



# Lehre beim Staat Freiburg

—

Köchin/Koch EFZ

Diätköchin/Diätkoch EFZ



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

**Service du personnel et d'organisation SPO**  
**Amt für Personal und Organisation POA**

—

Direction des finances **DFIN**  
Finanzdirektion **FIND**

# Köchin/Koch EFZ

Während Ihrer Ausbildung als Köchin oder Koch arbeiten Sie in der Küche von Gastronomiebetrieben: in einem Restaurant, Spital, Heim usw. Sie nehmen Lebensmittel entgegen, bereiten sie zu warmen und kalten Speisen zu und richten sie dekorativ an. Ausserdem sorgen Sie für einen reibungslosen Arbeitsablauf zwischen dem Küchen- und Servicepersonal.

## Tätigkeitsbereich

Dauer

3

Jahre

Beim Staat Freiburg führen Sie während Ihrer Ausbildung als Köchin/Koch folgende Aufgaben aus:

- > Zubereitung, Anrichten und Präsentation der Speisen
- > Organisation und Verwaltung (Kostenberechnung, Bestellungen usw.)

## Voraussetzungen

17\*

Lernende  
Köchin/Koch  
EFZ

- > Bereitschaft, unregelmässig und abends zu arbeiten
- > guter Geruchs- und Geschmackssinn
- > geschickte Hände
- > ausgeprägtes Hygienebewusstsein
- > Belastbarkeit in hektischen Situationen
- > gute Auffassungsgabe
- > teamorientiert

## Lehrverlauf

Die dreijährige Ausbildung besteht aus beruflicher Praxis an Ihrem Lehrort (4 Tage pro Woche), theoretischer Bildung an der Berufsfachschule (1 Tag pro Woche) und den überbetrieblichen Kursen (20 Ausbildungstage verteilt auf 3 Jahre).

Lernende, die eine integrierte Berufsmaturität absolvieren möchten, besuchen alle Berufskurse ausserhalb des Kantons. In diesem Fall haben Sie 1,5 Tage Berufsfachschule pro Woche.

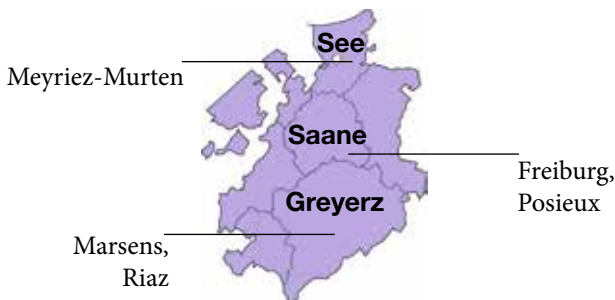
---

## Ausbildungsorte für die berufliche Praxis

Beim Staat Freiburg können Sie Ihr EFZ als Köchin/Koch oder Diätköchin/-koch in verschiedenen Bezirken absolvieren.

Die Lehrstellen für **Köchin/Koch und Diätköchin/-koch EFZ** befinden sich an den Standorten des Freiburger Spitals (HFR) in Freiburg, Riaz und Meyriez-Murten sowie des Freiburger Netzwerkes für psychische Gesundheit (FNPG).

Die berufliche Praxis als **Köchin/Koch EFZ** kann zudem im Landwirtschaftlichen Institut des Staates in Grangeneuve (LIG) absolviert werden.



Ferien

5

Wochen/Jahr

Lohn

1. Lehrjahr

1020

CHF/Monat

2. Lehrjahr

1300

CHF/Monat

3. Lehrjahr

1550

CHF/Monat

4. Lehrjahr\*

1745

CHF/Monat

13.

Monatslohn

---

## Unterrichtsorte

### **Köchin/Koch EFZ**

Sie besuchen die Gewerbliche und Industrielle Berufsfachschule Freiburg (GIBS): [www.epai.ch](http://www.epai.ch)

Die überbetrieblichen Kurse finden ebenfalls an der GIBS statt.

### **Diätköchin/Diätkoch EFZ**

Sie besuchen die Berufsfachschule an der Gewerblich-Industriellen Berufsschule Bern (GIBB): [www.gibb.ch](http://www.gibb.ch)

Die Berufsorganisation Hotel & Gastro Union ist für die Organisation der überbetrieblichen Kurse verantwortlich:

[www.hotelgastrounion.ch](http://www.hotelgastrounion.ch)

\* Einzig Personen mit einem eidgenössischen Fähigkeitszeugnis als Köchin/Koch werden zum vierten Lehrjahr zur/zum Diätköchin/Diätkoch zugelassen.

