



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO

# Nouveautés J+S 2020

Macolin, septembre 2019





# Contenu

## Module de perfectionnement 2019/2020

- Des activités J+S de qualité – Transmettre

## Informations pour les moniteurs J+S

### Autres thèmes

- Intégration – Prévention
- mobilesport.ch
- Sport des adultes Suisse esa
- Coordinateur de sport
- cool & clean
- Activdispens
- Réseaux sociaux





# Module de perfectionnement 2019/2020

Sport des enfants, Sport des jeunes, Coach

## Des activités J+S de qualité – Transmettre

Instaurer un climat propice à l'apprentissage



Définir des objectifs d'apprentissage prioritaires et donner une structure



Encadrer un groupe efficacement en recherchant la sécurité

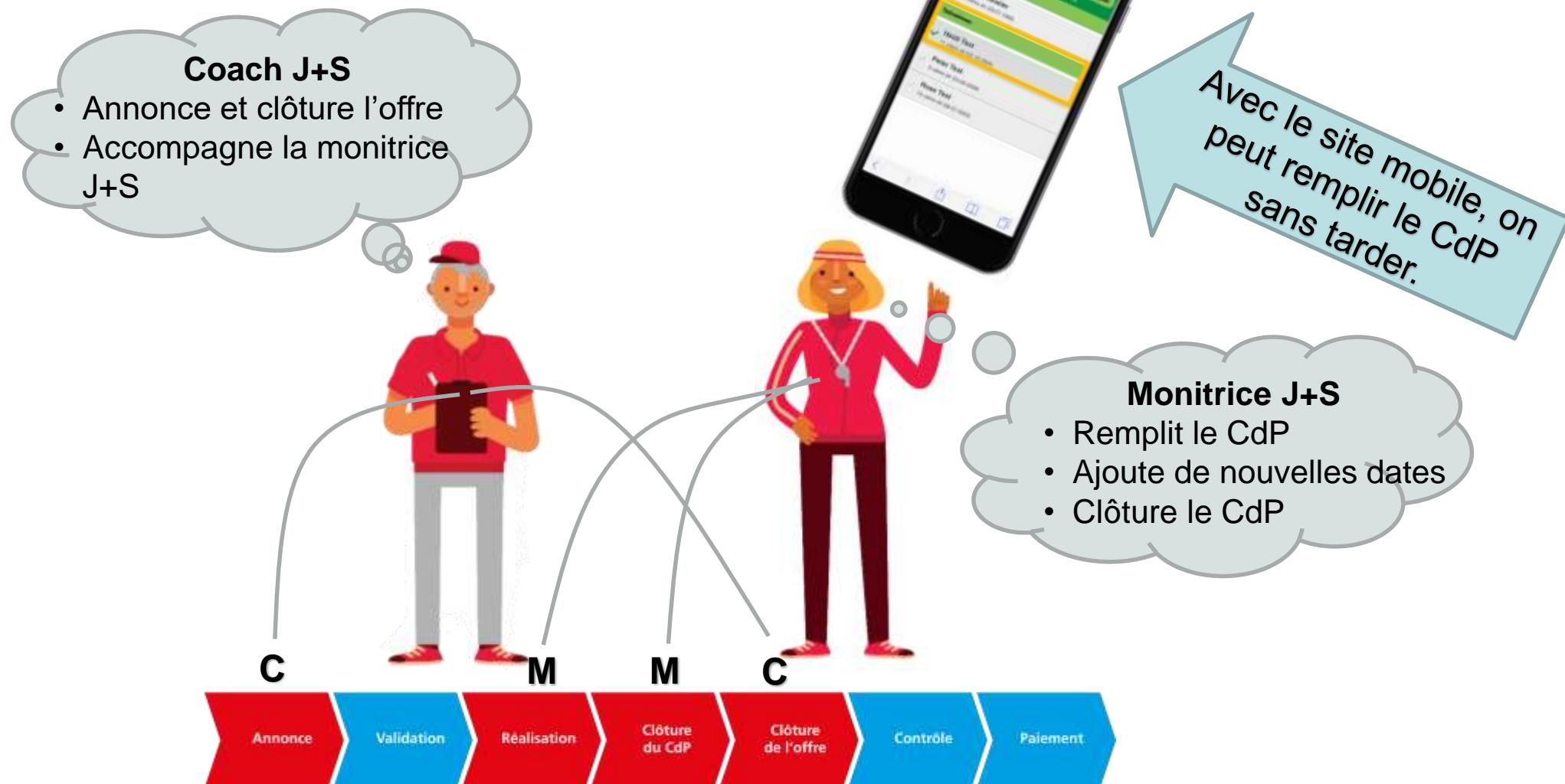


Donner des tâches attrayantes et des feed-back





# Offres J+S: répartition des tâches





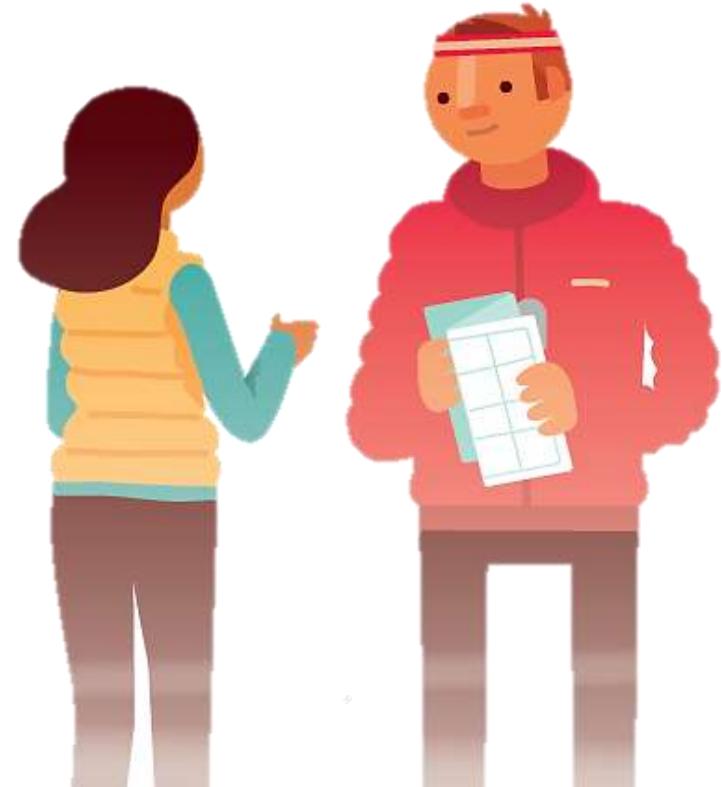
# Visites sur le lieu des activités J+S

## Développement de la qualité et évaluation des activités J+S

### But des visites

- Soutien du travail bénévole
- Optimisation de la formation de base et de la formation continue J+S

→ Les moniteurs J+S bénéficient d'un feed-back qui valorise leur travail.





# Autres thèmes

Service spécialisé Intégration et prévention

## Tâches

- Promouvoir l'égalité des chances dans l'accès au sport
- Encourager la participation de tout un chacun aux activités sportives
- Ancrer les valeurs positives du sport dans la société

## Contact

[integration@baspo.admin.ch](mailto:integration@baspo.admin.ch)

[praevention@baspo.admin.ch](mailto:praevention@baspo.admin.ch)





# Réseau «Prévention de la violence sexuelle dans le domaine des loisirs»



Kinderschutz Schweiz  
Protection de l'enfance Suisse  
Protezione dell'infanzia Svizzera

