

 ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG	DOCUMENT DE REFERENCE Infection staphylocoques dorés résistants à la méticilline ou MRSA – EMS et institutions spécialisées pour adultes	Code : REF-170_F Fichier : F:\QUALITE - SMC\Processus de prestations\Surveillance du système sanitaire\HPCI Version : 5 du 17.09.2026
--	---	--

Informations générales	
Informations générales sur l'agent infectieux	• MRSA = staphylocoques dorés résistants à la méticilline • Survit plusieurs jours dans l'environnement • Bactérie résistante aux antibiotiques de la classe des pénicillines • Lors d'une infection au MRSA et non un portage, les bactéries sont présentes en plus grands nombres, d'où l'instauration de Mesures Additionnelles
Mode de transmission	• Par contact direct, exemple : de personne à personnes, via les mains • Par contact indirect lorsque l'on touche l'environnement ou le matériel contaminé
Période d'incubation	Variable
Période de contagiosité	Aussi longtemps que la-le résident-e est infecté-e
Mesures Additionnelles (MA) à mettre en place sur avis médical	CONTACT ou GOUTTELETTE   Si pneumonie à MRSA (= infection des voies respiratoires inférieures)
Durée MA	Durant la durée de l'infection au MRSA

Prise en charge du résident.e	
Mesures spécifiques	• Décolonisation Protocole • En cas de transfert, indiquer sur le dossier si la-le résident.e est infecté.e au MRSA
Chambre	• Résident.e infecté.e à l'admission : chambre individuelle • Résident.e infecté.e en cours de séjours en chambre double : en l'absence de facteurs de risque du voisin.e de chambre, ne pas déplacer la-le résident.e de chambre
Sanitaire	En l'absence de WC dans la chambre individuelle ou si chambre à plusieurs lits, mettre à disposition de la-le résident.e infecté.e un WC ou chaise percée dédiée

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infection staphylocoques dorés résistants à la méticilline ou MRSA/site internet HPCI Fribourg	1 / 6	17.09.2026

Circulation	Si pneumonie à MRSA et/ou incapacité à maintenir le site infecté hermétiquement fermé (exemple par un pansement étanche ou une protection urinaire étanche ou une sonde vésicale sans fuite) : • La-le résident.e reste en chambre jusqu'à la fin de son isolement • Ne participe pas aux animations et au repas en salle à manger • Limiter les déplacements aux besoins vitaux Si site infecté hermétiquement fermé (exemple par un pansement étanche ou une protection étanche ou une sonde vésicale sans fuite) : • La-le résident.e infecté.e circule librement, participe aux animations en collectivité et au repas en salle à manger
Equipement de Protection Individuel (EPI) pour le personnel	<u>En cas d'infection à MRSA :</u> • Avant d'entrer en chambre, port de la surblouse : si contact direct avec la-le résident.e ou son environnement immédiat. Pas nécessaire si simple passage en chambre. Eliminer la surblouse en chambre, après 24 heures d'utilisation maximum. <u>En cas d'infection pulmonaire à MRSA :</u> • Avant d'entrer en chambre, port de la surblouse et du masque de soin : si contact à moins de 2 mètres avec la-le résident.e. Pas nécessaire si simple passage en chambre. Eliminer la surblouse, après 24 heures d'utilisation maximum et le masque de soin en chambre.
Affiches signalétiques	Sur la porte de la chambre A l'extérieur A l'intérieur OU A l'extérieur A l'intérieur

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infection staphylocoques dorés résistants à la méticilline ou MRSA/site internet HPCI Fribourg	2 / 6	17.09.2026

Matériel de soins	• Réserver au résident.e pendant la durée des Mesures Additionnelles. Si pas possible, désinfecter entre chaque résident.e • Privilégier le matériel à usage unique
Evacuation du linge et vêtements	<u>Si Mesures Additionnelles de Contact :</u> • Placer un sac à linge en chambre • Pour évacuer le sac à linge, le fermer, le doubler et le déposer dans le vidoir avec les autres sacs à linge durant la durée des mesures additionnelles <u>Si Mesures Additionnelles Gouttelettes :</u> Filière habituelle, selon les Précautions Standard, soit : • Sacs à linge usuels dans le vidoir, double emballage si souillé avec des liquides biologiques • Ne pas rincer le linge et/ou habit souillé à cause des risques de projection
Evacuation de la vaisselle	Aucune procédure particulière, suivre la filière habituelle (pas de vaisselle jetable)
Elimination des déchets	Filière habituelle, selon les Précautions Standard
Voisin.e de chambre	• Maintenir un isolement géographique de 2 mètres au moins, par un marquage au sol • La-le voisin.e de chambre peut circuler librement • Selon avis médical et si facteur de risque, dépistage par frottis du nez, gorge, aisselles et plis inguinaux
Visites	• Autorisée • Ne pas s'asseoir sur le lit • Désinfection des mains avant d'entrer en chambre et en sortant de la chambre

