

# Ich möchte helfen und habe...

## ...Geld

**Wagen wir Gastfreundschaft:**  
IBAN: 076 8300 1401 1250 4  
Konto Nr.: 30 01 401.125-04  
Swift: BEFRCH 22

CCSI/SOS Racisme, AMAF, La Red, Lisanga, Livrechange, Passerelles frauenraum, Emmaüs, Coup d'pouce, Schweizertafel, Bénévolat Netzwerk

SFH, HEKS, Rotes Kreuz, Caritas

Glückskette, UNHCR, Terre des Hommes, ICRC, Amnesty International

## ...Zeit

## ...Platz

## ...Sachen

**Bénévolat Netzwerk:**  
[www.benevolat-fr.ch](http://www.benevolat-fr.ch)

ORS: führt einen Gratis-Laden (deckt sich Auch bei Coup d'Pouce und Emmaüs ein für die Einrichtung der Unterkünfte)  
[www.ors.ch](http://www.ors.ch)

**ORS** zentralisiert die freiwilligen Hilfsangebote für Asylsuchende in Unterkünften oder Wohnungen.  
Die Freiwilligen können sich Auch direkt bei den Begleitgruppen der Unterkünfte in ihrer Nahe melden:

Dündingen: [RappoMarl@duedingen.ch](mailto:RappoMarl@duedingen.ch)  
Wünnewil: [andreas.naegelin@fr.ref.ch](mailto:andreas.naegelin@fr.ref.ch)  
Grolley: <http://grpe-contact-rosiere.forumgratuit.ch>  
Estavayer-le-Lac: <http://estaccueil.weebly.com>

In einigen Unterkünften gibt es noch keine Begleitgruppe; entsprechende Vorschläge nimmt ORS gerne entgegen.

**ORS:** das Unternehmen braucht Räume für Sprachkurse oder Aktivitäten, die von Freiwilligen organisiert werden.  
[www.ors.ch](http://www.ors.ch)

### ...einen Raum

**Wegeleben:** für alle WGs, die ein Zimmer zur Verfügung stellen möchten..  
[www.wegeleben.ch](http://www.wegeleben.ch)

### ...ein Zimmer

**Wagen wir Gastfreundschaft:** unterstützt alle, die bei sich zu Hause ein Zimmer zur Verfügung stellen möchten.  
[osons.laccueil@gmail.com](mailto:osons.laccueil@gmail.com)  
079 274 93 83

### ...ein Zimmer

**ORS:** [www.ors.ch](http://www.ors.ch)  
**frauenraum:** [www.espacefemmes.org](http://www.espacefemmes.org)  
**FR Rotes-Kreuz:** [www.croix-rouge-fr.ch](http://www.croix-rouge-fr.ch)  
**SOS futures mamans:** [www.sosfuturesmamans.ch](http://www.sosfuturesmamans.ch)

### ...Bücher

**Emmaüs:** die Emmaüs-Gemeinschaft nimmt Occasionsware entgegen.  
[www.emmaus-fribourg.ch](http://www.emmaus-fribourg.ch)

**Coup d'pouce:** die Coup d'Pouce-Geschäfte nehmen Occasionsware entgegen.  
[www.coupdpouce.ch](http://www.coupdpouce.ch)

**ORS:** [www.ors.ch](http://www.ors.ch)  
**frauenraum:** [www.espacefemmes.org](http://www.espacefemmes.org)  
**FR Rotes-Kreuz:** [www.croix-rouge-fr.ch](http://www.croix-rouge-fr.ch)  
**SOS futures mamans:** [www.sosfuturesmamans.ch](http://www.sosfuturesmamans.ch)

### ...Kinderwägen und Babysachen

ORS, Emmaüs, Coup d'pouce

La Red, ORS

Schweizertafel:  
[www.schweizertafel.ch](http://www.schweizertafel.ch)

