



Catégorie de la mesure **FORMATION**

Fonction de la mesure **Bilan de compétences**

**F**

Langue de la mesure

Nom de la mesure **Bilan-portfolio de compétences / Espacefemmes**

Organisateur

**espacefemmes - frauenraum**

Description de l'activité

Le Bilan-portfolio de compétences est un outil de travail et de réflexion, un stimulant psychologique, personnel et professionnel ; c'est une démarche individuelle et une expérience de groupe qui permet de prendre du recul, de faire le point à un moment charnière de la vie, pour mobiliser l'énergie vers un changement.

Profil des bénéficiaires

Toute femme qui souhaite faire le point sur ses activités, s'engager volontairement dans une démarche de bilan, mieux se connaître, se reconnaître et se faire reconnaître.

Objectifs à atteindre par le/la bénéficiaire

Prendre confiance en soi, prendre conscience de ses atouts et de ses points forts, formuler un projet, réaliser un portfolio personnel de compétences.

Conditions de participation

La compréhension active (écrit et oral) du français est nécessaire. La démarche comprend un travail personnel important d'environ 50 à 80 heures. De ce fait, les participantes doivent avoir une certaine capacité à travailler de manière autonome. Entretien préalable.

Moyens et méthodes

La démarche comporte 6 étapes : engagement réciproque et motivation personnelle, trajectoire de vie, inventaire des expériences, expériences sous la loupe et identification des ressources, synthèse des ressources, projet.

Capacité d'accueil

6 à 8 participantes

Frais d'organisateur

Fr. 700.- (entretien préalable, cours et matériel, dont le classeur officiel ARRA).

Durée

3 mois.

Dates

Selon programme.

Fréquence

Une rencontre d'information en vue de l'inscription définitive, 8 rencontres de 3 heures tous les 15 jours.

Horaire

A définir avec les participantes.

Taux d'activité

10%.

District

Sarine

Adresse

espacefemmes, Saint-Pierre 10

Localité

Fribourg

Coordonnées de l'organisateur

espacefemmes

Responsable de la mesure

Responsable du secteur formation

Téléphone

026 424 59 24

Adresse

Rue Saint-Pierre 10

Fax

026 424 59 27

No postal / Localité

1700 Fribourg

E-Mail

[info@espacefemmes.org](mailto:info@espacefemmes.org)

Site Web

[www.espacefemmes.org](http://www.espacefemmes.org)

Type d'organisateur

Organisme bénévole (sans contrat de prestations)

Mission de l'organisme

Promouvoir l'égalité entre les sexes à travers l'échange, l'information et la formation; valoriser les ressources propres des femmes et promouvoir la participation des femmes suisses et immigrées dans la société.

Responsable de l'organisation

Pascale Michel

Remarques