









Informations générales	
Virus respiratoires	Les virus respiratoires tels que : Influenza (= la grippe), SARS-CoV-2 (= COVID-19), RSV (= virus respiratoire syncytial), Adénovirus, Parainfluenza, Rhinovirus, Human Metapneumovirus, etc peuvent causer des maladies, parfois sévères.
Mode de transmission	Les virus respiratoires se transmettent : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Par contact direct par gouttelettes et/ou aérosol lors d'éternuements, de toux, de la parole ou de projection de postillons de &lt; 1-2 mètres, etc.</li> <li>• Par contact direct (ex : embrassades) et/ou contact indirect lorsqu'on touche l'environnement et/ou des objets contaminés par les gouttelettes et/ou les aérosols avec les mains ou les mains gantées ensuite portées au visage (bouche, nez, gorge, yeux)</li> <li>• Les espaces clos et/ou mal aérés augmentent le risque de transmission</li> </ul>
Période de contagiosité	Les virus respiratoires peuvent circuler toute l'année avec une prépondérance pendant la saison automne-hiver.
Facteurs de risque	Les personnes vulnérables, telles que : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personnes de &gt; 65 ans</li> <li>• Personnes avec certaines maladies chroniques</li> <li>• Personnes sous thérapies immunomodulatrices</li> <li>• Nouveau-nés, nourrissons, et enfants en bas âge</li> <li>• Femmes enceintes</li> <li>• Personnes avec une trisomie 21</li> </ul>
Symptômes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Symptômes respiratoires : maux de gorge, toux, expectorations, écoulement nasal (rhinorrhée = rhume), éternuement, dyspnée, douleurs thoraciques</li> <li>• Symptômes généraux : fièvre, frissons, sudations, maux de tête (céphalées), faiblesse générale, sensation de malaise, douleurs musculaires (myalgies)</li> <li>• Symptômes gastro-intestinaux (nausées, vomissements, diarrhées, douleurs abdominales)</li> <li>• Chez les personnes âgées, les symptômes peuvent être atypiques, par exemple un état confusionnel aigu accompagnant les autres symptômes cités précédemment.</li> </ul>
Diagnostic	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sur prescription médicale, le/la médecin décide si un test est indiqué et quel type de test est approprié (exemple : frottis nasopharyngé, frottis salivaire, frottis oropharyngé, culture expectorations, etc.)</li> </ul>



Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infections respiratoires aiguës/site internet HPCI Fribourg	1 / 5	22.01.2026

<p>Mesures pour réduire le risque de transmission</p>	<p>Appliquer les <b>Précautions Standard</b> + les gestes barrières</p>  <p>The infographic consists of two parts. On the left, titled '10 PRÉCAUTIONS STANDARD', are ten numbered icons with brief descriptions: 1. Hygiène des mains, 2. Gants, 3. Masque et lunettes, 4. Barrière physique, 5. Dispositifs de protection, 6. Linceul, 7. Nettoyage, 8. Environnement, 9. Précautions pour les déchets, 10. Précautions pour les surfaces. On the right, a circular diagram titled 'voici comment nous protéger' shows icons for hand hygiene, vaccination, home care, barrier gestures, and masks.</p>
<p>Durée des mesures</p>	<p>En concertation avec le médecin, maintenir jusqu'à l'amélioration de l'état clinique du/de la client.e et l'absence de fièvre depuis au moins 24 heures.</p>
<p>Mesures préventives</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vaccination annuelle contre la grippe pour les personnes vulnérables avant le début de la vague épidémique et aussi des proches, des professionnel-les de la santé et de l'encadrement en contact avec les personnes vulnérables, selon les recommandations de l'OFSP du plan de vaccination Suisse : <a href="#">Plan de vaccination suisse</a></li> <li>• Vaccination contre le SARS-CoV-2 selon les recommandations de l'OFSP</li> <li>• Vaccination contre le RSV et le pneumocoque selon les recommandations de l'OFSP du plan de vaccination Suisse : <a href="#">Plan de vaccination suisse</a></li> <li>• Selon avis médical, il peut être prescrit une prophylaxie antivirale médicamenteuse post-expositionnelle, pour les personnes vulnérables en contact avec des personnes atteintes de la grippe ou du SARS-CoV-2</li> </ul>

**Prise en charge du/de la client.e symptomatique pour une infection respiratoire avec ou sans confirmation de diagnostic et/ou de résultat de laboratoire**

Mesures	Pour tous les professionnel.les	Pour le/la client.e	Personne.s vivant.s dans le même ménage
<p><b>Généralités</b></p>	<p>Informier/rappeler les mesures au/à la client.e et aux personnes vivants dans le même ménage</p>	<p>Eternuer et/ou tousser dans un mouchoir ou dans le creux du coude</p>  <p>Garder ses distances</p> 	
<p><b>Hygiène des mains</b></p>	<p>Désinfection des mains avec une solution hydroalcoolique selon les 5 indications de l’OMS</p>  <p><b>5 INDICATIONS DE BASE À RESPECTER</b></p> <p>Un geste d’hygiène des mains doit être pratiqué :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Avant contact patient ;</li> <li>Après contact patient ;</li> <li>Avant acte aseptique (propre) ;</li> <li>Après liquides biologiques/gants ;</li> <li>Après contact avec objet/environnement.</li> </ul>	<p>Lavage des mains à l’eau et au savon OU désinfection des mains avec une solution hydroalcoolique, exemples après s’être mouché, après élimination du mouchoir, après avoir toussé et/ou éternué, après être rentré chez soi, avant de manger et/ou de préparer les repas, après contact avec des surfaces/objets à risque d’être contaminés par les sécrétions respiratoires, etc.</p> 	
<p><b>Port d’un masque de type II/IIR</b></p>	<p><b>Port d’un masque de type II/IIR</b> : avant d’entrer dans le domicile ou dès contact avec le/la client.e ou une personne vivant dans le même ménage présentant des symptômes respiratoires.</p> 	<p>Port d’un masque de type II/IIR : si symptômes respiratoires (selon acceptation et capacité).</p> 	<p>Porter un masque de type II/IIR, si vous êtes vulnérable ou en contact avec des personnes vulnérables afin de réduire le risque de transmission des virus respiratoires.</p> 

**Prise en charge du/de la client.e symptomatique pour une infection respiratoire avec ou sans confirmation de diagnostic et/ou de résultat de laboratoire**

<p><b>Port du masque de type FFP2</b></p>	<p><b>Port du masque FFP2</b>, si soins/contacts rapprochés au niveau de la sphère ORL du/de la client.e présentant des symptômes respiratoires (rayon de <math>\leq 1,5</math>mètre) et soin/contact prolongé (<math>&gt; 15</math> minutes) ou si soins générant des aérosols.</p>	<p>—</p>
<p><b>Matériel de soins</b></p>	<p>Privilégier le matériel de soins à usage unique. Si pas possible, désinfecter avec le détergent/désinfectant habituel avant de le reprendre.</p> <p>Le matériel de soins/les objets personnels qui ne peuvent pas être désinfectés, restent en dehors de la zone contaminée.</p>	<p>—</p>
<p><b>Gestion du linge, de la vaisselle, des déchets</b></p>	<p>Aucune procédure particulière, suivre les filières habituelles (exemple : pas de nettoyage du linge à part, pas de vaisselle jetable, élimination des déchets selon les Précautions Standard, etc.)</p>	<p>Aucune procédure particulière, suivre les filières habituelles (exemple : pas de nettoyage du linge à part, pas de vaisselle jetable, élimination des déchets selon les Précautions Standard, etc.)</p>
<p><b>Environnement</b></p>	<p>Définir une zone « propre » où le matériel nécessaire à la prestation peut être déposé. Cette surface doit être préalablement nettoyée et désinfectée avec le détergent/désinfectant habituel.</p>	<p>Aérer plusieurs fois par jour les pièces et les espaces dans lesquels se trouvent les personnes présentant des symptômes respiratoires et les personnes issues du ménage. Si les températures le permettent, il est judicieux de laisser les fenêtres ouvertes plus longtemps.</p> 
<p><b>Déplacement</b></p>	<p>—</p>	<p>Rester chez soi en cas de symptômes respiratoires (selon les possibilités)</p>  <p>Si déplacement vital à l'extérieur :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Voir la possibilité de reporter</li> <li>• Si impossibilité de reporter, porter un masque de type II/IIR et avertir si rdv médical</li> </ul>

Nom et emplacement du fichier	Page	Date
Document de référence Infections respiratoires aiguës/site internet HPCI Fribourg	4 / 5	22.01.2026

**Prise en charge du/de la client.e symptomatique pour une infection respiratoire avec ou sans confirmation de diagnostic et/ou de résultat de laboratoire**

<b>Visite.s</b>		<p><b>Visiteur.s malade.s</b> : reporter la visite</p> <p><b>Visiteur.s asymptomatique.s ou avec de léger.s symptôme.s respiratoire.s</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Port d'un masque de type II/IIR</li> <li>• Hygiène des mains (lavage des mains à l'eau et au savon ou désinfection des mains avec une solution hydroalcoolique) au minimum à l'arrivée et au départ et dès nécessité (exemple : après s'être mouché, après élimination du mouchoir, après avoir toussé et/ou éternué, après s'être rendu au wc, etc.)</li> </ul>
<b>Planification des prestations</b>	<p>Dans la mesure du possible : Tournée par équipes dédiées et limiter le nombre d'intervenant.e.s</p> <p>Planifier la prise en charge de la/des situation.s d'infection.s respiratoire.s en fin de tournée</p>	-
<b>Procédure en cas de décès</b>	Appliquer les Précautions Standards (aucune procédure particulière)	-

**Déclaration obligatoire**

<b>Médecin cantonal</b>	<p>Certains virus respiratoires doivent être déclarés. Pour de plus amples informations, consulter le site internet de l'OFSP : <a href="#">Maladies infectieuses à déclaration obligatoire</a></p>
<b>Références</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Document adapté des recommandations de l'OFSP : <a href="#">Maladies de A à Z</a></li> <li>- Document adapté du site internet de l'OFSP « Protéger de la grippe » : <a href="#">Site de l'OFSP sur la grippe saisonnière et la vaccination.</a></li> <li>- Selon Guide pratique 2024 de prévention et de traitement des infections en établissement médico-social</li> <li>- Selon le Guide pour les institutions médico-sociales, en particulier les EMS et les soins à domicile, Prévention et contrôle de l'infection en cas d'infections respiratoires aiguës de l'OFSP, octobre 2023</li> </ul>