



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG
WWW.FR.CH

Formation professionnelle initiale à l'Etat de Fribourg



**Métiers et
perspectives**



Sommaire

Introduction	3
Métiers administratifs	4
Agent-e en information documentaire CFC	6
Employé-e de commerce AFP	9
Employé-e de commerce CFC	12
Stage de maturité professionnelle commerciale — modèle 3+1	14
Métiers techniques	17
Agent-e d'exploitation CFC	19
Electronicien-ne CFC	22
Géomaticien-ne CFC	25
Informaticien-ne CFC	28
Logisticien-ne CFC	31
Mécanicien-ne en maintenance d'automobiles CFC	34
Médiamaticien-ne CFC	37

Métiers de la terre	40
Agriculteur-trice CFC	42
Forestier-ère-bûcheron-ne CFC	45
Horticulteur-trice CFC	48
Maraîcher-ère CFC	51
Technologue du lait CFC	55
Métiers de la santé et du social	58
Assistant-e en soins et santé communautaire CFC	60
Employé-e en intendance AFP	64
Gestionnaire en intendance CFC	67
Laborantin-e CFC	70
Technologue en dispositifs médicaux CFC	73
Métiers de la restauration	76
Cuisinier-ère CFC	78
Spécialiste en restauration CFC	81

Introduction

Découvrez votre avenir professionnel avec l'État de Fribourg

L'État de Fribourg s'engage activement dans la formation professionnelle initiale en offrant une large palette d'opportunités dans plus de 20 métiers répartis sur 5 domaines d'activités : administratif, technique, terre et nature, santé et social ou restauration. Il existe donc une voie pour tous les goûts et intérêts !

Un employeur de confiance aux multiples avantages

Rejoindre l'État de Fribourg, c'est choisir un cadre professionnel où votre développement est au cœur des priorités. Avec une formation complète et encadrée, vous profiterez de conditions de travail attractives :

- une formation variées et supervisée par des formateur-trice-s qualifié-e-s
- un salaire identique dans une même profession
- versement d'un 13^e salaire (en juin et décembre)
- 5 semaines de vacances par an
- la possibilité de travailler en français et en allemand
- des contacts et des échanges avec d'autres apprenti-e-s
- un accès à des formations continues transversales pour renforcer vos compétences

En choisissant l'État de Fribourg pour votre apprentissage, vous faites bien plus qu'apprendre un métier : vous bâtissez un avenir solide dans un environnement stimulant et bienveillant. Quel que soit le domaine qui vous passionne, vous bénéficierez d'un accompagnement de qualité, de conditions de travail attrayantes et d'une formation orientée vers votre réussite. Rejoignez-nous pour donner vie à vos ambitions professionnelles tout en contribuant au service de votre communauté.



Métiers administratifs

- Agent-e en information documentaire CFC
- Employé-e de commerce AFP
- Employé-e de commerce CFC
- Stage de maturité professionnelle commerciale — modèle 3 + 1



Agent-e en information documentaire CFC

Agent-e en information documentaire CFC

L'agent-e ou l'agent en information documentaire assument les tâches courantes d'un centre d'information documentaire public ou privé: archives, bibliothèque, médiathèque, entreprise, administration, association, etc. Ils secondent de manière autonome les spécialistes. Ils réceptionnent, cataloguent, conditionnent et classent des textes, images ou sons présentés sur tous types de support: livres, périodiques, plans, fichiers électroniques, etc.

Domaines d'activités

L'Etat de Fribourg vous permet de réaliser votre formation d'agent-e en information documentaire en exécutant les tâches suivantes :

- Acquérir des documents
- Classifier, cataloguer, indexer ainsi que mettre à jour des instruments de recherche de tous types
- Équiper les documents, les conditionner et les mettre en place
- Remettre en état les documents abîmés
- Participer aux révisions des fonds, aux inventaires, aux travaux de réparation
- Accueillir les usagers
- Effectuer des recherches documentaires simples
- Assurer le prêt et la restitution des documents
- Participer à l'organisation d'expositions, de visites sur tous types de support: livres, périodiques, plans, fichiers électroniques, etc.

Qualités requises

- Bonne culture générale et connaissances linguistiques (français, allemand, éventuellement anglais)
- Ouverture, curiosité intellectuelle et intérêt pour les nouvelles technologies
- Esprit logique, méthodique et bon sens de l'organisation
- Sens de l'accueil, facilité de contact et aptitude à travailler en équipe
- Bonne mémoire, autonomie et esprit d'initiative

Déroulement de la formation

D'une durée de 3 ans, la formation alterne la pratique dans votre lieu d'apprentissage (3 à 4 jours par semaine) avec la formation théorique à l'école professionnelle (1 à 2 jours par semaine), et des cours interentreprises (29 jours répartis sur 3 ans).



Perspective professionnelles

L'agent-e en information documentaire peut travailler dans des bibliothèques, des médiathèques, des centres de documentation publics ou privés, des musées, des archives, des maisons d'édition, etc. Le ou la titulaire d'une maturité peut également, par la suite, s'orienter vers un Bachelor HES-SO of Science en Information documentaire et un Master of Science HES-SO en Sciences de l'information. Pour plus d'informations sur les formations professionnelles supérieures (durée, déroulement, prérequis et lieux), consultez :

www.hesge.ch/heg

www.orientation.ch/perfectionnement



A woman with dark hair tied back, wearing glasses and a dark jacket over a light-colored sweater, is operating a large, light-colored photocopier. She is holding a small blue object, possibly a pen or a small container, near the machine. The background shows a white wall with a large document on the left and a poster on the right. The poster has a red header with the word 'RUE' and a list of instructions in French. The text 'Employé-e de commerce AFP' is overlaid in white on a teal background.

Employé-e de commerce AFP

Employé-e de commerce AFP

L'apprentissage d'employé-e de commerce AFP offre une formation dans le monde du bureau pour les personnes plutôt orientées vers la pratique. Vous apprenez comment traiter de façon professionnelle les travaux de bureau de base. Vous travaillez à l'ordinateur et d'autres appareils tels que la photocopieuse et l'imprimante. Vous accomplissez des tâches simples dans différents domaines, par exemple la gestion du matériel de bureau ou la réception des clients. Vous traitez et transmettez des demandes et apprenez à connaître les procédures de base de l'Etat de Fribourg.

Domaine d'activités

L'Etat de Fribourg vous permet de réaliser votre formation d'employé-e de commerce AFP dans les domaines suivants :

- Justice
- Economie
- Droit

Qualités requises

- Intérêt pour les tâches administratives
- Intérêt pour l'informatique
- Sens de l'organisation et de la précision
- Habilité à travailler en équipe
- Facilité de contact
- Aptitude constructive face à la critique

Déroulement de la formation

D'une durée de 2 ans, la formation alterne pratique professionnelle dans une unité de l'Etat et école professionnelle (2 jours de cours par semaine au 1er semestre ; 1 jour de cours du 2e semestre au 4e semestre). Vous aurez 5 jours de cours interentreprises sur 2 ans. En cas de bons résultats, vous pouvez opter pour des cours facultatifs en 2^e année (langue étrangère / économie et société) en préparation de l'apprentissage complémentaire.

L'apprentissage se termine par l'obtention de l'attestation fédérale de formation professionnelle Employé-e de commerce AFP.





Perspectives professionnelles

En tant qu'employé-e de commerce AFP, vous pouvez être engagé-e par des petites, moyennes ou grandes entreprises ainsi que par les administrations publiques et privées où vous allez seconder des employé-e-s de commerce. Les employé-e de commerce AFP peuvent envisager un complément de formation pour obtenir le certificat fédéral de capacité d'employé-e de commerce. Un CFC est nécessaire pour accéder à des formations certifiées (maturité professionnelle, brevet fédéral, etc.). Pour plus d'informations sur les formations professionnelles supérieures (durée, déroulement et prérequis), consultez les sites suivants :

www.fr.ch/sopfa

www.orientation.ch/perfectionnement

Vous pouvez également postuler pour un emploi à l'Etat de Fribourg. Vous trouverez l'ensemble des offres d'emploi sur :

jobs.fr.ch



A young man with short dark hair, wearing a red, white, and blue plaid button-down shirt, is sitting at a wooden desk in an office. He is looking off to the side with a thoughtful expression. On the desk in front of him is a stack of blue folders and papers. To his left is a computer monitor and keyboard. In the background, there is a potted plant and some office supplies on a shelf.

Employé-e de commerce CFC

Employé-e de commerce CFC

Dans le cadre de votre formation d'employé-e de commerce, vous collaborez au bon fonctionnement d'une des plus grandes entreprises formatrices du canton. Vous menez à bien des tâches administratives et commerciales exigeantes au service des citoyen-ne-s.

Domaines d'activités

- Santé et Social
- Environnement
- Ecole, Culture et Formation
- Agriculture et gestion des forêts
- Aménagement du territoire et Construction
- Ressources humaines
- Sport
- Sécurité et Justice
- Finances publiques
- Economie et Emploi

Qualités requises

- Intérêt pour le fonctionnement des institutions et le droit
- Aptitude à travailler en équipe
- Esprit logique et méthodique
- Intérêt pour les langues
- Intérêt pour les tâches administratives
- Intérêt pour l'informatique
- Sens de l'organisation et de la précision

Déroulement de la formation

D'une durée de 3 ans, la formation alterne pratique professionnelle dans une ou plusieurs unités de l'Etat (3 à 4 jours par semaine) et enseignement à l'école professionnelle (1 à 2 jours par semaine) et aux cours interentreprises (2 à 8 jours par année). Vous pouvez suivre votre formation selon le profil de base, le profil élargi et/ou réaliser une maturité professionnelle commerciale intégrée.

Perspectives professionnelles

En tant qu'employé-e de commerce CFC, de nombreuses possibilités de développement s'offrent à vous (par ex. brevet fédéral, diplôme fédéral, bachelor HES-SO, etc.)