# Diätköchin/Diätkoch EFZ

Die Ausbildung als Diätköchin/Diätkoch EFZ ist für Personen bestimmt, die über ein eidgenössisches Fähigkeitszeugnis (EFZ) als Köchin/Koch verfügen. Es handelt sich um eine einjährige Zusatzgrundbildung.

Im Rahmen Ihrer Ausbildung bereiten Sie unter Berücksichtigung der speziellen Diäten, die vom Pflegepersonal oder von den Ernährungsberaterinnen und -beratern verordnet wurden, ausgewogene und abwechslungsreiche Mahlzeiten zu (z. B. leichte Speisen, salzlos, fettlos, gewichtsreduzierend, für Diabetiker/innen usw.). Sie stellen gemäss den Ernährungsbedürfnissen der Kundschaft oder Gästen der Anstalt, in der Sie arbeiten (z. B. Spital, Heim, Krippe, Hotelrestaurant usw.), spezifische Gerichte zusammen und passen sie an.

## Tätigkeitsbereich

Dauer

1

Jahr

Beim Staat Freiburg führen Sie während Ihrer Ausbildung als Diätköchin/-koch folgende Aufgaben aus:

- > Ausarbeitung von Menüplänen für besondere Diäten
- > Zubereitung von Nahrungsmitteln für die verschiedenen Ernährungspläne
- > Umsetzung und Anpassung der Diätrezeptdatenblätter

## Voraussetzungen

Lernende

Diätköchin/

Diätkoch EFZ

- > Interesse für die kulinarische Forschung und Innovation
- > Interesse für den Gesundheits- und Diätbereich

## Lehrverlauf

Die einjährige Ausbildung besteht abwechselnd aus beruflicher Praxis (4 Tage pro Woche), theoretischer Bildung an der Berufsfachschule (1 Tag pro Woche) und den überbetrieblichen Kursen (4 Tage verteilt über 1 Jahr).

---

## Berufsperspektiven

Als Köchin/Koch EFZ und Diätköchin/-koch EFZ können Sie sowohl in einem Restaurant als auch in Kantinen (Spital, Heim, Unternehmen usw.) arbeiten.

Als Jungköchin/-koch (Commis) können Sie eine Weiterbildung als Chefköchin/-koch, Küchenchef/in oder Gastro-Betriebsleiter/in absolvieren. Mit einem EFZ als Köchin/Koch oder Diätköchin/-koch haben Sie zahlreiche Weiterbildungsmöglichkeiten (z. B. Diätköchin/-koch EFZ, eidg. Fachausweise, Diplome, Bachelor in Lebensmitteltechnologie, Bachelor of Science FH usw.).

Sie finden weitere Informationen über die höhere Berufsbildung (Dauer, Verlauf und Voraussetzungen) auf:

- > [www.berufsberatung.ch/weiterbildung](http://www.berufsberatung.ch/weiterbildung)
- > [www.fr.ch/bea](http://www.fr.ch/bea)
- > [www.hotelgastro.ch](http://www.hotelgastro.ch)
- > [www.hotelgastrounion.ch](http://www.hotelgastrounion.ch)

Nach der Lehre können Sie sich auch auf eine Stelle beim Staat Freiburg bewerben. Sie finden alle Stellenangebote auf: [www.fr.ch/stellen](http://www.fr.ch/stellen)



# Bewerbung

## KÖCHIN/KOCH EFZ UND DIÄTKÖCHIN/DIÄTKOCH EFZ

### **HFR Fribourg - Kantonsspital**

Personalwesen

Postfach

1708 Fribourg

T + 41 26 426 71 20

[www.h-fr.ch](http://www.h-fr.ch)

### **FNPG - Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit**

c/o Stationäres Behandlungszentrum

Personalabteilung

L'Hôpital 140

Postfach 90

1633 Marsens

T + 41 26 305 78 00

[www.rfsm.ch](http://www.rfsm.ch)

## KÖCHIN/KOCH EFZ

### **LIG – Landwirtschaftliches Institut des Kantons Freiburg**

Route de Grangeneuve 31

1725 Posieux

T + 41 26 305 55 00

[www.fr.ch/lig](http://www.fr.ch/lig)

## Der Staat Freiburg in Zahlen

---

# 80

Ausbildungs-  
einheiten

---

# 400

Lehrstellen

---

# 230

Berufsbildner/innen

## Herausgeber der Broschüre:

---

**Amt für Personal und Organisation POA**  
Sektion Ausbildung und Entwicklung SPO-F  
Rue Joseph-Piller 13  
1701 Fribourg  
T + 41 26 305 51 12  
[www.fr.ch/lehre](http://www.fr.ch/lehre)  
[formation@fr.ch](mailto:formation@fr.ch)