



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG



COVID19
Fribourg Freiburg
www.fr.ch

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

J'ai été vacciné-e contre le COVID-19 / SARS-CoV-2, et maintenant ?

Questions - réponses

Etat au 06.07.2022



Important : Deux injections sont nécessaires pour garantir une protection optimale de base, et avec le même vaccin. La seconde est faite environ 4 semaines après la première. Dans certains cas, une seule dose est nécessaire. Une vaccination de rappel est recommandée dès 4 mois après la dernière dose.

Combien de temps après la vaccination serai-je protégé-e ?

- > La vaccination de base nécessite en principe deux injections (dans le haut du bras) à 4 semaines d'intervalle. La protection contre le COVID-19 est complète après la dernière dose. L'efficacité de la protection diminue avec le temps, c'est pourquoi une dose de rappel est recommandée dès 4 mois après la dernière dose.
- > Remarque : pour les personnes qui ont eu le COVID-19 confirmé par un test rapide ou PCR (autotests pas valides) ou par une sérologie (un délai de 14 jours est nécessaire entre la sérologie et le vaccin), une dose de vaccin est suffisante pour une protection de base complète lorsque la vaccination est administrée au moins 4 semaines après l'infection (sauf chez les personnes avec une immunodéficience sévère qui doivent recevoir deux doses). La vaccination avec une dose de vaccin est recommandée dans les 3 mois après une infection au COVID-19, elle est possible dès 4 semaines après l'infection. Dans ces cas, l'infection par le COVID-19 est assimilable à la 1^{ère} dose de vaccin.

Que faire si je suis infecté-e par le COVID-19 après la première dose ?

- > Si vous attrapez le COVID-19 (confirmé par un test PCR ou antigénique, pas d'autotest) moins de 4 semaines après la 1^{ère} dose, il faut appeler la hotline pour différer le rendez-vous de la 2^{ème} dose, recommandée dans un délai de 1 à 3 mois après l'infection.
- > Si vous attrapez le COVID-19 (confirmé par un test PCR ou antigénique, pas d'autotest) plus de 4 semaines après la 1^{ère} dose, vous pouvez renoncer à la 2^{ème} dose, l'infection étant assimilable à la 2^{ème} dose de vaccin. Pour ce faire vous pouvez annuler le rendez-vous de la 2^{ème} dose et demander votre certificat Covid de guérison, valable 180 jours en Suisse. Toutefois si vous le souhaitez, il est possible de recevoir votre 2^{ème} dose dès 4 semaines après l'infection COVID-19, et ainsi obtenir le certificat Covid de vaccination, valable 270 jours en Suisse.

Que faire si je suis infecté-e par le COVID-19 après la vaccination de base complète ?

- > Si vous attrapez le COVID-19 (confirmé par un test PCR ou antigénique, pas d'autotest) dans les 4 mois qui suivent votre vaccination de base complète, une dose de rappel est recommandée 4 mois après cette infection.
- > Si vous attrapez le COVID-19 (confirmé par un test PCR ou antigénique, pas d'autotest) plus de 4 mois après votre vaccination de base complète, vous pouvez renoncer à la 3^{ème} dose. L'infection étant assimilable à la 3^{ème} dose de vaccin, aucune vaccination de rappel n'est recommandée pour le moment. Vous pouvez demander votre certificat Covid de guérison, valable 180 jours en Suisse.

Devrais-je continuer de respecter les règles d'hygiène et de conduite si je me fais vacciner ?

- > Suite à la levée des mesures, la responsabilité individuelle gagne en importance. La façon de se protéger et de protéger les autres dépend de notre propre conduite. La vaccination n'empêche pas à 100 % une contamination. Si vous souhaitez continuer à vous protéger, vous pouvez suivre les [principes de base](#) de l'OFSP « Voici comment nous protéger » : www.ofsp-coronavirus.ch.

Y a-t-il des effets secondaires ? Quels effets secondaires sont possibles ? Combien de temps peuvent durer les effets secondaires ?

- > Toute vaccination peut avoir des effets secondaires. Le plus souvent, ils sont légers voire modérés et passent rapidement. Les effets secondaires sévères sont extrêmement rares et surviennent immédiatement après l'injection.
- > Les effets secondaires suivants sont possibles : symptômes généraux (frissons, sensation de fièvre ou légère fièvre), réactions au point d'injection (douleur, rougeur, gonflement), mal de tête, fatigue, mal aux muscles-articulations.
- > Ces effets secondaires surviennent souvent après une vaccination. Ils montrent que le corps active son système immunitaire et développe une protection. Sous une forme légère, c'est donc un bon signe. En général, les effets secondaires disparaissent après 1 à 3 jours. Ils répondent bien à la prise de Paracétamol.
- > De rares cas de myocardite/péricardite chez des jeunes ont été décrits après la vaccination. Cette maladie dans la majorité des cas est restée bénigne et n'a pas nécessité d'hospitalisation. De telles inflammations apparaissent beaucoup plus fréquemment après une infection au coronavirus qu'après une vaccination. Si le jeune présente quelques jours après la vaccination ou lors de la maladie, un essoufflement, des douleurs dans la poitrine, des palpitations ou de la fièvre, il doit consulter rapidement un médecin.

Que dois-je faire si j'ai des effets secondaires suite à la vaccination ?

- > Les effets secondaires légers disparaissent généralement après 1 à 3 jours. Si vos symptômes persistent ou s'aggravent après une semaine, si vous êtes fatigué-e durant une longue période après la vaccination ou remarquez quelque chose d'inhabituel quelques semaines plus tard, contactez votre médecin. Il sera en mesure de voir, après un premier examen, s'il s'agit d'un effet secondaire ou si vos symptômes sont plutôt dus à une autre cause.

Si je me fais vacciner, est-ce que je peux quand même avoir la maladie ?

- > Suite à la vaccination, votre corps développe des anticorps et des globules blancs « mémoire ». Si vous êtes infecté-e par le virus, votre corps va ainsi combattre le virus et fortement réduire votre risque de tomber gravement malade. Important : Il n'existe pas de protection totale. Certaines personnes tombent malades malgré la vaccination. Cette dernière augmentera toutefois massivement leurs chances de ne pas connaître d'évolution sévère de la maladie.

Vaccination de rappel

- > La 1^{ère} dose de rappel (appelée aussi booster ou 3^{ème} dose) s'adresse à toute personne déjà vaccinée de plus de 12 ans, au moins 4 mois après leur dernière dose (ou infection COVID-19). Pour la vaccination, prenez avec vous l'attestation de votre dernier vaccin COVID-19 (date et nom du vaccin).
- > Une 2^{ème} dose de rappel est recommandée pour les personnes de 80 ans et plus, ainsi que pour les personnes avec une immunodéficience sévère sur prescription médicale. Pour le reste de la population, une 2^{ème} dose de rappel n'est pas recommandée.

Si vous avez des questions sur votre santé

Infoline de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) 058 463 00 00

Hotline santé du canton de Fribourg 080 026 17 00

www.fr.ch/vaccination-covid

PRENEZ SOIN DE VOUS !