

**Lehre beim
Staat Freiburg**

Köchin/Koch EFZ

Diätköchin/Diätkoch EFZ



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

**Service du personnel et d'organisation SPO
Amt für Personal und Organisation POA**

Köchin/Koch EFZ

Während Ihrer Ausbildung als Köchin oder Koch arbeiten Sie in der Küche von Gastronomiebetrieben: in einem Restaurant, Spital, Heim usw. Sie nehmen Lebensmittel entgegen, bereiten sie zu warmen und kalten Speisen zu und richten sie dekorativ an. Außerdem sorgen Sie für einen reibungslosen Arbeitsablauf zwischen dem Küchen- und Servicepersonal.

Dauer

3

Jahre

17*

Lernende
Köchin/Koch
EFZ

Tätigkeitsbereich

Beim Staat Freiburg führen Sie während Ihrer Ausbildung als Köchin/Koch folgende Aufgaben aus:

- > Zubereitung, Anrichten und Präsentation der Speisen
- > Organisation und Verwaltung (Kostenberechnung, Bestellungen usw.)

Voraussetzungen

- > Bereitschaft, unregelmässig und abends zu arbeiten
- > guter Geruchs- und Geschmackssinn
- > geschickte Hände
- > ausgeprägtes Hygienebewusstsein
- > Belastbarkeit in hektischen Situationen
- > gute Auffassungsgabe
- > teamorientiert

Lehrverlauf

Die dreijährige Ausbildung besteht aus beruflicher Praxis an Ihrem Lehrort (4 Tage pro Woche), theoretischer Bildung an der Berufsfachschule (1 Tag pro Woche) und den überbetrieblichen Kursen (20 Ausbildungstage verteilt auf 3 Jahre).

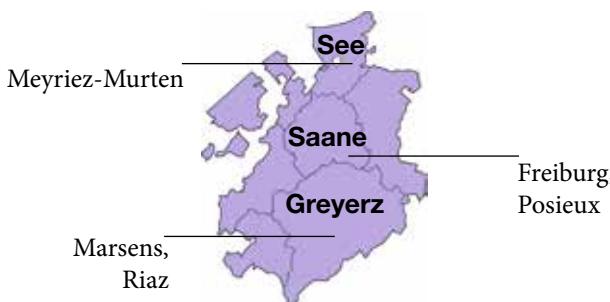
Lernende, die eine integrierte Berufsmaturität absolvieren möchten, besuchen alle Berufskurse ausserhalb des Kantons. In diesem Fall haben Sie 1,5 Tage Berufsfachschule pro Woche.

Ausbildungsorte für die berufliche Praxis

—
Beim Staat Freiburg können Sie Ihr EFZ als Köchin/Koch oder Diätköchin/-koch in verschiedenen Bezirken absolvieren.

Die Lehrstellen für **Köchin/Koch und Diätköchin/-koch EFZ** befinden sich an den Standorten des Freiburger Spitals (HFR) in Freiburg, Riaz und Meyriez-Murten sowie des Freiburger Netzwerkes für psychische Gesundheit (FNPG).

Die berufliche Praxis als **Köchin/Koch EFZ** kann zudem im Landwirtschaftlichen Institut des Staates in Grangeneuve (LIG) absolviert werden.



Unterrichtsorte

Köchin/Koch EFZ

Sie besuchen die Gewerbliche und Industrielle Berufsfachschule Freiburg (GIBS): www.epai.ch

Die überbetrieblichen Kurse finden ebenfalls an der GIBS statt.

Diätköchin/Diätkoch EFZ

Sie besuchen die Berufsfachschule an der Gewerblich-Industriellen Berufsschule Bern (GIBB): www.gibb.ch

Die Berufsorganisation Hotel & Gastro Union ist für die Organisation der überbetrieblichen Kurse verantwortlich:

www.hotelgastrounion.ch

* Einzig Personen mit einem eidgenössischen Fähigkeitszeugnis als Köchin/Koch werden zum vierten Lehrjahr zur/zum Diätköchin/Diätkoch zugelassen.

Ferien

5

Wochen/Jahr

Lohn

1. Lehrjahr

1020

CHF/Monat

2. Lehrjahr

1300

CHF/Monat

3. Lehrjahr

1550

CHF/Monat

4. Lehrjahr*

1745

CHF/Monat

13.

