

Carte d'urgence

La violence au sein du couple n'est pas une affaire privée!

L'aide et le soutien existent.



En cas d'urgence :

Police: 117

Déposer plainte :
auprès de chaque poste de police.

Si vous avez été victime de violence, vous pouvez demander qu'une personne de votre sexe prenne votre déposition.



Victime de violence psychique,
physique ou sexuelle ?

**Solidarité Femmes/
Centre LAVI pour femmes :
026 322 22 02**

Jour et nuit

Case postale, 1701 Fribourg
info@sf-lavi.ch, www.sf-lavi.ch

Protection pour vous et vos enfants,
hébergement d'urgence en cas de besoin,
conseils et soutien.



Victime de violence psychique,
physique ou sexuelle ?
Enfant/jeune témoin de violence ?

**Centre LAVI pour enfants,
adolescent·e·s et hommes :
026 305 15 80**

Case postale, 1701 Fribourg
lavi-ohg@fr.ch, www.fr.ch/sasoc –
centre lavi

Conseils, accompagnement et soutien.



Besoin de soins ou d'un constat médical
appelé aussi constat de coups et blessures ?
Contactez le service des urgences de
l'hôpital le plus proche.

Ambulance: 144
HFR Fribourg (hôpital cantonal)
HFR Meyriez-Morat
HFR Riaz
HFR Tavel
HIB Payerne
HIB Estavayer-le-Lac

En cas de contrôle gynécologique, vous pouvez demander
qu'il soit effectué par une personne de votre sexe.



Mesures d'éloignement, requête d'attribution
du domicile ou encore action en séparation ?

Tribunal de la Sarine: 026 305 62 00
Tribunal de la Singine: 026 305 74 04
Tribunal de la Broye: 026 663 91 00
Tribunal de la Glâne: 026 305 94 60
Tribunal de la Gruyère: 026 305 64 44
Tribunal du Lac: 026 305 90 90
Tribunal de la Veveyse: 026 305 94 40

La permanence de l'ordre des avocat·e·s propose
des conseils juridiques tous les mardis de 17h à 19h,
Av. de la Gare 14 (3^e) à Fribourg et tous les jeudis de 17h à 19h,
Rue de la Lécheretta 24 à Bulle (CHF 30.-/20min).



Auteur·e·s de violence physique, psychique
ou sexuelle à l'égard de vos proches ?

EX-pression (Fribourg) :
0848 08 08 08 (CHF 0.04/min)
079 703 36 57 (SMS)

info@ex-pression.ch, www.ex-pression.ch

Aide au changement de comportement,
soutien, accompagnement professionnel.

Soutien thérapeutique aux victimes
et aux auteur·e·s :

Réseau Fribourgeois de Santé Mentale RFSM :
026 305 78 00 (Urgences : 026 308 08 08)

www.rfsm.ch

Informations en ligne :
www.violencequefaire.ch
www.aide-aux-victimes.ch

Informations complémentaires :

**Bureau de l'égalité
hommes-femmes
et de la famille BEF :**

www.fr.ch/bef

Lutte contre la violence

au sein du couple



ETAT DE FRIBOURG

STAAT FREIBURG

Notfallkarte

Gewalt in Paarbeziehungen ist keine Privatsache!

Es gibt Hilfs- und Unterstützungsangebote.



Für Notfälle:

Polizei: 117

Strafanzeige erstatten:
auf jedem Polizeiposten.

Als Gewaltopfer können Sie verlangen, dass eine
Person Ihres Geschlechts Ihre Aussage aufnimmt.



Sie sind Opfer von seelischer, körperlicher
oder sexueller Gewalt?

**Frauenhaus Freiburg /
Opferberatungsstelle für Frauen:
026 322 22 02**

Tag und Nacht

Postfach, 1701 Freiburg
info@sf-lavi.ch, www.sf-lavi.ch

Schutz für Sie und Ihre Kinder, Notunterkunft,
Beratung und Unterstützung.



Sie sind Opfer von seelischer, körperlicher
oder sexueller Gewalt? Oder als Kind
oder Jugendliche/r Zeuge von Gewalt?

**Opferberatungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Männer:
026 305 15 80**

Postfach 1463, 1701 Freiburg
lavi-ohg@fr.ch, www.fr.ch/de/ksa –
Opferberatungsstelle

Beratung, Begleitung und Unterstützung.



Sie brauchen ärztliche Hilfe oder möchten Ihre
Verletzungen rechtsmedizinisch dokumentieren
lassen? Kontaktieren Sie die Notfallstation
des nächstgelegenen Spitals.

Ambulanz: 144
HFR Freiburg (Kantonsspital)
HFR Meyriez-Murten
HFR Riaz
HFR Tafers
HIB Payerne
HIB Estavayer-le-Lac

Bei einer gynäkologischen Untersuchung können Sie
verlangen, dass diese von einer Person Ihres Geschlechts
durchgeführt wird.



Wegweisungsmassnahmen, Antrag auf
Zuweisung der Wohnung oder Trennungsklage:

Gericht des Saanebezirks: 026 305 62 00
Gericht des Sensebezirks: 026 305 74 04
Gericht des Broyebezirks: 026 663 91 00
Gericht des Glanebezirkse: 026 305 94 60
Gericht des Greyerzbezirks: 026 305 64 44
Gericht des Seebezirks: 026 305 90 90
Gericht des Vivisbachbezirks: 026 305 94 40

Der Freiburger Anwaltsverband bietet jeden Dienstag
von 17 bis 19 Uhr Rechtsberatung an (CHF 30.–/20 Min.).
Av. de la Gare 14 (3. St.) Freiburg



Sie üben gegenüber Ihren Angehörigen
physische, psychische oder sexuelle
Gewalt aus?

EX-pression (Freiburg):
0848 08 08 08 (CHF 0.04/Min.)
079 703 36 57 (SMS)

info@ex-pression.ch, www.ex-pression.ch

Hilfe zur Änderung des Verhaltens,
Unterstützung, professionelle Begleitung.

Therapeutische Unterstützung
für Opfer und Täter:innen:

**Freiburger Netzwerk
für psychische Gesundheit RFSM**
026 305 78 00 (Notfälle: 026 308 08 08)

www.rfsm.ch/de

Online:
www.violencequefaire.ch/de
www.aide-aux-victimes.ch/de

Weitere Informationen:

**Büro für die Gleichstellung
von Frau und Mann
und für Familienfragen GFB:**
www.fr.ch/de/gfb

Bekämpfung von Gewalt
in Paarbeziehungen



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG