

Mille et une activités créatives exceptionnelles

Etant donné que les mesures visant à diminuer le risque de transmission du coronavirus réduisent les contacts physiques à un minimum absolu, les possibilités de jouer avec ses ami-e-s, de bricoler, de pratiquer ses loisirs, de faire du sport et d'apprendre sont limités. Repenser son quotidien demande beaucoup de créativité!

Le Bureau de promotion des enfants et des jeunes collabore avec [FriTime](#) et [Frisbee](#) pour fournir des idées d'activités à réaliser à domicile ! Consultez leurs pages [@fritime](#) ou sur [Facebook FriTime](#) et [Facebook Frisbee](#) pour tout découvrir !

N'hésitez pas à nous partager vos idées à enfance-jeunesse@fr.ch ou à partager vos images et vos vidéos sur les réseaux sociaux de FriTime et Frisbee! On reste à la maison tout en s'amusant !

Nouvelles informations! Nouvelles idées! Manières supplémentaires de s'accommoder de cette situation exceptionnelle!

- Les cinémas sont actuellement fermés, mais grâce à l'aimable collaboration de @basecourt et Nadasdy Film, nous vous proposons de découvrir des courts-métrages disponibles en ligne pour petits et grands. [Le site est accessible ici](#). (FR)
- Durant la période du confinement dû au coronavirus, [Youp'la bouge](#) vous propose quelques idées d'activités pour bouger, imaginer et se sentir bien à la maison. Activités pour les petits et avec peu de matériel! (FR)
- Kobo est une [librairie en ligne](#) qui propose un grand nombre d'ouvrages dans un grand nombre de langues. Certains ouvrages sont même disponibles gratuitement! (FR) ([DE](#))
- L'école d'art [Apolline](#) propose des cours online gratuits pour occuper les enfants à la maison jusqu'à la fin du mois d'avril avec également une formule pour le mois de mai. (FR)

C'est tout pour le moment!

Activités à faire chez soi

Activité à domicile rime aussi avec inventivité. Ces différents sites proposent des activités faciles à organiser qui réuniront parents et enfants autour de la table. Les associations fribourgeoises d'animation pour les enfants et les jeunes proposent elles-aussi des activités à faire à la maison. Consultez leur page Facebook ou leur site internet.

- La revue fribourgeoise L'Epître a eu la super idée de proposer quotidiennement des jeux d'écriture pour les écrivain-e-s en herbe. Cela se passe sur [cette page Facebook](#)! (FR)
- Le centre d'animation de Marly propose des activités sur sa [page Facebook](#). (FR)
- Vous connaissez l'application [Postcardcreator](#)? C'est un app de la Poste qui permet d'envoyer une carte postale gratuite par 24h! Ce sont vos ami-e-s, vos grands-mamies et vos grands-papys qui vont être contents! (FR) ([DE](#))
- [Pomme d'Api](#) propose 15 activités à faire à la maison. (FR)
- [Les services éducatifs québécois](#) proposent 10 activités à faire sans matériel particulier. (FR)
- [Un magazine français](#) liste 20 idées bricolages super faciles. (FR)
- Le [Petitjournal.com](#) offre plusieurs astuces pour organiser des activités. (FR)

- [10 idées pour rester en lien](#) et proche malgré les mesures de distanciation sociales (DE)
- La campagne "loop_it" vise à fournir aux enfants et aux jeunes un accès numérique facile à un large éventail d'idées de mouvement pendant la phase de distanciation sociale et d'apprentissage à distance. ([FR](#)) ([DE](#))

