



## Soirée d'information

# Education sexuelle dans les classes primaires

Centre fribourgeois de santé sexuelle (CFSS)

Année scolaire 2021-22

# Qu'est-ce que la santé sexuelle?

---

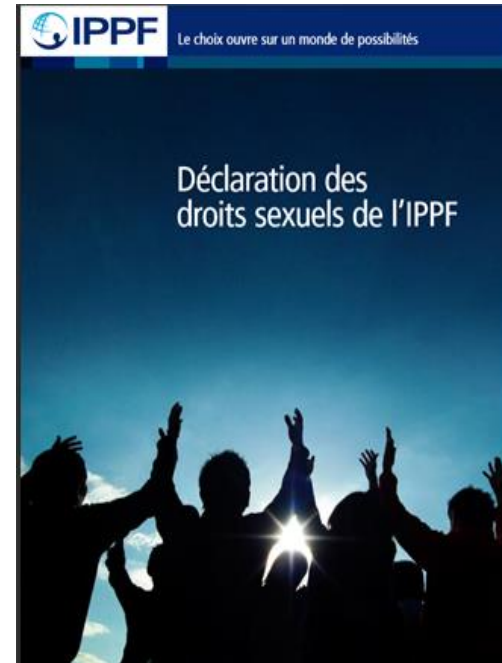
Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS):

*« Etat de bien-être physique, émotionnel, mental et social dans le domaine de la sexualité. Cela sous-entend non seulement l'absence de maladies, de dysfonctionnements ou d'infirmités, mais aussi une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et à moindre risque, sans contrainte, discrimination et violence. Pour acquérir et préserver la santé sexuelle, il faut respecter, protéger et garantir les droits sexuels des êtres humains ».*

*OMS, Developing Sexual Health Programs – A Framework for Action, Geneva 2010 / WHO2006a (en anglais seulement)*

# Déclaration des droits sexuels de l'IPPF

1. Le droit à l'égalité, à l'égale protection devant la loi et à n'être soumis à aucune discrimination sur la base de son sexe, sa sexualité ou son genre
2. Le droit à la participation pour tous sans distinction de sexe, de sexualité ou de genre
3. Le droit à la vie, la liberté, la sécurité de la personne et à l'intégrité corporelle
4. Le droit au respect de la vie privée
5. Le droit à l'autonomie et à la reconnaissance devant la loi
6. Le droit à la liberté de penser, d'opinion et d'expression; et le droit à la liberté d'association
7. Le droit à la santé et de bénéficier des progrès de la science
8. Le droit à l'éducation et à l'information
9. Le droit de choisir de se marier ou non et de fonder et planifier une famille et de décider d'avoir ou non des enfants, quand et comment
10. Responsabilité et réparation



