für die Kinder eines gleichen Schulkreises?
- > Welche Altersklasse: Teilen wir die Kinder: Bsp. Zyklus1 (1H-4H), Zyklus2 (5H-8H)?
- > Wie viele Kinder sind am Kurs zugelassen (Minimal- und Maximalanzahl zu bestimmen)?

Welche Dauer?

- > Wie lange dauert eine Lektion, ein Kurs?
- > Aus Gründen der Kompatibilität mit den Anforderungen von J+S und den Bedingungen des SpA empfehlen wir ein Angebot in 2 Semester (Bsp.: September – Januar / Februar – Juni) von ungefähr 15 Wochen oder 3 Trimester von ungefähr 10 Wochen (Bsp.: September – Januar – April). In letzteren Fall ist es möglich, ein einziges Angebot für alle 3 Trimester mit je einer anderen Sportart pro Trimester anzukündigen.

Welcher Zeitrahmen?

- > Mittagspause, direkt nach der Schule und/oder am Mittwochnachmittag.

Hallen und Material

- > Verfügbarkeit der Hallen?
- > Wann und wie reservieren? Muss man ein Formular ausfüllen? Falls ja, bei wem muss dies geschehen?
- > Welches Material steht zur Verfügung? Ist der Zugang gewährleistet? Bei wem kann ich mich melden, falls es Probleme gibt?
- > Wer kümmert sich um die Öffnung und Schliessung der Halle (Schlüssel)?

## Bedingungen für die Gewährung von Subventionen Anforderungen des SpA

### Teilnehmer:

- > Eine Gruppe muss **mindestens aus 10 Teilnehmern** bestehen, jedoch darf die mindestens erforderliche Teilnehmerzahl nicht 3 Mal aufeinanderfolgend unterschritten werden.

### Dauer:

- > Die Dauer eines Kurses beträgt **mindestens 45 Minuten**.
- > Die Dauer einer Aktivität muss aus **mindestens 10 Kursen, aufgeteilt auf 10 verschiedene Wochen in einer Periode von 6 Monaten**, bestehen.

### Ankündigung/Abrechnung:

- > Es müssen die **offiziellen Formulare** für die Ankündigung und die Abrechnung benutzt und Fristgerecht eingereicht werden.
- > Eine ist eine stets **aktuelle Teilnehmerliste zu führen** und muss zu jedem Zeitpunkt dem SpA vorgewiesen werden können.

### Rückerstattung:

- > Die Rückerstattung wird nach der Abrechnung gemäss der durch das SpA ausgestellten Preistabelle ausgeführt.

### Weitere Informationen:

[http://www.fr.ch/sspo/de/pub/sport\\_in\\_der\\_schule/freiwilliger\\_schulsport.htm](http://www.fr.ch/sspo/de/pub/sport_in_der_schule/freiwilliger_schulsport.htm)

## Anerkennung eines Kurses Jugend und Sport



### Teilnehmer/Lehrer

- > Der Kurs wird durch einen **anerkannten J+S Lehrer** in einer bestimmten Disziplin oder Schulsport geleitet.
- > In jedem Kurs müssen **mindestens drei Kinder oder Jugendliche im Alter von J+S teilnehmen** (Jugendsport: 10-20 Jahre, Kindersport: 5-10 Jahre, gemischte Gruppen möglich).

### Ankündigung/Abrechnung:

- > Die Ankündigung und Schliessung des Angebots müssen innerhalb einer Frist (30 Tage) durch den J+S Coach erfolgen

### Rahmenbedingungen:

- > Ein Kurs muss aus mindestens **15 Aktivitäten, aufgeteilt auf 15 verschiedene Wochen** bestehen. Falls ein Kurs länger als 6 Monate dauert, muss die Mindestanzahl der Aktivitäten innerhalb von 6 Monaten erreicht werden.
- > Eine Aktivität dauert **mindestens 45 Minuten** und nicht mehr als 90 Minuten pro Tag.
- > Es muss eine **Anwesenheitsliste** geführt werden.