Information adaptée sur la situation

- Le Service de l'action sociale (SASoc) de l'Etat de Fribourg a fait doubler les [principaux messages de prévention de l'OFSP dans différentes langues](#) (arabe, farsi, kurmanji, somali, tamoul et tigre).
- L'Office de la santé publique – OFSP a publié [des fiches en plusieurs langues](#) avec les règles d'hygiène et de conduite les plus importantes face au coronavirus. Ces fiches sont traduites en albanais, arabe, espagnol, mandarin, portugais, serbe/bosnien/croate et turc. D'autres langues (notamment le farsi, le kurde, le somali, le tamoul, le tigrinya) suivront. En complément, l'OFSP a publié des [vidéos sur Facebook](#). (FR) ([DE](#))
- Pour des questions générales et des actualisations, n'hésitez pas à consulter le site internet : www.ofsp-coronavirus.ch
- Expliquer le coronavirus aux enfants avec le [cartable des loulous](#) et [Titeuf](#) (FR)
- Les humoristes romands Marina Rollman, Yoann Provenzano, Le Grand JD, Thomas Wiesel et Yann Marguet rappellent en [vidéo avec humour](#) les recommandations pour limiter la propagation du coronavirus. (FR)
- L'[émission Virus de la SRF](#) a compilé des questions que les jeunes voulaient poser à M. Daniel Koch, chef de la division des maladies transmissibles à l'OFSP. C'est en Allemand mais vous pouvez mettre les sous-titres en Français! (DE) (FR)
-

Activités pour une tête exceptionnelle : lire – écouter - regarder

Il serait dommage de ne pas profiter de ce temps pour apprendre nouvelles choses, faire des découvertes intéressantes et stimuler les cinq sens en famille.

- [Frischool](#) est le portail des élèves du canton de Fribourg. (FR) ([DE](#))
- [FOS Freiburg](#) Linkliste für Schüler und Schülerinnen. (DE)
- La [RTS](#) propose un paquet de contenus pour découvrir et apprendre depuis chez soi. (FR)
- Auf [SRF Myschool](#) il existe une abondance de matériel pour l'enseignement à distance, des vidéos explicatives et d'apprentissage sur de nombreux thèmes et sujets, pour toutes les tranches d'âges! (DE)
- [Qwant Junior](#) aborde différentes thématiques de façon ludique. (FR) ([DE](#))
- [Epopia](#) propose l'accès à toutes ses ressources pédagogiques soit 190 fiches pédagogiques très bien faites. (FR)
- [Plumes](#) est une application canon pour développer le plaisir d'écrire. C'est fichtrement bien fait. Il y a un essai gratuit et surtout, c'est gratuit pour les profs et leurs élèves. (FR)
- Les histoires à lire et à créer de [Dipongo](#), gratuit pendant l'épidémie! Profitez-en !
- [La dictée de TV5 monde](#) est vraiment chouette. (FR)
- [Calcul@tice](#) pour s'entraîner simplement au calcul mental (France). (FR)

Bibliothèque et livres gratuits en accès en ligne

Quoi de mieux qu'une nouvelle histoire pour s'évader du domicile sans passer la porte?

- [FNAC](#) présente des Ebooks au format ePub. (FR)

- [eBookKids](#) offre des Ebooks par thèmes, âges et durée. (FR) (DE)
- [Livres pour tous](#) propose plus de 6000 ebooks gratuits en français. (FR)
- [Vousnousils](#) vous fera découvrir les oeuvres des plus grands auteurs à télécharger (epub ou pdf). (FR)
- [ebooksgratuits](#) propose un large éventail d'ebooks gratuits et libres de droits. (FR) (DE)
- [Feedbooks](#) diffuse des contes et légendes, parfait pour s'évader quelques instants. (FR)
- [Je lis libre](#) offre des livres gratuits pour les 10 à 14 ans. (FR)
- [Baldwin Library of Historical Children's Literature](#) est une bibliothèque historique de la littérature pour enfants. eBooks gratuits en anglais. (ENG)
- La Bibliomedia Solothurn fournit une liste de liens vers des livres pour enfants, des lexiques, des jeux et des films disponibles sous forme numérique pour enrichir les journées sans école des enfants et des jeunes. (DE)
- La Stiftung Lesen propose des histoires de lecture numérique, des applications, des idées d'artisanat et d'action spécialement pour le temps de coronavirus. Ils sont constamment mis à jour. (DE)

Podcasts pour enfants

Les podcasts sont des bons moyens pour les enfants et les parents de s'évader un instant du domicile. Ils peuvent être écoutés à plusieurs ou seul, en pratiquant une autre activité ou simplement lors d'un moment de repos. Il y en a pour tous les âges et sur de multiples sujets. A vous de choisir!