**Coordination du réseau pour la Suisse**

031 384 29 09

Fachstelle **LIMITa.**  
zur Prävention sexueller Ausbeutung

**Suisse alémanique**

044 450 85 20

 **ESPAS** | ESPACE DE SOUTIEN ET DE PRÉVENTION-ABUS SEXUELS  
Vaud-Valais-Fribourg

**Suisse romande + Tessin**

0848 515 000

En collaboration avec

**swiss olympic**  
for the spirit of sport



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO

**HEFSM**  
Haute école  
fédérale  
de sport  
Macolin



# Conseils aux moniteurs

## Service de conseil de Pro Juventute

- Service de première assistance et aiguillage
- pour les personnes encadrant des enfants et des jeunes
- dans le cadre sportif/associatif/des loisirs
- gratuit
- 24h/24 , 7j/7



## Pour en savoir plus

[www.projuventute.ch](http://www.projuventute.ch) > Conseils + aide 147  
> Conseils aux moniteurs  
Téléphone: +41 58 618 80 80



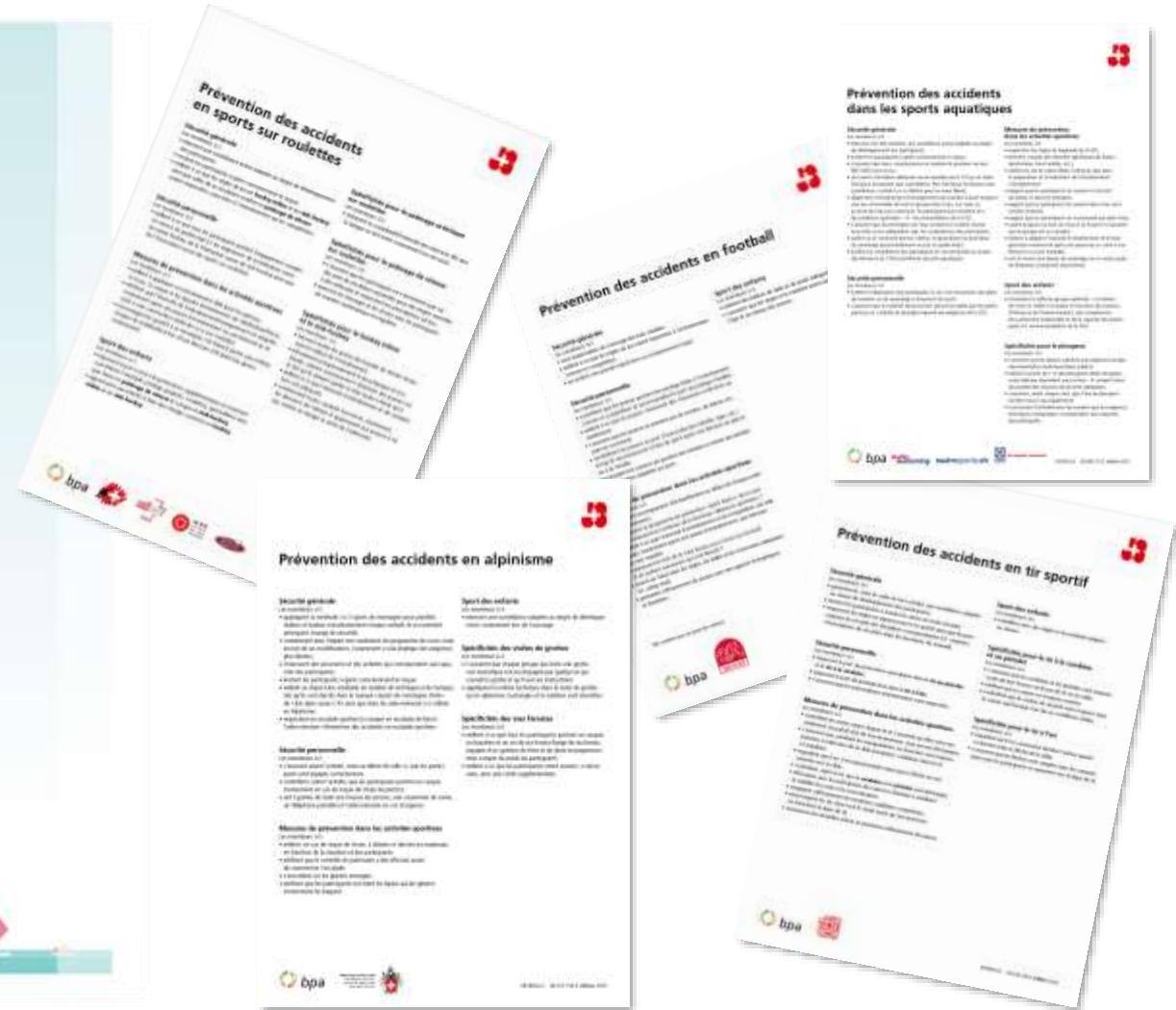
# mobilesport.ch





# Aide-mémoire sur la prévention des accidents

[www.jeunesseetsport.ch](http://www.jeunesseetsport.ch) > Sécurité





# esa – Sport des adultes Suisse

## De moniteur J+S à moniteur esa

La formation esa, c'est

- des compétences de formateur d'adultes
- un vaste choix de formations de base et de formations continues
- un certificat à valeur de label
- une activité que l'on peut exercer à son compte

→ **Soutiens l'activité physique  
tout au long de la vie!**





# Coordinateur de sport

**Le coordinateur de sport est le pivot de l'encouragement du sport et de l'activité physique dans les communes**

II

