




Informations générales	
Infections gastrointestinales	<p>Les infections gastrointestinales, aussi appelées gastroentérite ou « gastro », sont une inflammation de la paroi de l'estomac et de l'intestin. Elles peuvent être causée par un virus, une bactérie ou un parasite. Le plus souvent les infections gastrointestinales sont d'origine virale.</p> <p>Les virus qui causent le plus souvent la gastroentérite chez les adultes sont le norovirus, le rotavirus ou l'adénovirus.</p> <p>Les bactéries qui sont le plus souvent à l'origine de gastroentérite sont <i>Campylobacter</i>, <i>Clostridoides difficile</i>, <i>Escherichia coli</i>, <i>Salmonella</i>, <i>Shigella</i> ou <i>Staphylocoques</i>.</p> <p>La gastroentérite peut aussi être causée par une intoxication alimentaire. La principale bactérie responsable de la contamination des aliments est <i>Salmonella</i>, qui se retrouve souvent dans les aliments crus ou peu cuits (viande, poisson, fruits de mer, œufs, légumes et fruits, etc.).</p>
Mode de transmission	<p>Les infections gastrointestinales se transmettent :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Par contact direct avec une personne infectées (ex : embrassades, serrer la main) et/ou contact indirect lorsqu'on touche l'environnement et/ou des objets contaminés par des selles ou des vomissements avec les mains ou les mains gantées ensuite portées au visage (bouche, nez, gorge, yeux) • Par contact direct par gouttelettes lors de vomissements • Par l'eau ou les aliments contaminés dans le cas de gastroentérites bactériennes
Période d'incubation	En moyenne 24 à 72 heures. Maximum jusqu'à 10 jours lors de gastroentérite bactérienne.
Période de contagiosité	La gastroentérite d'origine virale circule principalement pendant la saison automne-hiver.
Facteurs de risque	<p>Les personnes vulnérables, telles que :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Personnes de > 65 ans • Personnes avec certaines maladies chroniques • Personnes avec polymédication et/ou antibiothérapie récente et/ou avec traitement par inhibiteur de la pompe à proton • Nouveau-nés, nourrissons, et enfants de moins de 2 ans • Femmes enceintes
Symptômes	<p>Le type et la gravité des symptômes dépendent du type et de la quantité de micro-organismes ingérés. Les symptômes varient aussi en fonction de la résistance de la personne.</p> <p>Les symptômes débutent souvent de façon soudaine.</p>

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infections gastrointestinales chez l'adulte/site internet HPCI Fribourg	1 / 6	22.01.2026

	<ul style="list-style-type: none"> • Symptômes gastro-intestinaux : perte d'appétit, nausées, vomissements, diarrhées (= selon l'OMS au moins 3 selles liquides ou semi-liquides par période de 24 heures ou selles plus abondantes et fréquentes que d'habitude), douleurs abdominales type crampes, gargouillements audibles de l'intestin • Symptômes généraux : parfois fièvre légère, maux de tête (céphalées) douleurs musculaires (myalgies) et changement de l'état général (faiblesse, somnolence, irritabilité, confusion)
Diagnostic	<ul style="list-style-type: none"> • Par examen clinique (à partir de la symptomatologie) • Par anamnèse (recherche d'antécédents de contact avec des personnes malades, certains animaux ou des aliments ou de l'eau contaminés, voyages récents ou utilisation de traitement antibiotique) • Si les symptômes sont sévères ou durent plus de 48 heures, une culture de selles sur prescription médicale peut être réalisée
Mesures pour réduire le risque de transmission	<p>Appliquer les Précautions Standard</p> <p>10 PRÉCAUTIONS STANDARD</p> 
Durée des mesures	En concertation avec le médecin, maintenir jusqu'à l'amélioration de l'état clinique du/de la client.e et jusqu'à 48 heures après la fin des symptômes.
Mesure préventive	<ul style="list-style-type: none"> • Vaccination contre le rotavirus chez les nourrissons selon les recommandations de l'OFSP du plan de vaccination Suisse : Plan de vaccination suisse




Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infections gastrointestinales chez l'adulte/site internet HPCI Fribourg	2 / 6	22.01.2026

Prise en charge du/de la client.e symptomatique pour une infection gastrointestinale avec ou sans confirmation de diagnostic et/ou de résultat de laboratoire


Mesures	Pour tous les professionnel.les	Pour le/la client.e	Personne.s vivant.s dans le même ménage
Généralités	Informer/rappeler les mesures au/à la client.e et aux personnes vivants dans le même ménage	Veiller à une hydratation orale en quantité suffisante, en buvant régulièrement par petites quantité des liquides comme de l'eau, des bouillons, des tisanes ou autres boissons appréciées, etc. Veiller à une alimentation pauvre en lactose, pauvre en graisses, favoriser les céréales, féculents, légumes bouillis, bananes, soupes et potages, etc. En cas de doute et/ou de complications, consulter le médecin	Veiller scrupuleusement à l'hygiène des mains et au nettoyage de l'environnement
Hygiène des mains	Désinfection des mains avec une solution hydroalcoolique efficace, en cas de doute lavage des mains à l'eau et au savon, selon les 5 indications de l'OMS  <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 10px;"> <p>5 INDICATIONS DE BASE À RESPECTER</p> <p>Un geste d'hygiène des mains doit être pratiqué :</p> <ul style="list-style-type: none"> Avant contact patient ; Après contact patient ; Avant acte aseptique (propre) ; Après liquides biologiques/gants ; Après contact avec objet/environnement. </div>	Lavage des mains à l'eau et au savon si visiblement souillées OU désinfection des mains avec une solution hydroalcoolique efficace, exemples avant, pendant et après la préparation des repas, avant de manger, avant d'allaiter ou de nourrir un enfant, après s'être rendu au wc ou avoir aidé une personne à y aller, après avoir changé la protection d'une personne, etc. 	

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infections gastrointestinales chez l'adulte/site internet HPCI Fribourg	3 / 6	22.01.2026

Prise en charge du/de la client.e symptomatique pour une infection gastrointestinale avec ou sans confirmation de diagnostic et/ou de résultat de laboratoire

Mesures	Pour tous les professionnel.les	Pour le/la client.e	Personne.s vivant.s dans le même ménage
<p>Gants</p>	<p>Port de gants selon les recommandations des Précautions Standard</p>  <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>Les gants son utilisés pour la protection de l'utilisateur lorsqu'il y a un risque de contact avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> • tout liquide biologique, • une peau lésée, • les muqueuses, • du linge macroscopiquement souillé ou du matériel souillé. <p>Ils doivent également être portés lors des soins, chaque fois que le soignant présente une lésion cutanée au niveau des mains.</p> </div> <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; margin-top: 5px; text-align: center;"> <p>Le port de gants ne remplace pas l'hygiène des mains.</p> </div>		—
<p>Surblouse</p>	<p>Port de la surblouse selon les recommandations des Précautions Standard</p>  <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>Le professionnel de soins doit porter une surblouse ou un tablier pour protéger sa tenue professionnelle :</p> <ul style="list-style-type: none"> • lors de tout soin comportant un risque de projection de liquides biologiques, • lors de nettoyage/désinfection d'équipements ou en cas de risque d'éclaboussures de liquides biologiques. </div> <div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px; margin-top: 5px; text-align: center;"> <p>Le retrait de la surblouse/tablier doit être immédiatement suivi d'une désinfection des mains.</p> </div>		—
<p>Masque de type II/IIR</p>	<p>Port du masque de type II/IIR selon les recommandations des Précautions Standard</p>  <p>Lors de risque de risque de projection de liquides biologiques (exemple : vomissement)</p>		—

Prise en charge du/de la client.e symptomatique pour une infection gastrointestinale avec ou sans confirmation de diagnostic et/ou de résultat de laboratoire

