



ADDICTION | SUISSE



Promotion de la santé
et prévention
Gesundheitsförderung
und Prävention



Prev@WORK

Suchtprävention während der Berufsausbildung

Prévention des addictions durant la formation

***Valérie Lehmann & Anne-France Guillaume -
REPER***

**Journée réseau du Secteur Promotion de la santé et
Prévention**

***Netzwerktagung Sektor Gesundheitsförderung und
Prävention***

PRÉVENTION | AIDE | RECHERCHE

Le projet en bref

- Public cible:
 - les jeunes en formation (écoles professionnelle, entreprise, SEMO)
 - les personnes qui gravitent dans leur entourage professionnel
- Une approche qui associe prévention des addictions et promotion de la santé psychique
- Des méthodes participatives
- Une approche basée sur la formation de multiplicateurs

Historique du projet



Prev@WORK, un projet allemand...

- Mis en œuvre en Allemagne depuis 2008
- Aujourd'hui: 340 personnes formées dans toute l'Allemagne
- Un programme évalué, dont l'efficacité a été démontrée

... qui a été adapté pour la Suisse

2016

Des collaboratrices d'Addiction Suisse sont formées par les responsables allemandes du projet

2017-2018

Adaptation du contenu pour la Suisse par Addiction Suisse, en collaboration avec la Fachstelle für Suchtprävention Berlin et Perspektive Thurgau

Intégration d'un volet sur la santé psychique en collaboration avec Promotion Santé Suisse

Test du projet dans 3 SEMOS (Vevey, Thurgau, Baar)

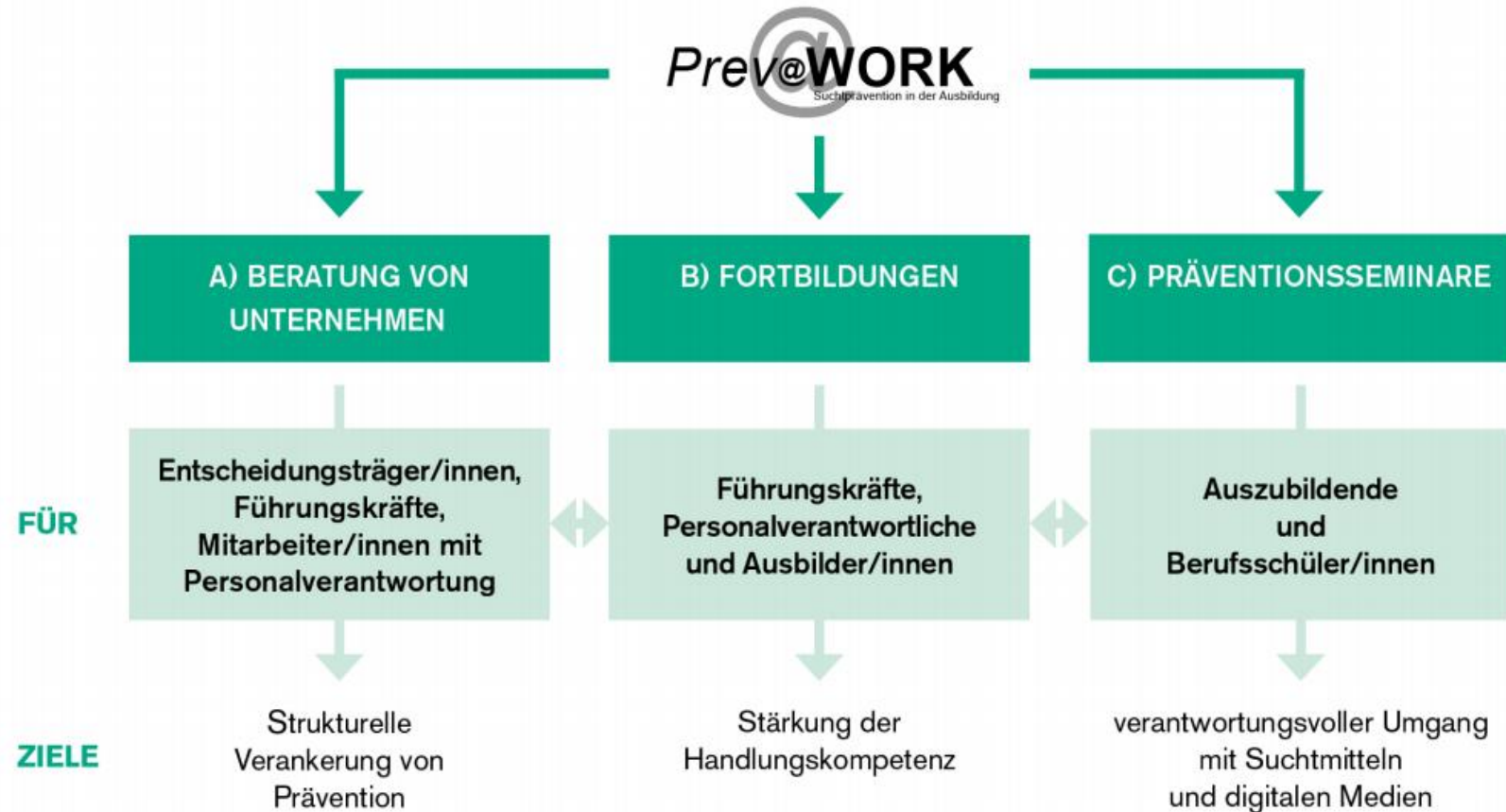
L'adaptation pour la Suisse a été soutenue financièrement par le Fonds de prévention des problèmes liés à l'alcool de l'Office fédéral de la santé publique.

