

Séance d'information

Education à la santé sexuelle dans les classes enfantines et primaires

Centre fribourgeois de santé sexuelle (CFSS)

Année scolaire 2026-2027



Cadre et objectifs de la séance

- Séance **d'information**
- Durée: environ 1h
- Définir la santé sexuelle
- Brève présentation du CFSS
- Informer sur le cadre et les **thématiques abordées en classe**
- Favoriser le partenariat entre parents et professionnel-le-s du CFSS
- Ressources
- Questions/Discussion

Qu'est-ce que la santé sexuelle?

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS):

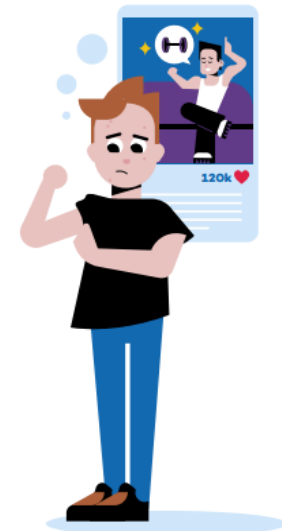
« Etat de **bien-être physique, émotionnel, mental et social** dans le domaine de la sexualité. »

« Cela sous-entend non seulement l'absence de maladies, de dysfonctionnements ou d'infirmités, mais aussi une **approche positive et respectueuse** de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des **expériences sexuelles agréables et à moindre risque, sans contrainte, discrimination et violence**. Pour acquérir et préserver la santé sexuelle, il faut respecter, protéger et garantir les droits sexuels des êtres humains. »

OMS, *Developing Sexual Health Programs – A Framework for Action*, Geneva 2010 / WHO2006a (en anglais seulement)

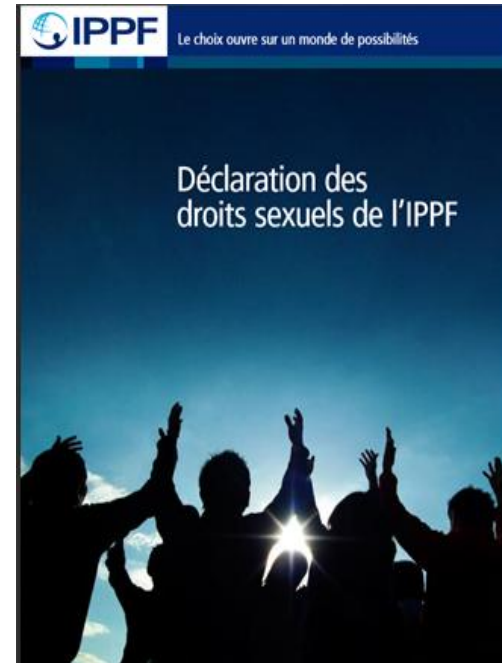
La sexualité est influencée par des facteurs

- biologiques
- psychologiques
- religieux, spirituels
- culturels
- éthiques
- socio-économiques
- politiques et juridiques
- historiques



Déclaration des droits sexuels de l'IPPF

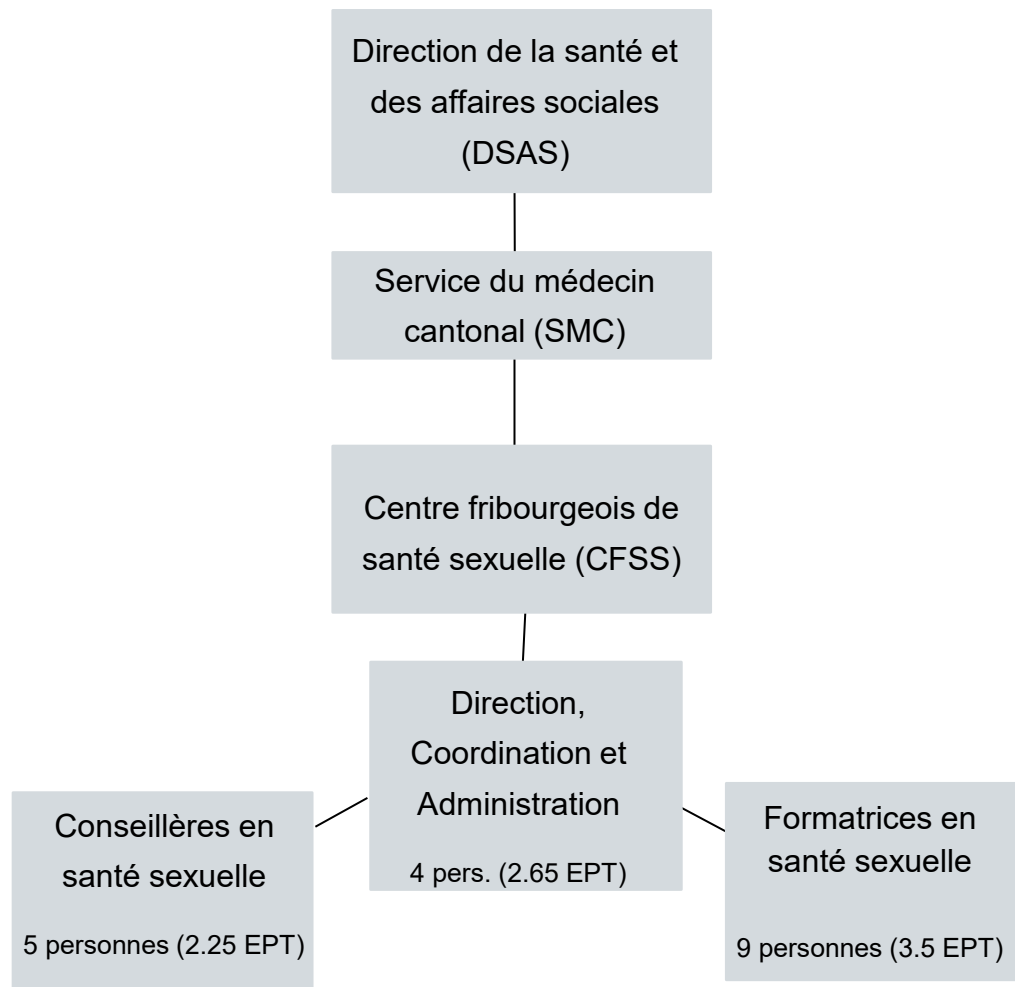
- Le droit à l'égalité
- Le droit à la participation
- Le droit à la vie, la liberté, la sécurité
- Le droit au respect de la vie privée
- Le droit à l'autonomie
- Le droit à la liberté de penser et à la liberté d'opinion
- Le droit à la santé
- Le droit à l'éducation et à l'information
- Le droit de choisir de se marier ou non et/ou de fonder et planifier une famille ou non
- Le droit à la responsabilité et réparation



Pour en savoir plus:

<https://www.sante-sexuelle.ch/themes/droits-sexuels>

L'organigramme du CFSS



La mission du CFSS



- Le Centre fribourgeois de santé sexuelle (CFSS) est un secteur du Service du médecin cantonal.
- Le CFSS contribue activement à la prévention et à la promotion de la santé sexuelle de la population fribourgeoise. Il promeut une **vision positive et globale de la santé sexuelle**.
- Les collaborateurs-trices du CFSS **informent, conseillent, soutiennent et accompagnent** toute personne dans un climat de **confiance**, de **tolérance** et de **confidentialité** à chaque étape de sa vie, en renforçant et développant ses **compétences à faire des choix** éclairés et responsables.

Les principales prestations du CFSS

Statistiques 2025

- Permanence téléphonique (4129 appels)
- Entretiens-conseils (1024) et ateliers de prévention (16)
- Dépistage des infections sexuellement transmissibles (1414)
- Consultations médicales (463)
- Cours d'éducation sexuelle et/ou de prévention des violences sexuelles (2821 périodes dans 948 classes) dans les cercles scolaires et Cycles d'Orientation du canton de Fribourg, ainsi que dans les classes spécialisées et les institutions
- Evaluation et coordination des situations d'actes d'ordre sexuel (AOS: 128)

