



Möglichkeiten zur Weiterbildung während der Arbeitslosigkeit

Bis zu Ihrer Wiedereingliederung auf dem Arbeitsmarkt stehen Ihnen mehrere Online-Schulungen zur Verfügung, die Ihnen bei Ihren Arbeitsbemühungen und Ihrer allgemeinen Weiterbildung helfen. Untenstehend finden Sie eine Auswahl an kostenlosen Tools zum selbstständigen Weiterkommen.

Bewerbungsunterlagen und Bewerbungsgespräch

- > Ist Ihr Lebenslauf auf dem neuesten Stand?
Eine weitere attraktive Version können Sie unter <https://www.jobs.ch/de/job-coach/> oder <https://www.jobeo.ch/de/> erstellen.
- > Weitere Vorlagen für Ihren Lebenslauf finden Sie unter:
<https://www.jobscout24.ch/de/jobratgeber> → «[Lebenslauf / CV](#)».
- > Brauchen Sie Beispiele für weitere Bewerbungsschreiben? Diese finden Sie z.B. hier:
<https://www.jobscout24.ch/de/jobratgeber> → «[Bewerbungsschreiben](#) » oder <https://www.manpower.ch/de/bewerbungsschreiben>.
- > Weitere Tipps für Ihr nächstes Vorstellungsgespräch finden Sie z.B. unter:
<https://www.jobscout24.ch/de/jobratgeber> → «[Checkliste Vorstellungsgespräch](#)».



Sprachen

Möchten Sie Ihre Fremdsprachenkenntnisse verbessern?



Beginnen ab sofort mit mobilen Apps wie:

- > Duolingo: <https://www.duolingo.com/> – erlernen Sie eine Sprache mündlich und schriftlich mit Hilfe von Übersetzungen, Bildern oder Kurztexten.
- > Babbel: <https://de.babbel.com/> – die Lernmethode basiert auf Alltagsthemen.
- > HelloTalk: <https://www.hellotalk.com/?lang=de> – hier geht es um ein Sprachtandem, das den Dialog mit einer Person Ihrer Zielsprache ermöglicht.

Büroinformatik



Untenstehend finden Sie ein paar nützliche Links zum Weiterkommen mit der Microsoft Office-Palette. Achten Sie darauf, Inhalte zu den aktuellsten Programmversionen auszuwählen.

- > Microsoft Online-Schulungszentrum: <https://support.office.com/office-training-center>
- > Online-Tutorials: www.youtube.com; geben Sie z.B. «word tutorial deutsch» ein (oder ein anderes Programm der Office-Palette) und sehen Sie sich das gewählte Tutorial an.