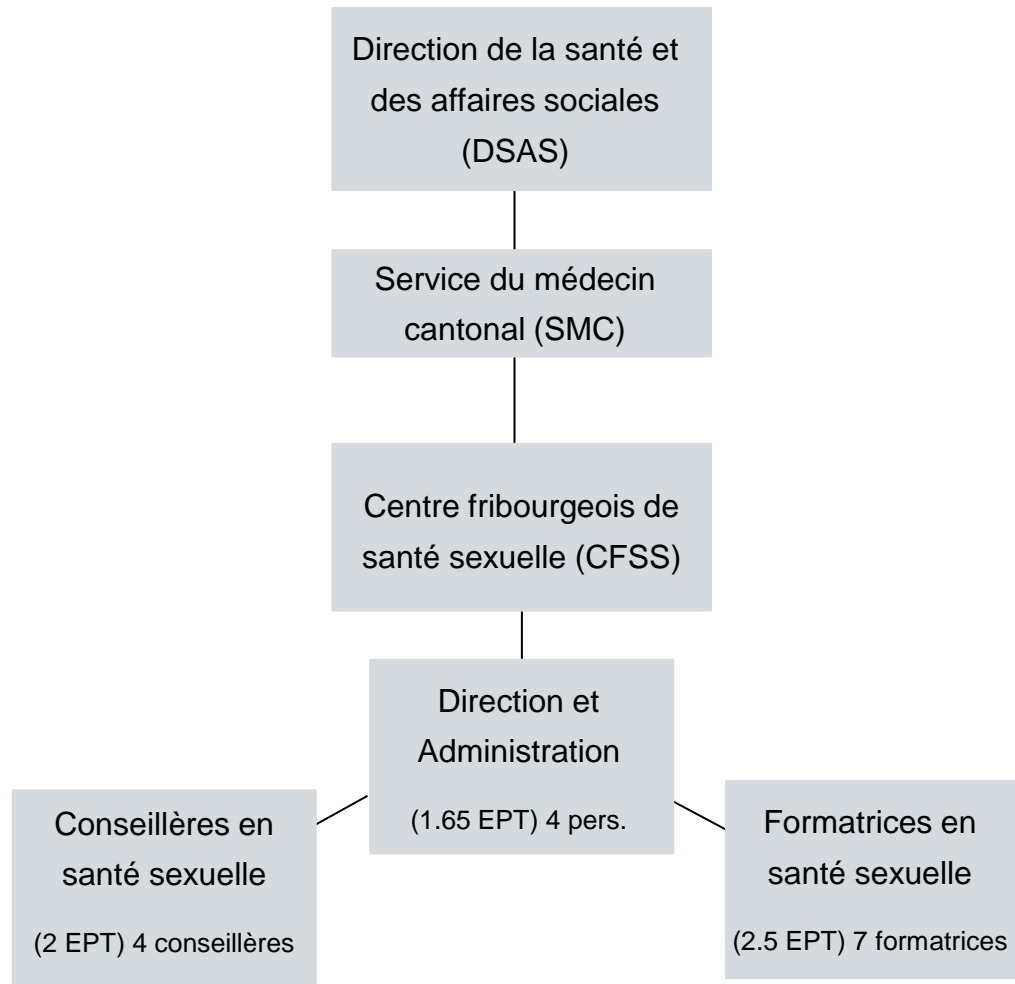
Déclaration des droits sexuels de l'International Planned Parenthood Federation (IPPF, 2008)

# La mission du Centre fribourgeois de santé sexuelle (CFSS)

- > Le Centre fribourgeois de santé sexuelle (CFSS) contribue activement à la prévention et à la promotion de la santé sexuelle de la population fribourgeoise.
- > Le Centre fribourgeois de santé sexuelle promeut une **vision positive et globale de la santé sexuelle**.
- > Les collaborateurs/trices du Centre **informent, conseillent, soutiennent et accompagnent** toute personne dans un climat de **confiance**, de **tolérance** et de **confidentialité** à chaque étape de sa vie, en renforçant et développant ses **compétences à faire des choix** éclairés et responsables.