- [Souffleur de rêves](#) (3-5ans; 6-7ans, 8ans+) (FR)
- [Les histoires en musique d'Elodie Fondacci](#) (jusqu'à 7 ans) (FR)
- [La grande histoire](#) (3-6 ans) (FR)
- [Une histoire et...Oli](#) (5-7ans) (FR)
- [Les petites histoires](#) (6-10 ans) (FR)
- [Les Odyssées](#) (7-12 ans) (FR)
- [La voix haute](#) (jusqu'à 10 ans) (FR)
- [Mythes et légendes](#) (jusqu'à 10 ans) (FR)
- [Salut l'info](#) (7-11 ans) (FR)
- [Maman j'ai raté l'actu](#) (8-12 ans) (FR)
- [Radio Bambou](#) (8-12 ans) (FR)
- [Ma vie d'ado](#) (10-15 ans) (FR)
- [Les aventures de Tintin](#) (FR)
- [Les histoires à écouter](#) (FR)
- [Radio-en-ligne](#), podcasts pour enfants et famille (FR)
- Petits curieux (4-11 ans) (sur Itunes) (FR)
- Oli (5-7 ans) Episodes de 8 à 12 min. (sur Itunes) (FR)
- La voix haute (dès 6-8 ans) Episodes de 15 à 25 min. (sur Itunes) (FR)
- Mamantalite.com (sur Spotify) (FR)
- La puce à l'oreille (sur Spotify) (FR)
- Histoire enfants (sur Spotify) (FR)
- Kidstory (sur Spotify) (FR)
- Histoires pour enfants - La voie des livres (sur Spotify) (FR)
- Le podcast des maternelles (sur Spotify) (FR)
- Podcast docu enfants (sur Spotify) (FR)
- La puce à l'oreille (sur Spotify) (FR)
- [SRF Podcast](#) pour enfants (DE)
- [Fritz und Fraenzi](#) propose un choix de podcasts pour enfants et jeunes (DE)
- [Podwatch](#) compile une variété de podcasts différents pour les enfants et les parents. (DE)
- Das [WDR-Nachrichtenmedium](#) enthält eine Vielzahl von Podcasts für Kinder. (DE)
- Auf [Zambo](#) on peut trouver des séries pour tous les âges ! (DE)

Vidéos pour enfants

Internet fourmille de vidéos en tout genre et il est facile de s'y perdre. Voici une petite sélection de contenus qui peuvent plaire aux enfants tout en ayant un aspect pédagogique.

Pour les petits enfants

- [C'est pas sorcier](#) est une émission découverte qui plaît à tous les âges. (FR)
- [Il était une fois la vie](#) : le dessin animé mythiquement magique ! (FR)
- [1 jour une question](#) contient 749 vidéos qui répondent en moins de 2 minutes à une question simple. (FR)
- [Petit Malabar](#) est une série géniale qui invite les enfants à découvrir et mieux comprendre les grands éléments naturels. (FR)
- [Le professeur Moustache](#) vous explique plein de choses de manière ultra drôle – en fonction des épisodes (dès 8 ans). (FR)
- [Le journal Junior d'Arte](#) est follement génial. (FR)
- Les vidéos [Quelle Histoire](#) présentent quelques figures historiques incontournables. (FR)
- [Le web série « Mon Oeil »](#) du Centre Pompidou contient des vidéos canons sur la création et la créativité. (FR)
- [L'intégrale de Père Castor](#), un dessin animé connu de tous les parents. (FR)
- [Benshi](#) dispose d'une sélection de dessins animés / films d'animation totalement géniaux, vous pouvez l'essayer gratuitement pendant 1 mois ! (FR)
- Sur [Zambo - pour les petits](#) – se trouve des divers séries que les enfants adorent (DE)

Pour les grands enfants

- [Hugo Décrypte](#) analyse le monde et l'actualité comme personne. (FR)
- [Nota Bene](#) est une mine d'or pleine de vidéos qui décortiquent l'Histoire avec un grand H. (FR)
- [Max Bird](#) creuse des tas de sujets avec beaucoup d'humour. (FR)
- [E-penser](#) est parfait pour stimuler votre curiosité. (FR)
- [Florence Porcel](#) est là pour apprendre plein de choses sur les planètes de notre système solaire. (FR)
- Sur [Zambo - les grands](#) - se trouve quelque chose pour tous les jeunes (DE)