- crée des conditions optimales;
- soutient les différents acteurs et favorise leur collaboration;
- crée des offres d'activité physique et sportive pour tous;
- informe et communique.

→ **La formation de coordinateur de sport t'intéresse?**

[www.ofspo.admin.ch](http://www.ofspo.admin.ch) > Formation et recherche

> Coordinateur de sport





# «Cool & Clean»

Découvre tout ce que l'application «cool and clean» peut faire pour toi!

Tu y trouveras

- des contenus spécialisés;
- des formes de jeux;
- des histoires sportives.

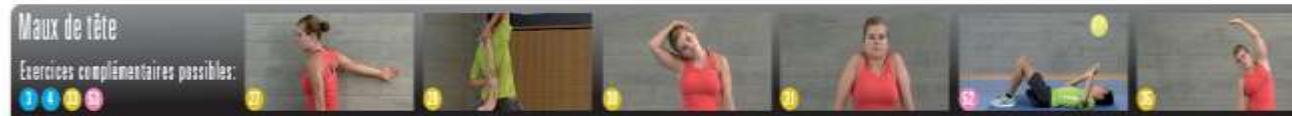
[www.coolandclean.ch](http://www.coolandclean.ch)





# Bouger malgré un certificat médical

ACTIVDISPENS®



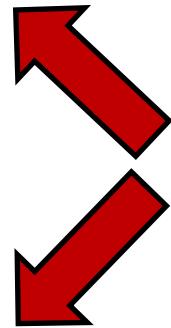
- Compétences physiques**
- Force
  - Mobilité
  - Endurance
  - Coordination
  - Relaxation

L'inactivité des enfants et des jeunes en cas de blessure ou de maladie doit être la plus faible possible. La liste d'exercice précise les activités qui conviennent aux enfants et aux jeunes partiellement dispensées des cours de sport.

SVSS-ASEP-ASEF

SART  
UKBB

[www.activdispens.ch](http://www.activdispens.ch)



Cliquez ici pour plus d'informations



# J+S sur les réseaux sociaux

Mentionne @jeunesseetsport dans tes posts  
#jsnoussommesdelapartie



**Facebook**  
Jeunesse+Sport



**Instagram**  
#jeunesseetsport



**Twitter**  
#jeunesseetsport



**YouTube**  
Jeunesse+Sport



# Merci de ton engagement!

**Tu as des questions?**

- Adresse-toi à ton coach J+S
- Consulte le site web de J+S

