

# Programm 1418coach vom 12. + 13.06.2021



Samstag, 12.06.2021		Sonntag, 13.06.2021	
10h00 Eingang Campus	Kurseröffnung	7h45–8h15 Mensa	Morgenessen
11h00–12h15 Sporthalle und aussen	Eigenschaften eines guten Trainings 1 Aufwärmen	8h30–10h30 Sporthalle und aussen	Der 1418coach als Teil des Leiterteams / Cool and Clean
12h15–13h15 Mensa	Mittagessen	10h30–10h45 Mensa	Pause
13h30–15h30 Sporthalle und aussen	Eigenschaften eines guten Trainings 2	10h45–11h45 Sporthalle und aussen	Austausch 1418coach - Vorbereitung
16h00–18h00 Sporthalle und aussen	Der 1418coach vor der Gruppe	11h45–12h45 Mensa	Mittagessen
18h15–19h15 Mensa	Nachtessen	13h00–14h30 Sporthalle und aussen	Austausch 1418coach – Die 1418coaches leiten eine Aktivität
19h30–20h00	Die Zukunft des 1418coach	14h30–15h30	Kursschluss
20h00–21h30 Sporthalle	Sportspiele		

## Kursleitung

## Mitglieder

Damen: / Herren: / **Total:**



Vermittlung



Interaktion



Sportpraxis



Pause



Reflektion

Unter Vorbehalt von Anpassungen