



Erste Möglichkeiten zur Weiterbildung während der Arbeitslosigkeit

Sie haben bereits vor Ihrem ersten Beratungsgespräch und etwaigen Arbeitsmarktmassnahmen, die Ihnen Ihre Personalberaterin bzw. Ihr Personalberater vorschlagen kann, Zugang zu mehreren Online-Schulungen, die Ihnen bei Ihren Arbeitsbemühungen und Ihrer allgemeinen Weiterbildung helfen. Untenstehend finden Sie eine Auswahl an kostenlosen Tools zum selbstständigen Weiterkommen.

Bewerbungsunterlagen und Bewerbungsgespräch

- > Ist Ihr Lebenslauf auf dem neuesten Stand?
Vorlagen finden Sie z.B. hier: <https://www.jobs.ch/de/job-coach/ratgeber-checklisten/lebenslauf-vorlage-zum-downloaden/> oder unter <https://www.jobscout24.ch/de/jobratgeber/download-muster-lebenslauf-a4017>.
- > Brauchen Sie Unterstützung bei Bewerbungsschreiben? Tipps und Beispiele (ganz unten) finden Sie hier: <https://www.manpower.ch/de/bewerbungsschreiben> oder hier: <https://www.jobscout24.ch/de/jobratgeber/> → «Muster Anschreiben».
- > Tipps für Ihr nächstes Vorstellungsgespräch finden Sie z.B. unter: <https://www.jobscout24.ch/de/jobratgeber> → «Checkliste Vorstellungsgespräch».



Sprachen

Möchten Sie Ihre Fremdsprachenkenntnisse verbessern?
Beginnen ab sofort mit mobilen Apps wie:



- > Duolingo: <https://www.duolingo.com/> – erlernen Sie eine Sprache mündlich und schriftlich mit Hilfe von Übersetzungen, Bildern oder Kurztexten.
- > Memrise: <https://www.memrise.com> – erlernen der gesprochenen Sprache.
- > HelloTalk: <https://www.hellotalk.com/?lang=de> – hier geht es um ein Sprachtandem, das den Dialog mit einer Person Ihrer Zielsprache ermöglicht.



Büroinformatik

Untenstehend finden Sie ein paar nützliche Links zum Weiterkommen mit der Microsoft Office-Palette. Achten Sie darauf, Inhalte zu den aktuellsten Programmversionen auszuwählen.

- > Microsoft Online-Schulungszentrum: <https://support.office.com/office-training-center?omkt=de-CH>
- > Online-Tutorials: www.youtube.com; geben Sie z.B. «word tutorial deutsch» ein (oder ein anderes Programm der Office-Palette) und sehen Sie sich das gewählte Tutorial an.

EDUKATICO: Suchportal für über 5'000 kostenlose Onlinekurse

<https://www.edukatico.org/de/online-kurse?free=true>