

 ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG	DOCUMENT DE REFERENCE Gastroentérite à norovirus – EMS et institutions spécialisées pour adultes	Code : REF-164_F Fichier : F:\QUALITE - SMC\Processus de prestations\Surveillance du système sanitaire\HPCI Version : 4 du 17.09.2026
--	---	--

Informations générales	
Informations générales sur l'agent infectieux	Norovirus (ou Norwalk-like virus), est très infectieux et résistant à l'influence de l'environnement.
Mode de transmission	- Par contact direct, exemple : de personne à personne, via les mains, par les gouttelettes lors de vomissements en jets - Par contact indirect lorsqu'on touche l'environnement/matériel contaminé par les gouttelettes avec les mains ou les mains gantées ensuite portées au visage (bouche, nez, gorge, yeux) - Dans de rares cas par le biais d'aliments, d'eau ou de boisson contaminés
Période d'incubation	12 à 48 heures
Période de contagiosité	Pendant la phase aiguë de la maladie, le norovirus est présent dans les selles et le vomit en grande quantité et encore au moins 2 jours après la fin des symptômes. La durée d'infectiosité est prolongée chez les personnes immunosupprimées.
Mesures Additionnelles (MA) à mettre en place sur avis médical	CONTACT + GOUTTELETTES en cas de vomissements 
Durée MA	Maintenir jusqu'à 48 heures après la fin des symptômes

Prise en charge du résident.e	
Mesures spécifiques	Tout personnel sévèrement atteint de gastro-entérite à norovirus est en arrêt de travail jusqu'à 48h après la fin des symptômes. Si l'effectif en personnel est trop réduit et en accord avec le médecin, une reprise est possible en respectant scrupuleusement les mesures d'hygiène des mains et utilisation de WC séparé, si possible.
Chambre	- Résident.e symptomatique à l'admission : chambre individuelle - Résident.e symptomatique en cours de séjour en chambre double : ne pas déplacer la-le résident.e infecté.e de chambre, considérer le.s.s voisin.e.s de chambre comme potentiellement en incubation donc placer toute la chambre en Mesures Additionnelles
Sanitaire	En l'absence de WC dans la chambre individuelle ou si chambre à plusieurs lits, mettre à disposition de la-le résident.e infecté.e une chaise percée dédiée.
Circulation	- La-le résident.e reste en chambre jusqu'à la fin de son isolement. - Ne participe pas aux animations et au repas en salle à manger - Limiter les déplacements aux besoins vitaux

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence gastroentérite à norovirus/site internet HPCI Fribourg	1 / 6	17.09.2026

Equipement de Protection Individuel (EPI) pour le personnel	• Avant d'entrer en chambre, port de la surblouse de protection : si contact direct avec la-le résident.e ou son environnement immédiat. Pas nécessaire si simple passage dans la chambre. Eliminer la surblouse en chambre, après 24 heures d'utilisation maximum. • Avant d'entrer en chambre, port du masque de soin de type IIR • Avant d'entrer en chambre, port des lunettes de protection, si risque de projection de liquide biologique (exemple : vomi et diarrhées diffuses) • Port de gants à usage unique selon les précautions standard, si risque de contact avec des liquides biologiques (exemple : selles, vomis, ...), muqueuses, peau lésée. Attention : Vérifier auprès du fournisseur si la solution hydroalcoolique est efficace et le temps de contact nécessaire contre le norovirus. Sinon changer de solution hydroalcoolique dès suspicion de la 1^{ère} situation de gastroentérite à norovirus.
Affiches signalétiques	Sur la porte de la chambre A l'extérieur  A l'intérieur  ET/OU A l'extérieur  A l'intérieur 
Matériel de soins	• Réserver au résident.e pendant la durée des Mesures Additionnelles. Si pas possible, désinfecter entre chaque résident.e • Privilégier le matériel à usage unique.
Evacuation du linge et vêtements	• Placer un sac à linge en chambre • Pour évacuer le sac à linge, le fermer, le doubler et le déposer dans le vidoir avec les autres sacs à linge durant toute la durée des mesures additionnelles • Ne pas rincer le linge et/ou habit souillé de selles à cause du risque de projection

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence gastroentérite à norovirus/site internet HPCI Fribourg	2 / 6	17.09.2026

Evacuation de la vaisselle	Aucune procédure particulière, suivre la filière habituelle (pas de vaisselle jetable)
Elimination des déchets	Filière habituelle, selon les Précautions Standard
Voisin.e de chambre	• Maintien du voisin.e de chambre durant la durée des Mesures Additionnelles à cause du degré élevé de contagiosité • En cas de vomissements, maintenir une distance de > 2 mètres
Visites	• Autorisée, avec port du masque de soins de type IIR durant la phase de vomissements • Ne pas s'asseoir sur le lit • Ne pas utiliser les WC en chambre • Désinfection des mains avant d'entrer en chambre et en sortant de la chambre

