

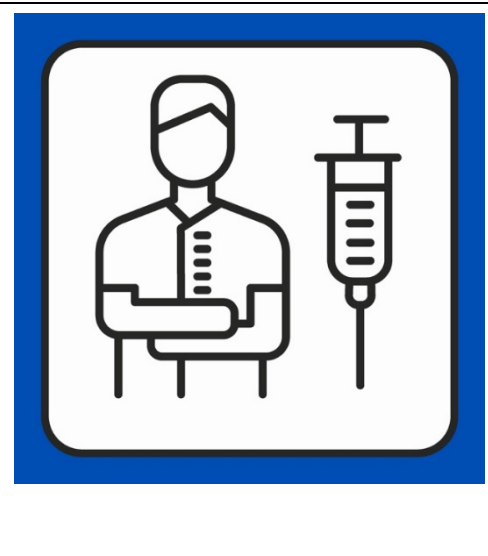


ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



COVID19
Fribourg Freiburg
www.fr.ch



Informations sur la vaccination contre le COVID-19 des enfants de 5 à 11 ans

Questions - réponses

Etat au 04.01.2022

La vaccination contre le COVID-19 est recommandée aux enfants de 5 à 11 ans dont les parents ou les détenteurs de l'autorité parentale souhaitent qu'ils soient vaccinés après une évaluation individuelle du rapport bénéfice-risque. En règle générale, deux injections sont nécessaires pour garantir une protection optimale. La seconde est faite environ 4 semaines après la première. Dans certains cas, une seule dose est nécessaire (voir ci-dessous).

Quels sont les bénéfices de la vaccination COVID-19 pour les enfants ?

Le vaccin pédiatrique à ARNm de Pfizer permet une très bonne protection individuelle contre le COVID-19. Il offre une protection directe contre les évolutions légères, fréquentes, contre le Covid long et contre les évolutions graves, qui sont rares. La vaccination permet également d'éviter les conséquences négatives de certaines mesures (p. ex. isolement ou quarantaine), ainsi que les conséquences d'une exposition fréquente au virus (p. ex. à l'école ou pendant les loisirs). La vaccination des enfants peut également contribuer à réduire la transmission du virus dans leur entourage proche.

Un bénéfice plus important est attendu, si votre enfant :

- > est déjà fortement atteints dans sa santé en raison d'une maladie chronique, afin de prévenir une maladie ou une infection supplémentaire ;
- > est en contact étroit (p. ex. membres d'un même ménage) avec des personnes vulnérables qui ne peuvent pas se protéger suffisamment par la vaccination (p. ex. en raison d'une immunodéficience).

Nous vous conseillons de discuter des bénéfices (avantages) et des risques que peuvent apporter la vaccination avec votre pédiatre avant de prendre rendez-vous pour faire vacciner votre enfant. Si vous ne pouvez pas le faire, au centre de vaccination, un-e médecin est présent-e pour répondre à toutes vos questions concernant cette vaccination.

Quelles sont les raisons pour lesquelles mon enfant ne peut pas recevoir de vaccination COVID-19 ?

La seule contre-indication absolue à la vaccination est une allergie aux composants du vaccin. Il est donc important que vous informiez votre pédiatre ou le personnel du centre de vaccination s'il a des allergies. Votre enfant ne peut pas non plus se faire vacciner s'il est malade (p.ex. fièvre) le jour de la vaccination. De plus, s'il a des symptômes compatibles avec le COVID-19, il faudra absolument le faire tester et voir s'il doit reporter la vaccination. Il devra également respecter un intervalle d'une semaine entre la vaccination COVID-19 et l'administration d'un vaccin vivant (mais pas avec celui de la grippe par exemple).

Comment se déroule la vaccination ? Est-ce que mon enfant reçoit un certificat ?

Comme pour les adultes et les adolescents, si votre enfant n'a pas fait la maladie COVID-19, il recevra 2 injections dans le muscle du haut du bras, espacées d'environ 4 semaines. La vaccination n'est recommandée aux enfants qui ont déjà eu une infection COVID-19 que s'ils appartiennent aux groupes d'enfants mentionnés ci-dessus (enfants avec une maladie chronique et enfants qui ont des contacts étroits avec des personnes vulnérables). Dans ce cas, ils ne

recevront normalement qu'une seule dose de vaccin, au plus tôt 4 semaines après l'infection. Aucune vaccination n'est actuellement recommandée aux autres enfants guéris. A présent, la vaccination de rappel n'est pas recommandée aux enfants.