Monatslohn

Diätköchin/Diätkoch EFZ

Die Ausbildung als Diätköchin/Diätkoch EFZ ist für Personen bestimmt, die über ein eidgenössisches Fähigkeitszeugnis (EFZ) als Köchin/Koch verfügen. Es handelt sich um eine einjährige Zusatzgrundbildung.

Im Rahmen Ihrer Ausbildung bereiten Sie unter Berücksichtigung der speziellen Diäten, die vom Pflegepersonal oder von den Ernährungsberaterinnen und -beratern verordnet wurden, ausgewogene und abwechslungsreiche Mahlzeiten zu (z. B. leichte Speisen, salzlos, fettlos, gewichtsreduzierend, für Diabetiker/innen usw.). Sie stellen gemäss den Ernährungsbedürfnissen der Kundenschaft oder Gästen der Anstalt, in der Sie arbeiten (z. B. Spital, Heim, Krippe, Hotelrestaurant usw.), spezifische Gerichte zusammen und passen sie an.

Tätigkeitsbereich

Dauer

1

Jahr

5*

Lernende
Diätköchin/
Diätkoch EFZ

Beim Staat Freiburg führen Sie während Ihrer Ausbildung als Diätköchin/-koch folgende Aufgaben aus:

- > Ausarbeitung von Menüplänen für besondere Diäten
- > Zubereitung von Nahrungsmitteln für die verschiedenen Ernährungspläne
- > Umsetzung und Anpassung der Diätrezeptdatenblätter

Voraussetzungen

- > Interesse für die kulinarische Forschung und Innovation
- > Interesse für den Gesundheits- und Diätbereich

Lehrverlauf

Die einjährige Ausbildung besteht abwechselnd aus beruflicher Praxis (4 Tage pro Woche), theoretischer Bildung an der Berufsfachschule (1 Tag pro Woche) und den überbetrieblichen Kursen (4 Tage verteilt über 1 Jahr).

Berufsperspektiven

— Als Köchin/Koch EFZ und Diätköchin/-koch EFZ können Sie sowohl in einem Restaurant als auch in Kantinen (Spital, Heim, Unternehmen usw.) arbeiten.

Als Jungköchin/-koch (Commis) können Sie eine Weiterbildung als Chefköchin/-koch, Küchenchef/in oder Gastro-Betriebsleiter/in absolvieren. Mit einem EFZ als Köchin/Koch oder Diätköchin/-koch haben Sie zahlreiche Weiterbildungsmöglichkeiten (z. B. Diätköchin/-koch EFZ, eidg. Fachausweise, Diplome, Bachelor in Lebensmitteltechnologie, Bachelor of Science FH usw.).

Sie finden weitere Informationen über die höhere Berufsbildung (Dauer, Verlauf und Voraussetzungen) auf:

- > www.berufsberatung.ch/weiterbildung
- > www.fr.ch/bea
- > www.hotelgastro.ch
- > www.hotelgastrounion.ch

Nach der Lehre können Sie sich auch auf eine Stelle beim Staat Freiburg bewerben.

Sie finden alle Stellenangebote auf: www.fr.ch/stellen



Bewerbung

KÖCHIN/KOCH EFZ UND
DIÄTKÖCHIN/DIÄTKOCH EFZ

HFR Fribourg - Kantonsspital
Personalwesen
Postfach
1708 Freiburg
T + 41 26 426 71 20
www.h-fr.ch

**FNPG - Freiburger Netzwerk für
psychische Gesundheit**
c/o Stationäres Behandlungszentrum
Personalabteilung
L'Hôpital 140
Postfach 90
1633 Marsens
T + 41 26 305 78 00
www.rfsm.ch

KÖCHIN/KOCH EFZ

**LIG – Landwirtschaftliches Institut
des Kantons Freiburg**
Route de Grangeneuve 31
1725 Posieux
T + 41 26 305 55 00
www.fr.ch/lig

Der Staat Freiburg
in Zahlen

80

Ausbildungs-
einheiten

400

Lehrstellen

230

Berufsbildner/innen

Herausgeber der
Broschüre:

Amt für Personal und Organisation POA
Sektion Ausbildung und Entwicklung SPO-F
Rue Joseph-Piller 13
1701 Freiburg
T + 41 26 305 51 12
www.fr.ch/lehre
formation@fr.ch