



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Service de la prévoyance sociale SPS  
Sozialvorsorgeamt SVA

Route des Cliniques 17, 1701 Fribourg

T +41 26 305 29 68  
www.fr.ch/sps

## Senior+ : Soutien aux projets intergénérationnels Liste des projets soutenus 2024 – 2025

### [Appel à projets novembre 2025](#)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Begegnungszone Ried bei Kerzers</b><br>À la suite d'une initiative citoyenne, le conseil communal de Ried a instauré un groupe de travail composé d'habitant-e-s du village pour proposer un plan de création d'une zone de rencontre pour tous. Le projet concerne la création d'une place de jeux. Les seniors du village sont responsables de l'aménagement végétal de cette place, qui doit devenir une zone de rencontre pour toute la population et dans laquelle des activités intergénérationnelles seront organisées. L'aménagement des espaces verts sera effectué par les senior-e-s, en collaboration avec les élèves du village. Par la suite, ils s'occuperont du maintien de ces espaces. | <b>Contact:</b><br>Rudolf Moser<br>☎ 079 250 38 75         |
| <b>Rencontre des générations Gurmels</b><br>Les organisatrices du projet prévoient de lancer des rencontres intergénérationnelles entre les habitant-e-s des appartements seniors et l'EMS et les enfants de la crèche Kunterbunt, les vendredi après-midi. Les activités proposées sont des chants, la pâtisserie, des bricolages et un goûter commun.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Contact:</b><br>Yvonne Stempfel<br>☎ 026 684 24 50      |
| <b>LivrEchange</b><br>Pour l'année internationale des bénévoles en 2026, l'association LivrEchange planifie d'organiser diverses activités pour intégrer des seniors dans la vie de la bibliothèque interculturelle pour créer de nouvelles possibilités de contact et d'échange dans le sens des caring communities. Ces activités concernent notamment une exposition en collaboration avec REPER, un workshop sur le thème de la diversité, une                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Contact:</b><br>Katharina Haab Zehré<br>☎ 026 422 41 88 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>excursion à la maison des religions à Berne, une soirée de poésie, au cours de laquelle les personnes de diverses nationalités et générations rédigent des poèmes et les présentent aux autres participant-e-s.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                |
| <p><b>Permanences numériques Pro Senectute</b></p> <p>Les permanences numériques visent à offrir un accès bas seuil, gratuit et sans inscription à un soutien informatique de proximité pour les senior-e-s du canton de Fribourg. L'objectif de ces permanences est de créer un esprit communautaire du "vivre ensemble" en mêlant entraide informatique et rencontres conviviales, de favoriser l'autonomie des personnes âgées, de favoriser l'inclusion sociale. Le public cible sont les senior-e-s de 60 ans et plus ainsi que des bénévoles pour l'enseignement (seniors, personnes actives et jeunes de REPER). Neuf lieux sont prévus dans le canton, dont trois gérés par une équipe intergénérationnelle.</p> | <p><b>Contact :</b><br/>Marine Jordan<br/> 026 347 12 40</p>  |
| <p><b>UniSeniors</b></p> <p>L'association UniSeniors propose de faciliter l'accès des senior-s-s aux connaissances de niveau universitaire et de favoriser les échanges intergénérationnels en organisant des cafés scientifiques, formule déjà proposée par l'université, de manière décentralisée dans quatre districts en 2025-2026. Elle prévoit ensuite d'étendre l'offre sur les autres districts en 2026-2027.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p><b>Contact :</b><br/>Jean-Marc Groppo<br/><a href="mailto:jeanmarcgrosso@gmail.com">jeanmarcgrosso@gmail.com</a></p>                        |
| <p><b>Jardin des générations Coolinarik</b></p> <p>L'association Coolinarik aimerait créer un jardin participatif pour les senior-e-s, jeunes, familles et des réfugiés ukrainiens. Le terrain est mis à disposition par un membre de la Fachstelle Senioren de Morat. Coolinarik met les personnes intéressées en contact, organise des workshops pour accompagner les travaux pratiques. Dans la phase de croissance et de récolte, des ateliers sont organisés pour des enfants, des senior-e-s et des jeunes. Le tout se termine par une fête de l'été.</p>                                                                                                                                                          | <p><b>Contact :</b><br/>Lukas Lauber<br/> 079 364 11 30</p> |