### Weitere Informationen:

<http://www.jugendundsport.ch/internet/js/fr/home/schulsport/downloads.htm>



## Angebotsbeispiel 1

### Ankündigung eines Futsal-Kurses von 60 Minuten für Jugendliche von 10-11 Jahren

Rahmenbedingungen:

- > 1 Kurs von 60 Minuten
- > 16 Teilnehmer von 10-11 Jahren  
*Aufteilung: Jugendsport*
- > 15 Kurswochen
- > 1 ausgebildeter Lehrer (Inhaber eines anderen Lehrbrevets / Bachelor oder Master in Sportwissenschaften mit J+S der Disziplin oder «Schulsport»).

BUDGET	AUSGABEN	EINNAHMEN
Administration Sekretariat und Verwaltung (Kostenerstattung Verantwortlicher)	200.00*	
Miete spezifische Ausrüstung	0.00	
Kostenerstattung Lehrer gemäss den Empfehlungen des SpA (CHF 50.-/Stunde)	750.00	
<b>Subventionen SpA</b>		375.00
<b>TOTAL</b>	<b>950.00</b>	<b>375.00</b>
<b>Subventionen J+S</b> (wenn J+S anerkannter Lehrer: 100.- pro angekündigten Kurs + CHF 1.30 pro Stunde - Teilnehmer)		412.00
<b>Kosten Gemeinde OHNE J+S Subvention</b>	<b>-575.00</b>	
<b>Kosten Gemeinde MIT J+S Subvention</b>	<b>-163.00</b>	

\*die Gemeinde kann über eine Vergabe einer Kostenerstattung für den Verantwortlichen entscheiden

## Angebotsbeispiel 2

### Ankündigung eines Polysportkurses von 45 Minuten für Kinder von 8-9 Jahren

Rahmenbedingungen:

- > 1 Kurs von 45 Minuten
- > 16 Teilnehmer von 8-9 Jahren  
*Aufteilung: Kindersport*
- > 15 Kurswochen
- > 1 ausgebildeter Lehrer (Inhaber eines anderen Lehrbrevets / Bachelor oder Master in Sportwissenschaften mit J+S der Disziplin oder «Schulsport»).

BUDGET	AUSGABEN	EINNAHMEN
Administration Sekretariat und Verwaltung (Kostenerstattung Verantwortlicher)	200.00*	
Miete spezifische Ausrüstung	0.00	
Kostenerstattung Lehrer gemäss den Empfehlungen des SpA (CHF 50.-/Stunde)	562.50	
<b>Subventionen SpA</b>		281.25
<b>TOTAL</b>	<b>762.50</b>	<b>281.25</b>
<b>Subventionen J+S</b> (wenn J+S anerkannter Lehrer: CHF 100.- pro angekündigten Kurs + CHF 2.60 pro Stunde - Teilnehmer)		568.00
<b>Kosten Gemeinde OHNE J+S Lehrer</b>	<b>-481.25</b>	
<b>Gewinn Gemeinde MIT J+S Lehrer</b>	<b>+86.75</b>	

\*die Gemeinde kann über eine Vergabe einer Kostenerstattung für den Verantwortlichen entscheiden

### Angebotsbeispiel 3

#### Ankündigung eines Athletikkurses für das Jahr (gemischte Gruppe, Jugendliche & Kinder)

Rahmenbedingungen:

- > 1 Kurs von 60 Minuten
- > 2 Gruppen von 16 Teilnehmern (10-11 Jahre: 10 Wochen / 8-9 Jahre: 10 Wochen)  
*Aufteilung: Eine Hälfte Jugendsport und eine Hälfte Kindersport*
- > 20 Kurswochen
- > 1 ausgebildeter Lehrer (Inhaber eines anderen Lehrbrevets / Bachelor oder Master in Sportwissenschaften mit J+S der Disziplin oder «Schulsport»).