Pourquoi ce projet?

- La tranche d'âge des jeunes adultes est l'une des plus exposée au stress et celle qui présente la plus forte prévalence de troubles psychiques.
- L'adolescence est une phase de vie que s'accompagne souvent d'une plus grande propension à prendre des risques ou à consommer des substances psychoactives.
- Les apprenti-e-s ayant une consommation problématique d'alcool ou d'autres substances ont plus de risque d'interrompre leur formation.
- La majorité des jeunes qui ont une consommation à risque échappent au système d'aide. La consommation reste souvent longtemps méconnue, est minimisée.

La prévention durant la formation / sur le lieu de travail permet d'atteindre ces jeunes plus tôt.

Das Konzept des Projekts



Projektziele für Jugendliche

- Grundlageninformationen zu Substanzkonsum und Verhalten, die eine Abhängigkeit begünstigen können
- Reflexion über eigenes Konsumverhalten
- Kompetenzen Stressbewältigung
- Verantwortungsvoller Umgang mit Suchtmitteln begünstigen
- Kennen der Beratungs- und Hilfsangebote



Abnahme von negativen Konsequenzen, Absentismus und Fehler aufgrund von Suchtmittelkonsum oder Stressoren am Arbeitsplatz

Conditions pour la mise en œuvre

- Seules les personnes formées par Addiction Suisse sont habilitées à donner des formations *Prev@WORK*.
- Les formations *Prev@WORK* sont données par un tandem de formateurs·trices.
- Une des deux personnes au moins est spécialisée dans le domaine des addictions.
- L'autre personne est au moins spécialisée dans la formation
- Les formations sont composées d'un séminaire de base et d'un séminaire de consolidation.

Prev@WORK aujourd'hui



Multiplicateurs

13 personnes formées en Romandie

- Fribourg, Vaud, Genève, Valais

23 multiplicateurs-trices formées en Suisse allemande

- Fribourg, Zürich, St.Gallen, Luzern, Basel Stadt, Basel-Landschaft, Thurgau, Wallis, *Liechtenstein, Graubünden, Schwyz

Mise en œuvre du projet

- Des formations ont été organisées dans les cantons de Thurgovie, St-Gall et Fribourg, ainsi qu'au Liechtenstein
- Zürich, Valais planifient des formations.

**Projekt Ablauf « prev@work »
Freibourg**

	Begleitung von Schulen	Zeitaufwand 2x3 Stunden	<ul style="list-style-type: none"> - Begleitung groupe santé Schulnetz 21 - Andere Art von Begleitung Vor oder nach den Modulen 2 + 3
<p>Unternehmensberatung</p> <p>Zeitaufwand 1 Stunde</p> <p>Treffen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bedürfnisabklärung - Ressourcen und interne Prozesse - Zielpublikum - Dienstleistungsvertrag 		<p>Grundlagenseminar Lehrpersonen</p> <p>Zeitaufwand 3,5 Stunde</p> <p>Kernthemen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rolle der Prävention und Besonderheit der Betreuung von Lehrlingen - Die Adoleszenz und ihre Besonderheiten (Gehirn, Mündigkeit, Lohn) - Die Risikofunktion - Das Risikoprofil - Substanzen (Alkohol - Cannabis) und quadratischer Rechtsrahmen für Substanzen - Ständiges Onlinesein und soziale Netzwerke - Glücks- und Geldspiele - Suchtprozess - Bio-psycho-sozialer Ansatz/Risiko- und Schutzfaktoren - Intervention und Früherkennung - Bewährte Praktiken 	<p>Präventionsseminar</p> <p>Zeitaufwand 2 x 6 Stunden</p> <p>Grundlagenseminar</p> <p>Modul I - Einstieg</p> <p>Modul II - Suchtmittel, süchtige Verhaltensweisen und psychische Gesundheit</p> <p>Modul III - Rechtliche Grundlagen</p> <p>Modul IV - Suchtentstehung</p> <p>Modul V - Risiko- und Schutzfaktoren</p> <p>Modul VI - Abschluss</p> <p>Aufbauseminar</p> <p>Modul I - Einstieg</p> <p>Modul II - Wiederholung der Kernaussagen des Grundlagenseminars</p> <p>Modul III - Reflexion/eigene Haltung</p> <p>Modul IV - Stress und persönliche Ressourcen</p> <p>Modul V - Unterstützung und Hilfe</p>

Stärken des Programms

- Eine Kultur des Hinschauens und der Verantwortung zu entwickeln,
- Prävention und Gesundheitsförderung strukturell in der Organisation zu verankern,
- Handlungskompetenz von Personalverantwortlichen zu stärken,
- Einen verantwortungsvollen Umgang mit Suchtmitteln und digitalen Medien bei allen Mitarbeitenden zu fördern und
- Über zur Verfügung stehende Hilfen zu informieren und Hemmschwellen, diese in Anspruch zu nehmen, zu senken.