Pour plus d'informations sur les formations professionnelles supérieures (durée, déroulement et prérequis), consultez les sites suivants :

www.fr.ch/sopfa

www.orientation.ch/perfectionnement

Vous pouvez également postuler pour un emploi à l'Etat de Fribourg. Vous trouverez l'ensemble des offres d'emploi sur :

jobs.fr.ch

Stage de maturité professionnelle commerciale — modèle 3+1

En tant qu'étudiant-e d'une école de commerce du canton de Fribourg vous devez, à l'issue de trois années de formation scolaire, réaliser une année de stage en entreprise. Ce modèle de formation s'intitule 3+1. Dans le cas où vous choisissez de faire votre stage à l'Etat de Fribourg, vous collaborerez au bon fonctionnement d'une des plus grandes entreprises formatrices du canton. Vous menez à bien des tâches administratives et commerciales exigeantes au service des citoyen-ne-s.

Domaines d'activités

L'Etat de Fribourg vous permet de réaliser votre stage d'employé-e de commerce dans les domaines suivants :

- Santé et Social
- Environnement
- Ecole, Culture et Formation
- Agriculture et Gestion des forêts
- Aménagement du territoire et Construction
- Ressources humaines
- Sport
- Sécurité et Justice
- Finances publiques
- Economie et Emploi

Qualités requises

- Intérêt pour le fonctionnement des institutions et le droit
- Aptitude à travailler en équipe
- Esprit logique et méthodique
- Intérêt pour les langues
- Intérêt pour les tâches administratives
- Intérêt pour l'informatique
- Sens de l'organisation et de la précision
- Aptitude constructive face à la critique

Déroulement de la formation

D'une durée d'une année, la pratique professionnelle se déroule dans une unité de l'Etat de Fribourg. En plus du stage, vous allez suivre des cours interentreprises dispensés par la branche Administration publique. A l'issue de votre parcours de formation 3+1, vous obtenez un CFC d'employé-e de commerce ainsi qu'un diplôme de maturité professionnelle commerciale.



Perspectives professionnelles

En tant qu'employé-e de commerce CFC, de nombreuses possibilités de développement s'offrent à vous (par ex. brevet fédéral, diplôme fédéral, bachelor HES-SO, etc.)

Pour plus d'informations sur les formations professionnelles supérieures (durée, déroulement et prérequis), consultez les sites suivants :

www.fr.ch/sopfa

www.orientation.ch/perfectionnement

Vous pouvez également postuler pour un emploi à l'Etat de Fribourg. Vous trouverez l'ensemble des offres d'emploi sur :

jobs.fr.ch



Informations générales sur la formation

Service de l'enseignement secondaire du deuxième degré

Rue de l'Hôpital 1

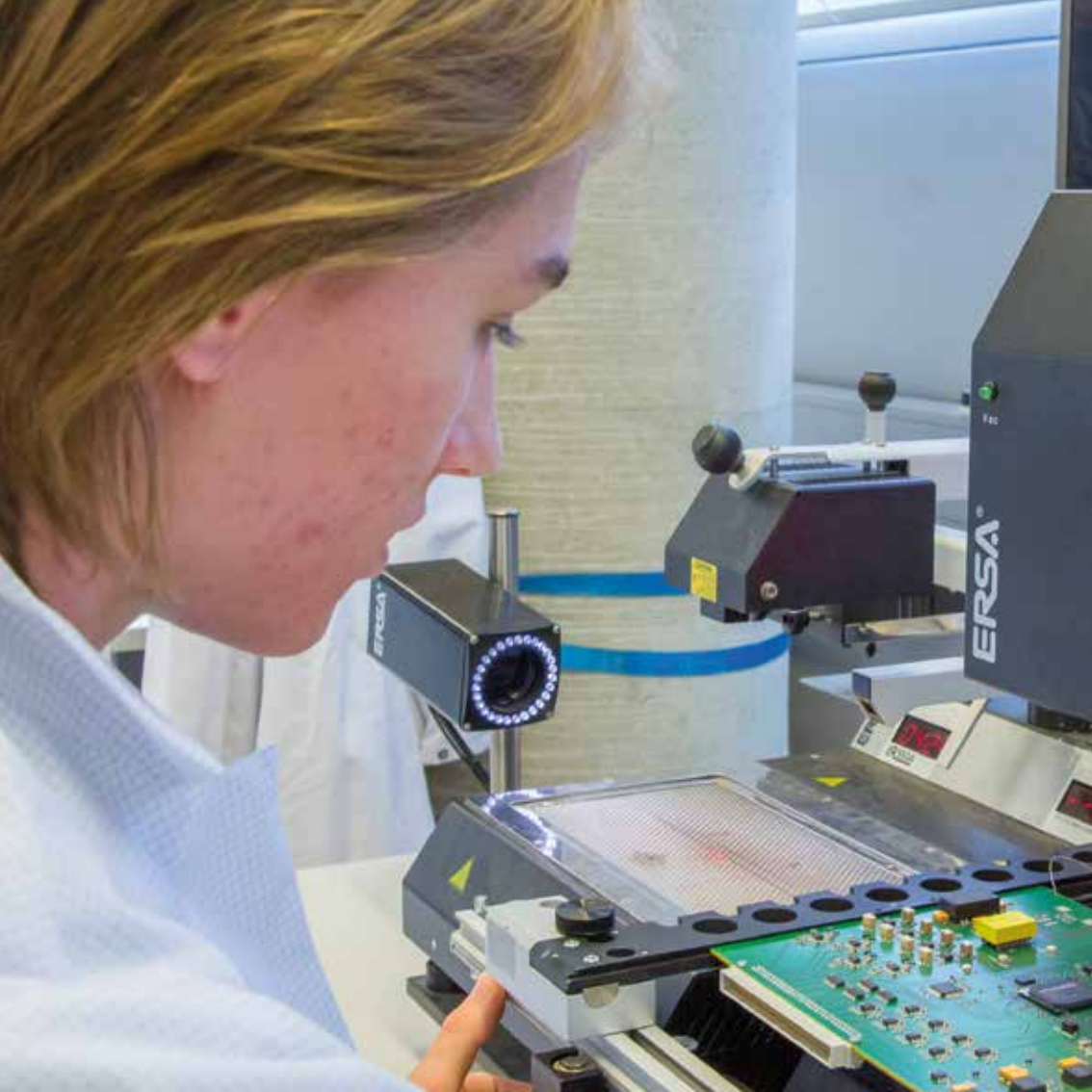
1701 Fribourg

T +41 26 305 12 41

www.fr.ch/dfac/s2



Formation professionnelle initiale à l'Etat de Fribourg



Métiers techniques

- Agent-e d'exploitation CFC
- Electronicien-ne CFC
- Géomaticien-ne CFC
- Informaticien-ne CFC
- Logisticien-ne CFC
- Mécanicien-ne en maintenance d'automobiles CFC
- Médiamaticien-ne CFC

A full-page photograph of a male worker in a green long-sleeved shirt and dark trousers with high-visibility yellow-green reflective stripes on the lower legs. He is wearing yellow earplugs and safety glasses. He is holding a long, black high-pressure water jet wand, which is directed at a rocky surface. The background shows a large, curved concrete structure, possibly part of a dam or bridge, and some trees in the distance. A semi-transparent teal banner is overlaid across the middle of the image, containing the text "Agent-e d'exploitation CFC" in white.

Agent-e d'exploitation CFC

Agent-e d'exploitation CFC

Dans le cadre de votre formation, vous préparez et exécutez les travaux de nettoyage et d'entretien des bâtiments (p. ex. écoles, hôpitaux, etc.) et des espaces verts. Vous assurez la maintenance et le maintien en bon état des bâtiments et de leurs exploitations et installations. Durant votre formation, vous apprenez à diriger des collaborateurs-trice-s et des tiers et à superviser l'ensemble des activités.

L'Etat de Fribourg vous permet de réaliser votre formation professionnelle initiale dans le domaine spécifique « service conciergerie ».

Domaines d'activités

L'Etat de Fribourg vous permet de réaliser votre formation d'agent-e d'exploitation dans les domaines suivants :

- Nettoyage des bâtiments
- Entretien des bâtiments et installations
- Entretien espace verts
- Maintenance et contrôle des machines, appareils et installations techniques (p. ex. chauffage, électricité, etc.)
- Gestion des déchets
- Gestion et administration (p. ex. gestion des stocks des matériaux, rédaction des rapports de travail, etc.)

Qualités requises

- Autonomie et débrouillardise
- Disponibilité
- Facilité contact
- Habileté manuelle
- Ordre de propreté
- Résistance physique

Déroulement de la formation

D'une durée de 3 ans, la formation alterne la pratique (4 jours par semaine), la formation théorique à l'école professionnelle (1 jour par semaine) et les cours interentreprises (16 jours répartis sur 3 ans).

Lieux de formation à la pratique professionnelle

Divers services, établissements et Cycles d'orientation forment des apprenti-e-s agent-e-s d'exploitation dans le domaine spécifique « service conciergerie ». L'Etat de Fribourg propose des places d'apprentissage dans les environs de Fribourg.

Perspectives professionnelles

En tant qu'agent-e d'exploitation CFC, vous pouvez travailler dans le contexte des bâtiments et leur environnement. Vous trouvez des emplois dans le domaine public (p. ex. administrations communales, hôpitaux, écoles, homes, institutions de soins, etc.), ainsi que dans des gérances immobilières ou dans des entreprises privées de nettoyage.

Un CFC d'agent-e d'exploitation vous offre de nombreuses possibilités de perfectionnement (p. ex. attestation, brevet fédéral, diplôme fédéral, Bachelor of Science, Master of Science, etc.)

Pour des plus amples informations sur les formations professionnelles supérieures (durée, déroulement et prérequis), consultez les sites suivants :

betriebsunterhalt.ch/romandie

www.fr.ch/sopfa

www.orientation.ch/perfectionnement

Vous pouvez également postuler pour un emploi à l'Etat de Fribourg. Vous trouverez l'ensemble des offres d'emploi sur :

jobs.fr.ch



A close-up photograph of a person's hands working on a green printed circuit board (PCB). The board is densely packed with electronic components, including integrated circuits, resistors, and capacitors. A large, tangled mass of blue insulated wires is connected to the board, some of which are plugged into a multi-pin connector. The person's hands are visible, with one hand holding a wire and the other near the board. The background is slightly blurred, showing a wooden workbench. A semi-transparent teal banner is overlaid across the middle of the image, containing the text "Electronicien-ne CFC" in white.

