















| | | |
|--|---|--|
|  <p>ETAT DE FRIBOURG STAAT FREIBURG</p> | <p>DOCUMENT DE REFERENCE Zona disséminé – EMS et institutions spécialisées pour adultes</p> | <p>Code : REF-200_F Fichier : F:\QUALITE - SMC\Processus de prestations\Surveillance du système sanitaire\HPCI Version : 2 du 22.01.2026</p> |
|--|---|--|

| Informations générales | |
|--|---|
| Informations générales sur l'agent infectieux | Réactivation du virus varicella-zoster (VZV). |
| Mode de transmission | <ul style="list-style-type: none"> Par contact direct par de fines gouttelettes lors d'éternuements, de toux ou de projection de postillons Par contact indirect par les fines particules restées en suspension dans l'air ambiant Par contact direct avec les lésions vésiculeuses Par contact indirect lorsqu'on touche l'environnement contaminé avec les mains ou les mains gantées Par l'intermédiaire du personnel (manuportage) |
| Période d'incubation | Par réactivation du virus varicella-zoster |
| Période de contagiosité | Jusqu'à 7 jours ou plus s'il y a des lésions vésiculeuses actives |
| Mesures Additionnelles (MA) à mettre en place sur avis médical | <p>AUCUNE, seule les Précautions Standard suffisent, si prise en charge par du personnel immun (vacciné et/ou infecté) pour la varicelle</p> <p style="text-align: center; color: #0056b3;">10 PRÉCAUTIONS STANDARD</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  <p>1 HYGIÈNE DES MAINS Se laver les mains soigneusement avec du savon et de l'eau courante pendant au moins 20 secondes. Utiliser un désinfectant à base d'alcool si possible.</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>2 GANTS Se protéger les mains avec des gants jetables à usage unique. Éviter tout contact direct avec les lésions. Se laver les mains soigneusement après et avant d'enlever les gants.</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>3 MASQUE ET PROTECTION DES YEUX Porter un masque et une protection des yeux si on est en contact direct avec les lésions. Ne pas toucher le masque ou la protection des yeux.</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>4 ÉVITER DE TOUCHER Éviter de toucher les lésions. Ne pas toucher son visage, ses yeux, son nez ou sa bouche.</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>5 DISPOSITIFS MÉDICAUX ET MATÉRIEL Utiliser des dispositifs médicaux et du matériel jetables ou à usage unique. Nettoyer et désinfecter le matériel réutilisable.</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>6 LINGE Porter le linge souillé dans un sac fermé. Ne pas toucher le linge souillé. Laver le linge souillé à 60°C pendant au moins 30 minutes.</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>7 DÉCHETS Mettre les déchets dans des récipients appropriés. Ne pas jeter les déchets dans les poubelles communes. Nettoyer et désinfecter les récipients.</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>8 ENVIRONNEMENT Éviter de toucher les surfaces contaminées. Nettoyer et désinfecter les surfaces contaminées. Ne pas toucher son visage, ses yeux, son nez ou sa bouche.</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>9 PROTECTION DU PERSONNEL Porter une tenue appropriée. Ne pas toucher son visage, ses yeux, son nez ou sa bouche. Nettoyer et désinfecter la tenue.</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>10 PROTECTION DES PATIENTS Nettoyer et désinfecter les surfaces. Ne pas toucher son visage, ses yeux, son nez ou sa bouche. Nettoyer et désinfecter la tenue.</p> </div> </div> <p>CONTACT + AEROSOL, si prise en charge par du personnel non-immun pour la varicelle ou statut non-connu</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; gap: 20px;">  et  </div> |
| Durée MA | Jusqu'à absence de nouvelles vésicules |

| Nom et emplacement du fichier | Page | Date |
|--|-------|------------|
| Document de référence Infection zona disséminé/site internet HPCI Fribourg | 1 / 6 | 22.01.2026 |