## [Appel à projets mai 2025](#)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Association l'Eclaircie</b></p> <p>L'association l'Eclaircie a été fondée en mai 2025 par trois jeunes femmes, qui se sont donné pour but d'organiser des activités diverses pour lutter contre l'isolement des personnes de tout âge dans le canton de Fribourg. Elles organisent notamment des balades ou des ateliers créatifs, qui mettent en contact des personnes de tout âge. L'association fournit également un soutien pour les tâches administratives et envisage de créer un service de transport pour permettre à tous et toutes de participer à ses sorties.</p>                                        | <p><b>Contact:</b><br/>Océane Chassot<br/> 079 863 96 93</p>                                         |
| <p><b>Ateliers intergénérationnels Avry</b></p> <p>Le projet présenté par le service d'animation villageoise d'Avry prévoit de renforcer les liens entre les enfants, la jeunesse et les personnes âgées du village. Le service d'animation organise diverses activités, telles que des après-midis de jeux et des ateliers à thèmes. Il souhaite actuellement étendre ses activités, en organisant des ateliers de pâtisserie et des cours d'informatique intergénérationnels. Le but est d'établir un contact avec les personnes âgées qui n'ont pas l'habitude de participer à des activités intergénérationnelles.</p> | <p><b>Contact:</b><br/>Service d'animation villageoise d'Avry<br/> 079 507 99 03</p>                 |
| <p><b>Bewegungspark Beaulieu</b></p> <p>L'association « Standortentwicklung Murtenseeregion (SEM) » veut créer un parc d'activités de fitness au parc de Beaulieu pour favoriser les contacts entre les générations. Pour ce faire, elle prévoit d'installer des appareils de fitness urbain, qui pourront être utilisés gratuitement par les enfants des crèches, les jeunes et les personnes âgées des résidences pour senior-e-s qui se trouvent à proximité.</p>                                                                                                                                                       | <p><b>Contact:</b><br/>Renata Lichtsteiner<br/>renata.lichtsteiner@bluewin.ch  079 328 27 22</p> |
| <p><b>Café-récit MEMO</b></p> <p>Les cafés-récits sont une rencontre entre jeunes et</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p><b>Contact:</b><br/>Hélène Cassignol<br/> 076 739 05 48</p>                                     |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>moins jeunes pour échanger des récits de vie et des discussions autour de thèmes définis. La bibliothèque MEMO envisage d'étendre le projet des cafés-récit à une population allophone. L'idée est de permettre aux personnes allophones de rencontrer des senior-e-s fribourgeois et d'apprendre la langue française au cours des échanges.</p>                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                      |
| <p><b>Spectacle de théâtre Marly</b></p> <p>Le CO de Marly et Pro Senectute prévoient de mettre ensemble environ 20 élèves du CO de Marly et des seniors résidant dans les appartements de la Prairie 1 pour créer un spectacle de théâtre, qui sera ensuite montré dans les écoles. L'objectif est de favoriser les liens intergénérationnels par une activité collaborative, d'encourager la confiance en soi et de sensibiliser à la diversité des points de vue et d'expériences de vie.</p>                                                                                                      | <p><b>Contact:</b><br/>Mathieu Claudet<br/>☎ 079 530 93 07<br/>Azita Audriaz<br/>☎ 078 241 81 26</p> |
| <p><b>Coolinarik – Générations aux fourneaux</b></p> <p>Il s'agit d'un projet communautaire, intergénérationnel et transculturel porté par l'association Coolinarik. Il réunit des personnes de différentes générations et de différents horizons autour de la cuisine et du partage. À travers la préparation et le partage de repas, les participant-e-s échangent leurs connaissances, leurs recettes et leurs traditions culinaires. La cuisine devient ainsi un lieu de rencontre, de transmission et de dialogue, où chacun-e peut apporter son savoir-faire et découvrir celui des autres.</p> | <p><b>Contact:</b><br/>Lukas Lauber<br/>☎ 079 364 11 30</p>                                          |
| <p><b>La Chantée</b></p> <p>Le projet vise à organiser deux fois par mois des ateliers de chant dans les deux EMS de Bulle, pour faire chanter ensemble des habitant-e-s de la commune et les résident-e-s des EMS et d'organiser des concerts. Pour ce faire, les responsables du projet prévoient de constituer une association, dont le comité inclut les personnes âgées, ce qui leur permet de jouer un rôle actif dans le choix musical.</p>                                                                                                                                                    | <p><b>Contact :</b><br/>Alexandre Raemy<br/>☎ 079 552 82 58</p>                                      |
| <p><b>Mémoires de Pont-en Ogoz</b></p> <p>Ce projet, organisé par la commission Seniors,</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p><b>Contact :</b><br/>Yvonne Gendre<br/>☎ 079 798 02 71</p>                                        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>prévoit de favoriser les liens intergénérationnels en valorisant le patrimoine historique de la commune. Pour ce faire, des rencontres sont organisées entre écoliers, jeunes, adultes intéressés et personnes âgées de la commune. Accompagnés par un historien, ils participent à des ateliers de mémoire, des balades commentées, des recherches collaboratives et à des créations partagées. Ces échanges aboutiront à un livret illustré, remis à tous les foyers de la commune, un podcast avec des épisodes liés aux différents lieux visités, une exposition itinérante et un évènement festif avec des lectures, projections, interventions des aînés et d'enfants.</p> |                                                                                                                                                  |
| <p><b>Pierra-Mobil</b></p> <p>L'Association Pierra-Sympa, aimerait mettre sur pied un service téléphonique (Pierra-Mobil) basé sur l'entraide des citoyens afin de répondre aux demandes des personnes âgées. Vu l'éloignement des divers hameaux qui composent le village, l'idée est également de créer un service de transport basé sur le travail bénévole pour proposer des déplacements pour une visite médicale, pharmacie, les rendez-vous administratifs ou les courses.</p>                                                                                                                                                                                               | <p><b>Contact :</b><br/>Jean-Luc Kuenlin<br/> 079 348 35 14</p> |

### [Appel à projets novembre 2024](#)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Ateliers intergénérationnels</b></p> <p><i>Commune de Riaz</i></p> <p>Le projet est organisé selon trois axes : Un axe gustatif s'adressera aux élèves du cycle 2 et concerne l'échange de traditions culinaires pendant une journée, ainsi que des ateliers de cuisine, menés par les grands-parents et des senior-e-s du village. L'axe traditions de hier et d'aujourd'hui concerne les enfants de 4 à 12 ans fréquentant l'accueil extrascolaire de Riaz et personnes âgées de la Commune de Riaz, qui organisent quatre ateliers découvertes durant l'année scolaire (sport, cuisine, bricolage, visite, musique, jardinage, culture, biodiversité en forêt, sphère agricole, jeux etc.).</p> | <p><b>Contact:</b><br/>Anne Favre-Morand<br/> 026 919 88 81</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>L'axe créatif couture, tricot, broderie ciblera les senior-e-s du village et la Jeunesse de Riaz ainsi que les habitantes et habitants du village.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                      |
| <p><b>Generationenaustausch St. Antoni</b><br/><i>Ecole primaire de St. Antoni</i></p> <p>Le projet consiste à organiser, durant les mois d'hiver, des matinées de Jass entre les enfants et les personnes âgées du village. Le projet inclut également des ateliers de tricot pour les enfants proposés par des habitant-e-s du village.</p>                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>Contact :</b><br/>Regula Mauron<br/> 026 495 15 40</p>        |
| <p><b>Les Concerts du cœur</b></p> <p>L'association Les concerts du cœur souhaite permettre aux résident-e-s des EMS ou d'appartements avec conciergerie sociale d'avoir accès à la création musicale. Pour ce faire, elle prévoit d'organiser des ateliers de co-crédation, au cours desquels une douzaine de personnes âgées réinterprètent des chansons connues, en collaboration avec des musiciens et une équipe d'animation. Ces chansons seront ensuite présentées aux autres résident-e-s du lieu. L'association organise également 24 concerts participatifs durant l'année 2024.</p> | <p><b>Contact :</b><br/>Laure Perret<br/><a href="mailto:laure.perret@lesconcertsducoeur.ch">laure.perret@lesconcertsducoeur.ch</a></p>              |
| <p><b>Rencontre de printemps Neyruz</b><br/><i>Commune de Neyruz</i></p> <p>Développé par la Commission d'entraide et intergénérationnelle de la commune de Neyruz, ce projet a pour objectif d'organiser une rencontre annuelle pour la population du village afin de lutter contre la solitude des personnes âgées et des jeunes. Débats, repas et jeux sont organisés lors de cette rencontre.</p>                                                                                                                                                                                          | <p><b>Contact:</b><br/>Murielle Roos-Bovey<br/> 079 372 84 07</p> |
| <p><b>Toutes JEUnérations confondues</b></p> <p>Ce projet, organisé par l'association L'île aux trésors, vise à organiser des soirées de jeux de société à Fribourg et environs, au cours desquelles des personnes âgées présentent leurs jeux favoris et les partagent avec un public de tout âge. Trois</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>Contact :</b><br/>Jérémy Fonjallaz<br/><a href="mailto:ahoy@ile-aux-tresors.ch">ahoy@ile-aux-tresors.ch</a></p>                                |