Mesures	Pour tous les professionnel.le.s	Pour le/la client.e	Personne.s vivant.s dans le même ménage
Matériel de soins	<p>Privilégier le matériel de soins à usage unique. Si pas possible, désinfecter avec le détergent/désinfectant habituel avant de le reprendre.</p> <p>Si le matériel de soins est souillé visiblement par des selles et/ou des vomissements, il est recommandé d'utiliser une solution contenant du chlore.</p>	-	-
Gestion du linge, de la vaisselle, des déchets	Aucune procédure particulière, suivre les filières habituelles (exemple : pas de nettoyage du linge à part, pas de vaisselle jetable, élimination des déchets selon les Précautions Standard, etc.)	Aucune procédure particulière, suivre les filières habituelles (exemple : pas de nettoyage du linge à part, pas de vaisselle jetable, élimination des déchets selon les Précautions Standard, etc.)	
Environnement	<p>Définir une zone « propre » où le matériel nécessaire à la prestation peut être déposé. Cette surface doit être préalablement nettoyée et désinfectée avec le détergent/désinfectant habituel.</p> <p>Si surface contaminée ou potentiellement contaminée par des selles et/ou des vomissement, il est recommandé d'utiliser une solution contenant du chlore.</p>	Désinfecter les surfaces potentiellement contaminées par des selles et/ou des vomissements avec une solution contenant du chlore (exemple : siège et cuvette des toilettes, poignées de porte, interrupteurs, etc.)	
Déplacement	-	<p>Rester chez soi en cas de symptômes gastrointestinaux (selon les possibilités)</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Si déplacement vital à l'extérieur :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Voir la possibilité de reporter • Si impossibilité de reporter, soyez attentif à l'hygiène des mains 	

Prise en charge du/de la client.e symptomatique pour une infection gastrointestinale avec ou sans confirmation de diagnostic et/ou de résultat de laboratoire

Mesures	Pour tous les professionnel.le.s	Pour le/la client.e	Personne.s vivant.s dans le même ménage
Visite.s		<p>Visiteur.s malade.s : reporter la visite</p> <p>Visiteur.s asymptomatique.s ou absence de symptômes < 48heures : Hygiène des mains (lavage des mains à l'eau et au savon ou désinfection des mains avec une solution hydroalcoolique) au minimum à l'arrivée et au départ et dès nécessité (exemple : avant, pendant et après la préparation des repas, avant de manger, avant d'allaiter ou de nourrir un enfant, après s'être rendu au wc ou avoir aidé une personne à y aller, après avoir changé la protection d'une personne, etc.)</p> <p>Visiteur.s enfant de moins de 2 ans : il est recommandé de reporter la visite</p>	
Planification des prestations	<p>Dans la mesure du possible : Tournée par équipes dédiées et limiter le nombre d'intervenant.e.s</p> <p>Planifier la prise en charge de la/des situation.s d'infection.s gastrointestinale.s en fin de tournée</p>		—
Procédure en cas de décès	Appliquer les Précautions Standards(aucune procédure particulière)		—

Déclaration obligatoire

Médecin cantonal	<p>Non, sauf en cas de flambée (≥ 2 situations dans une région, un secteur, une tournée de prise en charge), les cas doivent être déclarés dans un délai de 24 heures via le formulaire de OFSP Et envoyé à l'adresse e-mail : maltrans@secu.fr.ch</p>
Références	<ul style="list-style-type: none"> - Document adapté des recommandations de l'OFSP : Maladies de A à Z - Selon Guide pratique 2024 de prévention et de traitement des infections en établissement médico-social - Fekety R. Guidelines for diagnosis and management of Clostridium difficile-associated diarrhea and colitis. American College of Gastroenterology, Practice Parameters Committee. The American journal of gastroenterology. Mai 1997;92(5):739-50.

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infections gastrointestinales chez l'adulte/site internet HPCI Fribourg	6 / 6	22.01.2026