Nettoyage/Désinfection

Matériel de soins	Nettoyage/Désinfection du matériel de soins entre chaque résident.e avec le détergent-désinfectant habituel
Linge et vêtements	Pendant la durée des Mesures Additionnelles : • Nettoyage de la literie et du linge de bain à la machine à 60°C • Nettoyage des vêtements du résident.e et autres textiles ne pouvant pas être lavés à 60°C. Nettoyer à la température préconisée et ajouter un produit désinfectant (exemple : oxygène actif) • Changer le linge de lit et le linge de bain au moins 1X/jour et dès souillure • Nettoyage du matelas souillé à l'eau et au savon avant de passer la machine à vapeur
Environnement	Informez le personnel de nettoyage dès la première situation pour la nécessité de changer de produit de nettoyage, si besoin et de porter les EPI requis. Planification du nettoyage de la chambre en dernier. Pendant la durée des Mesures Additionnelles : • Désinfection chimico-mécanique : immédiate de toute souillure visible avec de l'eau de javel entre 0,1% et 0,5% ou peroxyde d'hydrogène ou acide péracétique ou autre produit efficace contre le norovirus ou virus ARN non enveloppé • Désinfection chimico-mécanique : 2X/jour des sanitaires avec de l'eau de javel entre 0,1% et 0,5% ou peroxyde d'hydrogène ou acide péracétique ou autre produit efficace contre le norovirus ou virus ARN non enveloppé • Désinfection chimico-mécanique : quotidienne de l'environnement direct du résident.e avec de l'eau de javel entre 0,1% et 0,5% ou peroxyde d'hydrogène ou acide péracétique ou autre produit efficace contre le norovirus ou virus ARN non enveloppé • Utiliser le détergent-désinfectant habituel pour l'entretien quotidien des autres surfaces et le sol A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du résident.e : • Changement du rideau de séparation même si la-le résident.e reste dans la même chambre • Changement de l'entièreté des linges de lit et des linges de bain

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence gastroentérite à norovirus/site internet HPCI Fribourg	3 / 6	17.09.2026

	Désinfection chimico-mécanique de l'environnement direct, des sanitaires et du sol avec de l'eau de javel entre 0,1% et 0,5% ou peroxyde d'hydrogène ou acide péracétique ou autre produit efficace contre le norovirus ou virus ARN non enveloppé
--	--

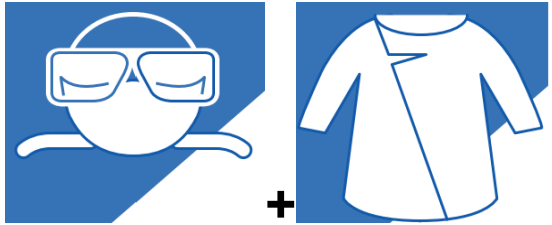
Déclaration obligatoire	
Médecin cantonal	Non, sauf si flambée (≥2 situations) , les cas doivent être déclarés dans un délai de 24 heures via le formulaire de F/Flambée de résultats/Flambée de cas/OFSP A l'adresse e-mail : maltrans@secu.fr.ch

Références	- Document adapté des recommandations de l'OFSP (Norovirus "agent infectieux et transmission, tableau clinique, répartition géographique et fréquence, prévention") - Norovirus, caractéristiques biologiques, épidémiologie, tableau clinique, prévention et recommandations pour la gestion des épidémies de l'OFSP, novembre 2005 - Selon Guide pratique 2024 de prévention et de traitement des infections en établissement médico-social
-------------------	---

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence gastroentérite à norovirus/site internet HPCI Fribourg	4 / 6	17.09.2026

A plastifier et à coller sur la porte d'entrée de la chambre

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence gastroentérite à norovirus/site internet HPCI Fribourg	5 / 6	17.09.2026

RESUME DES		MESURES SPECIFIQUES
Mesures Additionnelles (MA)	CONTACT, si diarrhées seulement  Jusqu'à 48 heures après la fin des symptômes	CONTACT + GOUTTELETTES, si diarrhées et vomissements  Jusqu'à 48 heures après la fin des symptômes
Hygiène des mains	Désinfection des mains à la solution hydroalcoolique avant d'entrer en chambre et en sortant de la chambre et selon les 5 indications de l'OMS  5 INDICATIONS DE BASE À RESPECTER Un geste d'hygiène des mains doit être pratiqué : Avant contact patient ; Après contact patient ; Avant acte aseptique (propre) ; Après liquides biologiques/gants ; Après contact avec objet/environnement. Attention : Vérifier auprès du fournisseur que la solution hydroalcoolique est efficace et le temps de contact nécessaire contre le norovirus	
Equipement de Protection Individuel (EPI) pour le personnel	Avant d'entrer en chambre :  Surblouse pour tout contact direct avec la-le résident.e ou son environnement immédiat La surblouse peut être utilisée 24 heures (maximum 2 surblouses sur un statif en chambre)	Avant d'entrer en chambre  Masque et surblouse pour tout contact
Dispositifs médicaux	Privilégier matériel à usage unique Limiter au maximum le stockage de matériel en chambre Désinfecter le matériel avec le détergent/désinfectant habituel après usage	
Linge	Sac à linge dans la chambre. Pour évacuer le sac à linge sale, le fermer, le doubler et le déposer dans le vidoir avec les autres sacs à linge	
Déchets	Evacuer les déchets dans le sac poubelle au vidoir Eliminer les piquants/tranchants dans les Safeboxe	
Environnement	Nettoyage/Désinfection avec de l'eau de javel à entre 0,1% et 0,5% ou peroxyde d'hydrogène ou acide péracétique ou autre produit efficace contre le norovirus ou virus ARN non enveloppé, en respectant le principe du plus propre au plus sale	

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence gastroentérite à norovirus/site internet HPCI Fribourg	6 / 6	17.09.2026