

Quinoasalat mit Sommergemüse

Für 4 Personen



160 g Quinoa (= 640 g gekocht)

In Salzwasser nach Packungsanleitung kochen (5–12 Min., je nach Sorte). In eine Schüssel geben.

360 g Naturejoghurt
½ dl Olivenöl
Saft einer halben Zitrone
Salz, Pfeffer

In einer Schüssel vermischen, über das Quinoa giessen.

1 kleine Gurke, in Würfeln
2 farbige Peperoni, in Würfeln
200 g Feta, in Würfeln
2 Handvoll geschnittener Salat
1 Bund Schnittlauch, gehackt
3–4 EL Cashewkerne, geröstet

Alle Zutaten über dem Quinoa verteilen.
Vor dem Verzehr alles miteinander vermischen.

Bemerkungen:

In ein Einmachglas geschichtet eignet sich dieser Salat gut zum Mitnehmen.

Dieses Rezept sowie die Rubrik « **Tipps und Tricks** » finden Sie auf www.grangeneuve.ch/hauswirtschaft

Rezept "Über den Tellerrand" – Ausgabe Nr. 47 – Juni 2018