

**Amt für Personal  
und Organisation POA**

Espace Gesundheit-Soziales  
Rue Joseph-Piller 13, Postfach  
1701 Freiburg  
T + 41 26 305 59 55, ess@fr.ch

**Weitere Informationen:**  
[www.fr.ch/egs](http://www.fr.ch/egs)

**Gibt es am  
Arbeitsplatz ein  
Problem, das  
Sie beschäftigt?**

—  
**Espace  
Gesundheit-Soziales**

Beratungsstelle für das  
Personal des Staates Freiburg



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Service du personnel et d'organisation SPO  
Amt für Personal und Organisation POA

—  
Direction des finances DFIN  
Finanzdirektion FIND

**Warten Sie nicht, bis es zu spät ist, handeln Sie, bevor die Situation eskaliert**

**Kostenlose Unterstützung in einem vertraulichen Umfeld**

**Damit Sie sich an Ihrem Arbeitsplatz wieder wohlfühlen**

Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren!  
026 305 59 55, ess@fr.ch

## **Unsere massgeschneiderten Dienstleistungen**

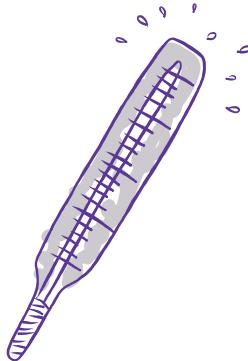
---

- 
- > Psychosoziale Unterstützung
- > Beratung für Vorgesetzte in schwierigen Führungssituationen
- > Begleitung bei anstehenden Veränderungen und Entscheidungen
- > Informationen zu Gesundheit am Arbeitsplatz und Sozialversicherungen
- > Unterstützung und Koordination während der Wiedereingliederung
- > Beratung bei der persönlichen Budgetplanung
- > Mediation durch neutrale und unparteiische Dritte in Konfliktsituationen
- > Analyse im Hinblick auf ein Darlehen des Sozialfonds
- > Begleitung bei Situationen, bei denen Vorgesetzte involviert sind
- > Empfehlung von weiteren spezialisierten Fachstellen

## Gesundheitliche Probleme?

---

- > Sie sind arbeitsunfähig und fragen sich, wie es weitergehen soll?
  - > Sie sind von Vorgesetzten oder Mitarbeitenden auf Ihren Alkohol- oder Handykonsum angesprochen worden, weil diese sich Sorgen machen, dass Sie Ihre Arbeit nicht mehr bewältigen können, und auch das Arbeitsklima darunter leidet?
- 



## Stress und Burnout?

---

- > Sie versinken in Arbeit, wissen nicht mehr, wie Sie mit der Situation umgehen sollen, und Ihre Gesundheit leidet darunter?
  - > Sie leiden unter Schlafstörungen, sind gereizt, motivationslos, ... Sie sind ratlos und fragen sich, wie Sie damit fertig werden sollen?
- 



## Konflikt, Mobbing oder sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz?

---

- > Wird die Kommunikation mit Ihren Kolleginnen und Kollegen immer schwieriger?
  - > Wollen Sie handeln, bevor sich der Konflikt verschlimmert?
  - > Fühlen Sie sich gemobbt?
- 



## Finanzielle Probleme?

---

- > Bringt unerwartete Ausgaben Ihr Monatsbudget aus dem Gleichgewicht?
  - > Finden Sie keinen Ausweg aus Ihren finanziellen Schwierigkeiten?
- 



## Private und familiäre Probleme?

- > Fühlen Sie sich von bestimmten Ereignissen überfordert?
- > Ihre persönliche Situation hindert Sie daran, sich an ihrem Arbeitsplatz konzentrieren und wohlfühlen zu können?



## Unterstützung für Mitarbeitende?

- > Haben Sie bei einer Mitarbeiterin oder einem Mitarbeiter berufliche und/oder psychosoziale Probleme festgestellt?
- > Sie möchten sich gerne über eine bestimmte Situation austauschen, die Ihre Mitarbeitenden betrifft, und überlegen, was man dagegen tun könnte?
- > Sie benötigen Informationen für die Anmeldung bei der Invalidenversicherung?