BUDGET	AUSGABEN	EINNAHMEN
Administration Sekretariat und Verwaltung (Kostenerstattung Verantwortlicher)	200.00*	
Miete spezifische Ausrüstung	0.00	
Kostenerstattung Lehrer gemäss den Empfehlungen des SpA (CHF 50.-/Stunde)	1000.00	
<b>Subventionen SpA</b>		500.00
<b>TOTAL</b>	<b>1200.00</b>	<b>500.00</b>
<b>Subventionen J+S</b> (wenn J+S anerkannter Lehrer: CHF 100 pro angekündigten Kurs + CHF 1.30 pro Stunde – Teilnehmer Jugendlicher/ CHF 2.60 pro Stunde – Teilnehmer Kind)		724.00
<b>Kosten Gemeinde OHNE J+S Subventionen</b>	<b>-700.00</b>	
<b>Gewinn Gemeinde MIT J+S Subventionen</b>	<b>+24.00</b>	

\*die Gemeinde kann über eine Vergabe einer Kostenerstattung für den Verantwortlichen entscheiden

## Angebotsbeispiel 4

### Ankündigung eines Athletikkurses für das Jahr für Kinder von 8-9 Jahren

Rahmenbedingungen:

- > 1 Kurs von 60 Minuten
- > 2 Gruppen von 16 Teilnehmern von 8-9 Jahren (10 Wochen / 10 Wochen)  
*Aufteilung: Kindersport*
- > 20 Kurswochen
- > 1 ausgebildeter Lehrer (Inhaber eines anderen Lehrbrevets / Bachelor oder Master in Sportwissenschaften mit J+S der Disziplin oder «Schulsport»).

BUDGET	AUSGABEN	EINNAHMEN
Administration Sekretariat und Verwaltung (Kostenerstattung Verantwortlicher)	200.00*	
Miete spezifische Ausrüstung	0.00	
Kostenerstattung Lehrer gemäss den Empfehlungen des SpA (CHF 50.-/Stunde)	1000.00	
<b>Subventionen SpA</b>		500.00
<b>TOTAL</b>	<b>1200.00</b>	<b>500.00</b>
<b>Subventionen J+S</b> (wenn J+S anerkannter Lehrer: CHF 100 pro angekündigten Kurs + CHF 2.60 pro Stunde - Teilnehmer)		932.00
<b>Kosten Gemeinde OHNE J+S Subventionen</b>	<b>-700.00</b>	
<b>Gewinn für die Gemeinde MIT J+S Subventionen</b>	<b>+232.00</b>	

\*die Gemeinde kann über eine Vergabe einer Kostenerstattung für den Verantwortlichen entscheiden

## Preisempfehlungen an Sportlehrer

Tabelle durch das Amt für Sport aufgestellt

Maximal zugelassener Tarif für die Subventionierung

Dauer der Lektion*	Bachelor oder Master in Sportwissenschaften mit pädagogischer Ausbildung Trainer/in Swiss Olympic, J+S-Expertin/Experte in der Disziplin	Bachelor oder Master in Sportwissenschaften, oder Inhaber/in eines anderen Lehrdiploms mit J+S in der Disziplin oder im «Schulsport»	Studierende/r in Sportwissenschaften mit J+S in der Disziplin oder «Schulsport», dipl. Instruktor/in in einer besonderen Disziplin, Inhaber/in eines Lehrdiploms	J+S Leiter/in der Disziplin oder im «Schulsport», Studierende/r in Sportwissenschaften	Andere Leiter/innen
45 Minuten	45.00	38.00	30.00	27.00	20.00
<b>60 Minuten</b>	<b>60.00</b>	<b>50.00</b>	<b>40.00</b>	<b>35.00</b>	<b>25.00</b>
90 Minuten	90.00	75.00	60.00	54.00	40.00
½ Tag (ab 120 Minuten Unterricht)	120.00	100.00	80.00	70.00	50.00
1 Tag (ab 240 Minuten Unterricht)	240.00	200.00	160.00	140.00	100.00

\*effektive Unterrichtszeit

## Fragen?

### Amt für Sport (SpA)

Route-Neuve 9

1701 Fribourg

026 / 305 12 62

[sport@fr.ch](mailto:sport@fr.ch)



