

# Carte d'urgence

## La violence au sein du couple n'est pas une affaire privée!

L'aide et le soutien existent.



En cas d'urgence :

**Police: 117**

Déposer plainte :  
auprès de chaque poste de police.

Si vous avez été victime de violence, vous pouvez demander qu'une personne de votre sexe prenne votre disposition.



Victime de violence psychique,  
physique ou sexuelle ?

**Solidarité Femmes/  
Centre LAVI pour femmes  
026 322 22 02**

Jour et nuit

Case postale 1400, 1701 Fribourg  
info@sf-lavi.ch, www.sf-lavi.ch

Protection pour vous et vos enfants,  
hébergement d'urgence en cas de besoin,  
conseils et soutien.



Victime de violence psychique,  
physique ou sexuelle ?  
Enfant/jeune témoin de violence ?

**Centre LAVI pour enfants,  
adolescent·e·s et hommes :  
026 305 15 80**

Case postale 1463, 1701 Freiburg  
lavi-ohg@fr.ch, www.fr.ch/sasoc –  
centre lavi

Conseils, accompagnement et soutien.



Besoin de soins, d'un constat médical appelé  
aussi constat de coups et blessures ?

Présentez-vous au service des urgences  
de l'hôpital le plus proche.

**Ambulance: 144**  
**HFR Fribourg (hôpital cantonal) (24h/24h)**  
**HFR Meyriez-Morat (permanence)**  
**HFR Riaz (24h/24h)**  
**HFR Tavel (24h/24h)**  
**HIB Payerne (24h/24h)**  
**HIB Estavayer-le-Lac (permanence)**

En cas de contrôle gynécologique, vous pouvez demander  
qu'il soit effectué par une personne de votre sexe.



Mesures d'éloignement, requête d'attribution  
du domicile ou encore action en séparation ?

**Tribunal de la Sarine: 026 305 62 00**  
**Tribunal de la Singine: 026 305 74 04**  
**Tribunal de la Broye: 026 663 91 00**  
**Tribunal de la Glâne: 026 305 94 60**  
**Tribunal de la Gruyère: 026 305 64 44**  
**Tribunal du Lac: 026 305 90 90**  
**Tribunal de la Veveyse: 026 305 94 40**

La permanence de l'ordre des avocat·e·s propose  
des conseils juridiques tous les mardis de 17h à 19h,  
Av. de la Gare 14 (3<sup>ème</sup>) à Fribourg. (CHF 30.-/20 min)



Auteur·e·s de violence physique, psychique  
ou sexuelle à l'égard de vos proches ?

**EX-expression (Fribourg) :**

**0848 08 08 08**

(CHF 0.04/min)

info@ex-expression.ch, www.ex-expression.ch

Aide au changement de comportement,  
soutien, accompagnement professionnel.

Soutien thérapeutique aux victimes  
et aux auteur·e·s :

**Réseau Fribourgeois de Santé Mentale RFSM**

**026 305 78 00 (Urgences: 026 305 77 77)**

www.rfsm.ch

Informations en ligne :

www.violencequefaire.ch

www.aide-aux-victimes.ch

Informations complémentaires :

**Bureau de l'égalité  
hommes-femmes  
et de la famille BEF :**

**www.fr.ch/bef**

Lutte contre la violence

au sein du couple.



ETAT DE FRIBOURG

STAAT FREIBURG

# Notfallkarte

## Häusliche Gewalt ist keine Privatsache!

Es gibt Hilfe und Unterstützung.



Für Notfälle:

**Polizeinotruf: 117**

Sie können auf jedem Polizeiposten eine Strafanzeige erstatten.

Als Gewaltopfer können Sie für die Aufnahme der Anzeige eine Person Ihres Geschlechts verlangen.



Opfer von seelischer, körperlicher oder sexueller Gewalt?

**Frauenhaus Freiburg/  
OHG-Beratungsstelle für Frauen:  
026 322 22 02**

(Tag und Nacht)

Postfach 1400, 1701 Freiburg  
info@sf-lavi.ch, www.sf-lavi.ch

Frauen und Ihre Kinder in Sicherheit bringen, Notunterkunft, Beratung und Unterstützung.



Opfer von seelischer, körperlicher oder sexueller Gewalt? Kinder oder Jugendliche als Betroffene von Partnerschaftsgewalt?

**OHG-Beratungsstelle für Kinder,  
Jugendliche und Männer:  
026 305 15 80**

Postfach 1463, 1701 Freiburg  
lavi-ohg@fr.ch, www.fr.ch/de/ksa –  
Opferberatungsstelle

Beratung, Begleitung und Unterstützung.



Bedarf von Pflege, von rechtsmedizinischer Dokumentation der Verletzungen?  
Gehen Sie auf die Notfallstation eines Spitals.

**Ambulanz: 144**  
**HFR Freiburg (Kantonsspital)**  
**HFR Meyriez-Murten (Permanence)**  
**HFR Riaz**  
**HFR Tafers**  
**HIB Payerne (24h/24h)**  
**HIB Estavayer-le-Lac (Permanence)**

Für eine frauenärztliche Untersuchung dürfen Sie nach einer Ärztin verlangen.



Näherungsverbot, Wohnungszuweisung oder eine Trennung beantragen?

**Gericht des Saanebezirks: 026 305 62 00**  
**Gericht des Sensebezirks: 026 305 74 04**  
**Gericht des Broyebezirks: 026 663 91 00**  
**Gericht des Glanebezirks: 026 305 94 60**  
**Gericht des Greyerzbezirks: 026 305 64 44**  
**Gericht des Seebezirks: 026 305 90 90**  
**Gericht des Vivisbachbezirks: 026 305 94 40**

Der Freiburger Anwaltsverband bietet jeden Dienstag von 17 bis 19 Uhr Rechtsberatung an (CHF 30.–/20 Min.).  
Av. de la Gare 14 (3. St.) Freiburg



TäterInnen von physischer, seelischer und sexueller Gewalt gegenüber nahestehenden Personen?

**EX-pression (Freiburg):  
0848 08 08 08**

(CHF 0.04/Min.)

info@ex-pression.ch, www.ex-pression.ch

Hilfe bei Verhaltensänderung, Unterstützung, professionelle Begleitung.

Therapeutische Unterstützung für Opfer und TäterInnen:

**Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit RFSM**

**026 305 78 00 (Notfälle: 026 305 77 77)**

[www.rfsm.ch/de](http://www.rfsm.ch/de)

Online:

[www.violencequefaire.ch/de](http://www.violencequefaire.ch/de)

[www.aide-aux-victimes.ch/de](http://www.aide-aux-victimes.ch/de)

Mehr dazu:

**Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann**

**und für Familienfragen GFB:**

**[www.fr.ch/de/gfb](http://www.fr.ch/de/gfb)**

Bekämpfung von Gewalt in Paarbeziehungen



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG