ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

Route des Cliniques 17, 1701 Fribourg

T +41 26 305 29 04
www.fr.ch/dsas

Mois de la santé mentale 2026
—
Liste des actions réalisées dans le Canton de Fribourg

(Détails et horaires disponibles sur www.fr.ch/msm)

Tout public				
Dates	Langue	Lieux	Partenaires	Actions
01.10.2026	F	Le Prado Bulle	Fondation HorizonSud	Film de sensibilisation au handicap psychique
02.10.2026	F	Galerie de Fribourg Centre	Association AFAAP	Photomaton – ose être toi !
02.10.2026	F	Le Prado Bulle	Fondation HorizonSud	Film de sensibilisation au handicap psychique
03.10.2026	F	Cinéma Korso Fribourg	Association ProSam	Projection du court-métrage « L'aurore d'un espoir » et discussion autour de la santé mentale
05.10.2026	F/D	Croix-Rouge fribourgeoise, Salle Rotonde 1, Rue G.-Techterman 2, 1700 Fribourg	Croix-Rouge fribourgeoise	Renforcer son estime de soi par le jeu : atelier pratique
05.10.2026	F/D	Foyer de la Poya	Association Ensemble	Le Défouloir – une soirée ludique pour rire, bouger et apprendre le français
06.10.2026	F	Office familial, Av. de la Gare 14, 3ème étage	Office familial	Ateliers-découvertes parents-enfants (0-5 ans) "Partons à la découverte des émotions"
08.10.2026	F	Le Prado Bulle	Fondation HorizonSud	Film de sensibilisation au handicap psychique
08.10.2026	F	RFSM Fribourg, Cardinal-Journet 3, Salle Paul Klee, 1752 Villars-sur-Glâne	Réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM)	Programme des 150 ans du RFSM - Conférence publique « Les défis éthiques de la psychiatrie moderne »

09.10.2026	F	Le Prado Bulle	Fondation HorizonSud	Film de sensibilisation au handicap psychique
09.10.2026	F	Restaurant des Halles Bulle	Association AFAAP	Table ronde à la suite du film de sensibilisation au handicap psychique
10.10.2026	F	Office familial, Av. de la Gare 14, 3ème étage	Office familial	Ateliers-découvertes parents-enfants (0-5 ans) "Les contes du samedi"
10.10.2026	D	Planfayon, devant la Coop Morat, Porte de Berne Guin, devant le Coop	Fondation applico / Association AFAAP	Stand d'information - santé mentale et estime de soi
19.10.2026	F/D	Foyer de la Poya	Association Ensemble	Le Défouloir – une soirée ludique pour rire, bouger et apprendre le français
29.10.2026	F	RFSM Fribourg, Cardinal-Journet 3, Salle Paul Klee, 1752 Villars-sur-Glâne	Réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM)	Programme des 150 ans du RFSM - Conférence publique "Santé mentale face aux défis des applications numériques"
29.10.2026	F	Uni Fribourg, Bâtiment PER 21, Salle E040	Santépsy et Service de la santé publique	Atelier « Comprendre et soutenir la santé mentale »
30.10.2026	F/D	Auberge de la Gare, Grolley	Proches Aidants Fribourg	Journée intercantonale des proches aidant-e-s
02.11.2026 au 13.11.2026	F/D	Différents sites de l'Université de Fribourg, ainsi que dans différents lieux partenaires situés sur le territoire de la ville de Fribourg	Uni-Social – Université de Fribourg	Festival "Happy?"
03.11.2026	F	Office familial, Av. de la Gare 14, 3ème étage	Office familial	Ateliers-découvertes parents-enfants (0-5 ans) "Le yoga des animaux"
26.11.2026	F	Café culturel de l'Ancienne Gare, Esplanade de l'Ancienne-Gare 3, 1700 Fribourg	Réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM)	Programme des 150 ans du RFSM - Conférence "Parures et vêtements d'art brut" - Lucienne Peiry

26.11.2026 au 13.12.2026	F/D	Café culturel de l'Ancienne Gare à Fribourg	Réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM)	Programme des 150 ans du Réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM) - Exposition des 5 ans du magazine Bretzel et vernissage
Tous les jeudis du mois d'octobre au mois de décembre	F	Restaurant Les Menteurs, Fribourg	Fondation St-Louis	Atelier inclusif « Jeudi tricot »
A consulter sur les pages internet des centres d'animation	F/D (différences selon les centres)	Trouver un centre d'animation dans vos alentours : Basse-Ville Bulle Estavayer Jura Marly Pérolles Schoenberg Veveyse Villars-sur-Glâne Vully	Association Fribourgeoise pour l'Animation Socioculturelle (AFASC)	Projet "Fleurs de chantier" : vers une image corporelle positive

Pour les professionnel-le-s				
Dates	Langue	Lieux	Partenaires	Actions
15.10.2026	F	Auditoire 0.06, Haute école de santé Fribourg, Bâtiment Mozaïk, Route des Arsenaux 16a, 1700 Fribourg	Haute école de santé Fribourg	Conférence "Estime de soi des étudiant-e-s en Soins infirmiers : materner ou enseigner ?"
16.10.2026	F	Haute école de santé Fribourg, Bâtiment Mozaïk, Route des Arsenaux 16a, 1700 Fribourg	Haute école de santé Fribourg	Atelier "Réfléchir à sa professionnalisation en soins infirmiers"
26.10.2026	D	UNIFR, Rue de Morat 24-36, 1700 Fribourg	REPER	Formations continues « Promouvoir la santé mentale des 12-25 ans » : #SOBINICH
27.10.2026	F	UNIFR, Rue de Morat 24-36, 1700 Fribourg	REPER	Formations continues « Promouvoir la santé mentale des 12-25 ans » : #MoiCMoi
28.10.2026	F	Site de Grangeneuve	Association PréSuiFri	Formation sur le thème "Enjeux sociaux dans la prévention du suicide"
02.11.2026	D	UNIFR, Rue de Morat 24-36, 1700 Fribourg	REPER	Formations continues « Promouvoir la santé mentale des 12-25 ans » : #SOBINICH
10.11.2026	F	UNIFR, Rue de Morat 24-36, 1700 Fribourg	REPER	Formations continues « Promouvoir la santé mentale des 12-25 ans » : #MoiCMoi
20.11.2026	F	Office familial, Avenue de la Gare 14, 1700 Fribourg	Fondation As'trame - Office familial	Module de sensibilisation As'trame "L'enfant et la séparation de ses parents"
24.11.2026	F	Office familial, Avenue de la Gare 14, 1700 Fribourg	Fondation As'trame - Office familial	Module de sensibilisation As'trame "L'enfant et la maladie d'un·e proche"
Planification durant une année scolaire entre PréSuiFri et l'école	F/D	Ecoles du secondaire 2, (écoles prof., ECG, collèges) et CO du canton	Association PréSuiFri	Atelier pour les écoles « Oser en parler et demander de l'aide »