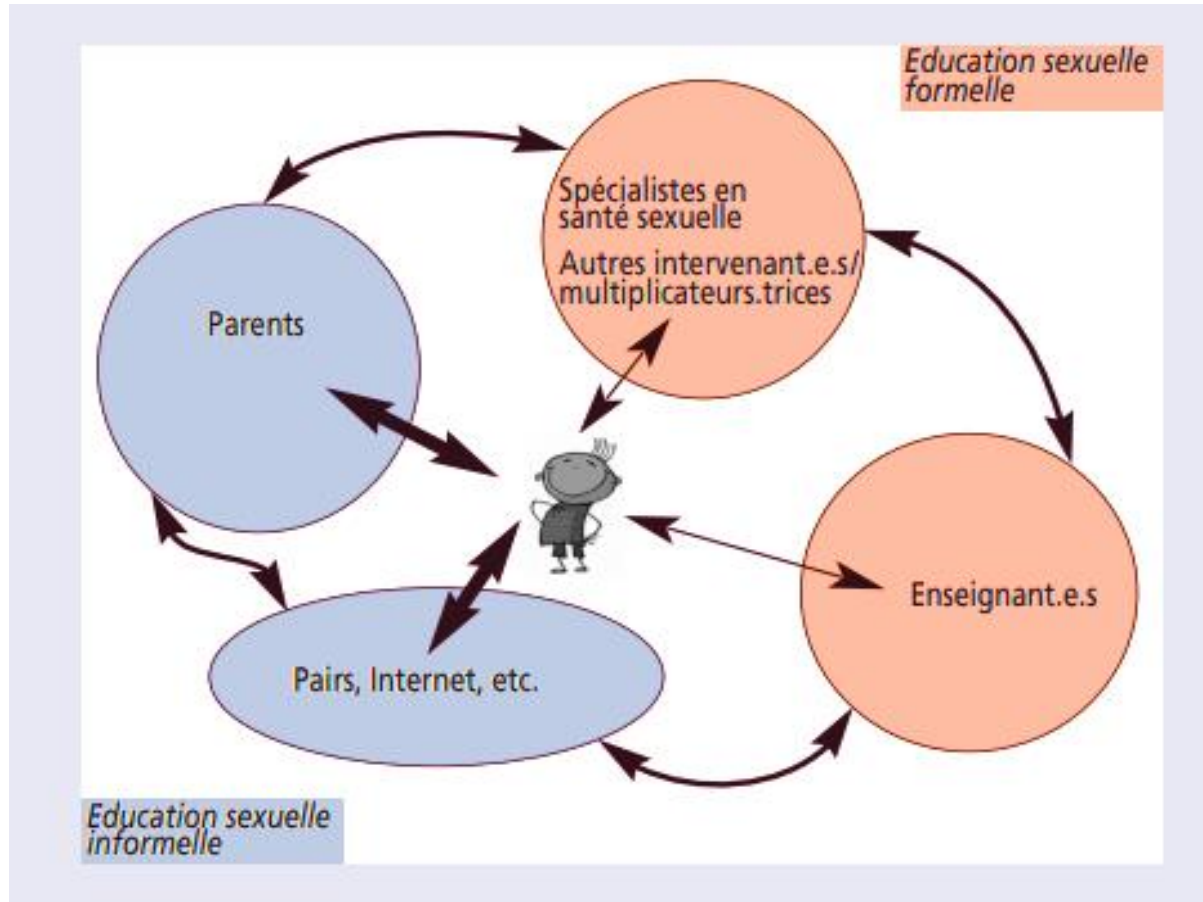
Les prestations du CFSS



Pourquoi faire de l'éducation à la santé sexuelle à l'école?

- Responsabilité sociale et collective de l'école
- Egalité d'accès à l'information pour les élèves de la scolarité obligatoire
- Promotion de la santé, prévention des grossesses non voulues et des infections sexuellement transmissibles
- Prévention des violences sexuelles et des discriminations liées au sexe, au genre, à l'orientation sexuelle et affective

Une approche de coopération



Source de l'image: <https://www.sexualaufklaerung-schule.ch/ck/ckfinder/userfiles/files/Cadre%20de%20reference%20romands.pdf>

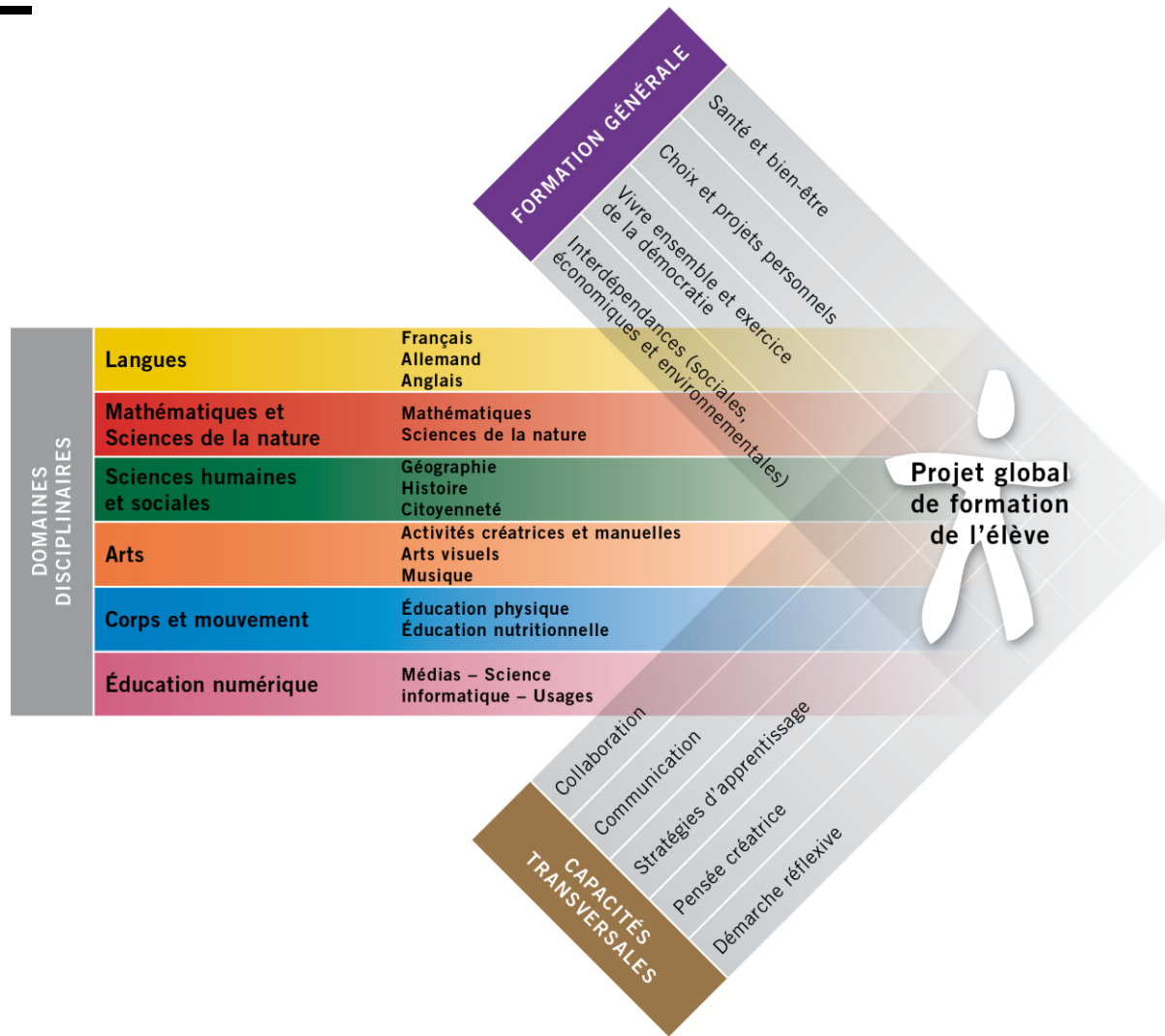
Les cours d'éducation à la santé sexuelle

Depuis 40 ans par des spécialistes en santé sexuelle du Centre fribourgeois de santé sexuelle au bénéfice d'une formation universitaire (DAS en santé sexuelle).

En adéquation avec le **PER** et le Lehrplan 21 et basés sur:

- le [Cadre de référence pour l'éducation sexuelle en Suisse romande](#) (SANTE SEXUELLE SUISSE et ARTANES);
- les aspects juridiques et des bases légales fédérales et cantonales;
- les droits sexuels de l'International Planned Parenthood Federation (IPPF);
- les «Standards européens de l'éducation sexuelle» de l'OMS.

