

# J'aimerais aider en offrant...

## ...de l'argent

**Osons l'accueil:**  
IBAN: 076 8300 1401 1250 4  
compte no: 30 01 401.125-04  
Swift: BEFRCH 22

**CCSI/SOS Racisme, AMAF, La Red, Lisanga, Espacefemmes, Emmaüs, Coup d'pouce, Table suisse, Réseau bénévolat**

**OSAR, EPER, Croix-Rouge, Caritas**

**Chaîne du Bonheur, HCR, Terre des Hommes, CICR, Amnesty International**

### ...à Fribourg

### ...en Suisse

### ...à l'étranger

• **ORS** centralise les propositions d'aide bénévole pour les requérant-e-s d'asile dans les foyers d'accueil ou en appartement.  
• Les bénévoles peuvent aussi contacter directement les groupes d'accompagnement des foyers proches de chez eux:  
Guin: [RappoMarl@duedingen.ch](mailto:RappoMarl@duedingen.ch)  
Wünnewil: [andreas.naegelin@fr.ref.ch](mailto:andreas.naegelin@fr.ref.ch)  
Grolley: <http://grpe-contact-rosiere.forumgratuit.ch>  
Estavayer-le-Lac: <http://estaccueil.weebly.com>  
• Certains foyers ne possèdent pas encore de groupe d'accompagnement, ORS se tient à disposition pour cette initiative bienvenue.

**Caritas Suisse** a toujours besoin de bénévoles pour différentes tâches d'aide aux réfugié-e-s, il s'agit notamment de:

- tandem de langue;
- soutien pour la recherche de logement;
- soutien pour trouver un emploi;
- appui pour la préparation à une formation ou durant celle-ci;
- appui scolaire pour les réfugié-e-s en classe d'intégration (mathématiques spécialement);
- cours de langue.

**CCSI/SOS Racisme:** accompagnement des migrant-e-s dans leurs démarches auprès des autorités.  
[www.ccsi-fr.ch](http://www.ccsi-fr.ch)

**AMAF:** l'Association des amis de l'Afrique met sur pied de l'aide aux démarches administratives, juridiques et sociales en vue de l'acquisition d'autonomie.  
[www.amaf-suisse.ch](http://www.amaf-suisse.ch)

**La Red:** des repas sont organisés tous les mercredi soirs et vendredi midis dans la maison de rencontre.  
[www.associationlared.ch](http://www.associationlared.ch)

**La Red:** un atelier de couture avec des couturières expérimentées est organisé.  
[www.associationlared.ch](http://www.associationlared.ch)

### ...pour faire de la couture

**Lisanga:** Ateliers et soirées favorisant la rencontre de migrant-e-s et de citoyen-ne-s de la région de Bulle.  
[www.lisangabulle.ch](http://www.lisangabulle.ch)

**Passerelles:** association pour l'échange entre migrant-e-s et locaux.  
[www.passerellesfribourg.ch](http://www.passerellesfribourg.ch)

### ...pour échanger et mélanger les cultures

**Livrechange:** ateliers de rencontre, pour les familles, plurilingue, événements ponctuels (conte, films...).  
[www.livrechange.ch](http://www.livrechange.ch)

## ...du temps

**Réseau bénévolat:**  
[www.benevolat-fr.ch](http://www.benevolat-fr.ch)

**ORS:** l'entreprise a besoin de place pour les cours de langues ou les activités organisées par les bénévoles.  
[www.ors.ch](http://www.ors.ch)

**Wegeleben:** pour toute colocation souhaitant mettre une chambre à disposition.  
[www.wegeleben.ch](http://www.wegeleben.ch)

**Osons l'accueil:** apporte un soutien à toute personne souhaitant mettre une chambre à disposition chez soi.  
[osons.laccueil@gmail.com](mailto:osons.laccueil@gmail.com)  
079 274 93 83

**Livrechange:** ateliers de pratique du français et de l'allemand.  
[www.livrechange.ch](http://www.livrechange.ch)

**Caritas Suisse:** des bénévoles donnent des cours de français et d'allemand pour migrant-e-s.  
[www.caritas.ch](http://www.caritas.ch)