FR Rotes-Kreuz, Coup d'pouce, Freeshop La Red, ORS

Coup d'Pouce, frauenraum (Spiele), ORS, Emmaüs, Freeshop La Red

**ParMi:** Integration von jungen aus dem Asylbereich.  
[www.parmi-fribourg.ch](http://www.parmi-fribourg.ch)

**FC Fribourg:** der Fussballverein sucht Fußballschuhe und andere Sachen für seine Teams aus Asylsuchenden.  
[www.fcfribourg.ch](http://www.fcfribourg.ch)

### ...Nähmaschinen

### ...Nahrungsmittel

### ...Kleider, Schuhe

### ...Spiele, Velos (+Helme), Sportartikel

### ...Tandem/Patenschaft

### ...fürs Fahren

**Caritas Schweiz** braucht immer Freiwillige für verschiedene Aufgaben im Zusammenhang mit der Flüchtlingshilfe, namentlich:

- Sprachtandems
- Unterstützung bei der Wohnungssuche;
- Unterstützung bei der Arbeitssuche;
- Hilfe bei der Vorbereitung auf eine Ausbildung bzw. während einer Ausbildung;
- Nachhilfe für Flüchtlinge in Integrationsklassen (vor allem Mathematik);
- Sprachkurse.

**Livrechange:** Übungsateliers für Französisch und Deutsch.  
[www.livrechange.ch](http://www.livrechange.ch)

**Caritas Schweiz:** Freiwillige geben Asylsuchenden Französisch- oder Deutschunterricht.  
[www.caritas.ch](http://www.caritas.ch)

**Freiburgerisches Rotes Kreuz:** Freiwillige geben Asylsuchenden und Flüchtlingen Französisch- oder Deutschunterricht.  
[www.croix-rouge-fr.ch](http://www.croix-rouge-fr.ch)

**Lisanga:** Workshops und Abende zum Kennenlernen zwischen Migranten und den BürgerInnen der Region Bulle.  
[www.lisangabulle.ch](http://www.lisangabulle.ch)

**Passerelles:** Verein für den Austausch unter Asylsuchenden und Einheimischen.  
[www.passerellesfribourg.ch](http://www.passerellesfribourg.ch)

**La Red:** Freiwillige geben gratis Französischunterricht.  
[www.associationlared.ch](http://www.associationlared.ch)

**Passerelles:** der Verein bietet Französisch- und Englischkurse von Lehrpersonen oder Studierenden an.  
[www.passerellesfribourg.org](http://www.passerellesfribourg.org)

**Livrechange:** Treffenateliers, für Familien, mehrsprachig, punktuelle Veranstaltungen (Erzählungen, Filme...)  
[www.livrechange.ch](http://www.livrechange.ch)

**Unterkünfte ORS:** die BewohnerInnen der Unterkunft in Grolley bewirtschaften mit Unterstützung der Begleitgruppe den dortigen Garten.  
<http://grpe-contact-rosiere.forumgratuit.ch>

**La Red:** der Verein sucht Personen fürs Giessen, Jäten und Ernten.  
[www.associationlared.ch](http://www.associationlared.ch)

### ...für Sprachkurse

### ...zum kulturellen Austausch

### ...zum Gärtern

### ...für Unterstützung in administrativen Belangen

### ...zum Kochen

### ...zum Nähen

**CCSI/SOS Racisme:** begleitet die Asylsuchenden bei den behördlichen Verfahren.  
[www.ccsi-fr.ch](http://www.ccsi-fr.ch)

**AMAF:** der Verein bietet im Hinblick auf das Erlangen der Selbstständigkeit Unterstützung in administrativen, juristischen und sozialen Belangen an.  
[www.amaf-suisse.ch](http://www.amaf-suisse.ch)

**La Red:** organisiert jeden Mittwochabend und Freitagmittag ein Essen in der Begegnungszone.  
[www.associationlared.ch](http://www.associationlared.ch)

**La Red:** organisiert einen Nähworkshop mit erfahrenen Schneiderinnen.  
[www.associationlared.ch](http://www.associationlared.ch)