

Offre numérique Fribourg



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
MATIN	10h30-12h Pro Senectute Permanence informatique 2e et 4e lundi du mois Gratuit	10h00-12h00 UniPop Excel - Module de base 7x120' 371 CHF chèque OK	10h-12h Pro Senectute L'intelligence artificielle 25.03.2026 25 CHF chèque OK	8h45-11h Lire et Ecrire Utiliser l'informatique débutant 135'/sem 60 CHF/mois chèque OK	
		08h30-11h30 Centre de carrières Espace d'apprentissage Gratuit sans inscription	9h-11h espacefemmes Smartphone, ordinateur, internet Gratuit		
APRES-MIDI	15h-16h30 LivrExchange Clic-Clic Gratuit sans inscription bilingue	Sur demande UniPop OFFICE 365 et Teams en présence et en ligne 4x120' 212 CHF chèque OK	14h-16h Pro Senectute Smartphone/tablette 22 et 29 avril 2026 50 CHF chèque OK		13h45-16h Lire et Ecrire Utiliser l'informatique débutant 135'/sem 60 CHF/mois chèque OK
	13h30-16h30 Centre de carrières Espace d'apprentissage Gratuit sans inscription		14h-16h Pro Senectute Messagerie 13 mai 2026 25 CHF chèque OK		
			14h-16h Pro Senectute Appli transports publ. 27 mai 2026 25 CHF chèque OK		
SOIR	17h-20h OSEO Boussole numérique 1x/mois Gratuit sans inscription	Sur demande UniPop Introduction à l'informatique 2x180' 159 CHF chèque OK	16h-18h30 Lire et Ecrire Espace d'apprentissage Café du Tunnel Gratuit	16h30-19h30 Centre de carrières Espace d'apprentissage Gratuit sans inscription	
		Sur demande UniPop Internet et sécurité 3x120' 159 CHF chèque OK	16h30-18h45 Lire et Ecrire Utiliser l'informatique moyen-avancé 135'/sem 60 CHF/mois chèque OK	18h30-20h45 Lire et Ecrire Utiliser l'informatique moyen-avancé 135'/sem 60 CHF/mois chèque OK	
En bleu, il s'agit d'un soutien individuel	Croix-Rouge fribourgeoise Rue Guillaume-Teclermann 2 1700 Fribourg 026 347 39 70	Introduction aux outils informatiques de base 17x2h/sem. 70 CHF chèque OK Inscription août et décembre-janvier			