

**DOCUMENT DE REFERENCE**  
**VIH – EMS et institutions spécialisées**  
**pour adultes**

Code : REF-208\_F  
Type institution : EMS  
Fichier : F:\QUALITE - SMC\Processus de prestations\Surveillance du système sanitaire\HPCI  
Version : 3 du 22.01.2026

Informations générales	
Informations générales sur l'agent infectieux	Le VIH (Virus de l'Immunodéficience Humaine) est un virus affaiblissant le système immunitaire humain. SIDA est le syndrome de l'immunodéficience acquise. Il s'agit de la complication tardive d'une infection par le VIH.
Mode de transmission	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Par contact direct : exemple lors de rapports sexuels vaginales ou anaux non protégés avec une personne infectée</li> <li>• Par le partage de matériel infecté ; tels que des seringues ou aiguilles usagées lors de la consommation de drogue ou d'une piqûre accidentelle dans le domaine professionnelle</li> <li>• Par contact périnatal : exemple de la mère à l'enfant pendant la grossesse et l'allaitement</li> </ul>
Période d'incubation	1 à 4 semaines après l'infection
Période de contagiosité	Une personne infectée reste potentiellement infectieuse à vie. Toutefois, le risque de transmission est très faible voir nul chez une personne sous trithérapie au long cours avec une charge virale indétectable à plusieurs reprises.
Mesures Additionnelles (MA) à mettre en place sur avis médical	<p><b>AUCUNE</b>, seule les <b>Précautions Standard</b> suffisent</p> <p><b>10 PRÉCAUTIONS STANDARD</b></p>

Prise en charge du résident.e	
Mesure préventive	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pratiquer le safer sex = se protéger lors de rapports sexuels et</li> <li>• Pratiquer le safer sex check <a href="http://www.lovelife.ch">www.lovelife.ch</a> avant un rapport sexuel avec un.e nouveau.elle partenaire</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ne pas partager de seringues ou d'aiguilles souillées</li> </ul>
Mesure spécifique	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En cas d'accident par exposition au sang (AES) et/ou autres liquides biologiques, faire une déclaration d'accident afin d'évaluer l'indication à une éventuelle prophylaxie post-expositionnelle</li> </ul>
Chambre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lors de l'infection par le VIH à l'admission ou en cours de séjours: pas de mesures particulières, chambre double possible</li> </ul>
Sanitaire	Pas de mesure particulière
Circulation	Pas de mesure particulière La-le resident.e est libre de circuler et de participer aux animations.
Equipement de Protection Individuel (EPI) pour le personnel	<p><u>En cas d'infection par le VIH :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Respect des Précautions Standard (PS)</b> (désinfection es mains avec une solution hydroalcoolique, port de gants seulement si risque avec les liquides biologiques, les muqueuses ou lésions de la peau et surblouse si risque de projection de liquide biologique ...)</li> </ul>
Matériel de soins	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Désinfection du matériel de soins à usage multiple après chaque utilisation</li> <li>• Privilégier le matériel à usage unique</li> </ul>
Evacuation du linge et vêtements	<p>Filière habituelle, selon les Précautions Standard, soit :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sacs à linge usuels dans le vidoir, double emballage si souillé avec des liquides biologiques</li> <li>• Ne pas rincer le linge et/ou habit à cause des risques de projection</li> </ul>
Evacuation de la vaisselle	Aucune procédure particulière, suivre la filière habituelle (pas de vaisselle jetable)
Elimination des déchets	Filière habituelle, selon les Précautions Standards
Voisin.e de chambre	Pas de mesures particulières
Visites	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Autorisée</li> <li>• Pas de mesures particulières</li> </ul>

<b>Nettoyage/Désinfection</b>	
Matériel de soins	Nettoyage/Désinfection du matériel de soins entre chaque résident.e avec le détergent/désinfectant habituel
Linge et vêtements	<p>Selon les Précautions Standard :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nettoyage de la literie et du linge de bain à la machine à 60°C</li> <li>• Nettoyage des vêtements du résident.e à minimum 40°C</li> <li>• Changer le linge de lit et le linge de bain dès souillures et selon les règles institutionnelles</li> </ul>
Environnement	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nettoyage/Désinfection de l'environnement direct du résident (table de nuit, moyens auxiliaires, téléphone, sonnette, accoudoirs, télécommande, ...), des sanitaires et du sol avec le détergent-désinfectant habituel</li> </ul>

<b>Déclaration obligatoire</b>	
Médecin cantonal	<p>Oui, dans un délai de 1 semaine après confirmation du laboratoire, via le formulaire de <a href="#">OFSP</a>  A l'adresse e-mail : <a href="mailto:maltrans@secu.fr.ch">maltrans@secu.fr.ch</a></p>

<b>Références</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Document adapté des recommandations de l'OFSP (VIH « agent pathogène et transmission, tableau clinique, , répartition géographique et fréquence, prévention »)</li> <li>- Document adapté du Guide de la déclaration obligatoire des maladies infectieuses et agents pathogènes 2024 de l'OFSP</li> </ul>
-------------------	--

**A plastifier et à coller sur la porte d'entrée de la chambre**

<b>Nom et emplacement du fichier</b>	<b>Page</b>	<b>Date</b>
<i>Document de référence Portage VIH/site internet HPCI Fribourg</i>	4 / 5	22.01.2026

Précautions Standard **UNIQUEMENT****10 PRÉCAUTIONS STANDARD****1 HYGIÈNE DES MAINS**

Désinfection hydro-alcoolique des mains avant et après tout geste de soins.  
Lavage des mains au savon doux pour les mains visiblement souillées.

**2 GANTS**

Si risque de contact avec du sang, des liquides biologiques, muqueuses, peau lésée  
**1 paire pour 1 soin pour 1 patient.**  
Soin ou patient différent = changement de gants

**3 MASQUE ET LUNETTES / VISIÈRE**

Si risque de projections de liquides biologiques.  
Lors de symptômes respiratoires (toux, rhinites etc.)

**4 SURBLOUSE ET/OU TABLIER**

Si risque de projections de liquides biologiques.  
Usage unique par patient.

**5 DISPOSITIFS MÉDICAUX ET MATÉRIEL**

Privilégier le matériel à usage unique. Le matériel à usage multiple doit être retraité après chaque utilisation et en fonction du niveau de risque.

**6 LINGE**

Planifier, séparer et respecter le circuit du linge sale et propre.  
Se désinfecter les mains avant de manipuler du linge propre et après avoir manipulé le linge sale.

**7 DÉCHETS**

Utilisation des safe boxes pour les piquants/coupants/tranchants.  
Éliminer les autres déchets en respectant les différentes filières d'élimination (excepté en ambulatoire et EMS, à jeter aux déchets urbains).

**8 ENVIRONNEMENT**

Entretien des locaux selon leur classification en utilisant des produits détergents/désinfectants.  
Porter des gants et se désinfecter les mains au retrait.

**9 PROTECTION DU PERSONNEL**

Vaccination hépatite B, couverture vaccinale conforme aux recommandations de l'OFSP.  
Procédure lors d'un accident avec exposition au sang (AES).

**10 PROTECTION DES PATIENTS**

Isoler les patients avec des signes d'infection dans les lieux d'accueil.  
Port de masque par le soignant et le patient si symptômes respiratoires.