



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Service public de l'emploi SPE
Amt für den Arbeitsmarkt AMA

Mesures du marché du travail
Arbeitsmarktliche Massnahmen

Premières opportunités pour progresser durant votre période de chômage

Dans l'attente de rencontrer votre conseiller en personnel et de suivre éventuellement des mesures de soutien qui pourront vous être octroyées, vous avez déjà accès à plusieurs outils en ligne pour mieux vous préparer à votre recherche d'emploi et vous perfectionner en toute autonomie et gratuitement dans les domaines ci-dessous :

Dossier de candidature et entretien d'embauche

- > Votre CV est-il disponible et à jour ?
Créez-le à l'aide d'un site comme www.jobup.ch , <http://www.jobeo.ch/fr/> ou <https://www.cvwanted.com/>.
- > Si vous avez besoin d'un modèle de CV, vous pouvez vous rendre sur le site <https://www.jobscout24.ch/fr/astucesemplois> → « [Le curriculum vitae](#) ».
- > Avez-vous besoin d'exemples de lettres de motivation ? Vous en trouverez p.ex. sur <https://www.jobscout24.ch/fr/astucesemplois> → « [Lettre de motivation](#) » ou <https://www.manpower.ch/fr/la-lettre-de-motivation>.
- > Si vous souhaitez obtenir des conseils pour vos prochains entretiens d'embauche, rendez-vous sur <https://www.jobscout24.ch/fr/astucesemplois> → « [L'entretien d'embauche](#) ».



Perfectionnement linguistique



Aimeriez-vous vous perfectionner en langues ?

Commencez dès à présent grâce à des applications mobiles telles que :

- > Duolingo : <https://www.duolingo.com/> - apprenez une langue en traduisant, à l'aide d'images ou de courts textes à l'oral ou à l'écrit.
- > Babbel : <https://fr.babbel.com/> - cette méthode propose des conversations de la vie de tous les jours.
- > HelloTalk : <https://www.hellotalk.com/> - il s'agit d'un tandem linguistique vous permettant de dialoguer avec une personne de la langue que vous souhaitez apprendre.

Perfectionnement en informatique bureautique



Voici quelques outils en ligne pour travailler la base de la gamme Office.

Attention à toujours choisir des contenus qui s'appuient sur des versions actuelles des logiciels !

- > Site de formation en ligne de Microsoft : <https://support.office.com/fr-ch/office-training-center>.
- > Tutoriels en ligne : www.Youtube.com ; tapez « tutoriel Word » (ou toute autre logiciel de la gamme office) et suivez le tutoriel de votre choix.