| Prise en charge du résident.e | |
|---|--|
| Mesure préventive | A partir de 65 ans, vaccination complémentaire HZV (vaccin inactivé contre Herpès Zoster = Zona) recommandé avec 2 doses à 2 mois d'intervalle, indépendamment du fait que la personne ait contracté la varicelle et/ou le zona par le passé. |
| Mesures exceptionnelles | Privilégier la prise en charge par du personnel immun (vacciné et/ou infecté) contre la varicelle. Toutefois, en cas de pénurie de personnel et avec leur accord, le personnel nonimmun (vacciné et/ou infecté) pour la varicelle, possibilité de prendre en charge la-le résident.e infecté.e en respectant les mesures additionnelles contact et aérosol. |
| Chambre | Dans l'attente du transfert à l'hôpital, maintenir la porte et la fenêtre de la chambre fermées. |
| Sanitaire | Lors de zona disséminé actif et en l'absence de WC dans la chambre, mettre à disposition de le-la résident.e une chaise percée dédiée, en attente du transfert à l'hôpital. |
| Circulation | Lors de zona disséminé actif : <ul style="list-style-type: none"> • Le-la résident.e reste en chambre jusqu'à son transfert à l'hôpital avec la porte et la fenêtre fermées • Ne participe pas aux animations et au repas en salle à manger • Lors du transfert à l'hôpital, le-la résident.e doit porter un masque de type II ou IIR et porter des habits propres |
| Equipement de Protection Individuel (EPI) pour le personnel | <p><u>Pour le personnel immun (vacciné et/ou infecté) pour la varicelle :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Respect des Précautions Standard (PS) (désinfection des mains avec la solution hydroalcoolique, port de gants seulement si risque de contact avec des liquides biologiques, les muqueuses ou lésion de la peau et surblouse seulement si risque de projection à des liquides biologiques ...) <p><u>Pour le personnel non-immun (vacciné et/ou infecté) pour la varicelle ou statut vaccinal non-connu :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Avant d'entrer en chambre, port de la surblouse de protection : si contact direct avec le-la résident.e ou son environnement immédiat. Pas nécessaire si simple passage dans la chambre. Eliminer la surblouse en chambre, après 24 heures d'utilisation maximum. • Avant d'entrer en chambre, port du masque FFP2, retrait seulement après être sortie de la chambre et avoir fermé la porte. <p>Attention : Le personnel enceinte non-immune (vaccinée et/ou infectée) pour la varicelle ne doivent pas s'occuper de la-le résident.e infecté.e.</p> |

| Nom et emplacement du fichier | Page | Date |
|---|-------|----------|
| Document de référence Infection zona disséminé/site internet HPCI Fribourg | 2 / 6 | 5/7/2026 |

| | |
|----------------------------------|--|
| Affiches signalétiques | <p>Sur la porte de la chambre</p> <p>A l'extérieur</p> <p>A l'intérieur</p>  <p>ET</p> |
| Matériel de soins | <ul style="list-style-type: none"> • Réserver au résident.e pendant la durée des Mesures Additionnelles. Si pas possible, désinfecter entre chaque résident.e • Privilégier le matériel à usage unique |
| Evacuation du linge et vêtements | <p>Filière habituelle, selon Précautions Standard, soit :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sacs à linge usuels dans le vidoir, double emballage si souillé avec des liquides biologiques • Ne pas rincer le linge et/ou habit souillé à cause des risques de projection |
| Evacuation de la vaisselle | Aucune procédure particulière, suivre la filière habituelle (pas de vaisselle jetable) |
| Elimination des déchets | Filière habituelle, selon les Précautions Standard |
| Voisin.e de chambre | <ul style="list-style-type: none"> • Placer le-la voisin.e de chambre, en chambre individuelle. Ne pas déplacer le-la résident.e infecté.e. • Vérifier son statut vaccinal |
| Visites | <ul style="list-style-type: none"> • Les visites non immunes (vaccinées et/ou infectées) pour la varicelle ne sont pas autorisées (pas de visites d'enfants non-immuns) • Les visites immunes (vaccinées et/ou infectées) pour la varicelle sont autorisées • Ne pas avoir de contact avec les lésions vésiculaires • Désinfection des mains avant d'entrer en chambre et en sortant de la chambre |

| Nom et emplacement du fichier | Page | Date |
|--|-------|----------|
| Document de référence Infection zona disséminé/site internet HPCI Fribourg | 3 / 6 | 5/7/2026 |

