
















## Programme 1418coach du 12 + 13.06.2021

Samedi, 12.06.2021		Dimanche, 13.06.2021	
10h00 <i>Entrée Campus</i>	 Ouverture du cours	7h45–8h15 <i>Mensa</i>	 Petit-déjeuner
11h00–12h15 <i>Salle de sport et extérieur</i>	 Caractéristiques d'un bon entraînement 1 Accent échauffement	8h30–10h30 <i>Salle de sport</i>	 Être membre de l'équipe de moniteurs / Cool and Clean
12h15–13h15 <i>Mensa</i>	 Dîner	10h30–10h45 <i>Mensa</i>	 Récréation
13h30–15h30 <i>Salle de sport et extérieur</i>	 Caractéristiques d'un bon entraînement 2	10h45–11h45 <i>Salle de sport</i>	 Echange 1418coach - Préparation
16h00–18h00 <i>Salle de sport et extérieur</i>	 Le 1418coach face au groupe	11h45–12h45 <i>Mensa</i>	 Dîner
18h15–19h15 <i>Mensa</i>	 Souper	13h00–14h30 <i>Salle de sport</i>	 Echange 1418coach – Les coaches animent une activité
19h30–20h00	 L'avenir du 1418coach	14h30–15h30	 Clôture du cours
20h00–21h30 <i>Salle de sport</i>	 Jeux sportifs		

### Cadre du cours

**Participants** Dames: / Hommes: / **Total:**



Transmission d'informations



Interaction



Pratique sportive



Pause



Réflexion

*Sous réserve de modification du programme*