Cadre de référence pour l'éducation sexuelle



Dans le canton de Fribourg, durant la scolarité obligatoire...



2 unités de 50
min

100 min

2x 2 unités
de 50 min

200 min

2x 2 unités
de 50 min

200 min

2x 2 unités
de 50 min

200 min

En présence de
l'enseignant-e

**= 11-12 heures sur la scolarité
obligatoire**

Cadre pour les interventions

- Climat de confiance, règles de vie de la classe
- Ecouter et respecter la parole des autres
- Mots corrects
- Toutes les questions sont bienvenues
- Participation active non obligatoire
- Confidentialité et respect (parler en «Je»)



Thèmes abordés en 2H – 6H – 8H

- Emotions et sentiments
- Corps humain et développement
- Fertilité et reproduction (6H et 8H)

- Sexualité, santé et bien-être

- Respect de la diversité des vécus, des familles, des identités et des croyances

- Droits et devoirs

- Sources et ressources



2H: « Mon corps est à moi ! »

Thèmes/messages clés : **Prévention des violences sexuelles**

- **Image positive du corps**: «Mon corps est à moi»
- Clarifier les **connaissances des parties intimes et de leurs fonctions**
- Exprimer ses émotions, ses désirs et besoins, son ressenti physique: «J'ai le droit de dire NON»
- **Bons et mauvais secrets**
- Aller vers **un-e adulte de confiance**, chercher de l'aide



2H: « Mon corps est à moi ! »

Thèmes/messages clés (suite) :

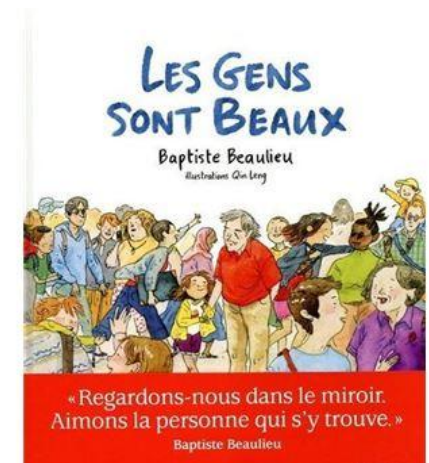
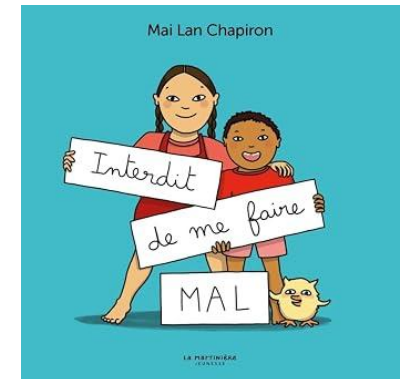
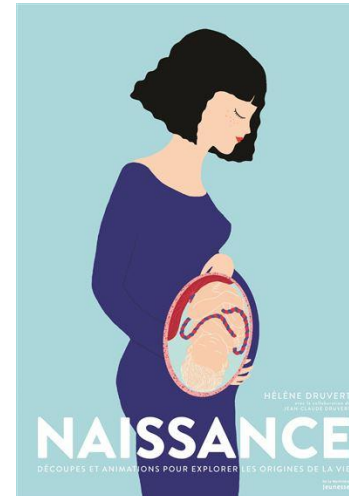
- Les différents **types et modèles de famille** (traditionnelles, monoparentales, homoparentales, recomposées, adoption, séparation, etc.)
- Valoriser **l'identité** de chacun-e



6H: « J'aimerais savoir d'où je viens et connaître mon corps »

Thèmes principaux :

- Prévention des violences sexuelles
- Amour, sentiments et consentement
- Grossesse et naissance
- Anatomie, corps humain et puberté
- Aborder l'identité, le genre et les stéréotypes associés



Source des images: CHAPIRON MAI LAN, INTERDIT DE ME FAIRE DU MAL. Ed. La Martinière, 2025 , NAISSANCE – découpages et animations pour explorer les origines de la vie, La Martinière Jeunesse, 2019, BEAULIEU BAPTISTE, LES GENS SONT BEAUX, Ed les Arènes, 2022

8H: « J'ai envie de grandir, de me connaître et de m'assumer ! »

