

ཁྱིམ་དུ་སློབ་གྲིའི་ཉེན་བཞག་གཅིག་གི་བྱེད་འཆར་དུས་ཚོད་རེའུ་མིག།

ཚུ་ཚོད་ ༧:༠༠ ཟློན་ **ཡར་ལོང་** ཉལ་ཆས་བསྐྱུ་གསོག་རྒྱུ། ལྷུས་རྒྱབ། ལྷུས་ཅལ་དོག་ལོག་ལྱོན།
ཞོག་ཇ་ཟ།

ཡར་ལོང་

༧:༣༠ ཟློན་ ༧:༣༠ བར་ **ལྷུས་ཅལ་དང་འབྲེལ་བས་བྱ་གཞག།** (གལ་ཏེ་བཀའ་ཁྲིད་ཡོད་ཚེ) གཅིག་པོ་བདེ་སྐྱོད་གཏོང་ (ས་ཞིང་དང་ཚིང་ཐང་ཐོ།)
(གལ་ཏེ་དོ་དམ་བྱེད་ཡོད་ཚེ) ཁྱིམ་དུ་སློབ་དེ་གཡོ་འགྱུར་བྱེད།

ལྷུས་ཅེད།

༧:༣༥ ཟློན་ ༧:༤༥ བར་ **བར་མེད།** གཟུགས་པོ་བསྐྱུ། རོལ་དབྱེད་གཏོང། སློབ་གྲྲི་དོག་ལོག་ལྱོན།

ལྷུས་ཅེད་པོ་

༧: ༤༥ ཟློན་ ༧: ༣༣:༤༥ བར་ **ཤེས་ཡོན་བྱི་བྱ་གཞག།** རང་གི་དགོ་ཆུན་ནས་རང་སློབ་སློབ་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཡོད་པ་བྱེད།

དོན་ཅེ

༧༣:༤༥ ཟློན་ ༧༣:༤༥ བར་ **ཁ་ལག།** ནང་ལས་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ (ཁ་ལག་བཟོ་རྒྱུ།
ཁ་ལག་མ་ཟས་སློབ་ཅོག་ཅོ་ག་སྐྱོག་དང་ཟས་ཚར་ནས་གཅོང་མ་བཟོ་རྒྱུ།
ཚོ་སློབ་བསྐྱུ་རྒྱུ།) ཉེན་ལུང་ཁ་ལག་ཟ།

ཁ་ལག་གཉེས་པོ་གནད

༧༣:༤༥ ཟློན་ ༧༤:༣༥ བར་ **གནས་ཚུལ།** གཏོགས་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཐོག་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་བྱེད། -
ཚོགས་སྐྱོད། རྒྱུ་འཕྲིན་ཉན། བརྟན་འཕྲིན་བཞག།
གསལ་བདེ་སྐྱོད་ཁན་བྱི་དྲ་སློབ་ལ་བརྟན་གཏུགས་བྱེད།

ཤེས་པ་ཅེད།

༧༤:༣༥ ཟློན་ ༧༥:༣༥ བར་ **བཟོ་བསྐྱུ་བྱི་བྱ་གཞག།** རི་མོ་བྲིས་པ། ལས་ཀ་ཅོག་ཅོག་བྱེད་པ། ཁ་ལག་བཟོ་པ།
རོལ་དབྱེད་སློབ་པ། གཞས་ཁབ་པ།

རིག་ཅལ་རྒྱུ།

༧༥:༣༥ ཟློན་ ༧༥:༣༥ བར་ **ཤེས་ཡོན་བྱི་བྱ་གཞག།** ལྷུ་མཐུན་ནས་རང་གི་དགོ་ཆུན་ནས་རང་སློབ་སློབ་པ་རྣམས་བྱེད།
རང་སློབ་དེ་རྣམས་ཏུག་ཏུག་བྱེད་ཡོད་མེད་ཞིབ་བདེ་བྱེད།
རང་གི་དགོ་ཆུན་ནས་པ་མཐུན་སྐྱུ་མཚེད་ལ་དྲི་བ་ཡོད་ཚེ་མར་ཤོག་བྱ་ཐོག་བྲིས་ལྷུ་བཞག།

འགན་འཁུར།

༧༥:༣༥ ཟློན་ ༧༦:༤༥ བར་ **ཚིང་མོའི་བྱ་གཞག།** (གལ་ཏེ་བཀའ་ཁྲིད་ཡོད་ཚེ) ཕྱི་རོལ་དུ།
རང་གཅིག་པོ་ཐང་ཚེ་ཚིང་རྒྱུ།
དཔེར་ན། རྒྱུ་འཕྲིན། བདེ་ལེ་རྒྱུ་འཕྲིན།
(གལ་ཏེ་དོ་དམ་བྱེད་ཡོད་ཚེ) རང་དུ། ལྷན་ཚོགས་ཚིང་མོ།
བརྟན་ཚིང།

ཚིང་པོ་གནད

༧༦:༠༠ ཟློན་ ༧༦:༣༠ བར་ **ཁ་ལག།** ནང་ལས་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ (ཁ་ལག་བཟོ་རྒྱུ།
ཁ་ལག་མ་ཟས་སློབ་ཅོག་ཅོ་ག་སྐྱོག་དང་ཟས་ཚར་ནས་གཅོང་མ་བཟོ་རྒྱུ།
ཚོ་སློབ་བསྐྱུ་རྒྱུ།) དགོང་མོ་ཁ་ལག་ཟ།

ཁ་ལག་གཉེས་པོ་གནད

༧༦:༣༠ ཟློན་ **དགོང་མོ།** རང་གི་དགོང་མོ་དེ་ནང་མི་མཉམ་དུ་སློབ་མེད་བྱེད། (སློག་བརྟན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉེས་ཐོག་)

༧༦:ཅུང་ཕྱི་ལོ་མ་ཆག་བར་ མ་ཉལ་སློབ་རང་གི་དགོང་མོ་ལྷུས་ཆས་རྣམས་བྱེད།
གཉེད་དགོག་བདེའི་ཚུ་ཚོད་དེ་སྐྱོག། ཉལ་ཁྱི་ཐོག་ཉལ་ཏེ་དབ་སྐྱོག། སློག་བསམ། གཉེད་ལྷུག།

འཚན་མོ་བདེ་ལེགས།