Electronicien-ne CFC

Electronicien-ne CFC

Dans le cadre de votre formation, vous développez et réalisez du matériel électronique et des logiciels. Vous participez à la réalisation de mandats et de projets, à la planification, à la surveillance de processus de fabrication de produits électroniques, ainsi qu' à l'établissement des documents techniques de production. Vous développez des appareils, des installations et des circuits électroniques et exécutez des travaux de mesure, de contrôle, de mise en service ou des travaux d'entretien. Durant votre formation, vous collaborez avec différents professionnels : des technicien-ne-s, des ingénieur-e-s, des informaticien-ne-s, etc.

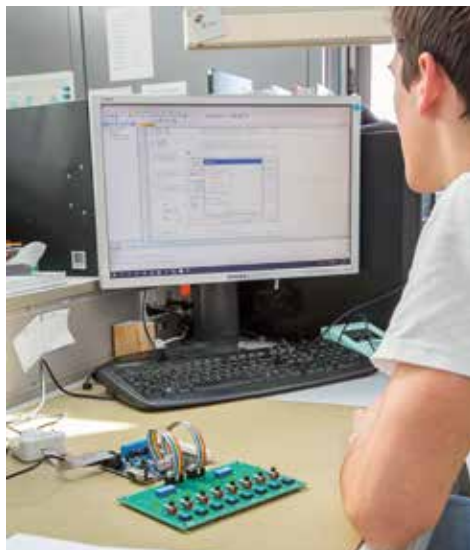
Domaines d'activités

L'Etat de Fribourg vous permet de réaliser votre formation d'agent-e d'exploitation dans les domaines suivants :

- Etude et réalisation de projets
- Electronique et électrotechnique
- Fabrication de circuits électroniques
- Mise en service des produits électroniques
- Contrôle et maintenance des produits électroniques
- Programmation en langage C des microcontrôleurs
- Montage des circuits imprimés complexes sur chaîne de montage surface mounted device (SMD)

Qualités requises

- Sens technique
- Raisonnement analytique
- Habileté manuelle
- Précision et minutie
- Prédilection pour les calculs
- Intérêt pour les nouvelles technologies
- Patience et persévérance
- Esprit d'équipe



Déroulement de la formation

D'une durée de 4 ans, la formation alterne la pratique (3 jours par semaine), la formation théorique à l'école professionnelle (2 jours par semaine) et les cours interentreprises (48 jours répartis sur les 2 premières années.). La formation à la pratique professionnelle se compose d'une formation de base et d'une formation complémentaire (1^{ère} et 2^e années) suivie d'une formation approfondie (3^e et 4^e années).

Vous effectuez des stages dans différentes filières de formation internes à l'établissement (p. ex. mécanique, informatique, télécommunication, etc.), durant la 3^e année de formation.

Lieux de formation à la pratique professionnelle

L'Etat de Fribourg forme des apprenti-e-s électronicien-ne-s à la Haute école d'ingénierie et d'architecture de Fribourg (HEIA-FR).



Formation professionnelle initiale à l'Etat de Fribourg

Perspectives professionnelles

En tant qu'électronicien-ne, vous pouvez travailler dans l'industrie des machines, la construction d'appareils de contrôle et de mesure (médecine, horlogerie, véhicules), les laboratoires d'essais, les centres de télécommunications et d'entretien, les aéroports, les hôpitaux, les banques, etc. Un CFC d'électronicien-ne vous offre de nombreuses possibilités de perfectionnement (p. ex. brevet fédéral, diplôme ES, Bachelor of Science HES en génie électronique, en télécommunications, en informatique, en systèmes industriels, en ingénierie de gestion, etc.).

Pour de plus amples informations sur les formations professionnelles supérieures (durée, déroulement et prérequis), consultez les sites suivants :

www.swissmem-berufsbildung.ch/fr

www.swissmechanic.ch/version-francaise

www.fr.ch/sopfa

www.orientation.ch/perfectionnement

Vous pouvez également postuler pour un emploi à l'Etat de Fribourg. Vous trouverez l'ensemble de nos offres d'emploi sur :

jobs.fr.ch

A photograph of a person with dark, curly hair seen from the side, working at a desk. They are looking at a computer monitor which displays a map or GIS software. A teal semi-transparent banner is overlaid across the middle of the image, containing the text 'Géomaticien-ne CFC'. On the desk, there is a keyboard, a small green electronic device, and some papers.

Géomaticien-ne CFC

Géomaticien-ne CFC

Dans le cadre de votre formation, vous saisissez, gérez, analysez et conservez des géodonnées à l'aide de systèmes informatiques. Vous rendez ces géoinformations accessibles sous une forme compréhensible aux spécialistes de toutes disciplines comme au grand public et créez de la valeur ajoutée pour l'économie, l'administration et les particuliers.

Domaines d'activités

L'Etat de Fribourg vous permet de réaliser votre formation de géomaticien-ne dans les domaines suivants :

- Choisir la méthode et l'instrument de mesure en fonction de la topographie du terrain et des éléments présents (arbres, immeubles, etc.)
- Analyser les sources d'erreurs lors de la saisie des données et y remédier
- Acquérir des données auprès des fournisseurs agréés, trier et stocker
- Numériser les données à l'aide de scanners, structurer les fichiers et y intégrer des modèles et des bibliothèques de symboles; enregistrer les données dans un format adéquat
- Mettre à jour les géodonnées existantes selon les directives, les normes et les formats usuels
- Evaluer des bases tramées (plans, croquis, photos aériennes, etc.)
- Saisir et analyser des informations géographiques

- Modéliser, représenter et restituer des objets et des reliefs
- Préparer des fichiers de géodonnées pour un affichage optimale sur écran d'ordinateur ou d'appareils de poche (iPhone, PDA, GPS. etc.)
- Utiliser des systèmes d'information géographique (SIG) pour combiner des données et en générer de nouvelles (montrer toutes les parcelles d'une zone définie, toutes les conduites vieilles de plus de 50 ans, etc.)

Qualités requises

- Bonne représentation spatiale
- Facilité pour le dessin
- Aptitude pour le calcul
- Précision et minutie
- Bonne acuité visuelle
- Aptitude à travailler en équipe



Déroulement de la formation

D'une durée de 4 ans, la formation alterne la pratique professionnelle (4 jours par semaine), la formation théorique à l'école professionnelle (1 jour par semaine) et les cours interentreprises (20 jours répartis sur 3 ans).

Lieux de formation à la pratique professionnelle

A l'Etat de Fribourg, les apprenti-e-s géomaticien-ne-s trouvent des places au Service de la géoinformation à Fribourg.



Perspectives professionnelles

En tant que géomaticien-ne CFC, vous travaillez dans les bureaux techniques d'ingénieurs géomètres privés, les administrations publiques, les entreprises de construction, les grandes entreprises de génies civils, les télécommunications, aux services industriels, ainsi que dans les bureaux techniques des communes. Un CFC de géomaticien-ne vous offre de nombreuses possibilités de perfectionnement (p. ex. brevet fédéral, Bachelor of Science FHO im Raumplanung, Bachelor of Science HES-SO en géomatique, Bachelor of Science HES-SO en génie civil, etc.)

Pour de plus amples informations sur les formations professionnelles supérieures (durée, déroulement et prérequis), consultez les sites suivants :

www.orientation.ch/perfectionnement

www.fr.ch/sopfa

Vous pouvez également postuler pour un emploi à l'Etat de Fribourg. Vous trouverez l'ensemble des offres d'emploi sur :

jobs.fr.ch

A photograph of a male technician in a dark grey hoodie working on a server rack. He is holding a white cable and looking at the equipment. The rack is filled with various server units and a dense network of yellow and white cables. A teal semi-transparent banner is overlaid across the middle of the image, containing the text 'Informaticien-ne CFC'.

Informaticien-ne CFC

Informaticien-ne CFC

Dans le cadre de votre formation d'informaticien-ne, vous développez, réalisez, intégrez, installez, mettez en service et maintenez des systèmes et applications informatiques, ainsi que des supports aux utilisateurs. En tant qu'informaticien-ne d'entreprise, vous vous situez à l'intersection des professions du domaine technique, administratif et commercial.

Domaine d'activités

L'Etat de Fribourg vous propose une formation d'informaticien-ne large et variée :

- Réalisation de projets informatiques
- Installation et mise en service des appareils informatiques et des réseaux
- Maintenance des systèmes et protection des données
- Conseils informatiques et d'entretien du matériel aux entreprises



Qualités requises

- Intérêt pour l'informatique et les technologies de la communication
- Aptitude à travailler en équipe et sens de l'autonomie
- Esprit logique et méthodique
- Intérêt pour la gestion d'entreprise
- Sens de l'organisation et de la précision
- Capacité d'adaptation à l'évolution technologique
- Capacité de représentations abstraites
- Predisposition pour les calculs
- Patience et persévérance

Déroulement de la formation

D'une durée de 4 ans, la formation d'informaticien-ne orientation informatique d'entreprise se déroule selon un système modulaire. La formation à la pratique professionnelle a lieu en entreprise. L'école professionnelle et les cours interentreprises se présentent sous forme de modules et se répartissent en cours blocs. Vous les suivrez alors durant 21 semaines en 1^{ère} année, 17 semaines en 2^e année et 3^e année, et 10 semaines en 4^e année. Vous pouvez également réaliser une maturité professionnelle technique intégrée.

Lieux de formation à la pratique professionnelle

Les Hautes Ecoles, services ainsi que divers établissements forment des apprenti-e-s informaticien-ne-s. L'Etat de Fribourg propose des places d'apprentissage dans les environs de Fribourg, ainsi qu'à Marsens.



Perspectives professionnelles

En tant qu'informaticien-ne CFC, vous pouvez travailler dans les secteurs les plus divers : entreprises de fabrication, de montage, d'installation et d'entretien des systèmes informatiques, sociétés de vente et de maintenance de logiciels, entreprises industrielles, sociétés de services, institutions et administrations utilisant des équipements informatiques.