| Nettoyage/Désinfection | |
|-------------------------------|---|
| Matériel de soins | Nettoyage/Désinfection du matériel de soins entre chaque résident.e avec le détergent-désinfectant habituel |
| Linge et vêtements | <p>Selon les Précautions Standard :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nettoyage de la literie et du linge de bain à la machine à 60°C • Nettoyage des vêtements du résident.e à minimum 40°C • Changer le linge de lit et le linge de bain dès souillure et selon les règles institutionnelles |
| Environnement | <p>Planification du nettoyage de la chambre en dernier.</p> <p>Pendant la durée des Mesures Additionnelles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nettoyage/Désinfection de l'environnement direct du résident.e (table de nuit, moyens auxiliaires, téléphone, sonnette, accoudoirs, télécommande ...), des sanitaires et du sol avec le détergent-désinfectant habituel <p>A la levée des Mesures Additionnelles = au transfert de le-la résident.e à l'hôpital :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ouvrir la fenêtre de la chambre, garder la porte fermée et attendre 2h après le départ du résident.e pour réaliser le nettoyage = temps moyen nécessaire pour évacuation des aérosols contagieux • Changement du rideau de séparation même si le-la résident.e reste dans la même chambre • Nettoyage/Désinfection de l'environnement direct du résident.e, des sanitaires et du sol avec le détergent-désinfectant habituel |

| Déclaration obligatoire | |
|--------------------------------|-----|
| Médecin cantonal | Non |







| | |
|-------------------|--|
| Références | <ul style="list-style-type: none"> - Document adapté des recommandations de l'OFSP (Zona "agent infectieux et transmission, tableau clinique, répartition géographique et fréquence, prévention/vaccination") - Selon Guide pratique 2024 de prévention et de traitement des infections en établissement médico-social |
|-------------------|--|

| Nom et emplacement du fichier | Page | Date |
|---|-------|----------|
| Document de référence Infection zona disséminé/site internet HPCI Fribourg | 4 / 6 | 5/7/2026 |

A plastifier et à coller sur la porte d'entrée de la chambre

| Nom et emplacement du fichier | Page | Date |
|---|-------------|-------------|
| <i>Document de référence Infection zona disséminé/site internet HPCI Fribourg</i> | 5 / 6 | 5/7/2026 |

En cas de zona disséminé

| | RESUME DES MESURES | SPECIFIQUES |
|---|--|-------------|
| Mesures Additionnelles (MA) | AEROSOL + CONTACT   Jusqu'au transfert du résident.e à l'hôpital | |
| Hygiène des mains | Désinfection des mains à la solution hydroalcoolique avant d'entrer en chambre et en sortant de la chambre et selon les 5 indications de l'OMS  <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 5 INDICATIONS DE BASE À RESPECTER Un geste d'hygiène des mains doit être pratiqué : Avant contact patient ; Après contact patient ; Avant acte aseptique (propre) ; Après liquides biologiques/gants ; Après contact avec objet/environnement. </div> | |
| Equipement de Protection Individuel (EPI) pour le personnel | Avant d'entrer en chambre :    Retirer le masque seulement après être sortie de la chambre et avoir fermé la porte | |
| Dispositifs médicaux | Privilégier matériel à usage unique Limiter au maximum le stockage de matériel en chambre Désinfecter le matériel avec le détergent/désinfectant habituel après usage | |
| Linge | Evacuer le linge sale dans les sacs à linge au vidoir | |
| Déchets | Evacuer les déchets dans le sac poubelle au vidoir Eliminer les piquants/tranchants dans les Safeboxe | |
| Environnement | Après le transfert du résident.e à l'hôpital : <ul style="list-style-type: none"> Ouvrir la fenêtre de la chambre, garder la porte fermée et attendre 2h Nettoyage/Désinfection avec le détergent/désinfectant habituel En respectant le principe du plus propre au plus sale | |

| Nom et emplacement du fichier | Page | Date |
|---|-------|----------|
| Document de référence Infection zona disséminé/site internet HPCI Fribourg | 6 / 6 | 5/7/2026 |