événements sont organisés en 2025 et il est prévu d'intégrer une vingtaine de senior-e-s.

### [Appel à projets mai 2024](#)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Café souvenirs</b><br/><i>Ville de Fribourg</i></p> <p>Le projet prévoit l'organisation de Cafés-souvenirs à MEMO, la biblio-ludothèque bilingue de la Ville de Fribourg. Guidées par une animatrice, les personnes présentes partagent expériences, anecdotes, bribes de récits de vie. L'expérience de vie est valorisée, quel que soit l'âge des participant-e-s. Dans une première étape, les participant-e-s font connaissance, par la suite il y a la création de textes. L'objectif principal est de générer des rencontres et créer du lien à soi et aux autres pour renforcer la vie en communauté.</p>     | <p><b>Contact:</b><br/>Nathalie Gigon<br/>☎ 026 351 71 10<br/><a href="mailto:nathalie.gigon@ville-fr.ch">nathalie.gigon@ville-fr.ch</a></p> |
| <p><b>Echanges intergénérationnels</b><br/><i>Communes Ursy/Montet</i></p> <p>Le but du projet est d'organiser des rencontres entre les élèves des classes du cercle scolaire d'URSY et les senior-e-s lors de trois événements spécifiques pendant l'année scolaire pour diverses activités (simple rencontre avec des résident-e-s de l'EMS, jeux de société, concours Chronos. Le but du projet est de permettre la transmission de connaissances et de compétences, la stimulation cognitive, la réduction des préjugés et l'engagement civique. Environ 100 personnes âgées seront intégrées dans ces rencontres.</p> | <p><b>Contact:</b><br/>Christine Ruef Bayiha<br/>☎ 078 610 08 58<br/><a href="mailto:christine.ruef@ursy.ch">christine.ruef@ursy.ch</a></p>  |
| <p><b>Generationen-Olympiade Tifers</b><br/><i>Commune de Tavel</i></p> <p>Les commissions seniors et intégration de la commune de Tavel projettent d'organiser une olympiade des générations en novembre 2024. Le but est de faire participer toutes les générations à cet événement et de favoriser les rencontres dans un contexte sportif.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p><b>Contact:</b><br/>Michel Modoux<br/>☎ 079 277 92 37<br/><a href="mailto:michel.modoux@tafers.ch">michel.modoux@tafers.ch</a></p>        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Parcours de la forêt Courtepin</b></p> <p>Ce projet, organisé par un groupe multigénérationnel, mais surtout composé de senior-e-s, vise la création d'un parcours dans la forêt permettant à un large public de découvrir la forêt en hiver. Les postes du parcours sont fabriqués par les apprentis de la Fondation PROFin basée à Courtepin. Ils seront animés pendant un mois durant les weekends et on y propose des activités variées : contes, informations, création d'un mandala communautaire etc.</p>                                                                                                                                                                     | <p><b>Contact :</b><br/>Elisabeth Zosso<br/><a href="mailto:elisabeth.zosso@hotmail.com">elisabeth.zosso@hotmail.com</a></p>                  |
| <p><b>Rencontres femmes Bulle</b></p> <p>La ville de Bulle aimerait organiser des rencontres entre des femmes de tout âge et de toute origine pour favoriser la cohésion sociale. Dans ces rencontres, il est prévu de proposer des activités intergénérationnelles (mouvement, macramé, couture, etc.) pour réunir les habitant-e-s (en engageant des intervenant-e-s externes et en valorisant les savoir-faire des habitants et habitantes). Un autre objectif du projet est de favoriser, au travers des activités, les contacts entre associations œuvrant pour des publics différents : Espace seniors, association quartier, communautés migrantes, Jardin des Capucins, etc.).</p> | <p><b>Contact :</b><br/>Sophie Cattin<br/> 026 919 18 35</p> |