Un CFC d'informaticien-ne vous offre de nombreuses possibilités de perfectionnement (p. ex. brevet fédéral, diplôme fédéral, Bachelor of Science HES, etc.) Pour de plus amples informations sur les formations professionnelles supérieures (durée, déroulement et prérequis), consultez les sites suivants :

www.fr.ch/sopfa

www.orientation.ch/perfectionnement

Vous pouvez également postuler pour un emploi à l'Etat de Fribourg. Vous trouverez l'ensemble des offres d'emploi sur :

jobs.fr.ch

A man in a white uniform is loading blue crates into the back of a white van. The van's rear door is open, and the man is standing on the ground, reaching into the van. The background shows a fence and some outdoor equipment. A teal semi-transparent banner is overlaid across the middle of the image, containing the text "Logisticien-ne CFC".

Logisticien-ne CFC

Logisticien-ne CFC

Dans le cadre de votre formation, vous réceptionnez, contrôlez et gérez toute sorte de marchandises (p. ex. matières premières, produits industriels, pharmaceutiques, alimentaires, articles de bureau et scolaires, lettres, colis, etc.) et les préparez en vue de leur entreposage et livraison aux clients. Durant votre formation, vous apprenez à gérer la chaîne complète du processus logistique.

Domaine d'activités

L'Etat de Fribourg vous permet de réaliser votre formation de logisticien-ne dans les domaines suivants :

- Réception des marchandises (contrôle, transfert, etc.)
- Gestion des stocks
- Distribution des marchandises (traitement, livraison, etc.)
- Gestion informatisée des données et des stocks
- Service à la clientèle

Qualités requises

- Autonomie et sens pratique
- Bon sens de l'orientation et mémoire
- Esprit méthodique
- Résistance physique
- Bonne représentation spatiale
- Prédilection pour les calculs
- Intérêt pour l'informatique

Déroulement de la formation

D'une durée de 3 ans, la formation alterne la pratique (4 jours par semaine), la formation théorique à l'école professionnelle (1 jour par semaine) et les cours interentreprises (20 jours répartis sur 3 ans).

Il est possible que vous suiviez une partie de votre formation pratique auprès d'autres entreprises formatrices ou services et établissements de l'Etat.



Lieux de formation à la pratique professionnelle

Divers sites de l'Hôpital fribourgeois (HFR), ainsi que des services et établissements forment des apprenti-e-s logisticien-ne-s. L'Etat de Fribourg propose des places d'apprentissage dans les environs de Fribourg, ainsi qu'à Marsens, Riaz et Tavel.

Perspectives professionnelles

En tant que logisticien-ne CFC, vous pouvez travailler dans les entreprises commerciales (chaînes de grands magasins), les entrepôts de matériaux de construction, les centres de distribution de marchandises (grossistes), les centres de tri de colis, dans l'acheminement postal, ou dans les gares ferroviaires et terminales. Un CFC de logisticien-ne vous offre de nombreuses possibilités de perfectionnement (p. ex. attestation AFSL, brevet fédéral, diplôme fédéral, diplôme de technicien-ne ES en processus d'entreprise, etc.)

Pour de plus amples informations sur les formations professionnelles supérieure (durée, déroulement et prérequis), consultez les sites suivants

[**www.svbl.ch/fr**](http://www.svbl.ch/fr)

[**www.fr.ch/sopfa**](http://www.fr.ch/sopfa)

[**www.orientation.ch/perfectionnement**](http://www.orientation.ch/perfectionnement)

Vous pouvez également postuler pour un emploi à l'Etat de Fribourg. Vous trouverez l'ensemble des offres d'emploi sur :

[**jobs.fr.ch**](http://jobs.fr.ch)



A male mechanic in a dark blue t-shirt and blue overalls is working on a white car. He is using a blue coiled air hose connected to a tool on the front wheel. The car is on a blue hydraulic lift. The background shows a garage with a metal frame and a window. A large, stylized graphic of a car wheel and a red swoosh is overlaid on the image.

Mécanicien-ne en maintenance d'automobiles CFC

Mécanicien-ne en maintenance d'automobiles CFC

Dans le cadre de votre formation, vous exécutez des travaux de contrôle, de maintenance et de réparation sur des véhicules légers. Vous changez les pièces mécaniques, les composants électriques ou électroniques, défectueux ou usés afin d'assurer un bon état de fonctionnement et la sécurité maximale de ses occupants.

Domaines d'activités

L'Etat de Fribourg vous permet de réaliser votre formation de mécanicien-ne en maintenance d'automobiles dans les domaines suivants :

Maintenance et entretien

- Contrôler les systèmes de lubrification, de refroidissement et de freinage ; mettre les liquides à niveau ; nettoyer le moteur
- Examiner l'état des pneus, des suspensions, des amortisseurs et de la direction du véhicule
- Vérifier la boîte de vitesses, l'embrayage, le système d'entraînement des roues motrices
- Evaluer les mesures de freins obtenues au banc d'essai
- Préparer les véhicules pour l'expertise
- Utiliser divers appareils de tests, lire et interpréter les messages affichés
- Assurer le bon fonctionnement de l'éclairage et de la signalisation, entretenir le système de climatisation, etc.

Dépannage et réparation

- Réparer ou remplacer des éléments du système de lubrification, de refroidissement ou de freinage
- Démonter et monter des boîtes de vitesses, des arbres de transmission, remplacer l'embrayage
- Evaluer le niveau de la batterie
- Réparer et/ou remplacer les pneumatiques

Qualités requises

- Habileté manuelle
- Capacité d'adaptation à l'évolution technique
- Aptitude à travailler en équipe
- Résistance physique
- Esprit méthodique



Déroulement de la formation

D'une durée de 3 ans, la formation alterne la pratique professionnelle (3 à 4 jours par semaine), la formation théorique à l'école professionnelle (1 à 2 jours par semaine) et les cours interentreprises (40 jours répartis sur les 3 ans).

Lieux de formation à la pratique professionnelle

A l'Etat de Fribourg, les places d'apprentissage de mécanicien-ne en maintenance automobiles CFC se trouvent au garage de la Police cantonale de Fribourg.



Formation professionnelle initiale à l'Etat de Fribourg

Perspectives professionnelles

En tant que mécanicien-ne en maintenance d'automobiles CFC, vous travaillez dans des garages, dans les succursales et filiales des grands constructeurs, auprès de concessionnaires de différentes marques, dans les centres automobiles qui proposent l'entretien et les réparations simples. Vous pouvez également travailler auprès d'entreprises de transport, de déménagement, dans la grande distribution et dans les administrations pour entretenir le parc des véhicules. Vous pouvez travailler sur une ou plusieurs marques de voitures ou vous spécialiser dans un type de véhicules.

Un CFC de mécanicien-ne en maintenance d'automobiles vous offre de nombreuses possibilités de perfectionnement (p. ex. brevet fédéral, diplôme fédéral, Bachelor of Science HES en ingénierie automobile et du véhicule, etc.)

Pour de plus amples informations sur les formations professionnelles supérieures (durée, déroulement et prérequis), consultez les sites suivants :

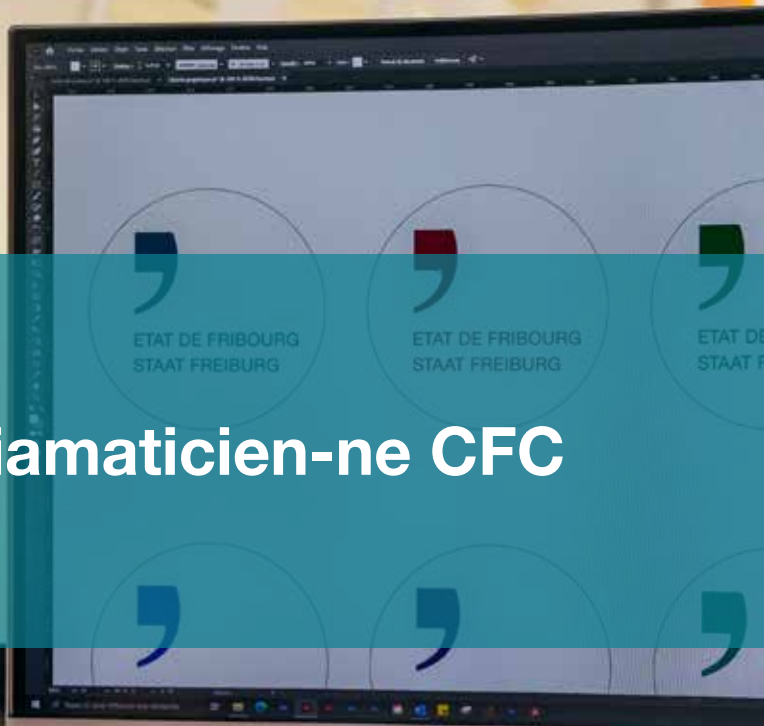
www.fr.ch/sopfa

www.orientation.ch/perfectionnement

Vous pouvez également postuler pour un emploi à l'Etat de Fribourg. Vous trouverez l'ensemble des offres d'emploi sur :

jobs.fr.ch

Médiamaticien-ne CFC



Médiamaticien-ne CFC

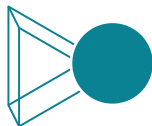
Dans le cadre de votre formation de médiamaticien-ne CFC, vous exercez vos activités au carrefour de plusieurs domaines des technologies de l'information et de la communication (TIC) : informatique, multimédia, marketing et communication. Polyvalent-e et généraliste, vous êtes au service des entreprises.

Domaine d'activités

L'Etat de Fribourg vous permet de réaliser votre formation en exécutant les tâches suivantes :

Technologies de l'information et de la communication

- Assurer l'installation, la maintenance et la sécurité des différents outils TIC (ordinateur, caméra, microphone, etc.)
- Concevoir des sites Internet en utilisant différents langages web (HTML, CSS, PHP, JavaScript)
- Structurer une page Internet, mettre en forme un contenu, rendre une page interactive, permettre la saisie de données (formulaires), etc.



