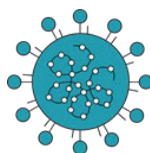




ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG



COVID19
Fribourg Freiburg
www.fr.ch

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

J'ai été vacciné-e contre le COVID-19 / SARS-CoV-2, et maintenant ?

Questions - réponses

Etat au 09.09.2021



Important: Deux injections sont nécessaires pour garantir une protection optimale, et avec le même vaccin. La seconde est faite environ 4 semaines après la première. Dans certains cas, une seule dose est nécessaire (voir ci-dessous).

Combien de temps après la vaccination serai-je protégé-e?

- La vaccination nécessite en principe deux injections (dans le haut du bras) à 4 semaines d'intervalle. Une protection partielle contre le COVID-19 commence environ deux semaines après la première dose, et elle est complète (85-92%) après la seconde dose, pour une durée de 12 mois.
- Remarque: pour les personnes qui ont eu une maladie COVID-19 confirmée par un résultat positif par test rapide ou PCR (autotests pas valides) ou par une sérologie (bien que celle-ci n'est pas recommandée), une dose de vaccin est suffisante pour une protection complète lorsque la vaccination est administrée au moins 4 semaines après l'infection (sauf chez les personnes avec une immunodéficiences qui doivent recevoir deux doses). La vaccination avec une dose de vaccin est recommandée trois mois après une infection au COVID-19 confirmée chez les personnes non vulnérables et chez les personnes vulnérables. La vaccination avec une dose de vaccin est possible dès 4 semaines après une infection au COVID-19 confirmée. Dans ces cas l'infection par le COVID-19 est assimilable à la première dose de vaccin.

Que faire si je suis infecté-e par le Covid-19 après la première dose?

- Si vous attrapez le COVID-19 (confirmé par un test PCR) suite à la 1^{re} dose, il faut appeler la hotline pour différer le rendez-vous de la 2^e dose (à 3 mois pour tout le monde). Toutefois si vous le souhaitez, il est possible de recevoir votre 2^e dose dès 4 semaines après l'infection COVID-19. Il y a cependant un risque augmenté de présenter plus d'effets secondaires avec cette 2^e dose faite rapidement après la maladie.

Quelle est la durée d'efficacité du vaccin?

- On ne le sait pas encore, mais elle dure **en tout cas 12 mois**. Pour l'instant, les fabricants étudient la durée de la protection offerte par la vaccination. Il est possible que nous recommandions une autre injection après un certain temps.

Devrais-je continuer de respecter les règles d'hygiène et de conduite si je me fais vacciner?

- Oui. Les règles d'hygiène et de conduite restent importantes pour se protéger et protéger les autres. L'évaluation actuelle des données relatives aux deux vaccins Pfizer et Moderna autorisés en Suisse montre que ceux-ci réduisent le risque de transmission mais ne l'excluent pas totalement. La vaccination n'empêche pas à 100 % une contamination. Continuez à suivre les règles d'hygiène et de conduite de l'OFSP «Voici comment nous protéger»: www.ofsp-coronavirus.ch.

-
- A relever: Si vous êtes complètement vacciné-e, vous pouvez renoncer aux mesures de protection consistant à garder vos distances lorsque vous rencontrez **en privé d'autres personnes pleinement vaccinées**. Sont considérées comme complètement vaccinées les personnes ayant reçu les deux doses. Dans les cas d'exception pour lesquels une seule dose est nécessaire, la vaccination est considérée comme complète après l'injection unique.

Y a-t-il des effets secondaires? Quels effets secondaires sont possibles?

Combien de temps peuvent durer les effets secondaires?

- Toute vaccination peut provoquer des effets secondaires. Le plus souvent, ils sont légers et passent rapidement. Les effets secondaires sévères sont très rares (par exemple, une forte réaction allergique immédiatement après l'injection).

Les effets secondaires suivants sont possibles:

- des symptômes généraux, tels que des frissons, une sensation de fièvre ou une légère fièvre
 - des réactions au point d'injection, telles que douleur, rougeur et gonflement
 - des maux de tête
 - de la fatigue
 - des douleurs musculaires et articulaires
- Ces effets secondaires surviennent souvent après une vaccination. Ils montrent que le corps active son système immunitaire et développe une protection. Sous une forme légère, c'est donc un bon signe. En général, les effets secondaires disparaissent après 1 à 3 jours. Ils répondent bien à la prise de Paracétamol.
 - De rares cas de myocardite/péricardite chez des jeunes (6 cas/100'000) ont été décrits après la vaccination, soit six fois moins qu'après le COVID. Cette maladie dans la majorité des cas est restée bénigne et n'a pas nécessité d'hospitalisation. Si le jeune présente quelques jours après la vaccination ou lors de la maladie, un essoufflement, des douleurs dans la poitrine, des palpitations ou de la fièvre, il doit consulter rapidement un médecin.

Que dois-je faire si j'ai des effets secondaires suite à la vaccination?

- Les effets secondaires légers disparaissent généralement après quelques jours. Si vos symptômes persistent ou s'aggravent après quelques jours, si vous vous sentez fatigué-e durant une longue période après la vaccination ou remarquez quelque chose d'inhabituel quelques semaines plus tard, contactez votre médecin. Il sera en mesure de diagnostiquer, après un premier examen, s'il s'agit d'un effet secondaire ou si les troubles en question sont plutôt dus à une autre cause, et pourra prendre les mesures appropriées.

Si je me fais vacciner, est-ce que je peux quand même avoir la maladie?

- Suite à la vaccination, votre corps développe des anticorps et des globules blancs « mémoire ». Si vous êtes infecté-e par le virus, votre corps va ainsi combattre le virus et fortement réduire le risque de devenir malade. Important: Il n'existe pas de protection totale (entre 85 et 92% pour les vaccins à ARNm). Certaines personnes pourraient tomber malades malgré la vaccination. Cette dernière augmentera toutefois massivement leurs chances de ne pas connaître d'évolution sévère de la maladie.

Dois-je encore me mettre en quarantaine après ma vaccination?

- Pour les personnes complètement vaccinées, la quarantaine n'est pas nécessaire pendant 12 mois après la vaccination après un contact étroit avec un cas confirmé de COVID-19.
- Malgré l'exemption de quarantaine: Continuez de suivre les [règles d'hygiène et de conduite](#) ainsi que les consignes sur le port du masque. En effet, la vaccination n'empêche pas à 100% la transmission du coronavirus à d'autres personnes.

Si vous avez des questions sur votre santé

Hotline santé 084 026 1700 (7/7j de 9h00 à 17h00)

www.fr.ch/vaccination-covid

PRENEZ SOIN DE VOUS!