# L'organigramme du CFSS



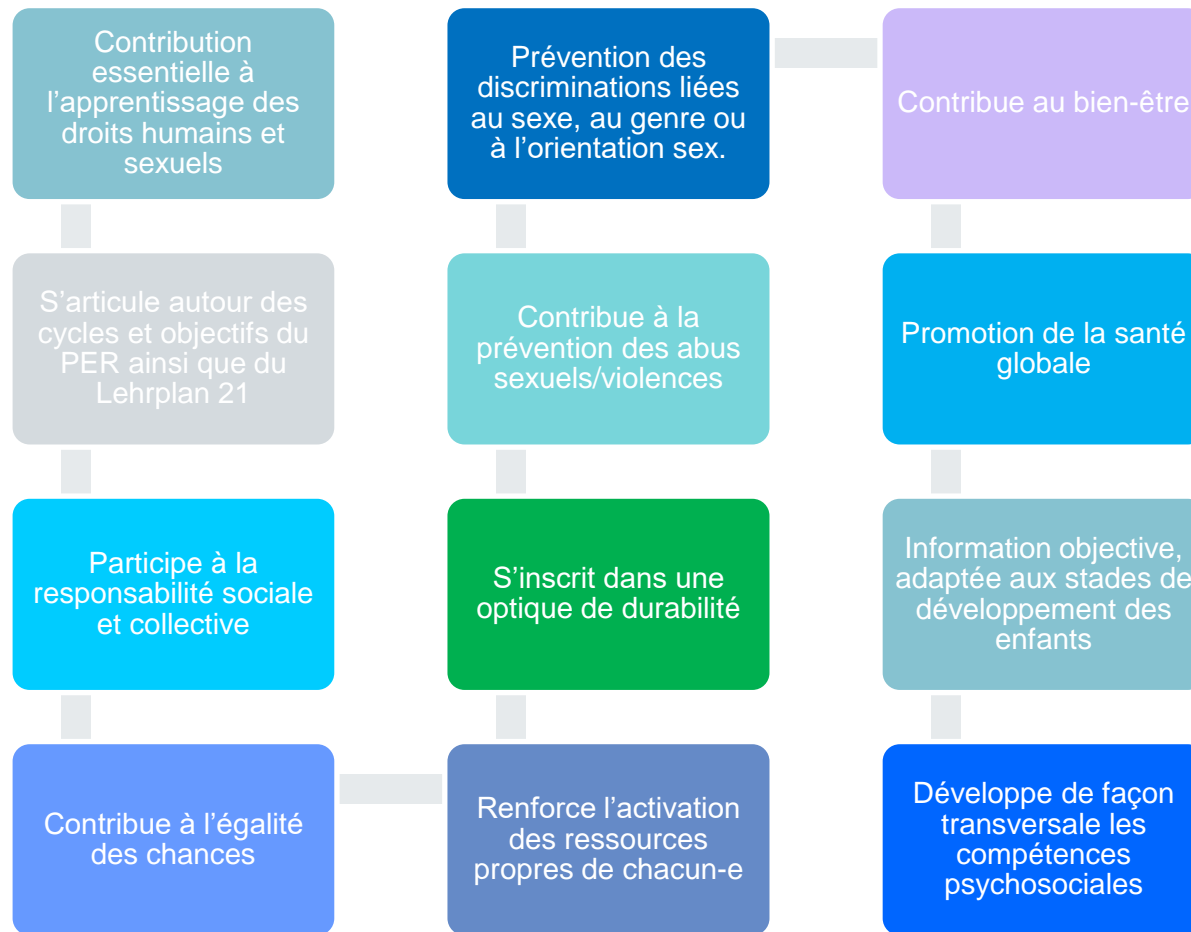
# Les prestations du CFSS

- > Permanence téléphonique
- > Entretiens-conseils
- > Dépistages des infections sexuellement transmissibles
- > Consultations médicales
- > Des **cours d'éducation sexuelle et/ou de prévention des abus sexuels** dans une majorité des cercles scolaires et Cycles d'Orientation du canton de Fribourg, ainsi que dans les classes spécialisées et les institutions.

Pour les cercles primaires, ces interventions sont en principe précédées d'une **soirée d'information à l'attention des parents.**



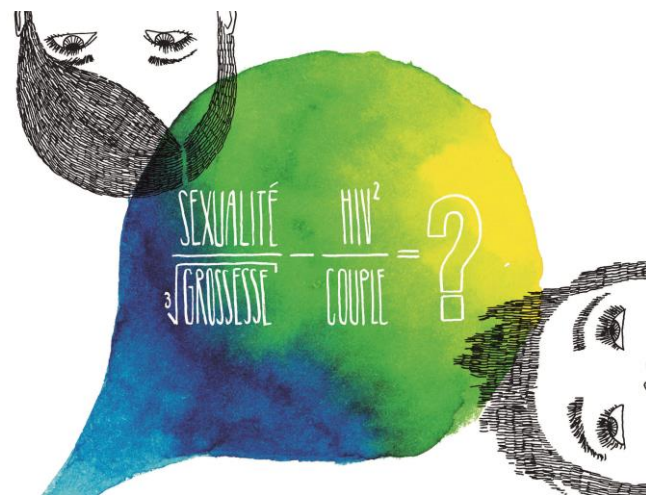
# Pourquoi faire de l'éducation sexuelle holistique à l'école?