Production et réalisation de contenus multimédias

- Etablir les phases de conception et de planification (scénarios, calendrier des tâches, matériel nécessaire, etc.)
- Elaborer des données numériques brutes : films, images, sons, à l'aide de caméra ou d'enregistreur audio
- Sélectionner et traiter les données : retouche d'images, montage, optimisation de sons, ajout de musique, etc. grâce aux logiciels de conception
- Publier les contenus sur le support choisi et dans un format adapté
- Concevoir des éléments graphiques pour des prospectus, affiches, flyers, bannières, etc.

Marketing et communication, administration

- Mettre en place un plan de communication en accord avec les exigences du client
- Créer des supports de communication imprimés (prospectus, brochures, flyers, etc.) et numériques (animations, vidéos, etc.) à l'aide de logiciels de conception
- Gérer et animer les réseaux sociaux, rédiger et publier des textes via divers canaux
- Collaborer aux tâches administratives de l'entreprise : traiter les demandes externes, organiser et animer des réunions et des événements, rédiger la correspondance relative aux offres et aux factures

Qualités requises

- Capacité d'adaptation à l'évolution technologique
- Sens de la communication
- Esprit méthodique
- Capacité d'analyse
- Créativité et imagination
- Aptitude à travailler en équipe

Déroulement de la formation

D'une durée de 4 ans, la formation alterne la pratique dans votre lieu d'apprentissage (3-4 jours par semaine), la formation théorique à l'école professionnelle (1-2 jours par semaine) et les cours interentreprises (25 jours sur les 3 premières années).

Vous pouvez également réaliser une maturité professionnelle intégrée dans une école professionnelle interne ou externe au canton de Fribourg. Vous aurez alors 1,5 jour de cours par semaine à l'école professionnelle.

Perspectives professionnelles

Les médiamaticien-ne-s peuvent se spécialiser soit dans le développement (applications, sites Internet, etc.), soit dans la vente ou le marketing. Ils/elles travaillent dans des entreprises de toute taille et de tout genre. Après quelques années d'expérience professionnelle, ils/elles peuvent accéder à des postes à responsabilité tels que chef-fe de secteur ou de département, ou se mettre à leur compte.

Formation professionnelle initiale à l'Etat de Fribourg

Pour postuler

Les places d'apprentissage sont disponibles sur le lien suivant :

jobs.fr.ch





Métiers de la terre

- **Agriculteur-trice CFC**
- **Forestier-ère-bûcheron-ne CFC**
- **Horticulteur-trice CFC**
- **Maraîcher-ère CFC**
- **Technologue du lait CFC**



Agriculteur-trice CFC

Agriculteur-trice CFC

Dans le cadre de votre formation, vous travaillez la terre, plantez et récoltez des cultures, tout en élevant du bétail (p. ex. vaches laitières, bovins, etc.). Votre journée de travail est intensive et variée et se déroule dans les champs et à l'étable. Vous produisez des produits agricoles directement consommables ou destinés à être transformés et ensuite commercialisés. Vous vous occupez du bien-être des animaux, de la protection de l'environnement et de l'entretien du paysage. L'agriculteur-trice organise son travail en fonction du rythme des saisons.

Vous avez la possibilité d'opter pour le domaine spécifique de la production biologique.

Domaines d'activités

L'Etat de Fribourg vous permet de réaliser votre formation d'agriculteur-trice dans les domaines suivants :

- Production végétale (p. ex. travail du sol, récolte des cultures, etc.)
- Production animale (p. ex. élevage des animaux de rente, etc.)
- Production des denrées alimentaires (p. ex. lait, céréales, viande, etc.)
- Entretien et utilisation des équipements (p. ex. véhicules agricoles, etc.)
- Production biologique (domaine spécifique)



Qualités requises

- Aimer la nature et la vie en plein air
- Aimer le travail avec les plantes et les animaux
- Aimer le travail dans les champs et à l'étable
- Résistance physique
- Résistance aux variations de température
- Habileté manuelle
- Intérêt pour la production des denrées alimentaires saines et de qualité
- Intérêt pour les machines agricoles
- Esprit d'équipe

Déroulement de la formation

D'une durée de 3 ans, la formation alterne la pratique professionnelle, la formation théorique à l'école professionnelle et les cours interentreprises.

Durant la 1^{ère} et 2^e année de formation, vous suivrez les cours professionnels 1 jour par semaine. Les cours interentreprises seront répartis sur 8 jours. Durant la 3^e année, la formation théorique se présente sous forme de cours blocs : vous suivez les cours 5 jours par semaine pendant les 6 mois d'hiver.

Vous allez effectuer seulement une année de votre formation pratique à Grangeneuve, Posieux.

Lieux de formation à la pratique professionnelle

A l'Etat de Fribourg, les apprenti-e-s agriculteur-trice-s trouvent des places d'apprentissage à Grangeneuve et à la Ferme-Ecole biologique de Sorens.



Formation professionnelle initiale à l'Etat de Fribourg

Perspectives professionnelles

En tant qu'agriculteur-trice CFC, vous pouvez travailler dans une exploitation agricole ou dans une entreprise de travaux agricoles.

Un CFC d'agriculteur-trice vous offre de nombreuses possibilités de perfectionnement (p. ex. apprentissage complémentaire dans un autre métier du champ professionnel de l'agriculture, brevet fédéral, diplôme fédéral, diplôme ES, Bachelor of Science HES, etc.)

Pour de plus amples informations sur les formations professionnelles supérieures (durée, déroulement et prérequis), consultez les sites suivants :

[**www.agri-job.ch/fr**](http://www.agri-job.ch/fr)

[**www.agora-romandie.ch**](http://www.agora-romandie.ch)

[**www.fr.ch/sopfa**](http://www.fr.ch/sopfa)

[**www.orientation.ch/perfectionnement**](http://www.orientation.ch/perfectionnement)

Vous pouvez également postuler pour un emploi à l'Etat de Fribourg. Vous trouverez l'ensemble des offres d'emploi sur :

[**jobs.fr.ch**](http://jobs.fr.ch)

A forest worker wearing a yellow helmet, safety glasses, and a yellow shirt is using a chainsaw to cut a tree branch. The worker is wearing blue gloves and red pants. The chainsaw is orange and white. The background shows green foliage and a tree trunk.

Forestier-ère-bûcheron-ne CFC

Forestier-ère-bûcheron-ne CFC

Dans le cadre de votre formation, vous participez à l'exploitation saisonnière des forêts et des écosystèmes limitrophes. Vous coupez du bois, soignez la jeune forêt, créez et entretenez les biotopes, protégez des peuplements, construisez de chemins forestiers, d'ouvrages de protection contre les dégâts d'origine animale, végétale ou climatique, etc. Durant votre formation, vous apprenez à travailler de manière indépendante, à avoir des responsabilités, ainsi qu'à appliquer les techniques et les moyens de travail adaptés. Le-la forestier-ère – bûcheron-ne est capable de travailler en respectant les consignes de santé et sécurité dans des conditions climatiques variables.

Domaines d'activités

L'Etat de Fribourg vous permet de réaliser votre formation de forestier-ère-bûcheron-ne dans les domaines suivants :

- Récolte de bois
- Rajeunissement et entretien des forêts et d'autres écosystèmes
- Ecologie et protection de la forêt
- Génie forestier (p. ex. relevés topographiques, travaux d'arpentage, etc.)
- Utilisation, entretien et maintenance des moyens techniques
- Organisation de l'entreprise formatrice

Qualités requises

- Santé robuste, endurance et résistance physique
- Aimer la nature et le travail à l'extérieur
- Esprit d'équipe
- Autonomie et sens des responsabilités
- Sens pratique
- Habileté manuelle
- Communication
- Capacité de concentration
- Sens de l'observation

Déroulement de la formation

D'une durée de 3 ans, la formation alterne la pratique dans les forêts domaniales fribourgeoises (4 jours par semaine), la formation théorique à l'école professionnelle (1 jour par semaine) et les cours interentreprises (52 jours répartis sur les 5 premiers semestres de l'apprentissage de 3 ans).

Durant votre 2^e et 3^e années d'apprentissage, il est possible que vous suiviez un stage en montagne ou en plaine.

Lieux de formation à la pratique professionnelle

A l'Etat de Fribourg, le Service des forêts et de la nature (SFN) forme des apprenti-e-s forestier-ère-s-bûcheron-ne-s. L'apprentissage se déroule dans les forêts domaniales de la Basse-Broye et de la Singine.

Perspectives professionnelles

En tant que forestier-ère-bûcheron-ne, vous pouvez travailler dans une commune, une bourgeoisie, un triage ou un arrondissement forestier, ainsi que dans une entreprise privée.

Un CFC de forestier-ère-bûcheron-ne vous offre de nombreuses possibilités de perfectionnement (p. ex. brevet fédéral, diplôme fédéral, diplôme ES, Bachelor of Science HES, etc.).

Pour de plus amples informations sur les formations professionnelles supérieures (durée, déroulement et prérequis), consultez les sites suivants :

www.codoc.ch/fr

www.fr.ch/sopfa

www.orientation.ch/perfectionnement

Vous pouvez également postuler pour un emploi à l'Etat de Fribourg. Vous trouverez l'ensemble des offres d'emploi sur :

jobs.fr.ch



A close-up photograph of a person's hands working with seedlings in a black plastic tray. The person is using a yellow pencil to label a small green seedling. The tray is filled with dark brown soil and contains several other seedlings, some with yellow and green variegated leaves. The background is slightly blurred, showing more trays and plants. A semi-transparent teal banner is overlaid across the middle of the image, containing the text "Horticulteur-trice CFC" in white.

Horticulteur-trice CFC

Horticulteur-trice CFC

Dans le cadre de votre formation d'horticulteur-trice CFC, en choisissant le domaine spécifique de la floriculture, vous produisez et cultivez différentes sortes de plantes (p. ex. en pot, en fleurs coupées, annuelles, vertes, etc.), les vendez ou les multipliez par semis ou bouturage.