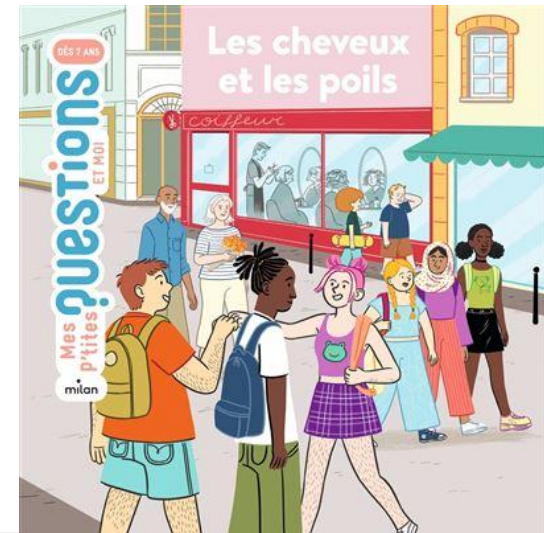
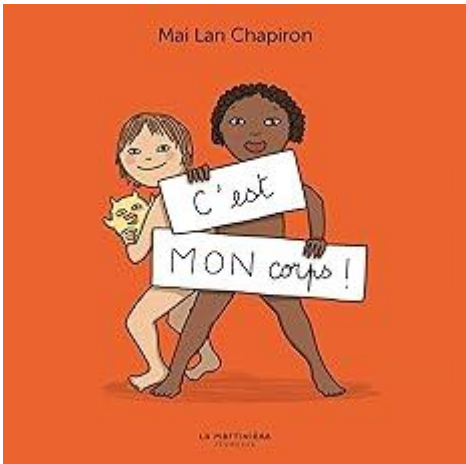
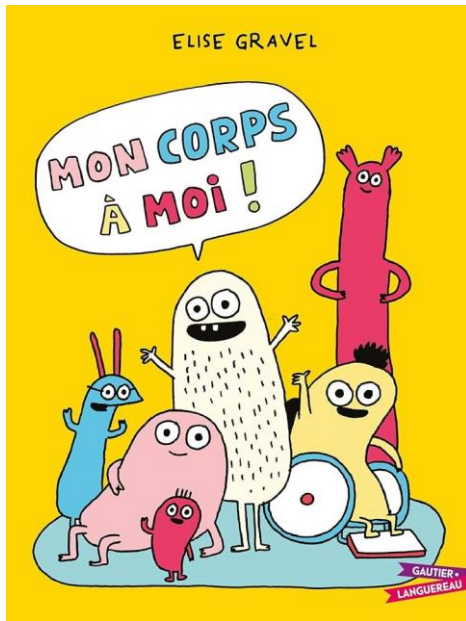
Thèmes principaux :

- Prévention des violences sexuelles et conjugales
- Relations amoureuses – les sentiments
- Orientation affective et sexuelle, identité de genre
- Puberté et adolescence
- Respect de soi et des autres
- Utilisation des outils numériques