Pour éviter les évanouissements et les blessures liées aux évanouissements, votre enfant devra rester assis ou allongé pendant la vaccination et pendant 15 minutes après l'administration du vaccin. Le certificat Covid peut être demandé après la dernière dose de vaccin.

Comment puis-je préparer mon enfant à la vaccination ?

Expliquez à votre enfant le déroulement du rendez-vous de vaccination et ce qu'il peut en attendre. Faites preuve de positivité et expliquez-lui que la vaccination lui permet de se protéger contre le virus. Apportez quelque chose pour apaiser et distraire votre enfant, p. ex. une peluche, un livre ou un jouet. Il est important de rester calme tout au long du processus et de répondre honnêtement à toutes ses questions. Encouragez votre enfant à poser des questions. Il n'est pas recommandé de donner des antidouleurs à votre enfant avant la vaccination dans le but d'éviter les effets secondaires.

Est-ce que la vaccination COVID-19 est sûre pour mon enfant ?

Oui, la vaccination fournit une protection sûre et efficace contre le COVID-19. Dans l'étude clinique pour les enfants de 5 à 11 ans, aucun problème de sécurité n'a été identifié avec le vaccin pédiatrique à ARNm de Pfizer.

Chez les patient-e-s âgé-e-s de 16 ans ou plus, on a observé de **rares réactions allergiques**, qui apparaissent généralement tout de suite après la vaccination mais qui peuvent être facilement traitées. Des mesures spécifiques de précaution doivent être prises pour les personnes ayant eu des réactions allergiques sévères par le passé.

Dans de très rares cas, une **inflammation du muscle cardiaque (myocardite) ou du péricarde** a été observée chez des personnes à partir de 12 ans dans les quatorze jours suivant l'injection. La plupart de ces cas étaient bénins et ont pu être traités facilement. On ne sait pas encore si ce risque existe aussi chez les enfants de 5 à 11 ans. Les données disponibles sont encore insuffisantes pour cette tranche d'âge. Chez les adolescents et les adultes, les inflammations du muscle cardiaque ou du péricarde sont bien plus courantes après une infection au coronavirus qu'après la vaccination. Les symptômes typiques d'une myocardite sont des douleurs thoraciques, des difficultés respiratoires et des palpitations. Si ces symptômes apparaissent, contactez immédiatement votre pédiatre.

Cela mis à part, aucune particularité relative à des effets secondaires sévères chez les adultes, les adolescents et les enfants n'a été constatée à ce jour. De tels effets secondaires se manifesteraient vraisemblablement dans les quelques mois suivant la vaccination. Des spécialistes observent attentivement les indices à disposition.

Quels sont les effets secondaires fréquents du vaccin ?

Il y a une grande probabilité que votre enfant développe des effets secondaires mineurs. Ces effets secondaires surviennent souvent après une vaccination. Ils montrent que le corps développe une protection contre la maladie. Sous une forme légère, ils sont donc bon signe. Ils peuvent parfois affecter sa capacité à effectuer ses activités quotidiennes, mais ils devraient disparaître en quelques jours. Un traitement avec du paracétamol (par exemple Dafalgan®) permet de diminuer ces effets. Ils peuvent être plus importants après la deuxième dose. S'ils persistent après une semaine, il faut en parler avec son pédiatre. Certaines personnes n'ont aucun effet secondaire.

Les effets secondaires suivants sont possibles : des réactions à l'endroit où votre enfant a reçu le vaccin (point d'injection), telles que douleur, rougeur ou gonflement ; de la fatigue ; des maux de tête ; des douleurs musculaires et articulaires ; des symptômes généraux, tels que des frissons, une sensation de fièvre ou une légère fièvre ; des diarrhées, des vomissements.

On vous recommande de contacter le pédiatre de votre enfant si :

- > la rougeur ou la sensibilité à l'endroit de l'injection s'aggrave après 24 heures.
- > les effets secondaires sont inquiétants, c'est-à-dire qu'ils sont importants et vous inquiètent ou ne semblent pas disparaître après quelques jours, notamment en cas de douleur dans la poitrine ou d'essoufflement.

Si vous avez des questions sur la santé de votre enfant

Hotline santé 084 026 1700 (7/7j de 9h00 à 17h00)

www.fr.ch/vaccination-covid

PRENEZ SOIN DE VOUS !