Domaines d'activités

L'Etat de Fribourg vous permet de réaliser votre formation d'horticulteur-trice dans les domaines suivants :

- Production et entretien des plantes (floriculture)
- Décoration florale d'extérieur et d'intérieur (floriculture)
- Construction et aménagement paysager (paysagisme)
- Entretien des espaces verts (paysagisme)
- Protection des plantes et des espaces verts (lutte biologique)
- Botanique
- Conseil et vente
- Livraison et prestation de service



Qualités requises

- Aimer la nature
- Vivacité d'esprit et mobilité physique
- Bonne santé et résistance physique
- Sens de l'observation
- Compréhension technique
- Sens esthétique (couleurs, formes, etc.)
- Amabilité à l'égard de la clientèle

Déroulement de la formation

D'une durée de 3 ans, la formation alterne la pratique (4 jours par semaine), la formation théorique à l'école professionnelle (1 jour par semaine) et les cours interentreprises (17 jours pour l'orientation floriculture et 25 jours pour l'orientation paysagisme répartis sur 3 ans).

Il est possible que vous suiviez une partie de votre formation pratique auprès d'autres entreprises formatrices.

Lieux de formation à la pratique professionnelle

A l'Etat de Fribourg, les places d'apprentissage d'horticulteur-trice-s se trouvent à Grangeneuve, au Réseau fribourgeois de santé mental à Marsens, ainsi qu'au jardin botanique de l'Université de Fribourg



Perspectives professionnelle

En tant qu'horticulteur-trice CFC, vous travaillez dans des exploitations horticoles, des commerces avec leurs propres centres de production, des stations de recherches horticoles, ainsi que dans des entreprises pour l'entretien des extérieurs et la décoration florale des bâtiments.

Un CFC d'horticulteur-trice vous offre de nombreuses possibilités de perfectionnement (p. ex. apprentissage complémentaire d'horticulteur-trice, brevet fédéral, diplôme fédéral. Bachelor of Science HES, etc.)

Pour de plus amples informations sur les formations professionnelles supérieures (durée, déroulement et prérequis), consultez les sites suivants :

www.jardinsuisse.ch

www.fr.ch/sopfa

www.orientation.ch/perfectionnement

Vous pouvez également postuler pour un emploi à l'Etat de Fribourg. Vous trouverez l'ensemble des offres d'emploi sur :

jobs.fr.ch





Maraîcher-ère CFC



Maraîcher-ère CFC

Dans le cadre de votre formation, vous produisez diverses espèces de légumes. Vous réalisez des activités comprenant le travail de la terre, la fumure des plantes, l'élevage des plantons, le semis et l'entretien des cultures. La lutte contre les ravageurs et le désherbage à l'aide de moyens naturels gagnent ainsi de l'importance. Votre cycle de travail se termine par la récolte et la préparation des légumes en vue de la vente aux clients. Durant votre formation, vous apprenez à utiliser les appareils et les techniques modernes.



Domaines d'activités

L'Etat de Fribourg vous permet de réaliser votre formation de maraîcher-ère dans les domaines suivants :

- Production de plantons et de légumes
- Semis et plantation des cultures
- Soins des cultures maraîchères
- Récolte des légumes
- Stockage et transformation des légumes
- Préparation et vente des produits à la clientèle
- Entretien et utilisation des équipements
- Gestion administrative des cultures

Qualités requises

- Aimer la nature et la vie en plein air
- Résistance physique
- Sens de l'observation
- Résistance aux variations de température
- Habileté manuelle
- Sens commercial
- Intérêt pour les installations techniques en évolution
- Esprit d'équipe



Déroulement de la formation

D'une durée de 3 ans, la formation alterne la pratique professionnelle dans une exploitation maraîchère, la formation théorique à l'école professionnelle et les cours interentreprises (8 jours répartis sur les 3 ans).

La formation théorique est dispensée sous forme de modules répartis en cours blocs. Vous les suivrez alors durant 12 semaines en 1^{ère} année et en 2^e année, et durant 13 semaines en 3^e année.

Vous suivrez une année et demi de votre formation pratique dans une exploitation maraîchère externe à l'Etat de Fribourg.

Lieux de formation à la pratique professionnelle

A l'Etat de Fribourg, les apprenti-e-s maraîcher-ère-s trouvent des places d'apprentissage à Grangeneuve :

www.fr.ch/grangeneuve



Perspectives professionnelles

En tant que maraîcher-ère CFC, vous pouvez travailler dans les entreprises maraîchères, dans des coopératives agricoles, des commerces de légumes, ainsi que dans le domaine de la recherche, de l'enseignement, etc.

Un CFC de maraîcher-ère vous offre de nombreuses possibilités de perfectionnement (p. ex. apprentissage complémentaire dans un autre métier du champ professionnel de l'agriculture, brevet fédéral, diplôme fédéral, diplôme ES, Bachelor of Science HEs, etc.)

Pour de plus amples informations sur les formations professionnelles supérieures (durée, déroulement et prérequis), consultez les sites suivants :

[**www.agri-job.ch/fr**](http://www.agri-job.ch/fr)

[**www.gemuese.ch/fr**](http://www.gemuese.ch/fr)

[**www.fr.ch/sopfa**](http://www.fr.ch/sopfa)

[**www.orientation.ch/perfectionnement**](http://www.orientation.ch/perfectionnement)

Vous pouvez également postuler pour un emploi à l'Etat de Fribourg. Vous trouverez l'ensemble des offres d'emploi sur :

[**jobs.fr.ch**](http://jobs.fr.ch)



LE GRUYÈRE[®]
SWITZERLAND



Technologue du lait CFC

Technologie du lait CFC

Dans le cadre de votre formation, vous exécutez différents processus de transformation du lait cru en produits laitiers locaux et régionaux (p. ex. en crème, beurre, fromages, yogourts, boissons lactées, desserts, etc.). Vous gérez des installations de production, entretenez les machines et les installations techniques et contrôlez la qualité des produits. Durant votre formation, vous apprenez à travailler de manière rationnelle et efficace.

Domaines d'activités

L'Etat de Fribourg vous permet de réaliser votre formation de technologue du lait dans les domaines suivants :

- Transformation du lait
- Production des produits laitiers locaux et régionaux
- Entretien des machines et appareils de fabrication
- Gestion et contrôle de l'hygiène et de la qualité (p. ex. prélever des échantillons et les traiter, exécuter des analyses supplémentaires, etc.)
- Utilisation d'installations de production et de conditionnement automatisées
- Vente et conseil à la clientèle



Qualités requises

- Aimer le contact avec les produits laitiers
- Intérêt pour les processus biologiques
- Goût et odorat
- Intérêt pour les techniques modernes de production et de conditionnement
- Habileté manuelle
- Être consciencieux-euse
- Hygiène et propreté
- Esprit d'équipe
- Capacité à s'adapter à un horaire irrégulier



Déroulement de la formation

D'une durée de 3 ans, la formation alterne la pratique (4 jours par semaine), la formation théorique à l'école professionnelle (1 jour par semaine) et les cours interentreprises (8 jours répartis sur 3 ans).

Lieux de formation à la pratique professionnelle

L'Etat de Fribourg propose des places d'apprentissage au Centre de formation des métiers de l'intendance, du lait et de l'agroalimentaire (CILA) situé à Grangeneuve :

www.fr.ch/grangeneuve



Perspectives professionnelles

En tant que technologue du lait CFC, vous pouvez travailler dans une fromagerie, une laiterie artisanale ou dans une centrale laitière. Un CFC de technologue du lait vous offre de nombreuses possibilités de perfectionnement (p. ex. brevet fédéral, diplôme fédéral, diplôme de technicien-ne ES en agroalimentaire, Bachelor of Science HES, etc.).

Pour de plus amples informations sur les formations professionnelles supérieures (durée, déroulement et prérequis), consultez les sites suivants :

www.technologue.ch

www.fr.ch/grangeneuve

www.fr.ch/sopfa

www.orientation.ch/perfectionnement

Vous pouvez également postuler pour un emploi à l'Etat de Fribourg. Vous trouverez l'ensemble des offres d'emploi sur :

jobs.fr.ch



Métiers de la santé et du social

- Assistant-e en soins et santé communautaire CFC
- Employé-e en intendance AFP
- Gestionnaire en intendance CFC
- Laborantin-e CFC
- Technologue en dispositifs médicaux CFC



Assistant-e en soins et santé communautaire CFC

Assistant-e en soins et santé communautaire CFC

Dans le cadre de votre formation, vous soignez et accompagnez des personnes tributaires de soins pendant leur maladie et au quotidien (p. ex. vous les aidez à se laver, s'habiller ou prendre le repas). Vous assurent leur bien-être physique, social et psychique, organisez des activités journalières en étant à l'écoute de leurs besoins et de leurs habitudes. Sous la responsabilité du personnel infirmier, vous assumez des tâches médicotéchniques et administratives. Durant votre formation, vous prenez en charge une grande partie des soins et collaborez avec d'autres spécialistes et groupes professionnels.



Domaines d'activités

L'Etat de Fribourg vous permet de réaliser votre formation d'assistant-e en soins et santé communautaire dans les domaines suivants :

- Professionnalisme et orientation client
- Soins et assistance dans la vie quotidienne
- Crises, urgences et situations exigeantes
- Actes médico-techniques
- Maintien et promotion de la santé et hygiène
- Organisation de la vie quotidienne
- Intendance
- Administration et logistique

Qualités requises

- Aptitude à travailler en équipe
- Capacité à s'adapter à un horaire irrégulier ou de nuit
- Ecoute, compréhension d'autrui et discrétion
- Sens des responsabilités
- Equilibre affectif et psychique
- Désir de soigner les autres



Déroulement de la formation

D'une durée de 3 ans, la formation alterne la pratique (3 jours par semaine en 1^{ère} et 2^e année et 4 jours par semaine en 3^e), la formation théorique à l'école professionnelle (2 jours par semaine en 1^{ère} et 2^{ème} année et 1 jour par semaine en 3^e) et les cours interentreprises (34 jours répartis sur les 3 ans). Vous pouvez également réaliser une maturité professionnelle pendant ou après l'apprentissage.