Nettoyage/Désinfection	
Matériel de soins	Nettoyage/Désinfection du matériel de soins entre chaque résident.e avec le détergent-désinfectant habituel
Linge et vêtements	Selon les Précautions Standard : • Nettoyage de la literie et du linge de bain à la machine à 60°C • Nettoyage des vêtements du résident.e à minimum 40°C • Changer le linge de lit et le linge de bain dès souillures et selon les règles institutionnelles
Environnement	Planification du nettoyage de la chambre en dernier. Pendant la durée des Mesures Additionnelles : • Nettoyage/Désinfection de l'environnement direct du résident.e (table de nuit, moyens auxiliaires, téléphone, sonnette, accoudoirs, télécommande ...), des sanitaires et du sol avec le détergent-désinfectant habituel A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du résident.e : • Changement du rideau de séparation même si la-le résident.e reste dans la même chambre • Changement des linges de lit et des linges de bain à la levée de l'isolement • Nettoyage/Désinfection de l'environnement direct du résident.e, des sanitaires et du sol avec le détergent-désinfectant habituel

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infection staphylocoques dorés résistants à la méticilline ou MRSA/site internet HPCI Fribourg	3 / 6	17.09.2026

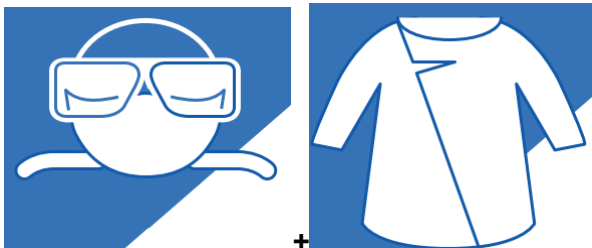
Déclaration obligatoire	
Médecin cantonal	Non, sauf si flambée (≥2 situations) , les cas doivent être déclarés dans un délai de 24 heures via le formulaire de F/Flambée de résultats/Flambée de cas/OFSP A l'adresse e-mail : maltrans@secu.fr.ch

Références	- Document adapté selon les recommandations nationales de Swissnoso "Prevention and control of MDRO in the non-outbreak setting" (Version 1.0, octobre 2021, 1MB) - Selon Guide pratique 2024 de prévention et de traitement des infections en établissement médico-social
------------	---

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infection staphylocoques dorés résistants à la méticilline ou MRSA/site internet HPCI Fribourg	4 / 6	17.09.2026

A plastifier et à coller sur la porte d'entrée de la chambre

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infection staphylocoques dorés résistants à la mécilline ou MRSA/site internet HPCI Fribourg	5 / 6	17.09.2026

RESUME DES		MESURES SPECIFIQUES
Mesures Additionnelles (MA)	CONTACT  Durant la durée de l'infection	GOUTELLETES, si pneumonie à MRSA (= infection des voies respiratoires inférieures)  Durant la durée de l'infection
Hygiène des mains	Désinfection des mains à la solution hydroalcoolique avant d'entrer en chambre et en sortant de la chambre et selon les 5 indications de l'OMS  + 5 INDICATIONS DE BASE À RESPECTER Un geste d'hygiène des mains doit être pratiqué : Avant contact patient ; Après contact patient ; Avant acte aseptique (propre) ; Après liquides biologiques/gants ; Après contact avec objet/environnement.	
Equipement de Protection Individuel (EPI) pour le personnel	Avant d'entrer en chambre :  Surblouse pour tout contact direct avec la-le résident.e ou son environnement immédiat La surblouse peut être utilisée 24 heures (maximum 2 surblouses sur un statif en chambre)	Avant d'entrer en chambre :  + Masque et surblouse pour tout contact de ≤ 2m
Dispositifs médicaux	Privilégier matériel à usage unique Limiter au maximum le stockage de matériel en chambre Désinfecter le matériel avec le détergent/désinfectant habituel après usage	
Linge	Sac à linge dans la chambre. Pour évacuer le sac à linge sale, le fermer, le doubler et le déposer dans le vidoir avec les autres sacs à linge	Evacuer le linge sale dans les sacs à linge au vidoir
Déchets	Evacuer les déchets dans le sac poubelle au vidoir Eliminer les piquants/tranchants dans les Safeboxe	
Environnement	Nettoyage/Désinfection avec le détergent/désinfectant habituel, en respectant le principe du plus propre au plus sale	

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infection staphylocoques dorés résistants à la méticilline ou MRSA/site internet HPCI Fribourg	6 / 6	17.09.2026