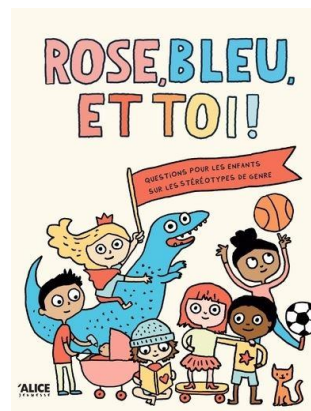
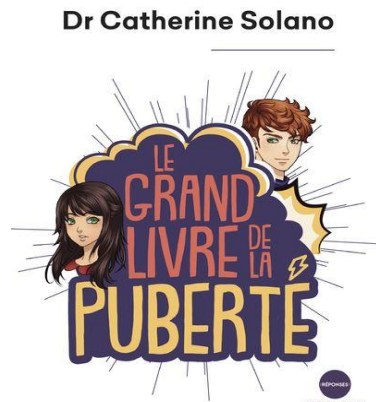
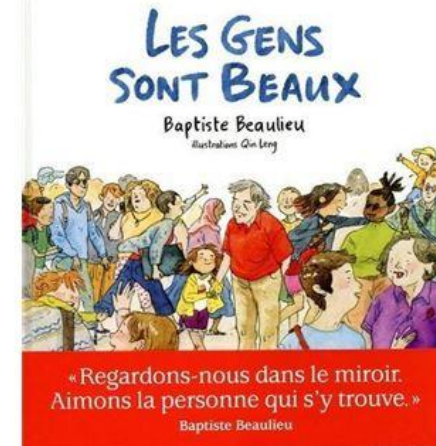
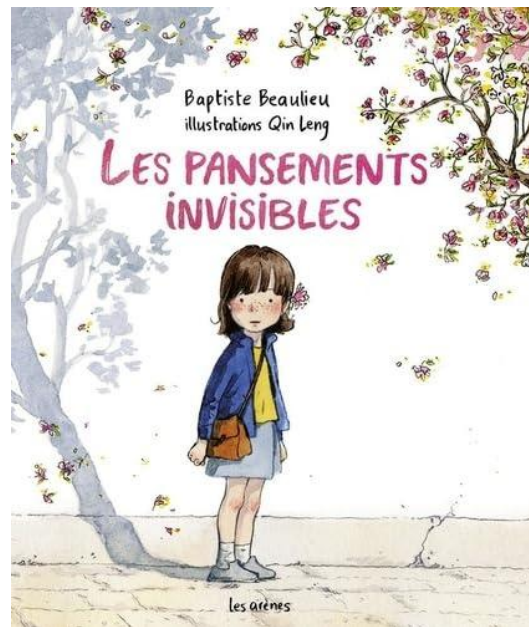
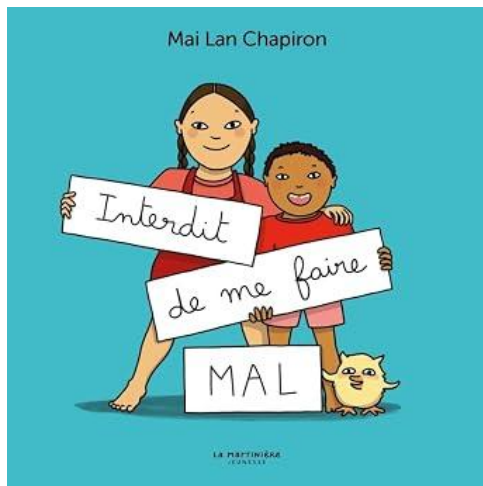


Source des images: BAUDY M. & DIEUMEGARD T., LE PETIT ILLUSTRÉ DE L'INTIMITÉ – du pénis, des testicules, du scrotum, du prépuce, des érections, etc., / LE PETIT ILLUSTRÉ DE L'INTIMITÉ – de la vulve, du vagin, de l'utérus, du clitoris, des règles, etc. / LE PETIT ILLUSTRÉ DE L'INTIMITÉ – des conceptions, de l'adoption, des familles, de la parentalité, etc., Ed. Atelier de la belle étoile, 2021 et SIMONSSON C. LE LIVRE LE PLUS IMPORTANT DU MONDE - Corps, sentiments et sexualités, La ligue de l'enseignement de Normandie et les éditions Goater, 2022, et BEGUE B. & AZAM J., LA PUBERTÉ C'EST GÉNIAL (OU PRESQUE)!, Ed. de la Martinière, Paris, 2015

Quelques ressources



Quelques ressources



Site internet, vidéo et podcast

Les cours d'éducation sexuelle à l'école | État de Fribourg

Vous y trouvez des brochures, des FAQ, une vidéo ainsi qu'un podcast réalisé en collaboration avec Radio Fribourg.



Coordonnées

Service du médecin cantonal **SMC**

Centre fribourgeois de santé sexuelle CFSS

Rue de la Grand-Fontaine 50, 1700 Fribourg

Rue de la Condémine 60, 1630 Bulle

Bahnhofplatz 2, 3186 Düringen

T + 41 26 305 29 55

sante.sexuelle@fr.ch

www.fr.ch/cfss

Permanence téléphonique

Lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h

(sauf les jours fériés et jusqu'à 16h les veilles de fête)

Entretiens-conseils et dépistages IST

Fribourg: sur rendez-vous du lundi au jeudi

Bulle: sur rendez-vous le lundi et le jeudi après-midi

Guin: sur rendez-vous le lundi après-midi

Consultations médicales

Sur rendez-vous le jeudi à Fribourg