Pour les apprenti-e-s âgé-e-s de 22 ans révolus ayant déjà une pratique professionnelle de 60% et de 2 ans minimum dans le domaine, la durée de la formation est de 2 ans. Cependant, cette formation initiale raccourcie ne permet pas de réaliser une maturité professionnelle pendant l'apprentissage.



Lieux de formation à la pratique professionnelle

A l'Etat de Fribourg, les places d'apprentissage d'assistant-e-s en soins et santé communautaire CFC se trouvent principalement dans les réseaux fribourgeois des hôpitaux et de santé mentale. Des places d'apprentissage se trouvent également dans les établissements médico-sociaux.



Perspectives professionnelles

En tant qu'assistant-e en soins et santé communautaire CFC, vous pouvez travailler dans différentes institutions de soins (hôpitaux, cliniques, homes, établissements médico-sociaux, foyers pour personnes handicapées, services d'aide et de soins à domicile, centres de traitement et de réadaptation, etc.).

Un CFC d'assistant-e en soins et santé communautaire vous offre de nombreuses possibilités de perfectionnement (diplôme ES, brevets fédéraux, Bachelor of Science HES, formations continues, etc.).

Pour de plus amples informations sur les formations professionnelles supérieures (durée, déroulement et prérequis), veuillez consulter les sites suivants :

www.professionsante.ch

www.ortrafr.ch

www.orientation.ch/perfectionnement

Vous pouvez également postuler pour un emploi à l'Etat de Fribourg. Vous trouverez l'ensemble des offres d'emploi sur :

jobs.fr.ch



Employé-e en intendance AFP



Employé-e en intendance AFP

Le métier d'employé-e en intendance est basé sur des compétences multiples, mais qui sont toutes nourries d'un aspect essentiel qui est celui d'accueil. Dans le cadre de votre formation, vous effectuez des activités d'entretien dans un ménage collectif (homes, hôpitaux, institutions, etc.). Vous exécutez des travaux de routine : entretien des locaux et du linge, préparation des aliments et des boissons, accueil et travaux administratifs.

Domaines d'activités

L'Etat de Fribourg vous permet de réaliser votre formation d'employé-e en intendance en exécutant les tâches suivantes :

- Conseil et service aux client-e-s
- Nettoyage et aménagement de locaux et d'équipements
- Réalisation des travaux du circuit du linge
- Préparation et distribution des repas
- Exécution de travaux administratifs

Qualités requises

- Habileté manuelle
- Hygiène et propreté
- Sens de l'accueil
- Précision et minutie
- Courtoisie et tact
- Aptitude à travailler en équipe
- Prendre soin de sa propre santé

Déroulement de la formation

D'une durée de 2 ans, la formation alterne la pratique (4 jours par semaine), la formation théorique à l'école professionnelle (1 jour par semaine) et les cours interentreprises (4 jours par année d'apprentissage).

Afin de compléter votre formation pratique, vous effectuez des stages auprès d'autres établissements et services de l'Etat.



Lieux de formation à la pratique professionnelle

A l'Etat de Fribourg, les places d'apprentissage d'employé-e en intendance AFP se trouvent sur les sites de l'Hôpital fribourgeois (HFR) de Riaz et de Tavel.

Perspectives professionnelles

En tant qu'employé-e en intendance, vous travaillez dans des hôpitaux, des institutions pour personnes âgées, handicapées ou en convalescence, des foyers pour enfants, des restaurants d'entreprise ou dans l'hôtellerie. Des emplois sont également proposés dans l'agrotourisme, l'industrie et le privé. Souvent, vous allez seconder des gestionnaires en intendance. Les employé-e-s en intendance AFP peuvent envisager un complément de formation pour obtenir le certificat fédéral de capacité de gestionnaire en intendance. Pour plus d'informations sur les formations professionnelles supérieures (durée, déroulement et prérequis), consultez les sites suivants :

www.hauswirtschaft.ch/fr

www.fr.ch/sopfa

www.orientation.ch/perfectionnement

Vous pouvez également postuler pour un emploi à l'Etat de Fribourg. Vous trouverez l'ensemble des offres d'emploi sur :

jobs.fr.ch





Gestionnaire en intendance CFC

Gestionnaire en intendance CFC

Le métier de gestionnaire en intendance est basé sur des compétences multiples, mais qui sont toutes nourries d'un aspect essentiel qui est celui d'accueil. Dans le cadre de votre formation, vous conduisez des activités d'entretien et de gestion dans un ménage collectif (homes, hôpitaux, entreprises – y compris agricoles, ou écoles). Vous planifiez, exécutez ou supervisez diverses tâches : entretien des locaux et du linge, préparation et service des aliments et des boissons, accueil et travaux administratifs.

Domaines d'activités

L'Etat de Fribourg vous permet de réaliser votre formation de gestionnaire en intendance dans les activités liées aux domaines suivants :

- Alimentation et restauration
- Accueil et service
- Habitat et techniques de nettoyage
- Entretien du linge
- Administration
- Santé et domaine social



Qualités requises

- Sens de l'accueil
- Hygiène et propreté
- Esprit méthodique
- Sens de l'organisation
- Précision et minutie
- Courtoisie et tact
- Aptitude à travailler en équipe

Déroulement de la formation

D'une durée de 3 ans, la formation alterne la pratique (4 jours par semaine), la formation théorique à l'école professionnelle (1 jour par semaine, et 9 semaines blocs répartis sur 3 ans) et les cours interentreprises (4 jours par année d'apprentissage).

Selon la grandeur et les infrastructures des établissements, vous allez effectuer des stages dans un autre établissement pour compléter votre formation.

Lieux de formation à la pratique professionnelle

A l'Etat de Fribourg, les places d'apprentissage de gestionnaires en intendance CFC se trouvent principalement sur les sites de l'Hôpital fribourgeois (HFR), sur ceux du Réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM), ainsi qu'à Grangeneuve.

Perspectives professionnelles

En tant que gestionnaire en intendance CFC, vous travaillez dans des hôpitaux, des institutions pour personnes âgées, handicapées ou en convalescence, des foyers pour enfants, des restaurants d'entreprise ou dans l'hôtellerie. Des emplois sont également possibles dans l'agrotourisme, l'industrie et le privé. Après quelques années de pratique et de compléments de formation, vous pouvez envisager des postes à responsabilités dans des institutions publiques ou privées. Un CFC de gestionnaire en intendance vous offre de nombreuses possibilités de perfectionnement (p. ex. brevets fédéraux, diplômes fédéraux, Bachelor of Science HES en hôtellerie et professions de l'accueil, etc.). Pour plus d'informations sur les formations professionnelles supérieures (durée, déroulement et prérequis), consultez les sites suivants :

[**www.hauswirtschaft.ch/fr**](http://www.hauswirtschaft.ch/fr)

[**www.orientation.ch/perfectionnement**](http://www.orientation.ch/perfectionnement)

Vous pouvez également postuler pour un emploi à l'Etat de Fribourg. Vous trouverez l'ensemble des offres d'emploi sur :

[**jobs.fr.ch**](http://jobs.fr.ch)





Laborantin-e CFC

Laborantin-e CFC

Dans le cadre de votre formation, vous prélevez, analysez, synthétisez, isolez, purifiez divers prélèvements et substances dans un laboratoire de recherche et d'analyses, de diagnostic, de contrôle ou de production. Vous secondez des chimistes et des biologistes dans la mise au point et la production industrielle d'une grande variété de produits, ainsi que dans l'établissement de diagnostics.

Domaines d'activités

L'Etat de Fribourg vous permet de réaliser votre formation de laborantin-e dans les domaines de la chimie et de la biologie.



Qualités requises

- Précision et minutie
- Capacité de concentration
- Esprit de synthèse
- Hygiène et propreté
- Esprit méthodique
- Prédilection pour les calculs
- Aptitude à travailler en équipe

Déroulement de la formation

D'une durée de 3 ans, la formation alterne la pratique (3,5 jours par semaine), la formation théorique à l'école professionnelle (1,5 jours par semaine) et les cours interentreprises (de 36 à 40 jours répartis sur 3 ans). Vous pouvez également réaliser une maturité professionnelle technique intégrée. Vous aurez 2 jours de cours par semaine (au lieu de 1,5).

Dans le canton de Fribourg, l'orientation biologie se caractérise par un trait spécifique : durant votre 2^e année d'apprentissage, vous allez effectuer deux stages, d'une durée de 6 mois chacun, à l'extérieur de l'institut grâce à un système d'échange entre les entreprises.



Perspectives professionnelles

En tant que laborantin-e CFC, vous exercez vos activités dans des laboratoires de recherche, de développement et de contrôle (universités, hôpitaux, industries chimiques, pharmaceutiques ou alimentaires, stations fédérales de recherches agricoles), dans les laboratoires d'inspection de denrées alimentaires ou dans certains établissements d'enseignement. Un CFC de laborantin-e vous offre de nombreuses possibilités de perfectionnement (p. ex. Bachelor of Science HES-SO chimie, Master of Science HESSO in Life Science, technicien-ne en analyses biomédicales ES, Bachelor Uni, etc.). Pour plus d'informations sur les formations professionnelles supérieures (durée, déroulement et prérequis), consultez les sites suivants :

www.heia-fr.ch


www.fr.ch/sopfa

www.orientation.ch/perfectionnement

Vous pouvez également postuler pour un emploi à l'Etat de Fribourg. Vous trouverez l'ensemble des offres d'emploi sur :

jobs.fr.ch





Technologie en dispositifs médicaux CFC

Technologue en dispositifs médicaux CFC

Dans le cadre de votre formation, vous gérez le traitement d'appareils et d'équipements essentiellement utilisés lors d'interventions chirurgicales, de diagnostics médicaux ou dans les soins en général. Manuellement ou à l'aide d'appareils, ils lavent, désinfectent, contrôlent, entretiennent et stérilisent les différents dispositifs médicaux.

