



Vergleich und Zusammenfassung der Massnahmen auf Bundes- und Kantonsebene

Stand ab dem 9. Januar 2021

	Nationale Vorgaben (CH)	Kantonale Vorgaben (FR)
	Kinder und Jugendliche < 16 Jahre	Kinder und Jugendliche < 16 Jahre

Breitensport		
Sportaktivitäten mit Körperkontakt	Erlaubt	Erlaubt
Wettkämpfe	Verboten	Verboten
Training indoor	Keine Einschränkungen	Maximal 10 Personen (einschliesslich Trainer)
Training outdoor	Keine Einschränkungen	Maximal 10 Personen (einschliesslich Trainer)

Schulsport		
Obligatorischer Schulsport	Keine Einschränkungen	Keine Einschränkungen bis 8H. Ab 9H gilt Maskenpflicht (ausser im Freien).
Freiwilliger Schulsport	Keine Einschränkungen	Keine Einschränkungen bis 8H. Ab 9H gilt Maskenpflicht (ausser im Freien) und maximal 10 Personen.

	Nationale Vorgaben (CH)	Kantonale Vorgaben (FR)
	Kinder und Jugendliche > 16 Jahre	Kinder und Jugendliche > 16 Jahre

Breitensport		
Sportaktivitäten mit Körperkontakt	Verboten	Verboten
Wettkämpfe	Verboten	Verboten
Training indoor	Verboten	Verboten
Indoortrainings in grossflächigen Räumen (mindestens 15 m2 pro Person / 10 m2 für statische Sportarten wie zum Beispiel Yoga oder Spinning)	Verboten	Verboten
Training outdoor	1.5m oder Maske	1.5m oder Maske
	Maximal 5 Personen (einschliesslich Trainer)	Maximal 5 Personen (einschliesslich Trainer)

Schulsport		
Obligatorischer Schulsport		Sportklassenweise und mit Maske (keine Aktivitäten mit Körperkontakt)
Freiwilliger Schulsport		Maximal 5 Personen

	Nationale Vorgaben (CH)	Kantonale Vorgaben (FR)
Sportanlagen		
Kraftraum im Fitnesscenter	Geschlossen	Geschlossen für die Öffentlichkeit (nur Schulen, Aktivitäten für Jugendliche < 16 Jahre und Elitesport)
Raum für Fitnesskurse	Geschlossen	Geschlossen für die Öffentlichkeit (nur Schulen, Aktivitäten für Jugendliche < 16 Jahre und Elitesport)
Schwimmbad	Geschlossen	Geschlossen für die Öffentlichkeit (nur Schulen, Aktivitäten für Jugendliche < 16 Jahre und Elitesport)
Eisbahn	Geschlossen	Geschlossen für die Öffentlichkeit (nur Schulen, Aktivitäten für Jugendliche < 16 Jahre und Elitesport)
Sportanlage	Geschlossen	Geschlossen für die Öffentlichkeit (nur Schulen, Aktivitäten für Jugendliche < 16 Jahre und Elitesport)
Outdoor-Sportanlage	Geöffnet (ausgenommen Kunsteisbahnen)	Geöffnet (ausgenommen Kunsteisbahnen)
Elite - Einzelsport		
Definition	Gehört einem nationalen Kader eines Sportverbandes an (gemäss den Richtlinien von Swiss Olympic)	Sportliche Aktivitäten von Spitzensportlern: Kadermitglieder eines nationalen Sportverbandes, welche einzeln, in Gruppen von bis zu maximal 15 Personen oder in festen Wettkampfmanschaften trainieren. (Swiss Olympic Cards Gold, Silber, Bronze, Elite oder Talent Card National)
individuelle Trainings	OK	Erlaubt
Trainings in Fitnessräumen	OK	Für Einzelpersonen, in Gruppen bis max. 15 Personen oder in beständigen Wettkampfteams möglich

	Nationale Vorgaben (CH)	Kantonale Vorgaben (FR)
Elite - Einzelsport (Fortsetzung)		
Trainings in Gruppen	Maximum 15	Maximal 15 oder in beständigen Wettkampfteams
Wettkämpfe	Für Einzelpersonen oder in Gruppen (Anzahl Teilnehmer offen) möglich. Kapazität der Infrastruktur berücksichtigen	Für Einzelpersonen oder in Gruppen (Anzahl Teilnehmer offen) möglich. Kapazität der Infrastruktur berücksichtigen
Maske	Nicht obligatorisch	Nicht obligatorisch

Elite - Mannschaftssport		
Definition	Alle Trainings und Wettkämpfe von Teams, die einer Liga mit überwiegend professionellem Spielbetrieb angehören.	Alle weiblichen und männlichen Mannschaften, die der höchsten Liga im Fussball, Eishockey, Handball, Volleyball, Basketball und Unihockey angehören, als auch Mannschaften der Männer-Liga B im Fussball und im Eishockey. Nachwuchs: Fussballmannschaften U 21-18-17, die in nationalen Ligen spielen und Eishockeymannschaften U 20-17 (Elite), die an nationalen Meisterschaften teilnehmen.
Trainings	OK als effektives Team	Als beständiges Wettkampfteam möglich
Training der körperlichen Kondition	OK	Individuell oder als beständiges Wettkampfteam
Wettkämpfe	Erlaubt	Erlaubt
Maske	Nicht obligatorisch	Nicht obligatorisch

	Nationale Vorgaben (CH)	Kantonale Vorgaben (FR)
--	-------------------------	-------------------------

Sportveranstaltungen für den Berufssport		
Zuschauer (Athleten und Staff ausgeschlossen)	Ohne Publikum	Ohne Publikum

- Keine Einschränkungen oder beschränkt
- Mit Richtlinien für Schutzmassnahmen
- Nicht erlaubt oder strenge Massnahmen in der Ausübung der Aktivität