# Les cours d'éducation sexuelle

En adéquation avec le PER et le Lehrplan 21, nos interventions s'inspirent entre autres :

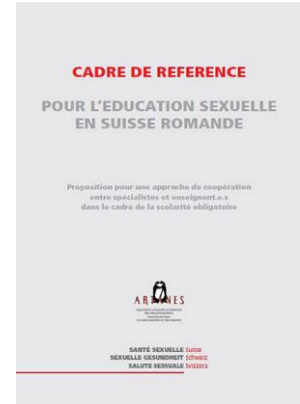
- > des «Standards européens de l'éducation sexuelle» élaborés par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS);
- > des droits sexuels de l'International Planned Parenthood Federation (IPPF);
- > du **Cadre de référence pour l'éducation sexuelle en Suisse romande** (document élaboré par SANTE SEXUELLE Suisse et ARTANES);
- > des aspects juridiques et des bases légales fédérales et cantonales (ex: secret professionnel, protection des mineurs, etc.).





# Cadre de référence pour l'éducation sexuelle en Suisse romande: 7 thèmes

1. Corps humain et développement
2. Fertilité et reproduction (désir d'enfant, contraception, IG, etc.)
3. Sexualité (comportements, premières expériences sexuelles, identité sexuelle, orientation sexuelle, etc.)
4. Emotions (attirance, envie, désir, sentiment amoureux, peur, ambivalence, tolérance, etc.)
5. Relations et styles de vie (famille, culture, âge, influence, etc.)
6. Santé et bien-être (hygiène, prévention, IST, pression des pairs, abus sexuels, etc.)
7. Droits (droits sexuels, cadre légal fédéral et cantonal, etc.)



# Thèmes abordés en 2H – 6H – 8H

Corps et développement;

Fertilité, reproduction;

Sexualité, santé et bien-être;

Droits et devoirs;

Emotions et sentiments;

Relations, styles de vie, déterminants socio-culturels de la sexualité.

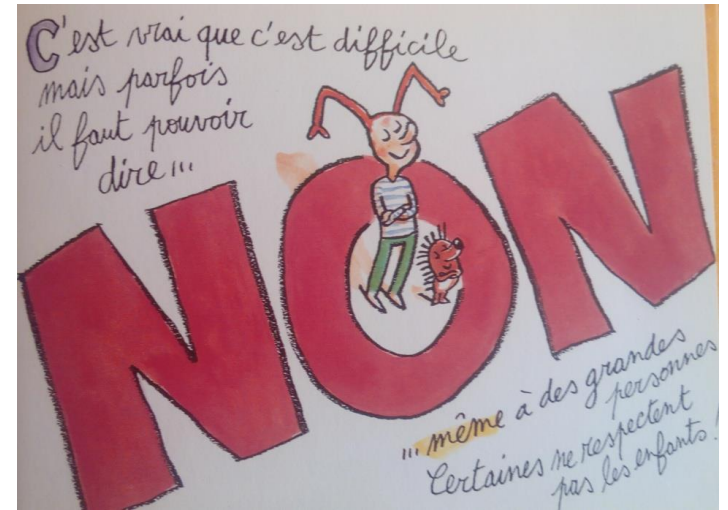


Source de l'image: BLOCH, S. (2007). **Lili ne veut plus se montrer toute nue**, Paris, éditions Calligram, coll. « Ainsi va la vie », mars 2007, 45 p.

# 2H « Mon corps est à moi ! »

—  
Messages clés :

- > Mon corps est à moi
- > J'ai le droit de dire non
- > Si j'ai un mauvais secret, je le dis à un adulte de confiance

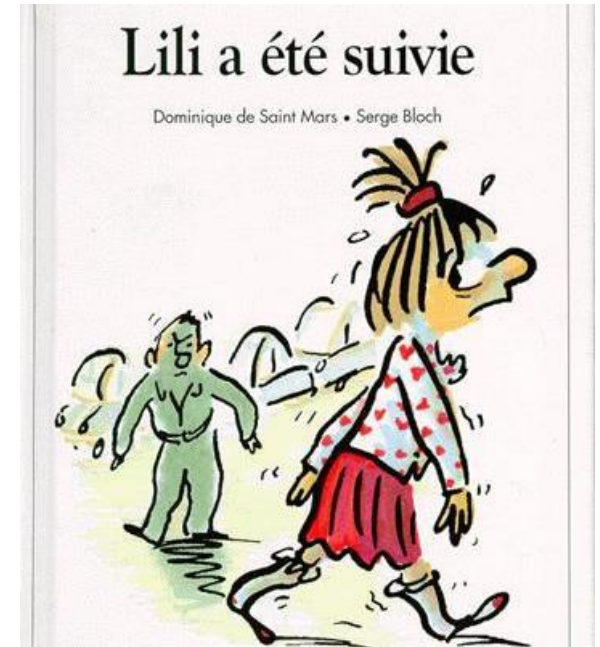


Source de l'image: Botte, M-F. et Lemaître, P. (1997), **Qui s'y frotte s'y pique ! ou comment Mimi a appris à dire non**, Paris, Editions L'archipel

# 6H « Sexualité, écouter, expliquer, clarifier, rassurer »

Thématiques clés :

- > Anatomie, corps humain et développement
- > Grossesse et naissance
- > Puberté
- > Amour et sentiments
- > Prévention des abus sexuels

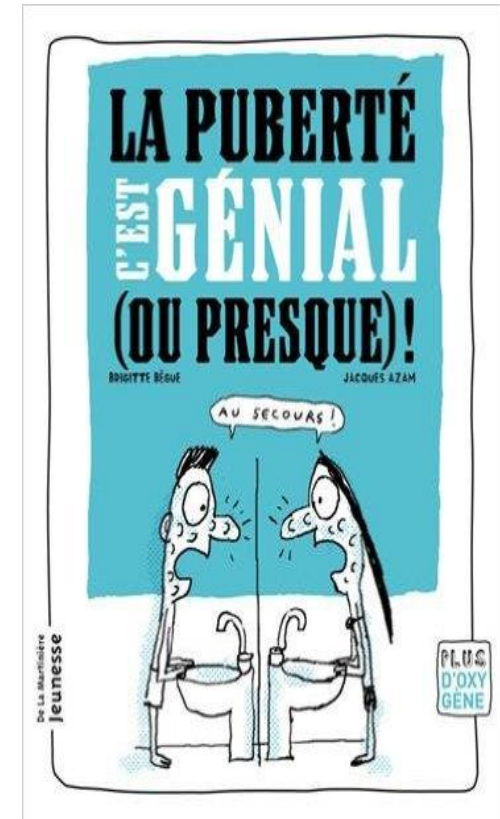


Source de l'image: BLOCH, S. (1995). *Lili a été suivie*, Paris, Editions Calligram, coll. « Ainsi va la vie », août 1995, 41 p

# 8H « J'ai envie de grandir, de me connaître et de m'assumer ! »

## Thématiques clés :

- > Relations amoureuses – les sentiments
- > Puberté
- > Grossesse
- > Majorité sexuelle – lois
- > IST (infections sexuellement transmissibles)
- > Orientation sexuelle et identité de genre
- > Réseaux sociaux et Internet - leurs risques
- > Prévention des abus sexuels



Source de l'image: BEGUE, B. (2015). **La puberté, c'est génial (ou presque)!**, Paris: Ed. De la Martinière jeunesse

# Quelques règles de fonctionnement...

---

- > Dans un climat de confiance, chaque enfant est tenu d'écouter respectueusement les réactions et les commentaires des élèves de son groupe;
- > Toutes les questions sont bienvenues et méritent d'être entendues;
- > Les mots corrects sont utilisés;
- > La discrétion est importante ainsi que le respect des autres élèves;
- > Chaque enfant a la possibilité de «passer son tour», c'est-à-dire de ne pas répondre à une question s'il ne se sent pas à l'aise ou ne le souhaite pas.



# Coordonnées

---

Service du médecin cantonal **SMC**

**Centre fribourgeois de santé sexuelle CFSS**

Rue de la Grand-Fontaine 50, 1700 Fribourg

Rue de la Condémine 60, 1630 Bulle

**T + 41 26 305 29 55**

[sante.sexuelle@fr.ch](mailto:sante.sexuelle@fr.ch)

[www.fr.ch/cfss](http://www.fr.ch/cfss)

## Permanence téléphonique

Lundi au jeudi de 8h30 à 11h30 et de 14h à 17h

(sauf les jours fériés et jusqu'à 16h les veilles de fête)

## Entretiens-conseils et dépistages IST

Fribourg: sur rendez-vous du lundi au jeudi

Bulle: sur rendez-vous le lundi et le jeudi après-midi

## Consultations médicales

Sur rendez-vous le lundi de 13h à 19h et le jeudi de 13h à 17h