Domaines d'activités

L'Etat de Fribourg vous permet de réaliser votre formation de technologue en dispositifs médicaux dans les domaines suivants :

Gestion des processus et du stock

- traiter les demandes de retraitement des différentes catégories de dispositifs médicaux (appareils, instruments de chirurgie, équipements d'aide à la compensation du handicap, implants, sondes, seringues, etc.)
- planifier les différentes tâches et vérifier la disponibilité du matériel requis
- contrôler les stocks (détergent, emballages, produits chimiques, etc.) et commander le matériel manquant

Lavage, désinfection et stérilisation

- vérifier la propreté des cuves et des bacs de rinçage, puis préparer les solutions de lavage et de désinfection

- trier les dispositifs médicaux en fonction de leur mode de retraitement et démonter avec soin les dispositifs composés de plusieurs pièces
- programmer les différents appareils (laveurs désinfecteurs, bains à ultrasons, steamer, stériliseurs, etc.)
- nettoyer et désinfecter les dispositifs, manuellement ou à l'aide d'appareils
- vérifier la propreté du dispositif médical et s'assurer de son bon fonctionnement en vue de sa réutilisation
- assembler, emballer et identifier les pièces selon les directives d'hygiène et de sécurité
- préparer les stériliseurs
- regrouper les dispositifs selon le procédé de stérilisation (à la vapeur saturée, à basse température, etc.)
- évaluer la qualité de la stérilisation, détecter les non-conformités
- protéger les dispositifs selon les directives de sécurité pour le transport et leur remise en service

Maintenance et entretien

- gérer les déchets solides et liquides
- réaliser des tests périodiques pour vérifier le bon fonctionnement des équipements
- établir une documentation relative à ces tests

Qualités requises

- Conscience aiguë de la qualité et de l'hygiène
- Esprit méthodique
- Résistance physique
- Bonne compréhension technique
- Précision et minutie
- Aptitude au travail en équipe
- Capacité d'adaptation à l'évolution technologique

Déroulement de la formation

D'une durée de 3 ans, la formation alterne la pratique (4 jours par semaine), la formation théorique à l'école professionnelle (1 jour par semaine) et les cours interentreprises (13 jours répartis sur 3 ans).

Lieux de formation à la pratique professionnelle

A l'Etat de Fribourg, les apprenti-e-s technologues en dispositifs médicaux trouvent des places à l'Hôpital cantonal.



Perspectives professionnelles

En tant que technologue en dispositifs médicaux CFC, vous pouvez continuer de vous former dans les domaines suivants :

- séminaires et congrès de formation continue proposés par les institutions de formation, les organisations du monde du travail et les fabricants d'appareils
- diplôme de technicien-ne ES en salle d'opération, 3 ans à plein temps ou en emploi, Lausanne
- bachelor of Science HES en technique en radiologie médicale, 3 ans à plein temps, Genève, Lausanne

Pour de plus amples informations sur les formations professionnelles supérieures (durée, déroulement et prérequis), veuillez consulter les sites suivants :

www.ortrafr.ch

www.orientation.ch/perfectionnement

Vous pouvez également postuler pour un emploi à l'Etat de Fribourg. Vous trouverez l'ensemble des offres d'emploi sur :

jobs.fr.ch



Métiers de la restauration

- Cuisinier-ère CFC
- Spécialiste en restauration CFC



A young woman, likely a chef, is shown in a professional kitchen setting. She is wearing a white chef's coat and a white toque. She is focused on plating a dish on a white plate. The dish includes several seared scallops and a small portion of food that appears to be a potato or vegetable garnish. A large metal pot is visible in the foreground on the right. The background shows kitchen equipment and a window. A semi-transparent teal banner is overlaid across the middle of the image, containing the text "Cuisinier-ère CFC".

Cuisinier-ère CFC

Cuisinier-ère CFC

Dans le cadre de votre formation de cuisinier-ère, vous apprêtez des mets chauds ou froids destinés à la clientèle de divers établissements : restaurants, hôpitaux, homes, etc. Durant cette période, vous apprenez à connaître les denrées alimentaires, les entreposer, les transformer, les cuisiner et les dresser en respectant les règles de travail et les bonnes pratiques de fabrication. Vous apprenez à composer les menus, les décidez et les présentez avec goût.

Domaines d'activités

L'Etat de Fribourg vous permet de réaliser votre formation de cuisinier-ère en exécutant les tâches suivantes :

- Préparation, arrangement et présentation des mets
- Organisation et gestion (calcul des coûts, commandes, etc.)

Qualités requises

- Capacité à s'adapter
- Goût et odorat développés
- Habileté manuelle
- Hygiène et propreté
- Résistance au stress
- Rapidité d'exécution
- Aptitude à travailler en équipe



Déroulement de la formation

D'une durée de 3 ans, la formation alterne la pratique dans votre lieu d'apprentissage (4 jours par semaine), la formation théorique à l'école professionnelle (1 jour par semaine) et les cours interentreprises (20 jours sur 3 ans).

Vous pouvez également réaliser une maturité professionnelle intégrée dans une école professionnelle interne ou externe au canton de Fribourg. Vous aurez alors 1,5 jour de cours par semaine à l'école professionnelle.

Lieux de formation à la pratique professionnelle

A l'Etat de Fribourg, vous pouvez réaliser votre apprentissage de cuisinier-ère CFC dans divers districts du canton.

Les places de cuisinier-ère CFC se trouvent sur les sites de l'Hôpital fribourgeois (HFR) de Fribourg, Riaz et Meyriez-Morat, ainsi que sur ceux du Réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM).

Les cuisinier-ère-s CFC ont également la possibilité de suivre la formation à la pratique professionnelle à Grangeneuve.

Perspectives professionnelles

En tant que cuisinier-ère CFC, vous pouvez travailler dans la restauration conventionnelle ainsi que dans des établissements de collectivités (hôpitaux, homes, restaurants d'entreprise, etc.). A l'issue de votre CFC de cuisinier-ère, vous obtenez le rang de commis de cuisine, et pouvez devenir che-fe de partie, chef-fe de cuisine ou gérant-e d'établissement. Un CFC de cuisinier-ère et de cuisinier-ère en diététique CFC vous offre de nombreuses possibilités de perfectionnement (p. ex. cuisinier-ère en diététique CFC, brevets fédéraux, diplômes fédéraux, technicien-ne ES en agroalimentaire, Bachelor of Science HES-SO, etc.).

Pour plus d'informations sur les formations professionnelles supérieures (durée, déroulement et prérequis), consultez :

www.hotelgastro.ch/fr

www.hotelgastrounion.ch/fr

www.orientation.ch/perfectionnement

www.fr.ch/sopfa

Vous pouvez également postuler pour un emploi à l'Etat de Fribourg. Vous trouverez l'ensemble des offres d'emploi sur :

jobs.fr.ch

A woman with dark hair tied back, wearing a white button-down shirt and a bright green apron, is shown from the waist up. She is holding a dark wine bottle and pouring its contents into a clear wine glass. The background is a simple interior with a light-colored wall and two framed pictures. A semi-transparent teal banner is overlaid across the middle of the image, containing the text 'Spécialiste en restauration CFC' in white.

Spécialiste en restauration CFC

Spécialiste en restauration CFC

Dans le cadre de votre formation, vous prenez en charge le conseil des hôtes dans la restauration (p. ex. dans un restaurant, une brasserie, un bar, un hôtel, etc.) tout au long du service et assurez la vente des repas et des boissons. Vous réalisez divers travaux de production, de maintenance et de logistique : préparation des tables, garniture des buffets, accueil et service des client-e-s, description de l'origine et des caractéristiques des boissons et des mets, réalisation de certains mets devant les client-e-s, préparation de l'addition, décoration des locaux, gestion des marchandises, etc.



Domaines d'activités

L'Etat de Fribourg vous permet de réaliser votre formation de spécialiste en restauration dans les domaines suivants :

- Accueil, conseil et encadrement des hôtes
- Vente et service des mets et des boissons
- Mise en place et préparation
- Production et connaissance des denrées alimentaires et des boissons
- Gestion des marchandises

Qualités requises

- Sens de l'accueil
- Hygiène, propreté et apparence soignée
- Résistance au stress
- Aptitude à la communication
- Flexibilité et autonomie
- Esprit méthodique
- Aptitude à travailler en équipe
- Capacité à s'adapter à un horaire irrégulier ou de nuit

Déroulement de la formation

D'une durée de 3 ans, la formation alterne la pratique (4 jours par semaine), la formation théorique à l'école professionnelle (1 jour par semaine) et les cours interentreprises (20 jours sur 3 ans).

Vous pouvez également réaliser une maturité professionnelle. Vous aurez alors 1,5 jour de cours par semaine à l'école professionnelle.

Lieux de formation à la pratique professionnelle

A l'Etat de Fribourg, les places de spécialiste en restauration CFC se trouvent sur le site de l'Hôpital fribourgeois de Fribourg (HFR).



Perspectives professionnelles

En tant que spécialiste en restauration CFC, vous pouvez travailler dans le secteur de l'hôtellerie et de la restauration, dans des cafés, bars et clubs, ainsi que sur des bateaux de croisière. Un CFC de spécialiste en restauration vous offre de nombreuses possibilités de perfectionnement (p. ex. brevets fédéraux, diplômes fédéraux, diplôme de restaurateur-trice – hôtelier-ère ES, Bachelor of Science HES-SO, etc.).

Pour de plus amples informations sur les formations professionnelles supérieures (durée, déroulement et prérequis), consultez les sites suivants :

www.hotelgastro.ch/fr

www.metiershotelresto.ch

www.orientation.ch/perfectionnement

Vous pouvez également postuler pour un emploi à l'Etat de Fribourg. Vous trouverez l'ensemble des offres d'emploi sur :

jobs.fr.ch



Contact

Service du personnel et d'organisation SPO

Section Développement du personnel

et de l'organisation

Rue Joseph-Piller 13

1701 Fribourg

+41 26 305 51 12

www.fr.ch/apprentissage

spo-dpo@fr.ch



Réalisation

Johan Thorens, apprenti médiamaticien CFC

Textes

Rebecca Zannin

Illustrations

Julia Hedström

Photographies

Jean-Marc Ayer / WAPICO

Traduction

Anita Iten, aniten translation