**Croix-Rouge fribourgeoise:** des bénévoles donnent des cours de français et d'allemand pour migrant-e-s.  
[www.croix-rouge-fr.ch](http://www.croix-rouge-fr.ch)

### ...pour donner des cours de langue

**La Red:** des bénévoles donnent gratuitement des cours de français.  
[www.associationlared.ch](http://www.associationlared.ch)

**Passerelles:** l'association propose des cours de français et d'anglais par des enseignant-e-s ou des étudiant-e-s.  
[www.passerellesfribourg.ch](http://www.passerellesfribourg.ch)

**Foyers ORS:** les résident-e-s du foyer de Grolley cultivent le jardin avec l'aide du groupe d'accompagnement.  
<http://grpe-contact-rosiere.forumgratuit.ch>

**La Red:** l'association cherche du monde pour arroser, désherber et récolter la production de son jardin.  
[www.associationlared.ch](http://www.associationlared.ch)

### ...pour jardiner

## ...de la place

### ...une salle

### ...une chambre

**ORS:** [www.ors.ch](http://www.ors.ch)  
**espacefemmes:** [www.espacefemmes.org](http://www.espacefemmes.org)  
**Croix-Rouge FR:** [www.croix-rouge-fr.ch](http://www.croix-rouge-fr.ch)  
**SOS futures mamans:** [www.sosfuturesmamans.ch](http://www.sosfuturesmamans.ch)

**Solicarte:** possibilité de reverser tous les points Cumulus en faveur de requérant-e-s d'asile ou des bénéficiaires de l'aide d'urgence.  
[www.solikarte.ch](http://www.solikarte.ch)

**espacefemmes:** le projet Duo offre un accompagnement et un soutien aux migrantes axé sur la vie au quotidien et l'insertion professionnelle.  
[www.espacefemmes.org](http://www.espacefemmes.org)

**Caritas:** tandem de langue, duos pour l'appui scolaire ou dans le cadre d'une formation  
[www.caritas.ch](http://www.caritas.ch)

**La Red:** l'association propose des tandems extramuros entre migrant-e-s et locaux.  
[www.associationlared.ch](http://www.associationlared.ch)

### ...pour un tandem ou un parrainage

**ParMi:** Parrainage et soutien à l'intégration de jeunes migrants.  
[www.parmi-fribourg.ch](http://www.parmi-fribourg.ch)

**FC Fribourg:** le club de football a toujours besoin de chauffeurs pour amener les équipes de requérants aux matchs.  
[www.fcfrbourg.ch](http://www.fcfrbourg.ch)

## ...des choses

### ...des livres

### ...des poussettes ou affaires pour bébés

### ...des points Cumulus

### ...des meubles

**ORS:** a un magasin gratuit, se fournit également chez Coup d'pouce et Emmaüs pour l'agencement des foyers.  
[www.ors.ch](http://www.ors.ch)

**Emmaüs:** la Communauté d'Emmaüs récupère des articles de seconde main.  
[www.emmaus-fribourg.ch](http://www.emmaus-fribourg.ch)

**Coup d'pouce:** les magasins Coup d'pouce récupèrent des articles de seconde main.  
[www.coupdpouce.ch](http://www.coupdpouce.ch)

La Red, ORS

### ...des machines à coudre

Table suisse:  
[www.schweizertafel.ch](http://www.schweizertafel.ch)

### ...des aliments

Croix-Rouge FR, Coup d'pouce, Freeshop La Red, ORS

### ...des habits, chaussures

Coup d'Pouce, espacefemmes (jeux), ORS, Emmaüs, Freeshop La Red

### ...des jeux, vélos (+casques), articles de sport

**FC Fribourg:** le club de football recherche des chaussures de foot et autre articles pour ses équipes de requérant-e-s.  
[www.fcfrbourg.ch](http://www.fcfrbourg.ch)

### ...pour assurer des transports