

La recommandation sur « le sac de soins SPITEX » a pour objectif principal de soutenir les réseaux de santé dans l'établissement de leurs procédures de choix, de contenu et d'entretien du sac de soins. Cette recommandation n'est pas exhaustive. Il est de la responsabilité de chaque réseau de santé de l'adapter.

Objectif : Protéger le personnel des SPITEX et maîtriser le risque de transmission croisée via les bonnes pratiques des Précautions Standard.

Cette recommandation est élaborée sur la notion de bon sens en respectant les mesures d'hygiène du guide romand pour la prévention des infections associées aux soins : Précautions Standard (3^{ème} édition, avril 2017), du fait du manque de données scientifiques de la littérature.

Recommandations générales du sac de soins :

- Le sac de soins est réservé à l'usage de matériel professionnel uniquement. Toutefois, il est possible de dédier une section (exemple : poche, compartiment) aux effets personnel (exemple : porte-monnaie, clé, collation, ...)
- Le sac de soins (intérieur et extérieur) et son contenu doivent être propres en tout temps
- Tout matériel à usage multiple doit être nettoyé et désinfecté avant d'être remis dans le sac de soins ou placé dans un sac plastique. Privilégier l'utilisation du matériel du client.e.
- Les déchets piquants/coupants/tranchants sont à éliminer directement dans le récipient prévu (Safebox)
- Déposer le sac de soins sur une surface propre et lisse. Eviter le sol et les assises en tissu (exemple : canapé en tissu, dessus de lit en tissu, assise de chaise en tissu, ...). Si pas possible, placer une protection/alèse jetable avant de déposer votre sac.

Recommandation par rapport au choix du sac de soins :

- Privilégier un sac de soins en matière lisse, imperméable et pouvant se laver à au moins 40°C, si en tissu

Recommandations par rapport au contenu du sac de soins :

Il s'agit du contenu de base recommandé pour répondre aux mesures d'hygiène et de prévention des infections associées aux soins.

- De la solution hydroalcoolique
- Des gants propres à usage unique
- Des masques de type II ou IIR
- Au minimum une surblouse
- Une paire de lunette
- Un produit détergent/désinfectant de surface en format lingettes pré-imprégnées ou pulvérisateur foam et essuies-jetables
- Un récipient pour éliminer les piquant/coupant/tranchant (Safebox)
- Un rouleau de sac poubelle

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Recommandations sac de soins SPITEX/site internet HPCI Fribourg	1 / 1	22.01.2026

Recommandations par rapport à l'entretien du sac de soins :

- L'entretien du sac de soins est de la responsabilité de chaque collaborateur.trice
- Le sac de soins doit être nettoyé au moins 1X/mois et dès souillures
- Si lavage en machine possible : au minimum à 40°C.
- Si lavage en machine pas possible en raison du matériel : nettoyer avec un produit détergent/désinfectant en format lingettes pré-imprégnées ou pulvérisateur foam et essuies-jetables adapté au matériel du sac.

Références :

- Précautions Standard, Guide romand pour la prévention des infections associées aux soins, 3^{ème} édition, avril 2017.
- [Questions pratiques concernant la prévention des infections lors des soins dispensés à domicile. - NOSO INFO](#)
- [ASSTSAS | Vidéo - Sac de transport spécialisé pour infirmière à domicile](#)

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Recommandations sac de soins SPITEX/site internet HPCI Fribourg	2 / 2	22.01.2026